

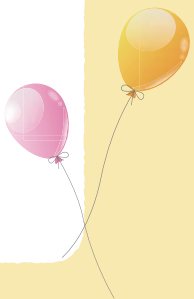
ふくらまそう！
みんなの

夢風船

男女共同参画って
何だろう？

監修 八重澤 美知子(金沢大学名誉教授)
編集 石川県・石川県教育委員会
発行 石川県生活環境部女性活躍・県民協働課
〒920-8580 石川県金沢市鞍月1-1
☎(076)225-1376 ✉danjo@pref.ishikawa.lg.jp
<https://www.pref.ishikawa.lg.jp/kenmin/> (令和8年3月)

メッセージ



人は、だれ誰でも夢や希望に向かってチャレンジしているときの姿すがたってとてもすてきですね。

そんなとき「男の子だから」とか「女の子だから」とか言われたら、みなさんならどう思いますか。

一人ひとりが「自分らしく」のびのびと、そしてなかくよく生きていくためには、みなさんは何が大切だと思いますか。

この本の中には、そのヒントがあるかもしれません。

さあ、みなさん、**ク**ラ**ス**の**友**だ**ち**や**お**家**の**人**と**い**っ**し**ょ**に**考**え**て**み**ま**し**よ**う。

そうすれば、「**男**女**共**同**参**画」たんとくじょうめいごうのけんぎって、どういうことなのか、わかるかもしれません。

目次

1	どうしてくべつするの？
2	おかしいのかな？ いけないのかな？
3	思いやりって、すてき
4	家の中をチェックしてみよう！
7	みんなでやれば楽しいね
8	「女の仕事」「男の仕事」ってあるの？
10	一人ひとりが大切
12	自分を見つめてみよう！ ①
13	自分を見つめてみよう！ ②

どろろすの？



次は
負けない
だから



やったー
僕の勝ちだ!!



二人とも
いつまで
ゲームを
しているの!!



アキは
夕食の準備を
手伝って!

コウタは
部屋で勉強
しなさい!



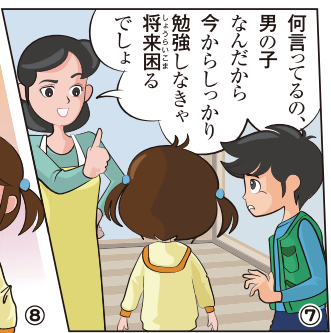
なんで
いつも私だけ
手伝いしなくちゃ
いけないの!!



女の子
なんだから
当たり前でしょ



じゃあ、
なんで僕は
勉強しなくちゃ
いけないの?!



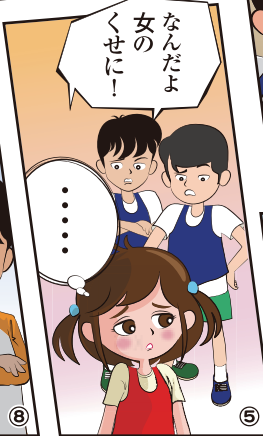
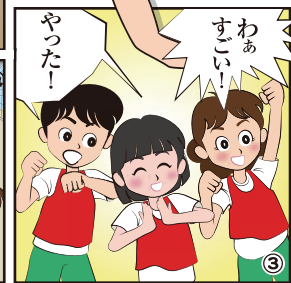
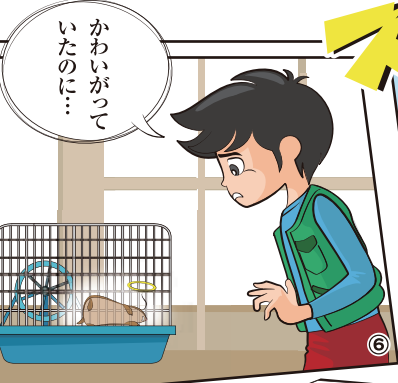
何言ってるの、
男の子
なんだから
今からしっかり
勉強しなさい
将来困る
でしょ



うーん

●「男の子だから」
「女の子だから」と
言われたことが
ありますか。
その時どう
思いましたか。

スパイク



イト！%

●女の子がサッカーが
上手なのは
おかしいのかな？

●男の子は悲しい
ことがあっても
泣いては
いけないのかな？

●あなたは
どう思いますか。

おかしいのかな？
いけななのかな？



思いやり すてきて



● 家族の思いやりを
感じた時のことを
話し合ってみまじゅじゅ。



家の中をチェックしてみよう！



● どんなことに気づきましたか？

家の中の仕事は生きていくうえで
大事なことばかりです。

誰かにたよりすぎず、みんな
協力し助け合っていていきましょう。

仕事の種類	自分				
食事のしたく					
食器 <small>あら</small> を洗う					
食器を片づける					
自分の部屋 <small>へや</small> のそうじ					
トイレのそうじ					
お風呂 <small>ふろ</small> のそうじ					
せんたく機を回す					
せんたく物 <small>ほ</small> を干す					
せんたく物 <small>ほ</small> をたたむ					
蛍光灯 <small>けいこうとう</small> などの取り替え <small>と</small>					
買い物					
ゴミ出し					
除雪 <small>じよせつ</small> （雪かき）					
学校行事への参加					
その他（ ）					

