

令和8年度特定健診・特定保健指導従事者研修会実施要領

1 目 的

医療保険者による「特定健診・特定保健指導」が円滑に実施されるよう、健診・保健指導従事者を対象に「標準的な健診・保健指導プログラム(令和6年度版)」に基づいた研修会を行い、生活習慣病予防対策全体を効果的に推進できる人材を育成する。

2 実施主体

石川県、石川県保険者協議会、石川県医師会

3 対象者

医師、保健師、管理栄養士、看護師、栄養士、健康運動指導士等の特定健診・特定保健指導従事者

4 研修日程・内容等

<初任者研修（保健指導経験年数3年未満）>

※2日間に分けての研修となりますので、ご注意ください。

1日目

月日・場所	時間	分	内 容	講 師
令和8年 8月17日(月) オンライン (Zoom)	9:45～9:50	5	挨拶・オリエンテーション	
	9:50～10:50	60	生活習慣病の基礎知識	北陸先端科学技術大学院大学 保健管理センター 教授 古川 健治 氏
	11:00～11:50	50	禁煙指導のポイント	金沢医科大学 非常勤講師 中島 素子 氏
	13:00～13:40	40	歯の健康に関する保健指導のポイント	石川県歯科医師会 公衆衛生部 理事 小林 憲一 氏
	13:50～14:50	60	食事指導のポイント	北陸体力科学研究所 管理栄養士 中崎 衣美 氏
	15:00～15:40	40	運動指導のポイント	石川県理学療法士会 理学療法士 矢部 拓哉 氏

2日目

月日・場所	時間	分	内 容	講 師
令和8年 9月1日(火)	13:30～14:00	30	特定健診・特定保健指導の基本的事項 石川県の課題	石川県健康福祉部健康推進課
ハイブリッド オンライン (Zoom) 石川県リハビリ テーション センター 4階大研修室	14:00～16:00	120	保健指導の実践	保健活動を考える自主的研究会 保健師 茅山 加奈江 氏 石川県国民健康保険団体連合会 健康づくり支援課 課長 前田 理子 氏

<実践者研修（保健指導経験年数3年以上）>

※2日間に分けての研修となりますので、ご注意ください。

1日目

月日・場所	時間	分	内 容	講 師
令和8年 10月5日(月) オンライン (Zoom)	13:20～13:35	15	挨拶・オリエンテーション	
	13:40～14:50	70	保健指導の評価	金沢医科大学 客員教授 中川 秀昭 氏
	15:00～16:30	90	CKDに関する保健指導のポイント	金沢医科大学 腎臓内科学 教授 古市 賢吾 氏

2日目

月日・場所	時間	分	内 容	講 師
令和8年4月8日付健第195号でご案内した保健指導研修会を受講していただくことで、実践者研修の2日目を受講したものとさせていただきます。 修了証書の交付を希望される方は、保健指導研修会を受講後、当課までその旨をお知らせください。 (全5回のうち、どの回を受講されても構いません。) <事務担当> 石川県健康福祉部健康推進課 生活習慣病対策グループ TEL:076-225-1437				

5 修了証書（希望者に交付）

特定健診・特定保健指導従事者研修会については、終了後、受講修了証書を希望者(受講修了証書がないと特定健診・特定保健指導に従事できない者など真に必要とする者に限る。)に配付する。

※修了証書交付希望者は1日目及び2日目の参加、アンケート等の課題提出が必須。