

健民スポレクプラザ 「アイスリンクに親しむ日」の開催について

健民スポレクプラザでは、「アイスリンクに親しむ日」と銘打ち、初心者ウインタースポーツ体験会を初めて開催します。

この機会に、是非、参加をいただき、氷上スポーツの楽しさを体感いただきたいと思います。

主催 健民スポレクプラザ（一般財団法人 石川県民ふれあい公社）

共催 石川県アイスホッケー連盟、石川県スケート連盟、石川県カーリング協会

日時 令和2年3月29日（日） 9：30～11：50

場所 健民スポレクプラザ 金沢市西泉6丁目188番地

対象 小学生以上の初心者（親子での参加可）

定員 30名

参加費 無料

持ち物 手袋、暖かい服装、
運動靴（ヒールのあるものは不可 ※カーリングで使用します）

募集期間 令和2年2月17（月）～ 3月22日（日）
※先着順となりますので、定員となり次第締め切らせていただきます。

申込方法 健民スポレクプラザ窓口へ直接申し込むか、電話にてお申し込みください。
電話番号 076-247-8999
受付時間 8：30～16：30

スケジュール

- | | |
|---------------|------------------|
| ①受付・内容説明・準備 | 20分（9：30～9：50） |
| ②アイススケート体験 | 40分（9：50～10：30） |
| ③アイスホッケー体験&実演 | 20分（10：40～11：00） |
| ④フィギュアスケート実演 | 10分（11：10～11：20） |
| ⑤カーリング体験&実演 | 20分（11：30～11：50） |

※②～⑤の間に各10分の休憩あり

お問い合わせ
健民スポレクプラザ
TEL 076-247-8999
FAX 076-247-5909