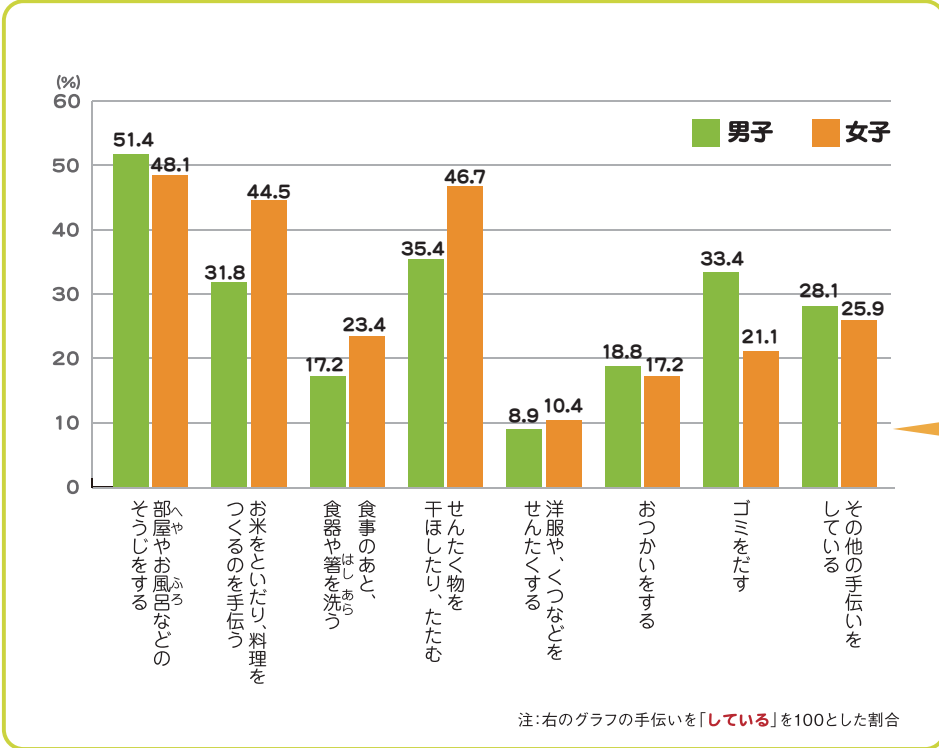
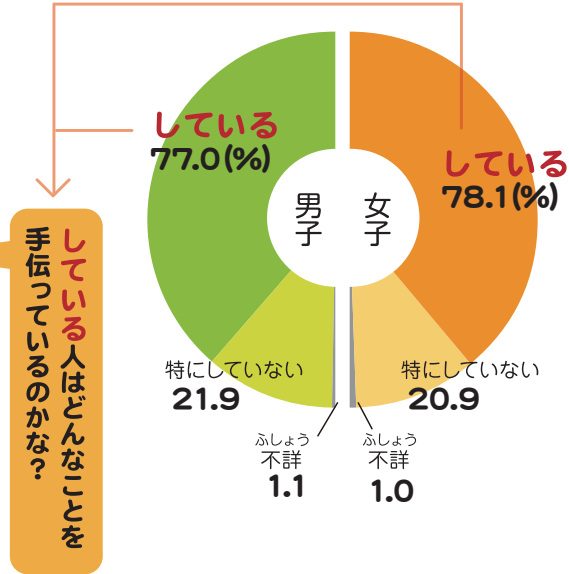
あなたの家では、誰たれがどんな仕事をして
いますか？
ふり返ってみましょう。

● 主にする人 ↓ ◎ ● とときどきする人 ↓ ○ をつけましょう。
(◎や○が2つ以上ついてもかまいません)

▼ ▼ 次ページに続く

左のグラフは小学校6年生を対象に、
家のどんなお手伝いをしているか調査した結果です。

子どもの性別にみた
手伝いの状況



資料：厚生労働省「第12回21世紀出生児縦断調査」(平成22年出生児)の概況(令和4年)(対象：小学6年生)

あなたにできることはなにか？

★あなたが今までしていた家の中の仕事は
なんですか。

★あなたがこれからしようと思う
家の中の仕事はなんですか。

この前、夕食の
後かたづけをしたら、
お母さんがすごく
喜んでくれたよ



せんたくって
したこと
ないなあ

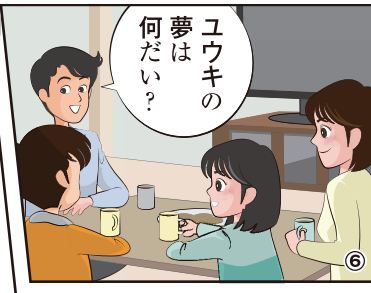


みんながやれば 楽しいねば



監修 八重澤 美知子 (金沢大学名誉教授)
 編集 石川県・石川県教育委員会
 発行 石川県生活環境部女性活躍・県民協働課
<https://www.pref.ishikawa.lg.jp/kenmin/> (令和8年3月)

