

共

～男女が **トモ** に **活** 躍!!～

# トモ活ライフキャリア プランニングブック

県では、性別にとらわれることなく、すべての人が個性と能力を発揮できる社会の実現を目指し、職場や家庭、地域などあらゆる場面において「男女がトモ(共)に活躍する」という意味の「トモ活」をキーワードに、男女がともに意識をチェンジ(Change)し、あらゆる分野にチャレンジ(Challenge)するとともに、活躍するチャンス(Chance)を広げるための取組みを進めています。



「トモ活」について詳しくはこちら ▶▶ 石川県HP <https://www.pref.ishikawa.lg.jp/danjo/tomokatsu/gaiyou.html>

監修 八重澤 美知子(金沢大学名誉教授) / 編集 石川県・石川県教育委員会

発行 石川県県民文化スポーツ部男女共同参画課 〒920-8580 石川県金沢市鞍月1-1 ☎(076)225-1378 ✉ danjo@pref.ishikawa.lg.jp <https://www.pref.ishikawa.lg.jp/danjo/life-career.html> (令和5年3月)

## 高校生の みなさんへ

誰もが活躍できる社会を築くためには、性別に関わらず、すべての個人が互いに人権を尊重し、その個性と能力を十分発揮できる男女共同参画社会を実現する必要があります。そこで、県は、将来を担う若い世代のみなさんが、男女の能力や適性に関する固定観念や無意識の思い込みにとらわれることなく、進路や職業を選択することができるようになってもらうことを目的に、この啓発ツールを作成しました。ぜひ、この啓発ツールを活用して、自分らしい生き方や働き方について考えてみてください。

## 「ライフキャリア(生涯経歴)」とは…

「ライフキャリア(生涯経歴)」とは、仕事に限らずに、人生における家庭生活や職業生活を総合的に見てとらえた、その人の経歴(キャリア)のことをいいます。「キャリア」ときくと、職業や仕事に関する狭義の経歴のことをイメージしがちですが、「ライフキャリア(生涯経歴)」には、職業や仕事だけではなく、家庭や地域との関わり、趣味などの日常生活や社会活動における多様な役割や経験の積み重ねも含まれます。

# 目次

|                 |                   |    |
|-----------------|-------------------|----|
| テーマ1. 進路        | 進路はどうする？          | 04 |
| テーマ2. 仕事        | どうやって仕事を選ぶ？       | 11 |
| テーマ3. 結婚        | 結婚について、どう考える？     | 15 |
| テーマ4. 家庭        | 家庭について、どう考える？     | 21 |
| テーマ5. 仕事と家庭①    | 結婚後の仕事について、どう考える？ | 26 |
| テーマ6. 子育て       | 子どもはどうする？         | 34 |
| テーマ7. 仕事と家庭②    | 仕事と家庭生活をどう両立する？   | 40 |
| トモ活ライフプランニングシート |                   | 45 |



# 1. 進路

進路はどうする？

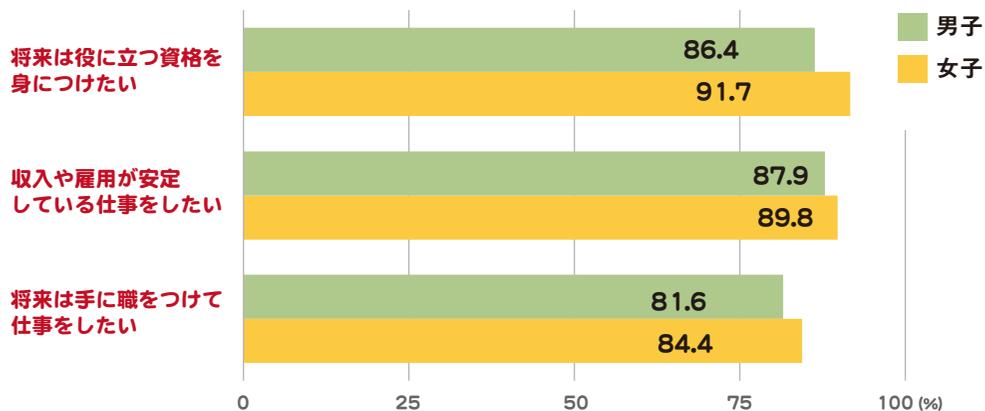


Q1. どうやって進路を決める？

## Q1. どうやって進路を決める？

全国の高校生は  
どう思っているかな

## データ1 &lt; 進路に関する価値観（上位3つ） &gt;



※項目ごとに「とてもそう思う」「まあそう思う」と回答した人の合計値  
 【出典】一般社団法人全国高等学校 PTA 連合会・株式会社リクルートマーケティングパートナーズ  
 「第8回高校生と保護者の進路に関する意識調査」平成29年

