

平成30年6月21日

長寿社会課
課長 瀬戸 裕之
内線 4040
外線 076-225-1415

いしかわ長寿大学平成30年度第1回公開講座の開催について

「いしかわ長寿大学」は、地域社会への参加を通じた生きがいつくりと介護予防の促進や、健康寿命の延伸を目的として、県内在住の60歳以上の方を対象に開講しております。

この「いしかわ長寿大学」を広く情報発信するとともに、受講生の確保を目的として、下記のとおり今年度1回目の公開講座を開催します。

記

- 1 講師 女優、タレント
あきかわ
秋川 リサ 氏
- 2 演題 「見守る介護～自分を責めずに頑張りすぎない介護～」
- 3 日時 平成30年6月30日(土)
13:30～15:00
- 4 会場 石川県社会福祉会館 4階 大ホール
- 5 主催 社会福祉法人石川県社会福祉協議会
- 6 定員 200名（どなたでも参加できます）
- 7 参加費 無料