

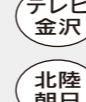
広報いしかわ

Ishikawa Prefecture



北陸放送 【ほっと石川】
8月29日(土) PM5:15~5:30
「気軽に楽しく健康づくり」

石川テレビ 【ウィークリーいしかわ】
毎週日曜 PM5:25~5:30



【石川まるごと探検隊】
9月13日(日) AM7:30~8:00
「九谷焼技術研修所」

北陸朝日 【石川ほっとニュース】
毎週土曜 PM5:55~6:00



北陸放送 【県からのお知らせ】
毎週火・金曜 PM2:30頃 (3分間)

エフエム石川 【素敵にモーニング】
毎週日曜 AM9:55~10:00

ホームページ www.pref.ishikawa.jp E-mail e130500b@pref.ishikawa.lg.jp 行政相談 ☎076(225)1100

予防と早期発見で がんに勝つ

9月はがん征圧月間です

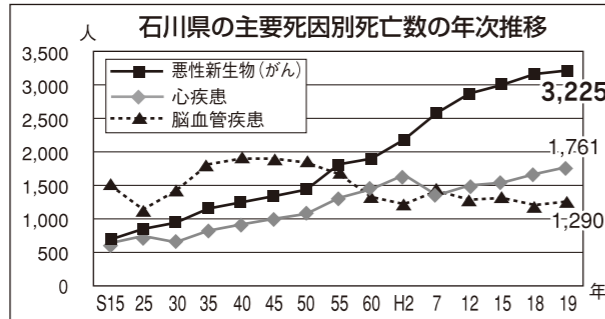


医学が発達した現代でも、がんは死因の第1位を占めています。普段の生活からがんの予防に努めるとともに、早期発見のため積極的にがん検診を受けましょう。

★がんは死因の第1位

石川県では、昭和55年から、がんが死因の第1位を占めています。

また、がんによる死亡者数は年々増加しており、平成19年度には3,225人と、死亡者全体の約3割を占めています。



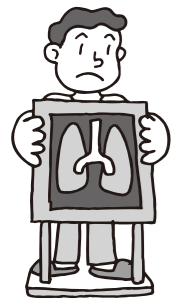
★がんを予防しよう

- たばこは吸わない
他人のたばこの煙をできるだけ避ける
- 節度のある飲酒を
- 食事は偏らず、バランスよく
- 日常生活を活動的に
- 太りすぎない、やせすぎない
- 肝炎ウイルスの感染を調べ、感染している場合は治療を



★早期発見のため、積極的にがん検診を受けよう

検診は、症状がないうちから定期的に受診しましょう。



がん検診は、体のがんがあるかどうかを調べる検査ですが、目的はそれだけではありません。早期のがんを発見し、早めに治療することで、がんによる死亡率を下げることができます。自覚症状が出てからの治療では、手遅れになる可能性があります。

忘れない 年に一度の がん検診

5年生存率の比較 ~早期発見が大切です~ (単位:%)

	胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮がん
①	83.0	96.6	72.9	100.0	100.0
②	52.2	56.0	18.5	82.7	79.1

① - 検診で早期にがんが発見された場合
② - 体調不良などで病院で受診した際にがんが発見された場合

(「石川県地域がん情報管理事業報告書」より)

子宮がん・乳がん検診のクーポン券が配布されます。

右記の年齢(平成21年4月1日現在)の女性を対象に、お住まいの市町から、子宮がん・乳がん検診が無料で受診できる「がん検診クーポン券」と「検診手帳」が配布されます。がんの早期発見のためにも、この機会にぜひ受診しましょう。

もっと詳しく知りたい方は

「石川県がん対策ホームページ」をご覧ください。



www.pref.ishikawa.jp/kenkou/gan/GH/GH_top.html

【検診対象者】

子宮がん検診 20歳、25歳、30歳、35歳、40歳
乳がん検診 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳

◎ 能楽講座 受講者募集(申込不要・無料)

能楽についての理解を深めるための講演です。
とき 9月5日(土)~26日(土) (土曜日・全4回) 13:30~
ところ 県立能楽堂(金沢市石引4-18-3)
講師 能楽師、能楽評論家 ほか
県立能楽堂 ☎076(264)2598