全国の高校生に実施された意識調査によると、  
高校生が進路について思うことは

- 将来は役に立つ資格を身につけたい
- 収入や雇用が安定している仕事をしたい
- 将来は手に職をつけて仕事をしたい

がトップ3となっています。

男女別で差が大きい価値観の主なものとしては、

- 奨学金制度を活用して進学したい
- できるだけ学費の安い学校に進学したい

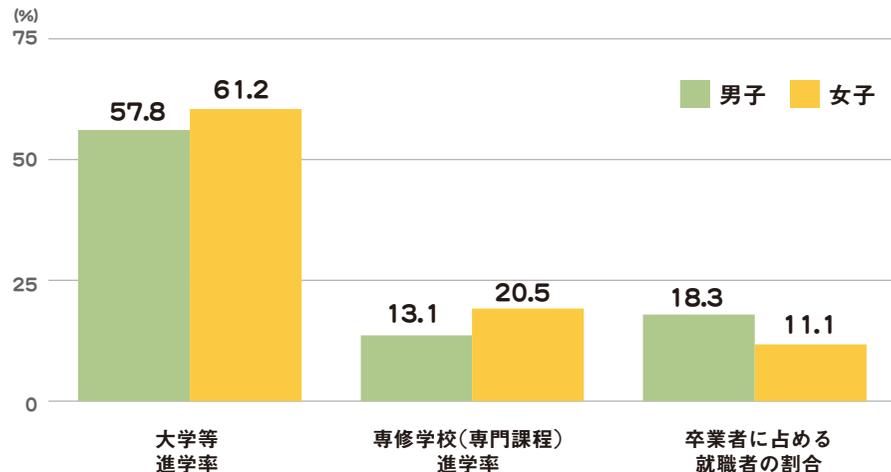
で、いずれも女子生徒のほうが回答割合が高くなっています。

- できるだけ早く社会に出て働きたい

と思う人は、男女とも4割を超えています。

## Q1. どうやって進路を決める？

## データ2 &lt; 高校生の進路 &gt;



【出典】文部科学省「令和4年度学校基本調査」

全国調査によると、  
高等学校(全日制・定時制)卒業後の進路は、

- 大学や短期大学などに進学した人の割合が最も高く、男女ともに5割を超えています。

また、高校を卒業後に就職する人は、

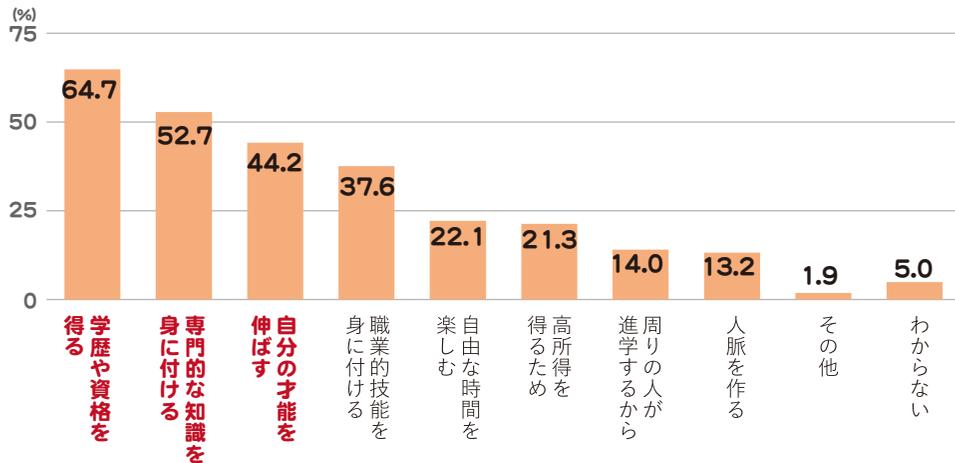
- 男性では18.3%、女性では11.1%

となっています。

## Q1. どうやって進路を決める？

どうして  
進学するのかな

データ3 < 進学目的（複数回答） >



※中学校または高等学校に在学中または休学中の人のうち大学などへ進学したいと回答した人が対象  
【出典】内閣府「我が国と諸外国の若者の意識に関する調査」平成30年度

13～29歳の若者を対象にした調査によると、大学等へ進学する目的は、

- 学歴や資格を得ると答えた割合が最も高く、次いで
- 専門的な知識を身に付ける
- 自分の才能を伸ばす

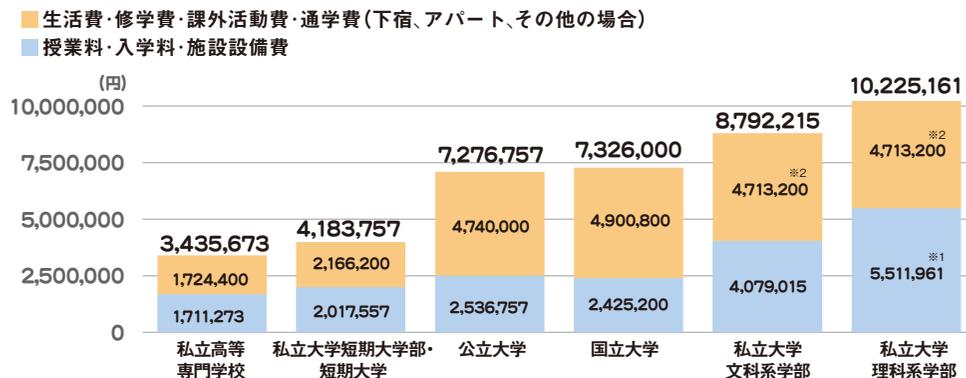
となっています。

どうしてその学校に進学するのか、しっかりと目的をもって進学先を選ぶことが、その後の充実した学生生活につながります。

## Q1. どうやって進路を決める？

進学したら  
費用は  
どのくらい  
かかるかな

## データ4 &lt; 入学先別入在学費用 &gt;



※1 医学部・歯学部を除く、理・工学部、薬学部、農・獣医学部の平均

※2 私立大学昼間部全体の平均

【出典】生活費・修学費・課外活動費・通学費：独立行政法人日本学生支援機構「令和2年度学生生活調査」、独立行政法人日本学生支援機構「令和2年度高等専門学校学生生活調査」より作成

授業料・入学科・施設設備費：文部科学省「令和3年度私立大学入学者に係る初年度学生納付金平均額(定員1人当たり)の調査結果について」、文部科学省「国公立大学の授業料等の推移」令和3年度より作成

進学した際、卒業までに学校に納める  
授業料等の費用を入学先別にみると、

- 私立大学の文系で約407.9万円
- 私立大学の理系で約551.2万円となっているのに対し、
- 国立大学で約242.5万円になっています。

この授業料等のほかに、生活費等もかかります。  
卒業までの授業料や生活費等を合計すると、  
下宿、アパートなどから通う場合は、

- 私立大学の文系で約879.2万円
- 私立大学の理系で約1,022.5万円
- 国立大学では約732.6万円になっています。

このように、進学に費用はかかりますが、学歴を積みほうが平均して高い収入を得ているというデータ※もあります。さらに、進学先での学びや経験、人脈などがその後の人生に生きることもあります。

※厚生労働省「令和3年賃金構造基本統計調査」

## 奨学金を使って進学することもできるよ！

日本学生支援機構では、経済的理由で修学が困難な優れた学生に学資の貸与等を行っています。  
大学生(昼間部)では、全体の49.6%が日本学生支援機構などの奨学金を利用しています。  
ほかにも、大学や地方公共団体、民間企業が実施している奨学金制度もあります。

### ＜ 日本学生支援機構の貸与型奨学金制度(要返済) ＞

| 名称    | 第一種奨学金 | 第二種奨学金 |
|-------|--------|--------|
| 利子の有無 | 利子なし   | 利子あり   |

### ＜ 奨学金受給状況 ＞

| 区分 | 私立高等<br>専門学校 | 私立<br>短期大学 | 公立大学  | 国立大学  | 私立大学  |
|----|--------------|------------|-------|-------|-------|
| 割合 | 27.5%        | 56.7%      | 55.0% | 42.3% | 50.8% |

※私立短期大学及び大学は昼間部の数値  
【出典】独立行政法人日本学生支援機構「令和2年度学生生活調査」、  
独立行政法人日本学生支援機構「令和2年度高等専門学校学生生活調査」

また、国は「高等教育の就学支援新制度」を実施しています。  
この制度では、「授業料・入学金の免除または減額」と「給付型(返済不要)奨学金の支給」の2つの支援があります。  
世帯収入の基準を満たしている場合、成績だけで判断されるわけではなく、  
しっかりとした「学ぶ意欲」があれば支援を受けることができます。

