

世界農業遺産国際スタディ・プログラム
イタリア研修レポート（2025年9月6日）

1. はじめに

9月6日の研修では GIAHS に認定されているアッシジにあるオリーブベルトを訪れたあと、オリーブオイル工場を見学しオリーブオイルのテイスティングを行いました。本レポートではこの日の研修で得た学びや考察についてまとめます。

2. オリーブベルト

イタリアのウンブリア州にあるアッシジとスポレートのオリーブ畑は GIAHS(世界農業遺産)に認定されています。この地域のオリーブ畑は丘陵地帯の斜面に段々畑を形成することでオリーブを栽培しているのが特徴的です。この段々畑はテラスと呼ばれ、水の保持、洪水リスクの低減、浸食の防止、耕作地の拡大、生態系の回復などの役割を持っているそうです。地形の傾斜に応じて次の3種類のテラスが用いられています。

① 乾式石積みテラス

石を積み上げて作られた壁によって斜面に土手を形成する方法です。この壁がピアニネットと呼ばれる平らな区画を形成し、そこにオリーブを植えます。

② アーステラス

最もシンプルな方法で、緩やかな丘につくられることが多いです。土地の地形に沿うように土を固めて土手を形成します。

③ ルネット方式

傾斜が急で岩の多い斜面で用いられます。石を半月型に積むことで土壌を支えます。この方式によって不毛地であっても農地として活用できるようになります。

一見オリーブの栽培が難しそうに思えるような丘陵地帯でも工夫して人間が手を加えることで栽培を可能にしている様子から、能登の白米千枚田の成り立ちと似ていると感じました。白米千枚田といえば多数の田が段になっているのが特徴ですが、能登研修でこれは昔土地が限られていたために人の手を加えて山の斜面に田をつくることで稲作を可能にしたのだということを伺いました。このように、人間が地形に工夫を加えることで不毛地や斜面でも農業が可能になる点はアッシジやスポレートのオリーブ畑と能登の白米千枚田の両方に共通しています。どちらも長い歴史の中で培われた先人の知恵と努力の結晶であり、そうした伝統的農法が現在まで受け継がれている

点に大きな関心を抱きました。

訪問したオリーブ畑は主にモライオロという品種のオリーブが植えられていました。この品種はフルーティーな味が特徴的でポリフェノールが多く含まれているそうです。また、モライオロだけではなく他の品種のオリーブも植えられていましたが、これはオリーブが自家受粉だけでは十分に実をつけないため、他の品種と一緒に植えることで受粉を助け、実のつきを良くするためだそうです。この畑ではオリーブの木全体のうち10パーセントが他の品種であるとのことでした。

最後に樹齢が1000年を超えるというオリーブの木を見かけました。幹はいくつかに分かれており、特徴的な形をしていました。オリーブの木がここまで長生きすることができるとは知らなかったため、1000年以上生きていることを知りとても驚きました。



3. MARFUGA

オリーブベルトを見た後は MARFUGA というオリーブオイル工場の見学をし、オリーブオイルの製造方法について学びました。MARFUGA では品質を保つために完全に手作業で収穫したオリーブを使用しており、収穫してから20時間以内に機械で処理されるそうです。機械では遠心力を用いてオリーブオイルを抽出していますが、この際に分離して残った固形物は動物の餌やサラミの防腐剤として再利用されるそうで、製造過程で出る副産物まで無駄なく活用し、環境に配慮した循環型の生産を行っている点が印象的でした。また、オリーブオイルは光や熱、酸素に弱く、品質が劣化しやすいため、温度管理がとても重要だそうで、製造過程では温度を一定に保っているそうです。また、酸化を防ぐため機械の中は真空になっているそうです。

工場の見学をした後は MARFUGA が販売しているオリーブオイルを試飲しました。この工場では黒い蓋のオリーブオイルと白い蓋のオリーブオイルの2種類が販売されていましたが、前者は緑色と黒色のオリーブをマイルドして製造しているのに対して後者は緑色のオリーブのみを使用しており、香りが強いのが特徴だそうです。料理の種類によってオイルを使い分けるようで、例えば、白い蓋のオリーブオイルは香りが強いのでサラダや前菜など素材の味を引き立てたい料理に使われることが多く、黒い蓋のオイルは加熱調理や炒め物など、まろやかさを求める料理に適しているそうです。オリーブオイルの試飲の際、口に含む前に鼻に近づけてみるとトマトのようなフレッシュな強い香りがしました。私が今まで日本で使用していたオリーブオイルとは対照的で、香りも味もとても鮮烈で衝撃を受けました。オリーブオイルの種類によってまろやかさやフルーティーさ、スパイスさなどそれぞれ異なった味を感じることができて面白かったです。

