

いしかわ 健康経営

実践事例集 2020



石川県

目 次

はじめに	1
健康経営について	2
石川県の健康経営の取り組み	2
いしかわ健康経営優良企業 取り組み事例（五十音順）	
(1) 株式会社エム・ビデオプロダクション	5
(2) 特定非営利活動法人 学童会つるぎ	6
(3) 有限会社ケンスコーポレーション	7
(4) ジェイ・バス株式会社	8
(5) 社会福祉法人 志賀町乳幼児保育園 幼保連携型認定こども園 すばる幼稚園	9
(6) 第一生命保険株式会社 金沢支社	10
(7) 大協運送株式会社	11
(8) ティ・アイ・エス株式会社	12
(9) 足田産業株式会社	13
(10) 株式会社平本組	14
(11) 株式会社北都鉄工	15
(12) 北陸交通株式会社	16
(13) 株式会社北國銀行	17
(14) 三井住友海上火災保険株式会社 金沢支店	18
(15) 株式会社ヤマニ	19
県が実施した企業における健康づくりの取り組み支援	
(1) 働く世代の健康づくり支援事業	20
(2) 健康経営実践ゼミ	22
(3) 出前講座	24
いしかわ健康経営宣言企業について	
いしかわ健康経営宣言企業 認定一覧	27
その他事業紹介	
いしかわヘルシー&デリシャスメニュー	37
歯と口腔の健康づくり	38
ロコモ予防	40
たばことのお付き合い	41
健診データしっとくナビ	42
がん検診のお知らせ	44
いしかわ健康づくり応援企業・団体等を募集します	46

はじめに

本格的な高齢社会を迎えた今、単に長寿というだけでなく、生涯にわたり元気で自立して暮らすことのできる「健康寿命」を延ばすことが大変重要になっています。

県では、「健康寿命」の延伸を目的として策定した「いしかわ健康フロンティア戦略2018」に基づき、健康づくりのための様々な取り組みを進めています。

とりわけ、働く世代は、生活習慣病の発症が増加する年代であり、健康づくりを推進するためには、企業等と連携した取り組みが極めて重要です。

また、昨今では労働者不足が深刻化するなか、働き方改革が推進されています。しかし、労働生産性の向上を実現するためには働き方を変えるだけでなく、全ての従業員が心身ともに健康で生き活きと働くことのできる職場づくりが必要です。

このような社会状況の中、企業が従業員の健康に配慮することによって、経営面においても大きな効果が期待できるとの基盤に立って、経営を考える「健康経営」の取り組みが一層、注目されています。

そこで県では、企業の健康経営を推進するため、健康経営に取り組む企業を「いしかわ健康経営宣言企業」として認定し、支援するとともに、その中で優れた取り組みを行う企業を「いしかわ健康経営優良企業」として表彰しています。

この事例集は、被表彰企業の取り組みや、県の支援事例を広く県内企業に知っていただくために作成しております。各企業の実情に応じた健康経営の推進のため、本事例集を活用いただければ幸いです。



健康経営について

健康経営とは

企業が従業員の健康に配慮することによって、経営面においても大きな効果が期待できるとの基盤に立って、経営を考えることです。

※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

健康経営のメリット

健康経営に取り組むことで、企業にとってさまざまな効果が生まれます。

- ・組織の活性化や生産性の向上
- ・優秀な人材の獲得や定着率の向上
- ・企業イメージの向上
- ・従業員の健康増進と活力の向上

従業員に対する健康保持・増進のための投資は、企業にとって大きな財産となります。皆様の企業でも「健康経営」に取り組んでみませんか。



石川県の健康経営の取り組み

いしかわ健康経営 宣言企業の認定

健康経営に取り組むことを宣言する企業を認定します。

認定企業一覧

27～30ページ



健康づくりの 取り組みを支援

企業における健康づくりの取り組みを支援します。

県の支援事例

20～26ページ



いしかわ健康経営 優良企業の表彰

特に優良な取り組みを実施する企業を表彰します。

被表彰企業取り組み事例

5～19ページ

いしかわ健康経営宣言企業の認定について

石川県では健康経営に取り組むことを宣言する企業を認定しています。

認定を受けるには…

① 職場の健康づくりの取組状況をチェックします

② 申込書を県へ提出します

※全国健康保険協会石川支部及び健康保険組合連合会石川連合会の加入企業は、それぞれが実施する健康企業宣言にかかるエントリーを行ったうえで、各保険者を通じて県に申込書を提出してください