詳しくはこちら ▶▶

独立行政法人日本学生支援機構HP <https://www.jasso.go.jp/index.html>

文部科学省 高等教育の修学支援新制度特設ページ <https://www.mext.go.jp/kyufu/>



## ディスカッションポイント

- 何を大切に**して進路を選ぶか**考えて、話し合おう

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



# 2. 仕事

どうやって仕事を選ぶ？



Q1. 何を大切にして仕事を選ぶ？

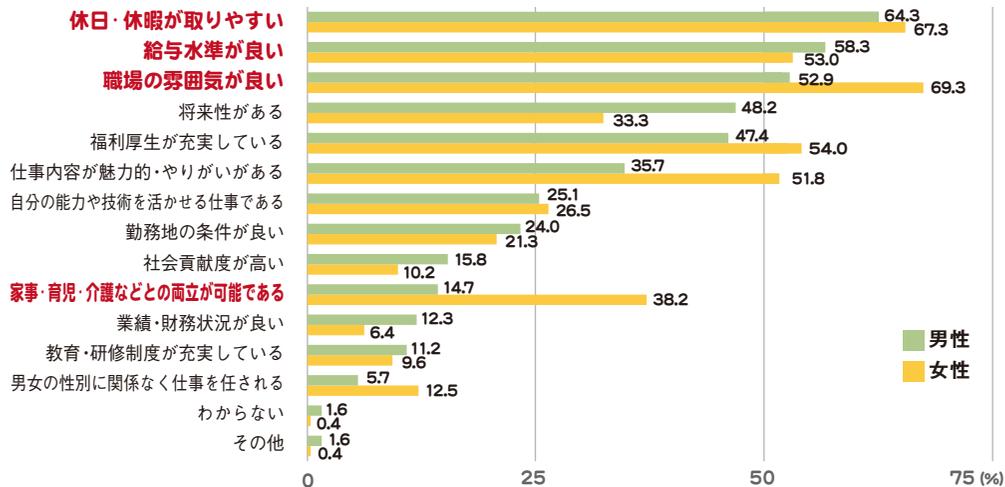
Q2. 生活していくうえで何を大切にする？

## Q1. 何を大切にして仕事を選ぶ？

先輩たちは  
何を大切に  
考えているかな

## データ1 &lt; 就職先を選ぶときに重視すること &gt;

(5つまで複数回答)



【出典】公益財団法人いしかわ女性基金「男女共同参画に関する大学生の意識」令和元年度

県内の大学生への調査によると、男女ともに

- 休日・休暇が取りやすいを重視し、
- 給与水準が良いや
- 福利厚生が充実している

を選ぶ傾向がみられました。

男女間でとりわけ大きな差があるのは、

- 家事・育児・介護などとの両立が可能である

で、女性は38.2%に対して、男性はその半分以下の14.7%となっています。

高校や大学を卒業後、就職してから3年目までに辞める人もいます。その理由としては、労働時間、休日、休暇の条件がよくなかったためという人が多いというデータ※もあります。

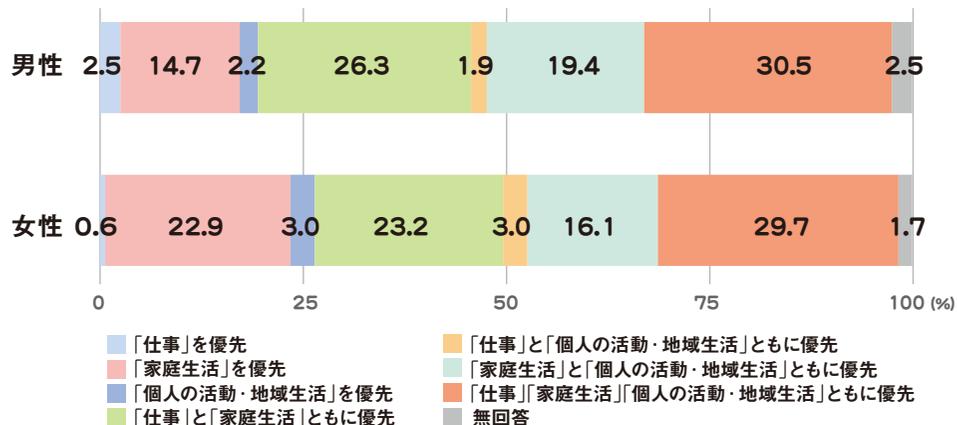
※厚生労働省「平成30年若年者雇用実態調査の概況」

こうした現状からも、職業選択の際に、働き方や生き方について考え、どんな仕事か、どんな職場かを就職前によく知る必要があります。

## Q2. 生活していくうえで何を大切にする？

仕事や家族、  
子どもとの時間、  
自分の趣味…  
いろいろあるね

データ2 < 「仕事」「家庭生活」「個人の活動・地域生活」の優先度【希望】 >



【出典】石川県「子育てに関する県民意識調査」平成30年度

県内の20～45歳の方の意識は、

● **仕事と家庭生活と個人の活動・地域生活  
ともに優先**

を希望する人の割合が、男女ともに最も多くなっています。

しかし、**実際の生活では、仕事を優先する人が多い**ということが同じ調査でわかっています。

## ディスカッションポイント

- 何を大切に仕事を選ぶかももう一度考えて、話し合おう  
身近で働いている人がどうしてその仕事を選んだのか聞いてみると参考になるよ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



# 3. 結 婚

結婚について、どう考える？

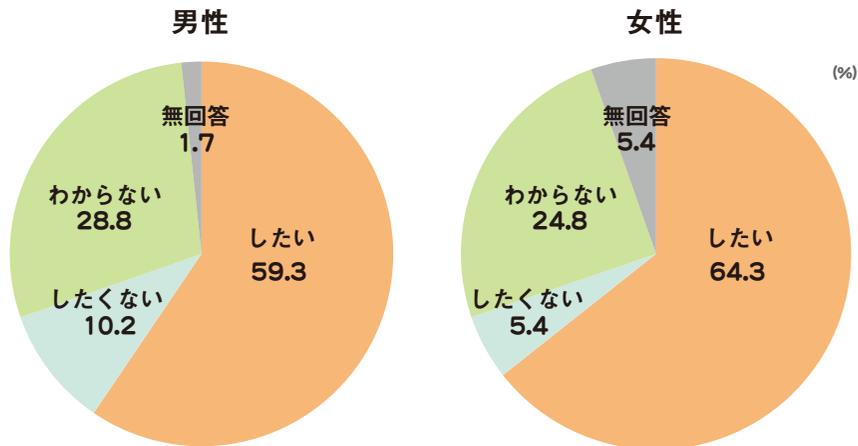


Q1. 結婚とは？

Q2. 結婚する年齢は？

結婚、パートナーと生活するって  
どうことかな

### データ1 < 将来的な結婚願望 >



【出典】石川県「子育てに関する県民意識調査」平成30年度

県内の20～45歳の未婚者では、  
男女ともに約6割が結婚したいと考えています。

結婚の良い点としては、自分の子どもや家族を持つことができると考える人が多いというデータ※もあります。

※石川県「子育てに関する県民意識調査」平成30年度

## データ2 &lt; 平均初婚年齢 &gt;

| 全国 | 昭和50年 |            | 令和3年  |
|----|-------|------------|-------|
| 男性 | 27.0歳 | +4.0歳<br>→ | 31.0歳 |
| 女性 | 24.7歳 | +4.8歳<br>→ | 29.5歳 |

| 石川県 | 昭和50年 |            | 令和3年  |
|-----|-------|------------|-------|
| 男性  | 26.4歳 | +4.0歳<br>→ | 30.4歳 |
| 女性  | 23.8歳 | +5.1歳<br>→ | 28.9歳 |

