

令和元年 8 月 1 9 日

資料提供

こころの健康センター

次 長 道下 篤子

TEL 076-238-5750

## 令和元年度こころの健康づくり講演会実施要領

### 1 開催主旨

2018 年の自殺者数は 9 年連続の減少となったが、19 歳以下の自殺者数は増加しており、若年層への対策が求められている。

子どもや若者は SOS を出すことが苦手であり、周囲の大人も子どもや若者の話に耳を傾けたり、SOS に気付いたりすることが出来ていないことが多い。

そこで、SOS を出すきっかけ作りや SOS を見逃さないための心構えなど、子どもや若者の命を支えることが出来る社会を作っていくための学びの機会とすることを目的とする。

### 2 テーマ

「子ども・若者の生きるを支える」

### 3 開催日時

令和元年 8 月 24 日（土）13：30～16：00（13：00～受付開始）

石川県地場産業振興センター 本館 3 階 第 5 研修室

### 4 内 容

講演及びグループワーク

演題：「子どもの未来を生き抜く力を育むために」

講師：阪中 順子 氏（兵庫県加古川市教育委員会 学校支援カウンセラー）

### 5 実施主体

石川県

かけがえのない命をまもるネットワークいしかわ（※以下の 10 団体をさす）

※石川県宗教連盟、(特非) 金沢あすなろ会、(公社) 金沢こころの電話、(特非) 子どもの虐待防止ネットワーク石川、子ども夢フォーラム、(特非) ささえる絆ネットワーク北陸、NPO しあわせの輪グループ、小さな天使のママの会、ひまわりの会、(一財) メンタルケア協会石川事務所

### 6 対象者

関心のある方はどなたでも

### 7 参加費

無料

### 8 申込み・問い合わせ先

石川県こころの健康センター 相談課

TEL 076-238-5750

FAX 076-238-5762

・当日参加も可能ですが、資料等準備のため電話・FAX にて事前申込みにご協力をお願いします。