- ・担当者が企業を訪問し、現在の取組状況を確認します
- ・県知事名で認定証を交付します

③ 健康づくりに取り組みます

④ 毎年、取り組み内容を振り返り、翌年5月末までに実施報告書を提出します

※実施報告書の提出をもって、次年度の認定継続となります

健康づくりの取り組み内容

次の1つ以上に取り組みましょう

- ① 健康診断の受診
- ② 健診結果の活用
- ③ 健康づくりのための職場環境整備
- ④ 食生活改善に向けた取り組み
- ⑤ 運動機会の増進に向けた取り組み
- ⑥ たばこ対策
- ⑦ こころの健康
- ⑧ 歯と口腔の健康への取り組み
- ⑨ その他

認定後のメリット

- ・県ホームページ等で従業員の健康づくりに積極的に取り組む企業として広報します
- ・健康情報や県主催のイベント等を優先的にご紹介します
- ・従業員の健康づくりの取り組みに係る相談・支援を行います
- ・県の入札参加資格申請時に加点します(建設工事5点)
- ・特に優良な取り組みを行った企業を表彰します

認定証交付について

いしかわ健康経営宣言企業に認定証を交付しています。



令和2年度 いしかわ健康経営宣言企業認定証交付式 令和3年2月25日(木) 県庁19階展望ロビー交流コーナー

いしかわ健康経営優良企業の表彰について

いしかわ健康経営宣言企業の中から、特に優良な取り組みを実施する企業を表彰しています。詳細は、県ホームページをご覧ください。



令和2年度 いしかわ健康経営優良企業知事表彰 令和3年3月10日（水）県庁4階特別会議室

いしかわ健康経営優良企業に対する知事表彰 選定基準

従業員やその家族等に対する健康づくりに積極的に取り組み、他の模範となるものであって、表彰基準(1)～(5)のいずれにも該当する企業

表彰基準	選定基準
(1) 従業員や家族の健診の受診状況、保健指導の実施状況等が優良であること	<p>次の①～④のいずれも満たすこと</p> <p>① 定期健診の受診勧奨に取り組んでおり、前年度の受診率が概ね100%を達成している。</p> <p>② 前年度の特定健診受診率が、各保険者の目標値を概ね達成している（被扶養者を含む）。 *参考 特定健康診査の実施率目標値は、保険者ごとに次の値を踏まえて設定することとなっている。 国保組合：70%、全国健康保険協会（船保含む）：65%、 単一健保：90%、総合健保：85%、共済組合：90%</p> <p>③ 特定保健指導対象者に対する前年度の特定保健指導実施率が、各保険者の目標値を概ね達成している（被扶養者を含む）。 *参考 特定保健指導の実施率目標値は、保険者ごとに次の値を踏まえて設定することとなっている。 国保組合：30%、全国健康保険協会：35%（船保は30%）、 単一健保：55%、総合健保：30%、共済組合：45%</p> <p>④ 前年度のがん検診の受診率（実施主体は問わず、事業者・市町・保険者いずれでも可）が概ね50%を達成している（1項目以上）。</p>
(2) 従業員や家族等の健康づくりに積極的に取り組み、顕著な成果を上げていること	<p>健康づくりの取り組みを1年以上継続しており、次の①～⑧のいずれか1つ以上を満たすこと</p> <p>① 健康づくりの取り組みが多彩で参加率が高い。</p> <p>② 健康課題を把握し、それを踏まえた健康づくりに取り組んでいる。</p> <p>③ 健康づくりの取り組みを正規従業員だけでなく、家族や非正規従業員なども対象に実施している。</p> <p>④ 健康管理の担当者を配置しており、健康づくりの取り組みを積極的、組織的に展開している。</p> <p>⑤ 健康づくりに取り組むグループやサークル等の育成に積極的に取り組んでいる。</p> <p>⑥ 職場外のスポーツクラブ等の利用を積極的に支援している。</p> <p>⑦ 食や運動等の健康づくりの取り組みにより、健康意識の向上、生活習慣の改善等、顕著な成果を上げている。</p> <p>⑧ がんなどの長期治療が必要な疾患を抱える従業員の治療と仕事の両立を支援している。または、長期治療が必要な疾患を抱える家族の看護・介護をしている従業員に対して支援している。 *健康づくりの取り組み例 健康情報の提供、健康相談の実施、生活習慣病予防等研修会や講習会の開催、社員食堂で健康メニューの提供、健康に配慮した仕出し弁当の利用促進、スポーツ大会等の開催、いしかわスポーツマイレージの活用、階段利用促進、歩数計や体重計等の健康づくり機器の提供や活用促進、禁煙サポート、心の健康に関する対策、歯科保健対策 等</p>
(3) 受動喫煙対策に取り組んでいること	<p>健康増進法に基づいた受動喫煙を防止するための措置が講じられていること *敷地内禁煙、屋内禁煙（屋内で喫煙を認める場合は喫煙専用室などの設置が必要）</p>
(4) 今後も継続的・発展的な取り組みが期待できること	<p>現在実施している取り組みを評価しながら、継続・発展させる体制があること</p>
(5) 「いしかわ健康経営宣言企業」の認定を受けていること	

