

令和元年 10 月 10 日
石川県健民運動推進本部
外 線：076-225-1365
内 線：3816
担 当：高橋

第 10 回美しい石川を歩く「木場潟白山眺望コース」の開催について

1. 概 要

誰もが気軽に実践できる日常的な健康づくりのひとつである「歩くこと」を推進するため、本県の豊かな自然や歴史・文化などに親しみながら、仲間と一緒に歩くウォーキングイベントを開催します。

2. 主 催 石川県健民運動推進本部

3. 共 催 石川県歩こう会連絡協議会

4. 実施日 令和元年 10 月 11 日（金） 13：00～15：30

5. 集合場所 木場潟公園中央園地 木場潟公園センター（メダカハウス）前
（小松市三谷町ら之部 58）

6. 参加者 約 30 名

7. 日 程

13:00～13:30	開会式、準備体操、木場潟公園の解説	
13:30～13:50	中央園地 → 北園地	【約 20 分／1.3 キロ】
13:50～14:10	北園地 → 白山眺望視点場 → 西園地	【約 20 分／1.4 キロ】
14:10～14:20	休憩	
14:20～14:50	西園地 → 湖上デッキ → 湿原の森 → 南園地	【約 30 分／2.0 キロ】
14:50～15:05	南園地 → 水と緑のふれあいパーク	【約 15 分／1.3 キロ】
15:05～15:20	クレソン摘み体験	
15:20～15:25	水と緑のふれあいパーク → 中央園地	【約 5 分／0.4 キロ】
15:25～15:30	クールダウン、閉会式	

8. その他・当日、石川県歩こう会連絡協議会に指導、引率を協力していただきます。

【参考】過去のイベント

<http://www.pref.ishikawa.jp/seikatu/kouryu/2undou1aruku.html>