【出典】厚生労働省「人口動態統計」

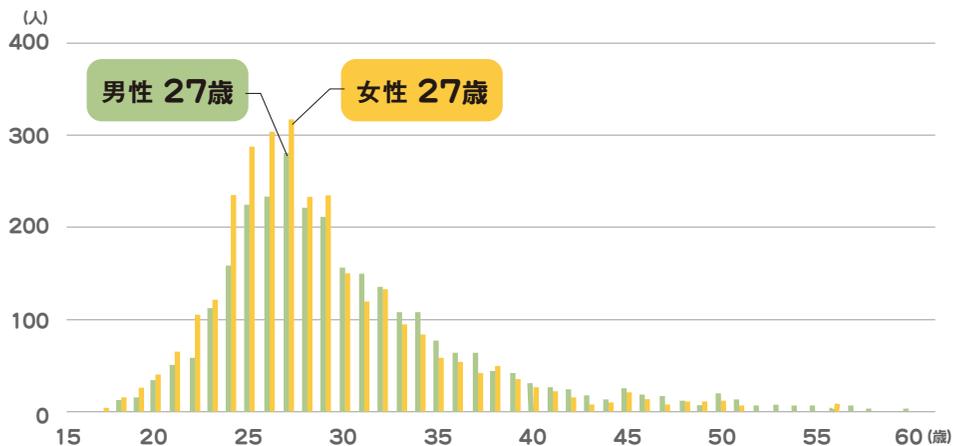
全国的に平均初婚年齢は上昇しています。  
また、未婚率も上昇傾向にあり、  
このことから、

● **晩婚化・未婚化**が進んでいることがわかります。

石川県の平均初婚年齢を  
昭和50年と令和3年で比べると、

● **男性は約4歳、女性は約5歳上昇**しています。

## データ3 &lt; 結婚したときの年齢(初婚) 石川県 &gt;



※夫・妻の年齢は、結婚式をあげたとき、または、同居を始めたときのうち早いほうの年齢。61歳以上は省略。  
【出典】厚生労働省「令和3年人口動態統計」

このグラフは、令和3年に、初めて結婚した人の数を、年齢別に表しています。

石川県では

● 男女ともに27歳で結婚する人が最も多く

なっています。

全国的にも同様の傾向がみられます。

## 好きな人やパートナーが異性とは限りません

私たちの中には、同性が恋愛対象になる人や両性が恋愛対象になる人もいます。

また、身体の性と心の性が一致しない人もいます。

一人ひとりの姿、性格、価値観が違うように、性のあり方も人それぞれ、多様なものです。

誰もが自分の性のあり方を尊重され、自分らしく生きられる社会を私たちみんなでつくっていくことが大切です。

現在、行政の分野では、法的に婚姻が認められていない同性カップルや、様々な事情により婚姻の届出をしない、あるいはできない全てのカップルなどを結婚に相当する関係と認め、証明書を発行する**パートナーシップ宣誓制度**を導入する自治体が増えてきています。

証明書の発行を受けた2人は、夫婦であれば当然に受けることができた行政サービスを受けられるようになります。

(公営住宅への入居、パートナーの手術の同意など)

県内でも、金沢市・白山市・野々市市の3市が導入しています。石川県でも、制度導入済みの市町内にある県営住宅への入居について、同制度を活用できます。

さらに、同制度を含む条例の制定に向けて準備を進めています。(令和5年3月現在)

**多様な性について、まずは知ることから始めましょう。**

## ディスカッションポイント

- 家族について考えてみよう
- 結婚する年齢が高くなっていることについて話し合おう

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



# 4. 家庭

家庭について、どう考える？

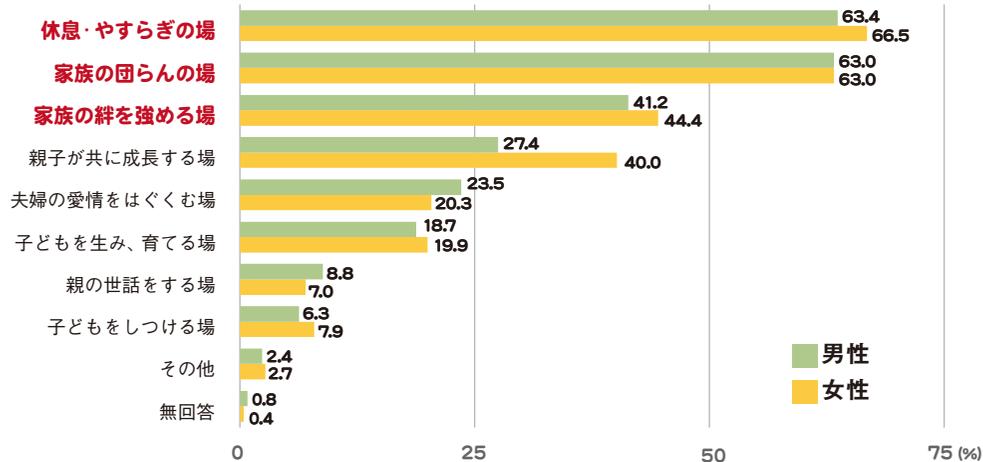


Q1. 「家庭」ってどんな場所？

Q2. 家庭での男性と女性の役割はどう考える？

## Q1. 「家庭」ってどんな場所？

## データ1 &lt; 家庭の役割 (複数回答) &gt;



【出典】内閣府「国民生活に関する世論調査」令和3年度

このグラフは、全国の18歳以上の人に、家庭はどのような意味を持っているか聞いた結果です。

男女ともに、

- 休息・やすらぎの場
- 家族の団らんの場
- 家族の絆を強める場

と回答する人の割合が多くなっています。

## Q2. 家庭での男性と女性の役割はどう考える？

## データ2 &lt; 家事・育児の負担に関する大学生の意識 &gt;

## 家事



■ 主として妻      ■ どちらかといえば妻      ■ 夫婦で同じぐらい分担  
■ どちらかといえば夫      ■ 主として夫      ■ わからない

## 育児



このグラフは、  
県内の大学生に将来家庭を持ったとしたら、  
家事、育児は主に誰がすればよいと思うかを  
聞いた結果です。

家事は、男女ともに

● 夫婦で同じぐらい分担が約7割で最も多いです。

育児は、男女とも6割強が

● 夫婦で同じぐらい分担とする一方で、

約3割の男女が

● 主として妻

● どちらかといえば妻と考えています。

【出典】公益財団法人いしかわ女性基金「男女共同参画に関する大学生の意識調査」令和元年度

## 家庭でのトモ活！～石川県民の思い～

「男性／女性だからこうあるべき」といった性別を理由として役割を固定的に分けている意識を**固定的性別役割分担意識**といいます。

「男性は仕事、女性は家庭(家事・育児)」という考え方もその一つです。

こうした意識や固定観念は、性別による無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)であり、**幼い頃から家庭、学校、地域社会の中で長年にわたって形成され、根強く存在するものです。**