01

株式会社エム・ビデオプロダクション

身体が資本！

一丸となって健康生活への改革を目指します。



取り組みのきっかけ

企業にとって最も大切なのは働く人、そして人にとって最も大切なのは健康である。

社員の健康維持が何よりも大切との考えから、「健康に対する意識改革」が進むように様々な取り組みを始めた。代表自ら、日頃から禁煙の重要性や飲料の保存料など、様々な健康にまつわる情報を発信している。

取り組みの内容

健康情報の発信

県や市からの健康づくりに関する案内等を、スタッフが目に付きやすい手洗い場の目線の高さに設置した掲示板に貼り出し、社員同士の会話のきっかけにするなど、日々意識啓発に努めている。



健康セミナーの実施

歯周病予防出前講座やストレッチ講座を全社員で受講し、健康意識の向上を図っている。社員からは非常に好評で、日々の業務の中でもストレッチを実践している。



ワークライフバランスの調整

健康づくりと健康維持のためにフレックスタイム制を定着させ、疲労が溜まった翌日の短縮勤務や午後以降の出社など、各自が健康管理を行いやすい体制、雰囲気づくりを実践している。

ここがポイント！ 担当者からの一言

育児や仕事で疲れのある日は、体調管理のため短時間労働や長時間休憩などフレックスタイム制を大いに活用しています！

体力や集中力が必要な業務が多いため、日々の健康管理がしやすい環境を整えています。

会社概要

法人名：株式会社エム・ビデオプロダクション
設立：1989年3月
所在地：金沢市

代表者：宮野 晃
業種：映像制作
従業員：15名

02

特定非営利活動法人 学童会つるぎ

職員の健康維持と、活気のある職場づくり



取り組みのきっかけ

職員が「元気」に「笑顔」で働ける環境を整えることが、保育の質を高めることに繋がると考えているため、職員の健康を守り、増進する取り組みが必要不可欠だと感じている。

当法人では、以前から「地域版食育推進計画」に取り組んでおり、同活動を通じて食の大切さを多く学び、また、ヨガ教室など身体を動かす機会を通じて、職員の健康の向上を図っている。

取り組みの内容

食育に関する取り組み

地域の農家等と連携し、野菜等の栽培・収穫体験や、月3回手作りおやつを提供する等、児童に対する食育に熱心に取り組んでいる。児童への食育の取り組みが、スタッフ自身の食に対する意識の向上及び仕事へのやりがい、精神面の安定に繋がっている。