◎ 身体に障害のある女性のための 県政学習バス 参加者募集

とき 10月27日(火)
行先 金沢港大野からくり記念館 ほか
対象 県内在住の身体に障害のある女性
(身体障害者手帳の交付を受けている方)
定員 25人(車いすでの参加定員は2人)
参加費 897円
※申込方法など詳しくは下記へ【9月16日(水)締切】
男女共同参画課 ☎076(225)1378

◎ 秋の音、ネイチャーコンサート(無料)

とき 9月19日(土) 13:30~16:00
ところ 白山自然保護センター中宮展示館周辺
(白山市中宮)
内容 自然の中で鳥の鳴き声や民謡、オカリナや二胡の演奏などを楽しめます。
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
※申込は電話で下記へ【定員50人(先着順)】
白山自然保護センター ☎076(255)5321

◎ 平成21年度 クリーニング師試験

とき 11月6日(金) 13:00~
ところ 県クリーニング会館
(金沢市諸江町中丁467-2)
受付期間 9月8日(火)~10月5日(月)
願書請求 各保健福祉センターまたは下記へ
薬事衛生課 ☎076(225)1441

◎ 第38回採石業務管理者試験

とき 10月9日(金) 10:00~12:00
ところ 県庁行政庁舎1104会議室(金沢市鞍月1-1)
出願 9月30日(水)まで
※出願方法など詳しくは下記へ
河川課 ☎076(225)1736

◎ 県民大学校「金沢城大学講座」(受講無料)

とき 10月15日(木)~平成22年3月
ところ 県立美術館分館ほか
内容 ①歴史・文化コース(10講座・うち3講座公開)
②城と庭の魅力コース(8講座・全講座公開)
定員 60人程度(公開講座は150人程度)
※申込方法など詳しくは下記へ
【9月25日(金)締切・公開講座は申込不要】
金沢城・兼六園管理事務所 ☎076(234)3800

衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査

投票日 8月30日(日)

朝7時~夜8時(一部投票所を除く)
ただし、当日投票できない方は、期日前投票ができます。
※詳しくは、各市町選挙管理委員会まで
石川県選挙管理委員会 ☎076(225)1282

◎ 古代体験学習講座「須恵器づくり」(無料)

とき 10月25日(日) 9:30~15:00
ところ 県埋蔵文化財センター(金沢市中戸町18-1)
対象 小学校5年生以上 20人(先着順)
その他 作品は後日焼成し、返却します。
申込 電話で下記へ【8月31日(月)受付開始】
県埋蔵文化財センター ☎076(229)4477

◎ 中学校卒業程度認定試験

とき 11月4日(水) 9:30~15:40
ところ 県立生涯学習センター(金沢市広坂2-1-1)
対象 平成22年3月31日現在、満15歳以上の就学義務猶予免除者など
出願 9月8日(火)まで
※願書の請求など詳しくは下記へ
学校指導課 ☎076(225)1831

◎ 平成21年度(第2回)危険物取扱者試験

10月18日(日)	小松商工会議所(小松市園町2-1)
11月1日(日)	金沢工業大学(野々市町扇が丘7-1)
11月8日(日)	七尾サンライフプラザ(七尾市本府中町38) 日本航空学園(輪島市三井町洲衛9部27-7)

試験区分 甲種(金沢工業大学のみ)
乙種、丙種(全会場)
願書受付 9月7日(月)~16日(水)
財消防試験研究センター石川県支部 ☎076(264)4884
消防保安課 ☎076(225)1481

平成21年第4回石川県議会定例会

会期 9月9日(水)~29日(火)(21日間)
代表質問 9月11日(金)
一般質問 9月15日(火)、17日(木)
予算特別委員会(質疑) 9月24日(木)
常任委員会 9月25日(金)
※傍聴は、事務局にお問い合わせください。
請願提出締切 9月4日(金)
※能登空港1階市町村行政サービスセンター、県七尾・小松合同庁舎で本会議中継がご覧になれます。
議会事務局議事課 ☎076(225)1031