県の意識調査によると、18～29歳の若い世代でもこの考え方が残っています。

そこで、県では、性別にとらわれることなく、すべての人が個性と能力を発揮できる社会の実現を目指し、あらゆる場面で「男女がトモ(共)に活躍する」という意味の**トモ活**をキーワードに、様々な取組みを進めています。

その取組みの一つとして、男性も女性も、大人も子どもも、『家庭のことに責任をもって楽しく参画する』ことの大切さを家族で考えるきっかけにもらうため、「トモ活」をテーマに川柳とエピソード作品を募集しました。川柳の大賞作品は次のとおりです。

👑 いしかわトモ活川柳 2022大賞作品 **『ありがとう』 増えた理由は 家事分担** ばーびー 👑

性別に関係なく、男女がともに家庭内で活躍することが、家族全員にとって、安らぎや団らん、強い絆のある理想の家庭づくりにつながると思いませんか？



詳しくはこちら ▶▶

「トモ活」について 石川県 HP <https://www.pref.ishikawa.lg.jp/danjo/tomokatsu/gaiyou.html>

「いしかわトモ活川柳・エピソード」の全入賞作品について 石川県 HP <https://www.pref.ishikawa.lg.jp/danjo/tomokatsu/kekka.html>

## ディスカッションポイント

- 男性と女性が、性別にかかわらず、協力して家庭を築くために必要なことについて話し合おう

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

テーマ

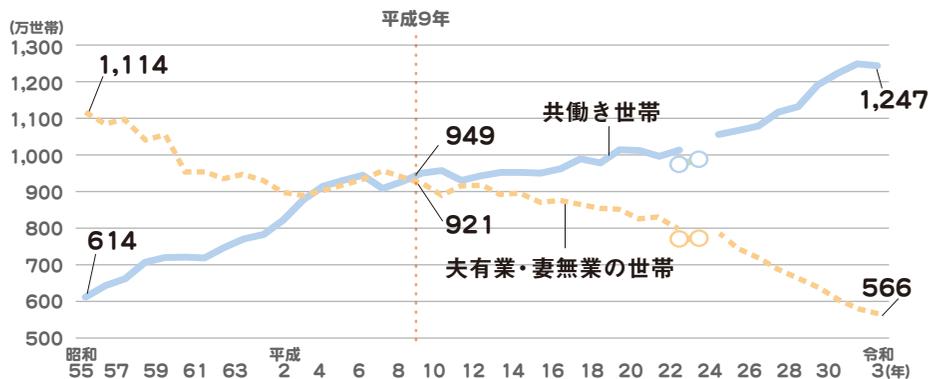
# 5. 仕事と家庭①

結婚後の仕事について、どう考える？



Q1. 結婚したら、仕事を続ける？

## データ1 &lt; 共働き世帯数の推移 &gt;



※平成 22, 23 年の値(白抜き表示)は岩手県、宮城県及び福島県を除く全国の結果  
【出典】内閣府「令和4年版男女共同参画白書」

全国の共働き世帯は年々増加し、  
平成9年以降は

- 共働き世帯数が夫のみ有業世帯数を上回っています。

令和3年には、

- 共働き世帯が1,247万世帯
- 夫のみ有業世帯が566万世帯

と、共働き世帯が夫のみ有業世帯の2倍以上になっています。

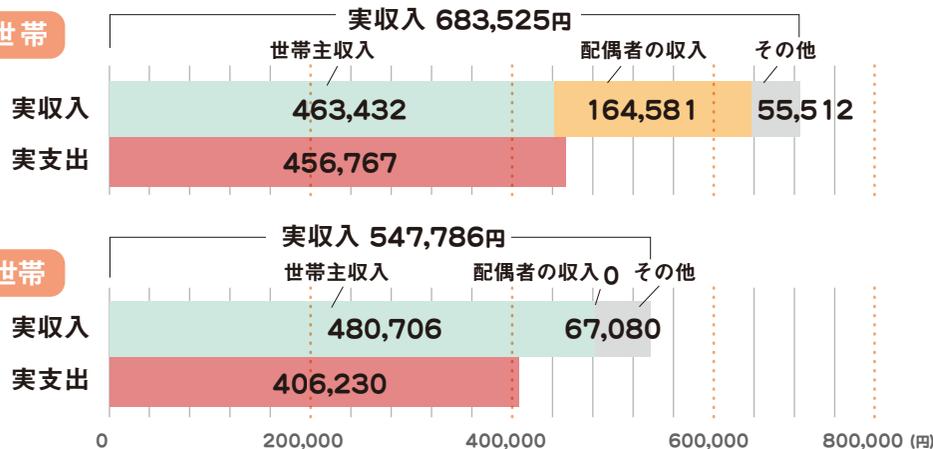
## Q1. 結婚したら、仕事を続ける？

共働き世帯と夫のみ有業世帯、違いはあるかな

## データ2 < 共働きと夫のみ有業世帯の収支の比較 >

(1世帯あたり/1ヶ月間)

## 夫婦共働き世帯



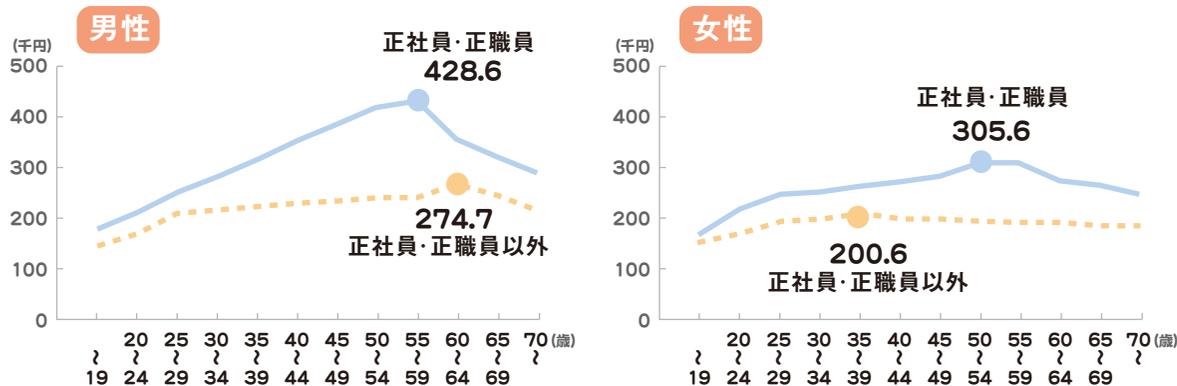
【出典】総務省統計局「令和3年家計調査」より作成

このグラフは、全国の共働き世帯と夫のみ有業世帯との収入と支出を比べたものです。

- 1ヶ月間の実収入は約14万円
- 実支出は5万円強

共働き世帯のほうが、実収入、実支出ともに多くなっています。

## データ3 &lt; 雇用形態別にみた賃金（6月分の所定内給与額） &gt;



※「賃金」は、6月分の所定内給与額をいう。

※「所定内給与額」とは、労働契約等であらかじめ定められている支給条件、算定方法により6月分として支給された現金給与額（きまって支給する現金給与額）のうち、超過労働給与額（①時間外勤務手当、②深夜勤務手当、③休日出勤手当、④宿日直手当、⑤交替手当として支給される給与をいう。）を差し引いた額で、所得税等を控除する前の額をいう。