また、行政が実施する食育や健康に関するセミナー等に積極的に参加したり、定期的に掲示板で食に関する情報やレシピを情報発信している。



ヨガやエアロビクス教室の開催

日々児童と身体を動かす遊びや運動をすることが多いが、健康維持やコミュニケーションの機会として、年に1～2回、事業所内でヨガやエアロビクス教室を開催している。



ここがポイント！ 担当者からのひと言

職員のメンタルヘルスのため、これからもコミュニケーションでのケアやサポートを行っていきます。

また、定期健康診断と健診後の保健指導の徹底を図り、健康診断受診率100パーセントを継続していきます。

会社概要

法人名：特定非営利活動法人 学童会つるぎ
 設立：2017年12月
 所在地：白山市

代表者：東 聖子
 業種：放課後児童クラブ
 従業員：35名

03

有限会社ケンズコーポレーション

心身ともに健康で活気のある職場づくり
～定期研修と相談体制充実による積極的介入～



取り組みのきっかけ

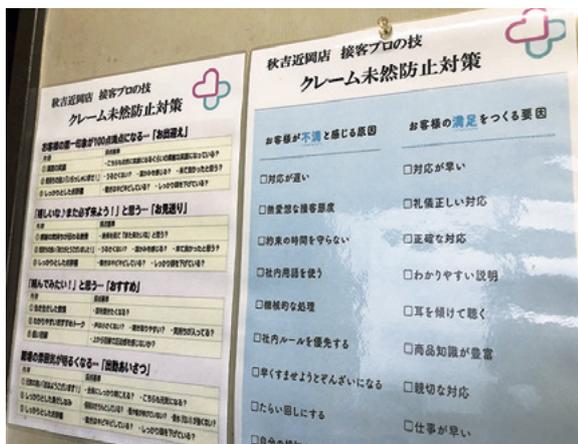
健康経営を始める前に、大きな病気を患った社員や、生活習慣の見直しが必要と考えられる社員がいた。そのような社員の健康リテラシーの向上を図ること、そして社員同士の気遣いやお互いを思いやる信頼関係の絆も得られる機会になると思い、健康経営に取り組んでいる。

取り組みの内容

メンタルヘルスの取り組み

クレーム、パワハラ、健康リテラシー向上等に関する研修を定期的実施している。メンタルヘルスに関する相談窓口を設置し、外部カウンセラーの指導・面談体制を整備している。

心と体の健康づくりを通じて、仕事に対する熱意や接遇など社員一人ひとりの意識が変わり、良好な職場環境の醸成に繋がっている。



健康診断の医療機関の統一

以前は健康診断の医療機関が別々であったが、事業所カルテが作りやすくなることから、全員同じ病院で受診するよう変更した。



ここがポイント！ 担当者からのひと言

設立当時からずっと勤続している社員達は、秋吉一筋で、まさに働き甲斐は生き甲斐につながっています。社員をとっても大切にしているトップメッセージは社員一人ひとりの心にしっかり届いており、活力になっています。社員に寄り添い、思いを抽出しながら自己研鑽できる研修は延べ50回を超えています。

会社概要

法人名：有限会社ケンズコーポレーション
設立：1991年3月
所在地：金沢市

代表者：宮野 健二郎
業種：飲食業
従業員：3名

04

ジェイ・バス株式会社

安全と健康を最優先する企業風土をつくりあげよう



取り組みのきっかけ

2019年4月1日に健康経営の実践として、「ジェイ・バス健康宣言」をした。安全、健康、文化の向上を通じ「企業価値の向上」に努め、全従業員が心身ともに健康でイキイキと働ける職場環境を整備していくために健康促進に向けた取り組みを段階的に実施しており、2021年4月からの「会社敷地内全面禁煙」とともにさらに健康意識を高めていく予定である。

取り組みの内容

全従業員でのラジオ体操

元々始業前だった朝一のラジオ体操を就業時間内に変更し、全従業員の参加を促すことで、健康意識の向上に繋げている。

健康診断項目の充実

定期健康診断項目に、年齢に応じて大腸がん検診や眼底検査を追加するなど、従業員健康管理の取り組みを行っている。

食堂で健康メニューを提供

週替わりで、「塩分控えめ」「野菜たっぷり」「カロリーコントロール」メニューを提供するとともに、全メニューに塩分、カロリー表示をするなど、食事面での健康管理を行っている。



禁煙促進の取り組み

禁煙外来の補助、禁煙チャレンジ状況の情報発信、喫煙者向け健康講座の開催など、積極的に禁煙促進の取り組みを行い、受動喫煙対策に対する理解や意識向上に繋がっている。



ここがポイント！ 担当者からのひと言

2021年4月より駐車場を含む「会社敷地内全面禁煙」を実施予定であり、タバコ販売取り止めや喫煙時間、場所に制限を設けるなど禁煙に向けた取り組みを段階的に進めてきました。従業員だけでなく、ご来訪のお客様にもご理解をいただいております。

