

資料提供  
平成 28 年 8 月 22 日  
(公財) いしかわ女性基金  
西 村  
TEL 076-234-1112

## わたしのステップUPセミナーの開催について

### 1. 目的

地域で活躍する女性をはじめ、すべての女性を対象に、地域組織などの活動に主体的に参画するためのノウハウを学ぶことで、あらゆる場面での活躍につなげるための講座を開催し、女性の活躍推進を図る。

### 2. わたしのステップUPセミナーの概要

	日程	時間	タイトル	主な内容	申込締切日
第1回	10月 5日(水)	9:30~12:30	対人関係力アップはコミュニケーションから ~知って、学んで、活用する~	地域活動で活用できるコミュニケーション力や話し合いのコツ、時間の使い方などを学んでいきます。	9月15日(木)
第2回	10月12日(水)		グループ活動をうまく進めるコツ ~上手な合意形成の手法を学ぶ~		
第3回	10月22日(土)		こんな方法があったのか!? 効率的な時間の使い方を学ぼう		
第4回	11月8日(火)	13:00~16:00	すぐ使える! 相手に好印象を与える効果的なポイント	さまざまな場面で活用できる自分の魅力を引き出す方法や、モチベーションの高め方などを学んでいきます。	10月24日(月)
第5回	11月22日(火)		魅力発見! あなたの才能を価値に変える方法		
第6回	11月26日(土)		モチベーションの源泉とは!? タイプ別アプローチ法		

- ・場 所 石川県女性センター（金沢市三社町1-44）
- ・対 象 石川県内在住の女性、各回30名程度
- ・受講料 無料 \* 託児あり
- ・申 込 所定の受講申込書による※応募多数の場合は抽選とする

### 3 主催

公益財団法人いしかわ女性基金

### 4 その他

詳細は、別添募集ちらしのとおり

受講料無料  
託児あります

# わたしの ステップUP セミナー

(公財)いしかわ女性基金では、町内会やPTA など、地域で活躍する女性をはじめ、すべての女性を対象に、「コミュニケーション力」、「タイムマネジメント力」、「自己表現力」などを学び、あらゆる場面での活躍につなげるための講座を開催します。

自分らしくいきいきと活動できるよう、あなたも一歩踏み出してみませんか。

	日程	時間	タイトル	主な内容	申込締切日
第1回	10月 5日(水)	9:30 ┆ 12:30	対人関係力アップはコミュニケーションから ～知って、学んで、活用する～	地域活動で活用できるコミュニケーション力や話し合いのコツ、時間の使い方などを学んでいきます。	9月15日(木)
第2回	10月12日(水)		グループ活動をうまく進めるコツ ～上手な合意形成の手法を学ぶ～		
第3回	10月22日(土)		こんな方法があったのか!? 効率的な時間の使い方を学ぼう		
第4回	11月 8日(火)	13:00 ┆ 16:00	すぐ使える! 相手に好印象を与える効果的なポイント	さまざまな場面で活用できる自分の魅力を引き出す方法や、モチベーションの高め方などを学んでいきます。	10月24日(月)
第5回	11月22日(火)		魅力発見! あなたの才能を価値に変える方法		
第6回	11月26日(土)		モチベーションの源泉とは!? タイプ別アプローチ法		

※希望する回を選んで受講が可能です。

## 講師

### 第1～3回 川端 美智子 氏

- ・株式会社ライフキャリアデザイン・アソシエイツ代表取締役
- ・人財育成・組織活性化コンサルタント
- ・公益財団法人京都市男女共同参画推進協会常務理事



### 第4～6回 田中 千尋 氏

- ・株式会社オフィスプレスユー代表取締役
- ・デジタルハリウッド大学・大学院 客員教授
- ・一般社団法人 日本NLP能力開発協会 代表理事



## 会場

石川県女性センター (金沢市三社町1-44) 5階 研修室1

## 定員

石川県内在住の女性30人(各回)(応募多数の場合は抽選とし、受講決定は文書にて通知致します。)

## 受講料

無 料 (託児あり)

お申込み・お問い合わせ先

公益財団法人 **いしかわ女性基金**

〒920-0861 金沢市三社町1番44号 (石川県女性センター内)  
TEL (076) 234-1112 FAX (076) 234-1130  
E-mail: jyosei@ishikawa-jyosei-kikin.or.jp  
http://www.ishikawa-jyosei-kikin.or.jp/

※申込用紙はHPにも掲載されています。



# わたしのステップUP セミナー受講申込書

フリガナ 氏 名				年代 代
連絡先	〒			
	TEL ( )			
	FAX ( )			
(Eメールアドレス)				
希望する回 (○を付けてください)	第1回	10月 5日 (水)	締切日 9月15日(木)	
	第2回	10月12日 (水)		
	第3回	10月22日 (土)		
	第4回	11月 8日 (火)	締切日 10月24日(月)	
	第5回	11月22日 (火)		
	第6回	11月26日 (土)		
託児の希望 (ありの場合下段も記入)	あり ・ なし			
	お子様の名前・フリガナ	性別	月 齢	
			歳	ヶ月
受講希望する理由				
講座に期待すること				

\* ご記入事項は本事業の実施目的以外には使用いたしません。

お申込み先

〒920-0861 金沢市三社町 1-44 (公財)いしかわ女性基金 宛  
 TEL : 076 (234) 1112 / FAX : 076 (234) 1130  
 E-mail : jyosei@ishikawa-jyosei-kikin.or.jp