【出典】厚生労働省「令和3年賃金構造基本統計調査」

このグラフは、男女別で全国の正社員とそれ以外の人の賃金を示したものです。

正社員と正社員以外を比べると、

● **男女ともに正社員のほうが賃金が高くなっています。**

正社員の場合、60歳までに男性のほうが大きく賃金上昇し、年齢が高くなるほど、男女の賃金の差も大きく開いています。

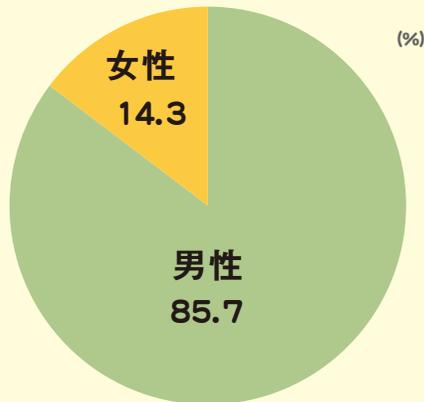
賃金のピーク比べると、男性では**42万9千円**（55～59歳）女性では**30万6千円**（50～54歳）で、男性のほうが約12万円高くなっています。

みんなが今後  
働くときには  
どうなっているかな

## 職場でトモ活を実現するには

県では、保育環境を充実させるなどの子育て支援や再就職を希望する女性への就業支援など、女性が働きやすい環境づくりを積極的に進めています。そのため、女性の就業率は全国3位の53.9%※1となっており、女性の社会進出が着実に進展しています。※1 総務省「令和2年国勢調査」

県内企業等の  
管理職に占める  
女性の割合



※このグラフにおける「管理職」とは、会社役員、会社管理職員、管理的公務員等を示す。  
【出典】総務省統計局「令和2年国勢調査」

しかし、石川県を含め、全国的にみると、

- 女性が出産後に仕事を辞めるケースが2割を超えています。※2  
※2 国立社会保障・人口問題研究所「第16回出生動向基本調査」令和3年

また、賃金を比べると、男性のほうが女性よりも高く、

- 男女の賃金格差が残っています。

その要因には、女性の雇用者に占めるパートやアルバイトなどの非正規雇用者の比率が高いということがあります。

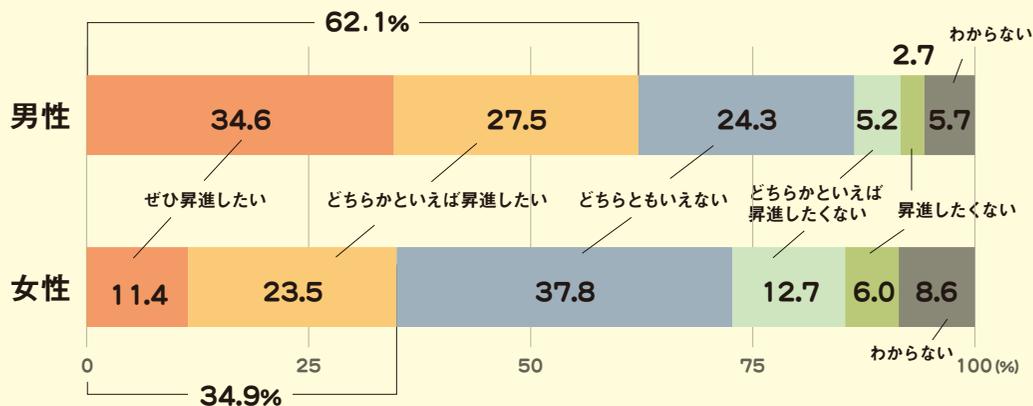
非正規雇用者は、短時間だけ働ける、希望条件で働けるなど、多様な働き方のニーズに応えるというプラスの面がある一方で、雇用が不安定、賃金が低いなどのマイナス面が指摘されています。

他にも、女性の管理職が少ないなど昇給・昇格の差や、出産・育児後に再就職するといった勤続年数の差があることも賃金格差の要因の一つだと考えられます。

なお、県内企業等の管理職に占める女性の割合は14.3%と全国平均を下回っています。

▶▶ 次ページに続く

## 管理職以上に昇進すること に対する県内大学生の意識



【出典】公益財団法人いしかわ女性基金「男女共同参画に関する大学生の意識調査」令和元年度

県内の大学生に将来就職した場合、  
管理職以上に昇進したいと思うかを聞いたところ、

「ぜひ昇進したい」

「どちらかといえば昇進したい」の割合は、

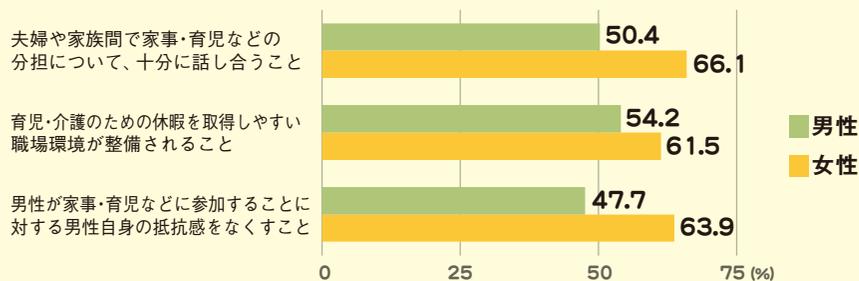
● **男性で62.1%、女性で34.9%**

と大きな差があります。

女性のなかには、管理職以上になることで、  
仕事と家庭の両立が難しくなるかもしれないと  
不安に思っている人もいます。

▶▶ 次ページに続く

## 男性が家事、子育て、介護、地域活動に参加するため必要なこと（複数回答、上位3つ）



【出典】石川県「男女共同参画に関する県民意識調査」令和2年度

県民への意識調査で、男性が家事、子育て、介護などに参加するために必要なことを尋ねたところ、

- 夫婦や家族間で家事・育児などの分担について、十分に話し合うこと
- 育児・介護のための休暇を取得しやすい職場環境が整備されること
- 男性が家事・育児などに参加することに対する男性自身の抵抗感をなくすこと

との回答が高くなっています。

職場で男女がともに活躍するためには、働きやすい職場環境の整備や企業や組織のトップの意識改革と同時に、**家庭内での協力が大切**だといえます。

県では、男女がともに活躍できる職場づくりを県内企業に推し進めてもらうために、女性の管理職を増やすための取組みや、育児休暇や時短勤務などの制度の整備に取り組むことを宣言する企業を「いしかわ男女共同参画推進宣言企業」として認定しています。