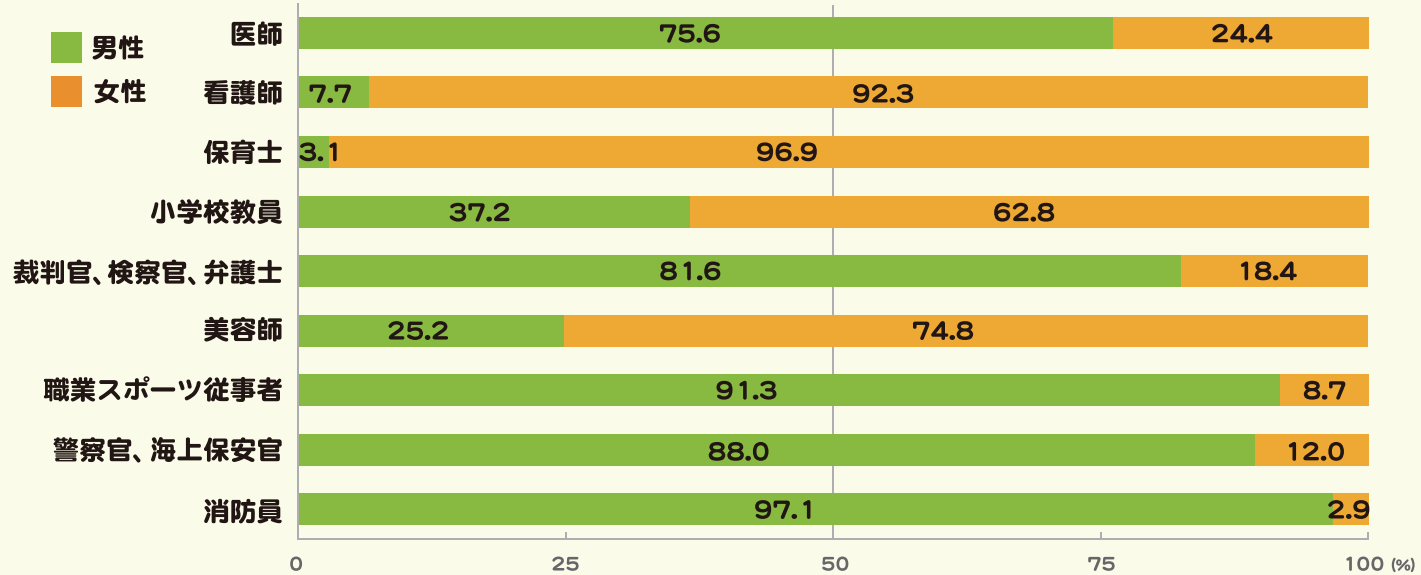
「女の仕事」「男の仕事」 ってあるの？ あるの？



- お父さんの考え、お母さんの考えをどう思いますか。
- ミカさんや、ユウキさんの夢をどう思いますか。

職業別に男女の割合を表したグラフ(9ページ)も見てみよう。

しよくぎよう
職業別男女の割合



資料：総務省「令和2年国勢調査」

一人ひとりが大切

僕が地球儀を見てみると、

お母さんがやってきて言いました。

世界にはいろいろな人がいるのよ。

「女の人、男の人、子ども、大人、

話す言葉がちがったり、

文化や習慣がちがったり…」

お母さんの話はどんどん続きました。



そして最後に、

「みんな同じ人間よ。」

一人ひとりが大切なのよ。」

とお母さんが出かけていきました。

お母さんが出かけた後、

僕はもう一度地球儀を

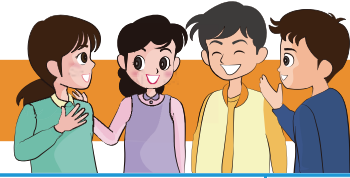
じっとながめてみました。

● 一人ひとりのすばらしいところを
見つけましょう。



監修 八重澤 美知子(金沢大学名誉教授)
編集 石川県・石川県教育委員会
発行 石川県生活環境部女性活躍・県民協働課
<https://www.pref.ishikawa.lg.jp/kenmin/> (令和8年3月)

自分を見つめてみよう！①



	好きな本やお話		好きな遊び		好きな食べ物
	夢中になること		将来の夢		もっと頑張りたいこと

自分の好きなことや将来の夢について話してみよう。
「わたしらしく」「あなたらしく」「って何だるん？」

自分を見つめてみよう！②

みんなで、好きなことや夢や目標について話し合ってみましょう。

★お友だちの好きなことや将来の夢

好きな遊び	好きな本やお話	好きな食べ物	夢中になること	将来の夢 <small>しごいぶみ</small>	もっと 頑張りたいこと <small>がんばりたいこと</small>

★お友だちの好きなことや夢や目標について

わたしのいいところ・ステキなところは…

わたしのいいところ・ステキなところは…