会社概要

法人名：ジェイ・バス株式会社
設立：2004年10月
所在地：小松市

代表者：山中 明人
業種：輸送用機械器具製造業
従業員：879名（小松工場）

05

社会福祉法人 志賀町乳幼児保育園
幼保連携型認定こども園 すばる幼稚園いきいきと働くことができる職場づくり
～保育の質の向上につなげるために～

取り組みのきっかけ

保育の質の向上には、職員の身体と心の健康が不可欠であるため、当園では、保育士におこりやすい腰痛の予防として腰痛体操講座を実施することとした。また、職員の心の健康の確保及びメンタルヘルスへの意識を高めるため、メンタルヘルスケア研修を実施しており、身体と心の両方をケアすることで、よりよい保育に繋げている。

取り組みの内容

腰痛体操講座の実施

10年以上前から、年1回、生活に取り入れやすい腰痛予防のストレッチやその他の予防策（腹筋や姿勢など）についての講習・実践を行っており、全職員が参加しやすいように複数回に分けて実施している。



ここがポイント！ 担当者からのひと言

これらの活動により、職員の心身の変化に相互が気づくことができ、職員がいきいきと働いています。また、近年、特定保健指導の対象となる人がいません。今後も、様々な活動を積極的に取り入れながら、継続的に取組を続けていきたいです。

メンタルヘルスケア研修の実施

年2回、正規職員を対象としたメンタルヘルス研修を実施している。

同世代でグループを作り、リーダー職員がメンバーに対処法等を教え、リフレッシュを図り、心身のバランスを保つことに役立てている。

研修により、職員間のチームワークが生まれ、日々の業務内でも、職員同士が常にコミュニケーションをとって、変化に気づき、早期のケアに努めている。



会社概要

法人名：社会福祉法人 志賀町乳幼児保育園
幼保連携型認定こども園 すばる幼稚園
設立：1977年5月
所在地：志賀町

園長：山下 佳世子
業種：認定こども園
従業員：47名

06

第一生命保険株式会社 金沢支社

心をひとつにQOL！
みんなで作ろう 健“幸”職場



取り組みのきっかけ

社員のQOL (Quality Of Life) 向上のためには、社員自身の健康増進が大切である。当社ではお客さまの健康づくり応援のため健康アプリの登録推進を行っているが、「まずは社員自身から」と毎月オフィスごとの歩数実績を見える化した。その結果、社員一人ひとりの健康に対する意識が高まり、楽しく健康づくりをしながら社内コミュニケーションの促進にも繋がっている。

取り組みの内容

健康アプリの活用を通じた健康増進

自社の健康アプリを活用して社員の歩数を計測し、10,000歩＝1円として支社単位で任意の団体・組織等に寄付を実施している。いしかわスポーツマイレージも活用して、地域への還元を行うとともに、社員が楽しくウォーキングを行い、健康増進に繋がっている。

また、カロリーチェックや健康レシピの機能も活用して、食に対する意識向上を図っている。



がん検診の受診対象者の拡大

がん検診の対象者年齢を広げ、若い世代の受診に繋がっている。

長時間労働の防止

勤務間インターバルの確認・指導、ボトムライン（1ヶ月の勤務時間目標）の設定・遵守、ブルースカイデー（スーパー早帰りデー）の取得など、長時間労働の防止に努めている。



ここがポイント！ 担当者からのひと言

2つのアプリを一緒に活用することで、オフィスごとの対抗心が芽生え、毎日の歩数管理への意識が高まりました。社員一人ひとりが明るくイキイキと活躍できるように、健康増進に取り組んでいきます。

会社概要

法人名：第一生命保険株式会社 金沢支社
設立：1925年9月
所在地：金沢市

代表者：原田 幸治
業種：保険業
従業員：600名

07

大協運送株式会社

私たちは健康を「育てる」会社です。
未来の自分と地域貢献のために！



取り組みのきっかけ

創業者である会長から、長年大切にしてきた畑や鶏たちの毎日のお世話が大変だと聞き、何かお手伝いできないかと考え、収穫した新鮮な食材を使って食生活の改善に少しでも繋がればとの思いで、従業員の運動不足解消も兼ねて、2019年から食や健康への取り組みを本格的に開始した。

