

平成29年9月20日

健康福祉部健康推進課

課長 相川 広一

内線4130

直通 076-225-1435

「石川県パーキンソン病友の会 運動を楽しむ会」の開催について

神経難病の1つであるパーキンソン病の患者さんたちが、病気があっても安全にできる運動の推進と、会員の親睦を図る目的で、年1回開催しているもので、今年度が3回目になります。

1 日時 平成29年9月23日（土曜日・祝日）13:00～16:30

2 会場 金沢市障害者高齢者体育館（むつみ体育館）

金沢市駅西本町2-3-27 TEL 076-224-9065

3 参加者

パーキンソン病患者、その家族 約40名

他に県や市の難病担当者、ボランティアなどが参加

4 競技種目

① 開会式、ラジオ体操&リハビリ体操

② 座って風船バレー

③ ボッチャ

（パラリンピックの競技の1つで、どれだけ多くのボールを的=ジャックボールに近づけられるかを競う競技）

④ 輪になっての踊り

（県内のアマチュア太鼓グループが、ボランティアで演奏するのに合わせて踊る）

5 主催および問い合わせ先

全国パーキンソン病友の会石川県支部

実行委員長：井上 建男 TEL 076-240-1082

会長：大西 勉 TEL 076-257-1383

事務局長：日向 浩一 TEL 076-275-1453