詳しくはこちら



具体的な認定企業や宣言・取組み内容について

石川県 HP <https://www.pref.ishikawa.lg.jp/danjo/suisinkigyoun/ninteikigyounituite.html>



## ディスカッションポイント

- 仕事と家庭のあり方について、家族で考えが違う場合どうすればよいか話し合おう

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

テーマ

# 6. 子育て

子どもはどうする？



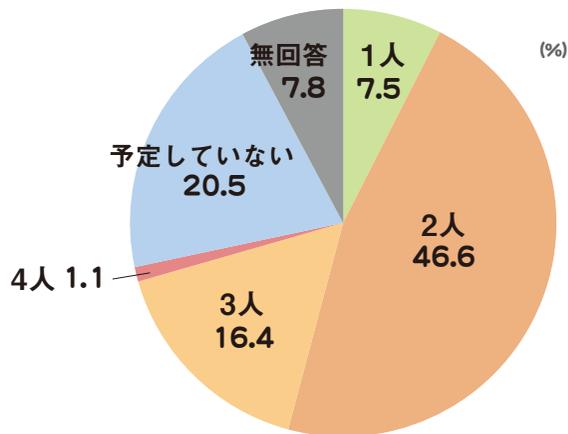
Q1. 子どもを持つとはどういうこと？

Q2. 出産する年齢は？

Q3. 子育てにはどれくらいお金がかかる？

## Q1. 子どもを持つとはどういうこと？

## データ1 &lt; 子どもを持つことに対する県民の意識 &gt;



【出典】石川県「子育てに関する県民意識調査」平成30年度

県内の20～45歳の人のうち、  
子どもがいない人や未婚者の

理想の子どもの人数は

● 「2人」が最も多く、  
6割を超える人が  
子どもを2人以上持ちたいと考えています。  
その一方で

● 子どもを「予定していない」人も約2割います。

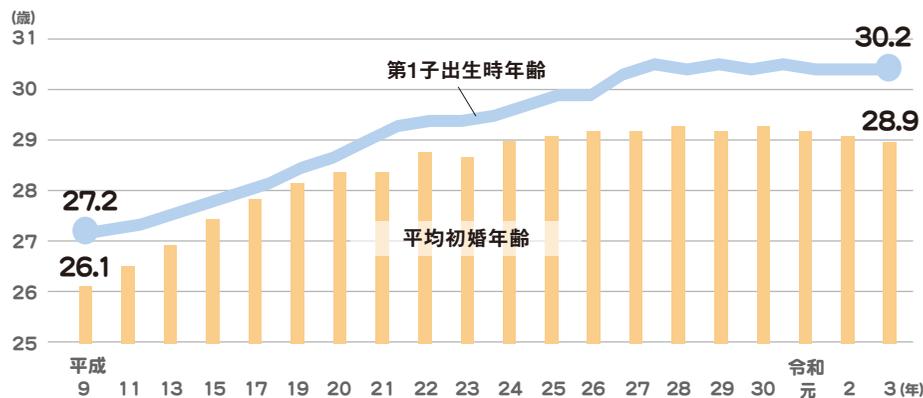
子どもを持つことで生活が楽しく心が豊かになると  
考える人が多くいるというデータ※もあります。

※国立社会保障・人口問題研究所「第16回出生動向基本調査」令和3年

また、平成24年10月時点で20代であった人を対象に、  
8年間、継続して状況を観察した国の調査によると、  
子どもがいる夫婦は、夫の休日の家事・育児時間が  
長くなるほど、第2子以降の生まれる割合が高くなる  
傾向があることを示すデータ※もあります。

※厚生労働省「第9回21世紀成年縦断調査(平成24年成年者)」令和2年度

## データ2 < 女性の平均初婚年齢と母親の平均出生時年齢の推移 石川県 >



【出典】厚生労働省「人口動態統計」

日本では、平均初婚年齢の上昇とともに

● **晩産化**が進行しています。

県内でも、  
第1子出産時の母親の年齢は上昇傾向にあり、

● **令和3年には30.2歳**となっています。

## データ3 &lt; 第1子一人当たりの子育て費用年間総額 &gt;

| 区分         | 費用     |
|------------|--------|
| 小学校入学前の子ども | 約104万円 |
| 小学生        | 約115万円 |
| 中学生        | 約156万円 |

【出典】内閣府「平成21年度インターネットによる子育て費用に関する調査」より作成

内閣府の調査では、  
一人当たりの1年間の子育て費用の平均は、

- 小学校入学前の子どもが約104万円
- 小学生が約115万円
- 中学生が約156万円

となっています。

ここでは、食費、生活用品費、教育費、おこづかい、  
レジャーなどの費用も含まれています。

中学卒業までの子育てにも  
一定のお金がかかることがわかります。

国は、少子化対策として、令和元年10月から  
幼稚園、保育園、認定こども園等を利用する  
3歳から5歳までのすべての子どもたちの  
利用料を無料にする取組みを実施しているので、  
小学校入学前にかかる費用は下がる可能性があります。

## 子どもを持たないという選択と子どもを持つことの責任

「リプロダクティブ・ヘルス／ライツ(性と生殖の健康・権利)」という言葉を知っていますか？

これは平成6年の国際人口開発会議で提唱された言葉で、

「全てのカップルと個人が自分たちの子どもの数、出産間隔、並びに出産する時期を責任をもって自由に決定でき、そのための情報と手段を得ることができるという基本的権利」という意味があります。

