

### 第3回ワーママを楽しむ会「お料理らくらく大作戦～親子でおにぎりをつくろう～」 の参加者募集について

県では、働きながら育児をしているワーキングマザー（＝ワーママ）の不安を解消し、仕事と育児の両立を支援するため、両立の苦労や悩みを共有しながら問題解決を図る「ワーママを楽しむ会」を開催します。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、Web 会議システム「Zoom」を使用しオンラインで開催いたします。

#### 1 概要

働きながら育児をしている母親や父親を対象に、料理にまつわる講演を実施するほか、親子で参加できる「おにぎりづくり」の料理体験などを通して子どもとのコミュニケーションを図ります。

#### 2 講師

クックパッド株式会社「おりょうりえほん」事業部部長 小宇根 佳奈

#### 3 開催日時

令和2年11月8日(日) 9:30～11:30

#### 4 参加費

無料

#### 5 参加方法 ※事前の申込みが必要

- ①氏名・住所・電話番号を記載の上、E-mail で申し込み。電話での申し込みも可。
- ②県から事前にメールで送信される「URL・ID・パスワード」を確認
- ③開催日に、スマートフォン・タブレット・PC から事前送信されたURL にアクセス

#### 6 定員

20名（先着順）

#### 7 申込締切 ※定員に達し次第締切

10月30日（金）まで

#### 8 申し込み・問い合わせ先

石川県健康福祉部少子化対策監室 結婚支援・ワークライフバランス推進グループ

[TEL]：076-225-1494 / [Fax]：076-225-1423 / [E-mail]：e150300@pref.ishikawa.lg.jp

NPO 法人 子育て支援はぐはぐ そのままでいいよ

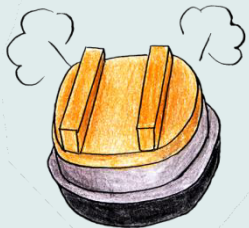
[TEL]：070-6559-9557 / [Fax]：076-229-3713

オンライン開催



# お料理らくらく大作戦!

## 親子でおにぎりをつくろう



講師 **小宇根佳奈さん**

(クックパッド株式会社 おりょうりえほん事業部部長)

一級建築士。小学3年の女兒の母。

インテリア設計会社にてインテリアデザイナーとして勤務。その後国内飲料食品メーカーのマーケティング職へ転向。外資系メーカーを経て、2017年よりクックパッドにジョイン。2018年、自身の育児経験を基に、おりょうりえほんを新規事業として立ち上げる。2020年4月よりおりょうりえほん事業部部長。

「地方創生×おりょうりえほん」「産学連携×おりょうりえほん」等の協業事業も展開。

また、2020年おりょうりえほんは優れた子育て支援サービスに贈られる、日本子育て支援大賞とキッズデザイン賞を受賞。



食育絵本「おりょうりえほん」の「おにぎり絵本」の紹介や、オンラインクッキングで味噌おにぎりを作ります。絵本の読み聞かせや食育を通して、お子様とコミュニケーションをとってみませんか? 戦力の欲しいママ、あまり料理はしないパパにもおすすめです。

参加費  
無料

2020年11月8日(日) 9:30~11:30

- ◇ 石川県内で働くパパとママを対象に、Web会議システム「Zoom」を使用するオンラインワークショップです。インターネットへの接続が必要です。データ通信量が発生する場合がございますので、通信環境にご注意ください。
- ◇ 操作に不安な方も、サポートしながら進めたいと思います。
- ◇ お子様が騒いでいても大丈夫。抱っこしながらのご参加も歓迎です♪
- ◇ ぜひご夫婦で、またお友達をお誘いのうえ、お気軽にお申込みください。

### ■申込方法

申込者の氏名、住所、日中連絡のとれる電話番号および参加者氏名(申込者と異なる場合)を記入し、件名を「お料理らくらく大作戦申込」として、E-mailでお申込みください。(申込締切日10月30日)  
後日、参加するために必要なURL、ID、パスワード、準備していただくものなどをメールでご案内いたします。

### ■申込先

石川県健康福祉部少子化対策監室 結婚支援・ワークライフバランス推進グループ 深澤

[E-mail] [e150300@pref.ishikawa.lg.jp](mailto:e150300@pref.ishikawa.lg.jp)

※いただいたメールの記載内容は、当ワークショップの運営以外には利用いたしません。

(お問い合わせ)

石川県健康福祉部少子化対策監室 結婚支援・ワークライフバランス推進グループ

TEL: 076-225-1494

FAX: 076-225-1423

E-mail: [e150300@pref.ishikawa.lg.jp](mailto:e150300@pref.ishikawa.lg.jp)

NPO法人 子育て支援はぐはぐ そのままでいいよ

TEL: 070-6559-9557

FAX: 076-229-3713

E-mail: [haguhagu.emiko@gmail.com](mailto:haguhagu.emiko@gmail.com)

〈主催〉石川県 〈業務受託者〉NPO法人 子育て支援はぐはぐ そのままでいいよ

