

## 「ワーママを楽しむ会」の参加者募集について

県では、働きながら育児をしているワーキングマザー（＝ワーママ）の不安を解消し、仕事と育児の両立を支援するため、両立の苦労や悩みを共有しながら問題解決を図る「ワーママを楽しむ会」を開催します。つきましては、下記のとおり、参加者を募集します。

### 記

#### 1 概要

働きながら育児をしている母親や父親が集まり、育児や仕事について困っていることや悩んでいることなど、テーマに沿って話し合います。互いに悩みを共有し、意見交換することを通して、解決のヒントを見つけていただきます。【話す会】ではワーママならではの悩み相談や情報交換など、【学ぶ会】では講師の方を招いての簡単なワークショップを予定しています。

#### 2 日時・内容

| 開催日           | 内容（予定）                       |
|---------------|------------------------------|
| 平成29年7月30日（日） | 【話す会】「働くママの時短術」              |
| 9月24日（日）      | 【学ぶ会】「良好な人間関係を築く アンガーマネジメント」 |
| 11月26日（日）     | 【話す会】「家族・職場のコミュニケーション術」      |
| 平成30年1月21日（日） | 【学ぶ会】「イクメンは つらいよ、楽しいよ！」      |
| 3月18日（日）      | 【話す会】「先輩ワーママから 子育てとキャリアを学ぶ」  |

時間は各回9：30から11：30です。

いずれか1日のみの参加も可能です。

【学ぶ会】（平成29年11月、平成30年1月）は、ぜひ父親もご参加ください。

#### 3 会場

いしかわ子ども交流センター 大研修室（金沢市法島町11-8）

#### 4 参加費

無料

#### 5 申込み

【話す会】事前申込みは不要です。直接会場にお越しください。

【学ぶ会】事前申込みが必要です。チラシ裏面の参加申込書を県あてにお送りください。

定員（20名）に達し次第、締切とさせていただきます。

※詳細は別添チラシ参照

#### 6 実施主体

【主催】 石川県 【業務受託者】 NPO法人 子育て支援はぐはぐ そのままでいいよ

#### 7 申込み・問い合わせ先

石川県健康福祉部少子化対策監室 結婚支援・ワークライフバランス推進グループ

TEL：076-225-1447/Fax：076-225-1423/E-mail：e150300@pref.ishikawa.lg.jp

NPO法人 子育て支援はぐはぐ そのままでいいよ

TEL：070-6559-9557/Fax：076-229-3713

# ワーママも 楽しむ会 ～家族の幸せのために～

働くママ同士、悩みを共有して、  
解決のヒントをみつけませんか？  
昨日までのモヤモヤをリセットして、  
明日からのエネルギーに変える、  
ちょっと役立つ・学べる会です。

会場

いしかわ子ども交流センター大研修室  
(金沢市法島町11-8 TEL: 076-243-6501)

時間

9:30～11:30  
(9:15受付開始)

話す会☺

対象: ママ👩

平成29年

「働くママの時短術」

7/30

[Sun]

参加費  
無料

お子様連れ  
OK

話す会☺

対象: ママ👩

平成29年

「家族・職場の  
コミュニケーション術」

11/26

[Sun]

学ぶ会📖

対象: ママ👩  
パパ👨

平成29年

「良好な人間関係を築く  
アンガーマネジメント」

9/24

[Sun]

(講師)株式会社ハートデザイン 中村 清美氏

話す会☺

対象: ママ👩

平成30年

「先輩ワーママから  
子育てとキャリアを学ぶ」

3/18

[Sun]

学ぶ会📖

対象: パパ👨

平成30年

「イクメンは  
つらいよ、楽しいよ！」  
(ファシリテーター)

1/21

[Sun]

発創デザイン研究室 富永 良史氏

- ・ 「話す会☺」は、県内の働くママ(ワーママ)対象、事前申込み不要です。ワーママならではの悩み相談や情報交換の場です。口下手なママもファシリテーターがサポートいたします。参加できる日にお気軽にいらしてください。
- ・ 「学ぶ会📖」は申込みが必要です。申込書(裏面)を県あてにお送りください。
- ・ お子さま連れ歓迎です。見守り隊がサポートいたします。
- ・ 飲食の持ち込みは自由です。



WEBでも情報を  
公開しています♪

〈お問い合わせ〉

石川県健康福祉部少子化対策監室 結婚支援・ワークライフバランス推進グループ

TEL: 076-225-1447

FAX: 076-225-1423

E-mail: e150300@pref.ishikawa.lg.jp

NPO法人 子育て支援はぐはぐ そのままでいいよ

TEL: 070-6559-9557

FAX: 076-229-3713

E-mail: haguhaгу.emiko@gmail.com

〈主催〉石川県 〈業務受託者〉 NPO法人 子育て支援はぐはぐ そのままでいいよ

## 「ワーママを楽しむ会」参加申込書

申込日            年    月    日

|         |                           |   |
|---------|---------------------------|---|
| 申込者氏名   |                           |   |
| 住 所     | 〒                         |   |
| 電話 番 号  |                           |   |
| 参 加 希 望 | 参加を希望する会の( )内に、○をつけてください。 |   |
|         | (    )                    | 平成 29 年 9 月 24 日    (申込締切日 平成 29 年 9 月 8 日)<br>「良好な人間関係を築く アンガーマネジメント」<br>※対象：ママ・パパ<br>参加者氏名： |
|         | (    )                    | 平成 30 年 1 月 21 日    (申込締切日 平成 30 年 1 月 5 日)<br>「イクメンは つらいよ、楽しいよ！」<br>※対象：パパ<br>参加者氏名：         |
| 備 考     |                           |   |

※いただいた申込書の記載内容は、当セミナー事業以外には利用いたしません。

### 申込方法・締切

- 上記に必要事項をご記入の上、FAX または E-mail でお申込みください。電話でも受付いたします。(E-mail でお申し込みされる場合は、件名に「ワーママを楽しむ会申込み」とご記入ください。)
- 申込みの締切日は上記のとおりですが、定員(各 20 名)になり次第、締切とさせていただきます。
- 参加者には、5 日前を目途に、文書にて開催のご案内をいたします。

### 申込先

石川県健康福祉部少子化対策監室 結婚支援・ワークライフバランス推進グループ 高川  
〒920-8580 石川県金沢市鞍月 1 丁目 1 番地  
TEL : 076-225-1447 / FAX : 076-225-1423  
E-mail: e150300@pref.ishikawa.lg.jp