

## わたしのステップUPセミナーの開催について

### 1 目的

地域で活躍する女性をはじめ、すべての女性を対象に、地域組織などの活動に主体的に参画するためのノウハウを学ぶことで、あらゆる場面での活躍につなげるための講座を開催し、女性の活躍推進を図る。

### 2 概要

	日程	時間	タイトル
第1回	8月20日(木)	14:00~16:00	話し合いの進め方 —話し合いも段取り8割— 【特典】再就職支援プチセミナー (14:00~14:20) 第一印象が変わる3つの法則等 (女性ジョブサポート石川との連携講座)
第2回	9月3日(木)		話しやすい場づくりのスキル —話し合いにもレシピがある—
第3回	9月10日(木)		話を深める質問のスキル —情報を集めるコツ—
第4回	9月17日(木)		話を整理する書くスキル —分けると分かる—

- ・場所 石川県女性センター(金沢市三社町1-44)
- ・対象 石川県内在住の女性、各回15名程度
- ・受講料 無料 ※託児あり
- ・申込 所定の受講申込書もしくは当基金ホームページより7月31日までに申込  
(※応募多数の場合は抽選とする)

### 3 主催

公益財団法人いしかわ女性基金

### 4 その他

詳細は、別添募集ちらしのとおり

# わたしの ステップ セミナー



町内会やPTA、ボランティア活動、起業など、地域で活躍する女性をはじめ、すべての女性を対象に、「話し合いのスキル」、「話を可視化するスキル」などをテーマにした講座を開催します。  
さまざまな場面でいきいきと活躍できるよう、**コミュニケーション力UP!**をめざす楽しいプログラムです。ぜひご参加ください。

受講無料  
託児あります

第1回	第2回	第3回	第4回
8/20(木)	9/3(木)	9/10(木)	9/17(木)
14:00~16:00(特典 14:00~14:20)	14:00~16:00	14:00~16:00	14:00~16:00
<b>話し合いの進め方</b> <b>話し合いも段取り8割</b> うまくいかないミーティングって、どんな話し合い? 「意見が出ない」「時間通りに終わらない」「結論が出ない」。まずはミーティングのキホンを学びましょう。	<b>話しやすい</b> <b>場づくりのスキル</b> <b>話し合いにも</b> <b>レシピがある</b> お料理にもレシピがあり、レシピ通りやると案外おいしい料理が出来ます。話し合いにもレシピがあります。事前の段取り8割! これがうまくいくコツ。話し合いのレシピを学び体験しましょう。	<b>話を深める</b> <b>質問のスキル</b> <b>情報を集めるコツ</b> たくさん話した感があるミーティングって一体感が起きるので行動にも繋がります。一方その場に加えて、聞いただけ(耳だけ)会議って、やる気も起きない。気持ちまで前向きにさせるコツ「質問力」を学びましょう。	<b>話を整理する</b> <b>書くスキル</b> <b>分けると分かる</b> 話し合いを「耳」だけに頼るのはもったいない。話し合いを可視化すると、もっと参加者は深く考えることができるようになります。これは、リモートワーク(テレワーク)でも使える技。見えると理解が進む、フレームワークを学びましょう。
<b>特典</b> 再就職支援プチセミナー 講師：ウイルフラップ株式会社 <b>馬渡 友子 氏</b> ・第一印象がかわる3つの法則 ・女性が意識したい表情づくり ・もう一度会いたいと思わせる引き寄せメイク <b>【女性ジョブサポート石川との連携講座】</b>			

※ お好きな回をお選びください。

申込締切日：7月31日(金)

**会場** 石川県女性センター(金沢市三社町 1-44)  
 (第1回、第2回) 5階 研修室1  
 (第3回、第4回) 2階 大会議室

**定員** 石川県内在住の女性15人程度(各回)  
 ※応募多数の場合は抽選とし、受講決定は文書にてご連絡いたします。

**受講料** 無料(託児あり)

■お申込み・お問い合わせ先

公益財団法人 いしかわ女性基金  
 〒920-0861 金沢市三社町 1-44(石川県女性センター内)  
 Tel 076(234)1112 / Fax 076(234)1130  
 E-mail : jyosei@ishikawa-jyosei-kikin.or.jp  
 https://www.ishikawa-jyosei-kikin.or.jp



※申込用紙は基金ウェブサイトにも掲載されています。

## 講師

**坂本 祐央子 氏**  
 株式会社 シェアラザード代表取締役

ソフトバンクで法人営業として働く中で、コミュニケーションを変えることで売り上げ数字を伸ばし、2011年より株式会社 シェアラードを創業。  
 自治体や医療機関、大学、企業等を対象としてファシリテーション研修を数多く実施。  
 テレビ、新聞などでも紹介され「チームの力を引き出すファシリテーション研修」が人気を集めている。  
 銀座コーチングスクール東京八重洲校、日本橋校、仙台校、新潟校、金沢校でコーチングを教え、述べ受講者数は4,000人を超える。  
 富山県氷見市にて自治基本条例検討委員、金沢市協働のまちづくりパートナーシップ審査員、NPO法人百万石ワールドカフェ代表理事を務める。



# わたしのステップUP セミナー受講申込書

ふりがな 氏名				年代 代
連絡先	〒 住所 TEL ( ) FAX ( )			
(Eメール以外)				
希望する回 (○を付けてください)		第1回	8月20日(木)	締切日 7月31日(金)
		第2回	9月 3日(木)	
		第3回	9月10日(木)	
		第4回	9月17日(木)	
託児の希望 (ありの場合下段も記入)	あり ・ なし			
	お子様の名前・ふりがな	性別	月 齢	
			歳	か月
受講希望する理由				
講座に期待すること				

\*ご記入事項は当基金事業の実施目的以外には使用いたしません。

## ◆お申込み先◆

〒920-0861 金沢市三社町 1-44 (公財)いしかわ女性基金 宛  
 TEL : 076 (234) 1112 / FAX : 076 (234) 1130  
 E-mail : jyosei@ishikawa-jyosei-kikin.or.jp  
<https://www.ishikawa-jyosei-kikin.or.jp>  
 当基金ウェブサイトからもお申込みいただけます。