

平成30年5月17日

事務担当

石川県健康福祉部少子化対策監室

子育て支援課長 畦内

課長補佐 表

電話：076-225-1420 内線 4060

平成30年度「栄養学科の学生による高校生への食育授業」の実施
について

若い世代において、朝食の欠食率や食事の栄養バランスが整っていない等の食生活の乱れが問題となっていることから、高校生が食を身近な問題としてとらえ、食に関する意識の向上と正しい食生活の実践につなげることを目的として、専門知識のある栄養学科の学生が自らの経験を生かした授業を実施します。

1 実施校

別添のとおり

2 協力

- ・金沢学院大学人間健康学部健康栄養学科
- ・金沢学院短期大学食物栄養学科
- ・北陸学院大学短期大学部食物栄養学科

3 授業内容

食事の栄養バランス、朝食の重要性、野菜のとり方等

平成30年度 食育授業 日程一覧

高校名	対象	実施時期	担当
松任高等学校	1年生5クラス (141人)	5月21日(月) 5限(13:00~13:45) 6限(13:55~14:40) 5月22日(火) 2限(9:35~10:15) 4限(11:15~11:55) 5限(12:40~13:20)	北陸学院大学短期 大学部
北陸学院高等学校	1年生8クラス (311人)	9月20日(木) 7限(15:10~15:55)	
金沢商業高等学校	3年生7クラス (278人)	11月下旬又は12月中旬	
金沢向陽高等学校	フードアレンジ選択者 2、3年生3クラス (41人)	未定	
金沢桜丘高等学校	1年生9クラス (361人)	6月又は7月上旬	金沢学院大学 又は 金沢学院短期大学
金沢学院高等学校	スポーツコースの 3年生3クラス	6~7月又は12月後半 又は1~2月頃	
金沢辰巳丘高等学校	1年生3クラス(100人)、 3年生フードデザイン 選択者(18人)	10月頃	
小松明峰高等学校	1年生1クラス	12月頃	
遊学館高等学校	幼児教育コース選択者 (37人)	12月頃	
金沢西高等学校	1年生8クラス(320人)	12月又は2月頃	