

令和5年度特定健診・特定保健指導従事者研修会実施要領

1 目的

医療保険者による「特定健診・特定保健指導」が円滑に実施されるよう、健診・保健指導従事者を対象に「標準的な健診・保健指導プログラム(平成30年度版)」に基づいた研修会を行い、生活習慣病予防対策全体を効果的に推進できる人材を育成する。

2 実施主体

石川県、石川県保険者協議会、石川県医師会

3 対象者

医師、保健師、管理栄養士、看護師、栄養士、健康運動指導士等の特定健診・特定保健指導従事者

4 研修日程・内容等

<初任者研修(保健指導経験年数3年未満) ハイブリット研修>

※2日間に分けての研修となりますので、ご注意ください。

1日目

月日・場所	時間	分	内容	講師
令和5年 9月8日(金) 石川県庁11階 1104会議室	13:30~13:40	10	挨拶・オリエンテーション	
	13:40~14:20	40	歯の健康に関する保健指導のポイント	石川県歯科医師会 公衆衛生部 理事 江尻 重文 氏
	14:30~15:20	50	特定健診・特定保健指導の基本的事項 石川県の課題	石川県健康福祉部健康推進課
	15:30~16:30	60	生活習慣病の基礎知識	芳珠記念病院 内科次長 臼倉 幹哉 氏

2日目

月日・場所	時間	分	内容	講師
令和5年 9月28日(木) 石川県庁14階 1408会議室	9:30~10:20	50	禁煙指導のポイント	金沢医科大学 名誉教授 中島 素子 氏
	10:30~12:00	90	食事指導のポイント	石川県栄養士会 管理栄養士 櫻井 千佳 氏
	13:00~13:40	40	運動指導のポイント	石川県理学療法士会 理学療法士 木村 幸恵 氏
	13:50~15:50	120	保健指導の実際	石川県国民健康保険団体連合会 健康づくり支援課 課長 茅山 加奈江 氏 内灘町保健センター 担当課長 前田 理子 氏

<経験者研修（保健指導経験年数3年以上） ハイブリット研修>

※2日間に分けての研修となりますので、ご注意ください。

1日目

月日・場所	時間	分	内 容	講 師
令和5年 10月19日(木)	14:45～15:00	15	挨拶・オリエンテーション	
石川県庁11階 1102会議室	15:00～16:30	90	【オンライン】 肥満症の最新知識 (肥満症ガイドライン2022を踏まえて)	琉球大学大学院医学研究科 内分泌代謝・血液・膠原病内科学講座 (第二内科) 教授 益崎 裕章 氏

2日目

月日・場所	時間	分	内 容	講 師
令和5年 10月23日(月)	13:30～14:30	60	保健指導の評価	金沢医科大学 客員教授 中川 秀昭 氏
石川県庁11階 1105会議室	14:40～16:40	120	保健指導の実際	石川県国民健康保険団体連合会 健康づくり支援課 課長 茅山 加奈江 氏 内灘町保健センター 担当課長 前田 理子 氏

5 修了証書（希望者に交付）

特定健診・特定保健指導従事者研修会については、終了後、受講修了証書を希望者（受講修了証書がないと特定健診・特定保健指導に従事できない者など真に必要とする者に限る。）に配付する。