

平成30年 10月 5日
石川県県央土木総合事務所
TEL076-241-8293

奥卯辰山健民公園における「はだしの王国奥卯辰 2018」開催について

奥卯辰山健民公園で開催する「はだしの王国」は、平成18年度から毎年行っているイベントです。当公園の豊かな自然を活用した様々なレクリエーションを関係各団体の協力により、多くの小学生や親子に楽しんでいただきます。

1 日 時： 平成30年10月8日（月・祝日）10：00～16：00

*天候によっては中止になります

（当日の実施の有無は下記の問い合わせ先まで確認願います。）

2 場 所： 奥卯辰山健民公園

3 実施内容： 公園内の芝生の中で、はだしになって気持ちよく走ったり寝転んだり、ドッチボールや〇×クイズ、忍者遊び、ステージでは集団演技等を実施します。各テントでの催しに参加したりして、各種体験や自然とのふれあいを楽しんでいただきます。

*詳細は別紙リーフレット

4 主 催： 奥卯辰山健民公園指定管理者 (株)岸グリーンサービス

<お問い合わせ先>

奥卯辰山健民公園 石崎所長 (TEL 076 - 264 - 0395)

(株)岸グリーンサービス 山下 (TEL 076 1 - 74 - 8188)



いしかわの
こどもみらいキャンペーン

はだしの王国

秋祭り



ぶんぶんボウル・JUMPIN!もくるよ!

おこうたつ
奥卯辰 2018

歩いて 走って 感じる みどり

先着500名様
ご来場者の方に
**花の苗
プレゼント**

- はだしで運動会
- 屋台村
- 歩育楽校
- 木に触れ木を満喫
- はだしで健康チェック
- 乳幼児も遊べるよ
- トムソーヤの隠れ家
- はだしでOXクイズ
- はだしで忍者
- 新米を食べて食育講座
- 自然手作り体験
- かえっこバザール
- はだしでスポーツ
- 目指せ! 土木・建築エンジニア

日時 10月8日(月) ※天候によっては中止になります。
10:00~16:00

場所 奥卯辰山健民公園
〒920-1165 石川県金沢市若松町工85
TEL.076-264-0395 FAX.076-224-3294

- [主催] 奥卯辰山健民公園(指定管理者:株岸グリーンサービス)
- [共催] 北陸放送
- [後援] 金沢市教育委員会 内灘町教育委員会 津幡町教育委員会 野々市市教育委員会 (社)石川県社会福祉協議会・保育部 (社)金沢市社会福祉協議会 (社)石川県幼稚園協会 (社)石川県私立幼稚園協会 日本保育協会石川県支部 (公財)いしかわ結婚・子育て支援財団
- [協力] いしかわ自然学校 石川県ドッジボール協会 (社)石川県理学療法士会 (社)石川県サッカー協会 (一社)石川県建設業協会 (一社)石川県木造住宅協会 NPO法人石川県ウォーキング協会 コマツ石川(株) (社)日本造園建設業協会石川支部 いしかわ子ども交流センター 金沢エコライフくらぶ 加賀フルーツランド 北陸学院大学クリエーショングループ 金城短期大学部幼児教育学部 NPO法人クラブぽっと 米新品種「ひゃくまん穀」普及推進委員会 (独法)国立能登青少年交流の家
- [協賛] 浅田建設(株) 石川車両販売(株) 石川ライト工業(株) (株)SEO (株)岡本清右衛門商店 ワールドワイド(株) (株)JAアグリライン石川 (有)ストアインク (株)マルシン (株)にしき堂 日栄商事(株) (株)ニチソー緑化 (株)ヒラシマ (株)プロフーズ 富士産商(株) 北陸ココ・コーポリング(株) 北研エンジニアリング(株) (株)町川商会 マルト(株) 丸和バイオケミカル(株)ユニカス事業部 (株)ヨシカワ (株)聖和リビング 中越クリーンサービス(株) はっぴーまーいしかわ (株)EN-JIN

当日9:30より
ステージ横で引換券を
配ります。
このチラシでは
交換出来ません。

**先着
500名様**

**はだしで遊べるグッズ
プレゼント**
お子様限定です。

13:00~

はだしで〇×クイズ

自然に関するクイズを出題します。クイズに答えながら芝生の上をはだして駆け回ろう~。

素敵なプレゼントがもらえるよ

午前・午後 各1回

はだしで健康チェック

はだしで芝生にねっころがって、ゆっくり身体を伸ばしヨガと自然を満喫しよう。足裏についての健康講座もあります。

10:00~

はだしでステージ

石川県下の子どもたちを中心にしたステージです。祭りに欠かさない太鼓やフラダンス等のアトラクションがあります。可愛く楽しいステージです。

10:00~16:00

かえっこバザール

おかねをつかわないあそびのおみせ
いらぬおもちゃを持ってきて他のおもちゃと交換できるよ。



金沢エコライフくらぶ

10:00~

はだしで忍者

奥卯辰山公園の芝生の上で、いろんな特訓にチャレンジ!!
君は忍者になれるかな?

10:00~16:00

歩育楽校

自由にコースを歩くネイチャーウォークラリーと、指導員と自然観察などを楽しむ2つの歩育プランです。

10:00~16:00

木に触れ、木を満喫

大工さんと一緒にカンナ削り・木の香りクイズ・積み木でまちづくりを楽しもう。

10:00~16:00

新米を食べて食育講座

新米を食べてごはんの良さを学ぼう。

10:00~16:00

屋台村

たこ焼き、焼きそば、フルーツやフレッシュジュース、フルーツの即売など。秋の味覚てんこ盛りの大鍋もあるよ~!



お父さん、お母さん
子ども達とはだしで心と体の健康を育みませんか。

はだしの王国 奥卯辰山公園



はだしで遊ぼう!!

裸足で芝生や土の上を歩く事には優れた効果があります。足裏には身体の諸器官に関係するツボがあるとされ裸足で歩く事により、これらのツボが刺激をうけ身体の諸器官を活性化させると言われています。また履物による圧迫から解放される事によって皮膚呼吸が活発になり日光浴にもなります。さらに、足が直接大地に接する事で、自然との関係が実感できるなどの心理的効果があります。

10:30~14:30

トムソーヤの隠れ家

限定 50組

素敵な作品には賞品があります

親子で段ボールのおうちを作ってみよう。
昔を思い出して秘密基地づくり。
参加費:1組 500円
《事前にお申込下さい。TEL076-264-0395》
定員になり次第締め切らせていただきます

10:00~16:00

手作り体験

自然の素材を使って、やじろべいやコマ作り、世界で1つのシャボン玉づくりなどの色々な手作り体験。

パークゴルフ会場 他 10:00~

はだしでスポーツ

小さなお子様でも楽しめるパークゴルフやキンボール、ドッチボール、サッカー協会のインストラクター指導によりはだしでサッカー等が体験できます。
芝生の優しさを感じながら楽しく身体を動かさせませんか。ニュースポーツを体験できる、わくわくスポーツラリーもあります。

10:00~16:00

目指せ!土木・建築エンジニア

「どぼく」ってどんな事?何をしているの?
クイズや建設機械を操作して土木・建築エンジニアの楽しさを発見しよう。記念撮影コーナーもあるよ。

10:00~16:00

ウォーターバルーン

水の上でフワフワ体験。人数制限有り

乳幼児スペース あります