取り組みの内容

タイヤ事業部&有志による 食や健康への取り組み

会長が趣味でしていた野菜作りや鶏飼育の後を継ぎ、採れたての食材を従業員や家族、高齢者リハビリ施設の利用者にも無償提供している。食生活の改善だけでなく、労働意欲の向上、従業員同士のコミュニケーションにも繋がっている。

また、病院栄養士、スポーツインストラクターを講師に招き、食事や栄養、健康な身体づくりについての健康教育を開催している。



感染症予防対策

インフルエンザの集団予防接種や、消毒剤の設置、体温チェックなどを実施し、毎朝、社長自らが、従業員やその家族も含めた健康についての面談を実施している。



ここがポイント！ 担当者からのひと言

昔は地元保育園の鶏見学の「お散歩コース」となっていました。今後は見学も含め、園児による野菜・卵収穫体験など、今まで以上の地域貢献に繋がっていきます！鶏の飼育では餌にもこだわり、栄養のバランスを考え自家配合しています。卵のケースも現在思案中です。鶏飼育に関して私達の「想い」にご協力いただきます皆様には、心よりお礼申し上げます。

会社概要

法人名：大協運送株式会社
設立：1974年3月
所在地：能美市

代表者：津田 淳一
業種：運送業
従業員：19名

08

ティ・アイ・エス株式会社

パフォーマンスの向上！メタボゼロを目指す！



取り組みのきっかけ

仕事柄デスクワークが多いため、運動不足になりがちで、腰痛や偏頭痛に悩まされる社員が多かった。社長自身も同様の悩みを抱えていたため、心身ともに健康で生き活きと働ける環境づくりをしたいと思い、様々な取り組みを通じて、社員の健康意識を高めるとともに、仕事の生産性向上にも繋がりたいと考えている。

取り組みの内容

運動機会の増進に向けた取り組み

毎日朝礼時に全店舗をWEB会議システムで繋ぎ、2分間の「肩甲骨回り」の健康体操を実施している。

多くの社員が肩こりや頭痛の緩和を実感しており、運動機会の増進と店舗間のコミュニケーションの促進の両方を図ることができている。



歯科健診費用の全額補助

歯科健診費用を全額補助し、2年に1度の受診を推奨している。

健康づくりに配慮した職場環境の整備

加湿器やパルスオキシメーター、バランスボール設置や、職場の置きドリンクサービスに野菜ジュースをリクエストして置いてもらうなど、社員の健康に配慮した職場環境づくりを積極的に実施している。



ここがポイント！ 担当者からのひと言

健康経営の様々な取り組みは、継続的に行うことで社員の健康への意識が高まります。

今年は、社内に健康経営推進委員会を発足し、社員参加型で継続した取り組みを実践してまいります。

会社概要

法人名：ティ・アイ・エス株式会社
 設立：2002年6月
 所在地：金沢市

代表者：岩井 健治
 業種：金融・保険業
 従業員：43名

09

足田産業株式会社

～ここで働きたい～と思える職場づくりの為に健康経営を考える企業を目指す



取り組みのきっかけ

SDGs の取組企業としての宣言をきっかけに、働き方改革の推進とともによりいっそうの健康経営を意識・実行するビジョンを持った。SDGsの活動を成し遂げる企業には、社員の「健康」が不可欠であり、その為にも「働きやすい環境」を整え、常に健康を意識した会社を目指して健康経営に取り組むこととした。かがやき健康企業宣言を行い、「健康経営優良法人2021」にも認定されている。

取り組みの内容

定期健診と健診後の保健指導の徹底

定期健診を業務時間内に実施することで受診しやすい環境を整え、人間ドックの費用を一部負担するなど積極的な受診勧奨を行い、健診受診率、有所見者への保健指導実施率はともに100%である。

職場環境の整備

食堂に体組成計と血圧計を設置し、自由に健康状態を計測できる環境を整えている。

また、新型コロナウイルス感染症対策として、社内ガイドラインを作成し、アクリル板設置や食堂の席間隔を確保するなど予防を徹底している。



禁煙促進の取り組み

各事業所に禁煙ポスターを掲示したり、喫煙所を1か所に限定するなどして、喫煙率の低下を図っている。禁煙ポスターを見て自発的に取り組んだ社員3名の禁煙に繋がっている。