**子どもを持たないという選択も含め、  
子どもを持つことについて、あなたの自由な意思に基づいて決めることができます。**

**子どもを持つ場合には、健康面、経済面を含め、  
家族として妊娠や出産の準備ができているかどうかということが、  
子どもの健康を守るうえで重要で、親として果たすべき大切な責任です。**

## ディスカッションポイント

- 子どもがいる場合といない場合の生活の違いを話し合おう

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

テーマ

# 7. 仕事と家庭②

仕事と家庭生活をどう両立する？



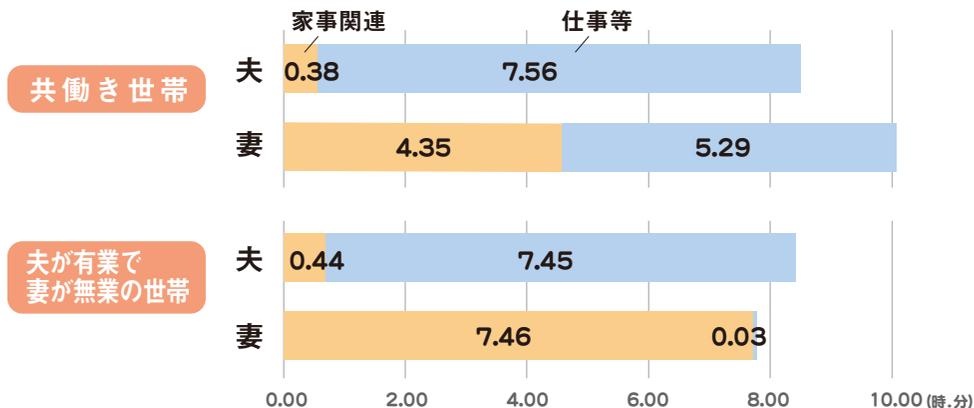
Q1. 家族の家事分担は？

Q2. 家族の介護が必要になったら、仕事とどう両立する？

データ1



## 子どもがいる夫婦の 仕事等時間と家事関連時間 石川県



家事関連：家事・介護・看護・育児・買い物の時間の合計  
 仕事等：通勤・通学、仕事・学業の時間の合計  
 【出典】総務省統計局「令和3年度社会生活基本調査」

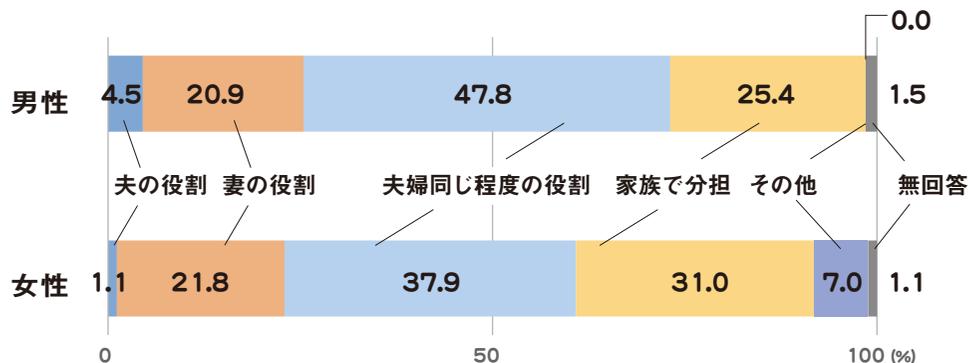
このグラフは、子どもがいる世帯のうち、共働き世帯と夫のみ有業世帯の仕事と家事にかかる時間を夫と妻で比較したものです。

夫は、共働きの世帯、夫のみ有業世帯ともに  
 ● 1日7時間45分以上が仕事等時間となっています。

家事関連時間は、妻のほうが長く、夫婦で大きな差があります。  
 ● 共働き世帯では3時間57分  
 ● 夫のみ有業世帯では7時間2分  
 妻のほうが長くなっています。

現状では、共働き世帯でも、  
**家事や育児は妻に偏っている**ことがわかります。

## データ2 &lt; 家庭における高齢者等の介護や看護の役割 &gt;



【出典】石川県「男女共同参画に関する県民意識調査」令和2年度

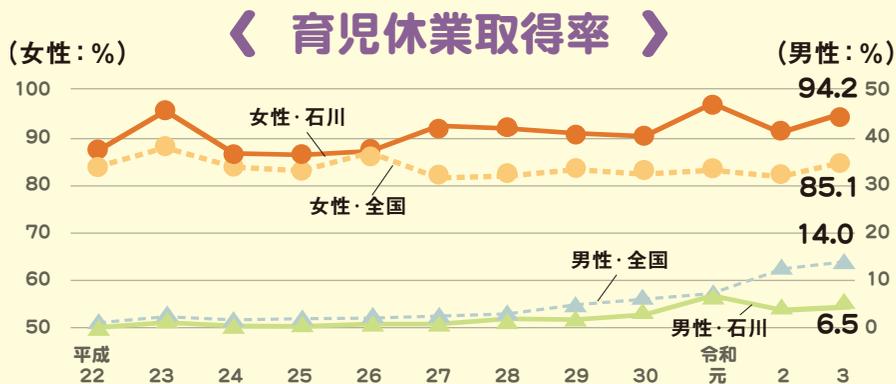
県内の18～29歳の人に、家庭における高齢者や病身者の介護や看護は誰の役割だと思うか尋ねた結果です。

- 夫婦同じ程度と回答した人の割合は、男性が37.9%で、女性が47.8%と最も高くなっています。
- 妻の役割は、男女とも約2割である一方、
- 夫の役割は、女性が1.1%、男性が4.5%と少数です。

共

## 夫婦でトモに子どもの成長を喜び合うために

育児休業とは、育児・介護休業法に定められた子どもを養育するためにとる休業のことで、男女とも取得することができます。



【出典】厚生労働省「雇用均等基本調査」、石川県「賃金等労働条件実態調査」より作成

県内では、出産を経ても仕事を続ける女性が多いため、**女性の育児休業取得率は全国を上回り、近年は90%を超えています。**その一方で、**男性は全国を下回り、令和3年は6.5%**で、**男女で大きな差**があります。

男性の場合、職場で育児休業を取得しにくい雰囲気があり、取りたくても取れないという人も多くいます。

**国は、男性が育児休業を取得しやすくするために令和3年6月に法改正をしました。**

この改正により、配偶者の出産や妊娠の報告のあった従業員に上司が個別に育児休業を取りたいかを確認しなければいけなくなりました。

また、育児休業を分割できるようになり、これまで以上に、夫婦で交代して育児休業を取りやすくなりました。

詳しくはこちら ▶▶

育児・介護休業法について

厚生労働省HP <https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000130583.html>



## ディスカッションポイント

- 育児休業について、意見交換しよう
- 男性も家事や育児に参加できるようになるには何が必要か話し合おう

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# トモ活ライフプランニングシート

## ①これまでの自分を振り返ろう

好きだったこと、印象に残っていること、当時の将来の夢

|       |       |
|-------|-------|
| 小学生まで | 中学生の頃 |
|-------|-------|

## ②今の自分を知ろう

好きなこと、頑張っていること、大切にしていること

これからやってみたいこと

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

## ③これからの自分の人生を想像してみよう

いつどこで誰とどんなことをしている？ 目標や挑戦したいことは？

|                       |                             |             |             |                         |                |                      |                      |                                |                  |
|-----------------------|-----------------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------|----------------------|----------------------|--------------------------------|------------------|
| 勉強と仕事に<br>関すること       | (例)<br>18歳<br>大学入学          | 20歳<br>海外留学 | 22歳<br>大学卒業 | 22歳<br>〇〇会社に就職          | 25歳<br>資格を取る   | 32歳<br>職場復帰          | 37歳までに大きな仕事を成功させる    | 42歳<br>管理職になる                  |                  |
| 家庭や家族に<br>関すること       |                             |             |             | (例)<br>26歳<br>パートナーと出会う | 28歳 結婚         | 30歳<br>第1子誕生、育児休業を取る | 35歳<br>家を作る          | 43歳<br>子どもの学校の<br>PTA役員として活動する | 45歳<br>家族でハワイ旅行  |
| 趣味や<br>社会活動に<br>関すること | (例)<br>19歳<br>サークル活動で全国大会出場 |             |             |                         | 29歳<br>1000冊読破 |                      | 35歳<br>町の清掃ボランティアに参加 | 40歳<br>フルマラソン完走                | 47歳<br>町内会の役員になる |

( ) 歳 ←今の年齢を記入

20歳

30歳

40歳

## ④ ( )年後の自分にメッセージを送ろう 伝えたいことや聞きたいこと