ここがポイント！ 担当者からの一言

社員一人一人が健康に繋がる個人活動として、「健康チャレンジ」という持続可能で無理なく取り組める活動を実施しています。

定期的に取り組みに対して自己評価をしてもらうことで、個々に健康意識を高めて行えることがポイントです。

会社概要

法人名：足田産業株式会社
設立：1950年10月
所在地：白山市

代表者：足田 弘一
業種：卸売業
従業員：97名

10

株式会社平本組

社員一人ひとりが健康への意識を高める



取り組みのきっかけ

喫煙率が高いこと、定期健診のメタボリックシンドローム判定率が高いことをきっかけとして、定期健診の受診の徹底、再検査の受診推奨、喫煙者減少に向けた取り組みなど、社員一人ひとりの健康づくりに繋がる取り組みを行っている。

取り組みの内容

健康管理担当者による積極的な受診勧奨

健康管理担当者が健康診断の日程調整を行い、必ず受診するよう積極的な声掛けを行っている。健診後は、受診結果を確認・分析し、要再検査者には受診勧奨を徹底している。

また、がん予防、早期発見など、がんのリスクを知ることができるがん予防メディカルクラブ「まも～る」の受診推奨も行っている。

健康アプリを活用した健康増進

健康管理担当者の前で、全従業員に健康アプリを登録してもらい、健康への意識付けを行った。歩数や健康状況がすぐに確認できるようになり、以前より前向きに健康増進に取り組んでくれるようになってきている。



禁煙促進の取り組み

チラシの配布や、ポスター貼付などで禁煙を呼びかけ、当初から4～5名程度喫煙者が減少している。



ここがポイント！ 担当者からのひと言

- ・定期健診の受診率が100%
- ・再検査や保健指導などの対象者には、面談の上、担当者が日程調整を行い、受診推奨しています
- ・感染症予防対策のため、事務所や現場事務所にも消毒液等を設置しています

会社概要

法人名：株式会社平本組
設立：1983年5月
所在地：金沢市

代表者：平本 健治
業種：建設業
従業員：13名

11

株式会社北都鉄工

人生100年時代に向けて
健康で長生きしましょう！



取り組みのきっかけ

2017年11月に「かがやき健康企業宣言」を行った。宣言したことによって、病気やけがのリスクを減らすことに加えて“健康をつくろう”というポジティブな意識が生まれた。セミナーやイベントへの参加を通して、特に女性社員が中心となって活動の輪が広がり、色々な提案が出るようになった。今後も仲間と健康であることを自慢し合っていけるような、そんな職場をつくっていききたい。

取り組みの内容

健康セミナー等への積極的な参加

全国健康保険協会が実施する事業を積極的に活用し、歯科健診(年1回)、基礎体力測定、ヨガ講座等に参加している。

また、県や市の健康づくりイベントにも参加し、楽しみながら健康づくりに取り組んでいる。



「健康手当」の導入

社員の心と身体の健康を維持し、活気ある職場づくりの一助とするため、「健康手当」を導入し、1人あたり年間1万円を上限に、健康づくりに要した活動費用を会社が補助している。

メンタルヘルスマネジメントの資格取得

メンタルヘルスの正しい知識を身につけるため、一般事務女性社員が検定試験を受検し、全員合格を果たした。社内のメンタルヘルスへの意識向上に寄与している。



ここがポイント！ 担当者からの一言

将来に向けて貯金も大切ですが、貯筋もとても大切だと言われています。メンタルヘルスの正しい知識を職場に浸透させながら、心と身体両方の健康レベル向上を目指して、社員みんなが参加したくなるようなイベントを企画していきたいです。

会社概要

法人名：株式会社北都鉄工
設立：1958年1月
所在地：白山市

代表者：小池田 康秀
業種：製造業
従業員：121名

12

北陸交通株式会社

「安全第一」 そのために心身の健全を



取り組みのきっかけ

貸切バス乗務員は食事や睡眠等の生活そのものが不規則になりがちである。

従業員の高齢化が進む中で、健康診断の結果をもとに各自の健康状況をしっかり把握することが重要と考え、運動機会の増進や、喫煙率を下げる努力など行っている。今後もより一層の健康づくり対策に取り組んでいく予定である。

取り組みの内容

健康づくり担当者ミーティングの実施

各部署の健康づくり担当者5名によるミーティングを年3回実施し、社内の健康課題の共有や、取り組み内容の検討、評価をしっかりと行っている。取り組みを始める際は、まずは担当者のみで実践して、より従業員が取り組みやすい内容・方法となるよう検討している。



ここがポイント！ 担当者からのひと言

より働きやすい職場を目指して従業員のコミュニケーション増進を図るとともに、各種アプリを活用するなど「楽しさ」をプラスすることで、健康改善につながりやすい環境を提供しています。

工夫を凝らした健康情報の発信

健康づくり担当者が作成した健康に関するオリジナル情報を毎月の給料明細袋に同封したり、健康推進専用のコーナーを設けた掲示板に、クイズを取り入れるなど、目にとまる工夫を凝らした情報を発信している。



自動販売機商品の見直し

事業所内の自動販売機にカロリー表示を行ったり、エネルギーの低い飲料や糖質カット飲料に商品を見直すなどの工夫をしている。

会社概要

法人名：北陸交通株式会社
 設立：2005年2月
 所在地：白山市

代表者：西宮 義人
 業種：運輸業
 従業員：30名

13

株式会社北國銀行

従業員の健康保持増進が企業理念実現の源泉となり、地域の発展につながるように



取り組みのきっかけ

従来から銀行・健康保険組合・従業員組合それぞれが健康に関する取り組みを実施していたが、2019年8月の「北國銀行健康経営宣言」を機会に三者連携し、目的や実施内容の整理を行い、かつPDCAを回す体制を構築し、健康経営と企業理念実現を関連付けた取組を展開している。その結果、2020年3月には経済産業省の健康経営優良法人にも認定された。

取り組みの内容

健康に関する意識・知識向上

健康に対する意識・知識向上のために、「健康経営宣言」の目的・内容、当行の健康状況、医療費分析等をまとめた資料を作成し、理解度確認のために全職員に「確認テスト」を実施している。

ウォーキングキャンペーンの実施

いしかわスポーツマイレージの利用を推奨しており、運動習慣醸成のために1か月間の歩数を個人・チームで競うキャンペーンを実施している。上位者には特典を準備し、参加者は年々増加している。

スポーツイベントの開催

ボウリング大会等のスポーツイベントを年数回実施しており、コロナ禍の令和2年度は「自宅で出来る健康法コンテスト」を開催した。

健康セミナー・効率的な保健指導の実施

乳がん、メタボ対策、禁煙、健診結果の見方、歯周病予防講座など各種セミナーを実施し、健康意識の向上に努めている。保健指導にはテレビ会議も活用し効率的に取り組んでいる。



ここがポイント！ 担当者からのひと言

企業が従業員の健康保持増進に取り組むことが企業理念の実現につながることを「健康経営宣言」で明確にし、単発の取組実施でなく、目的の理解が伴った健康経営に取り組んでいます。

会社概要

法人名：株式会社北國銀行
設立：1943年12月
所在地：金沢市

代表者：杖村 修司
業種：銀行業
従業員：1,759名（ビジネススタッフ等除く）

14

三井住友海上火災保険株式会社 金沢支店

社員が心身ともに健康でいきいきと働く



取り組みのきっかけ

当社では、社員の安全と健康を確保し、社員が心身ともに健康でいきいきと働くことが、当社の持続的成長と企業価値向上を支える経営基盤であると考えている。

社員が働きがい・やりがいをもっていきいきと働けるよう、社員と家族の心身の健康の保持・増進と、安全に配慮した働きやすい職場環境づくりに取り組んでいく。

取り組みの内容

健康アプリを活用した健康増進

「MS 健康マイレージ」と称し、アプリのポイント管理機能を活用して、毎年7月～翌年1月までの期間、各月の取組項目への参加・実施状況に応じてポイントが付与され、景品（健康関連）と交換できる取り組みを行っている。

社員一人ひとりが楽しみながら健康への関心を高め、健康増進や生活習慣改善を図っている。

健康セミナーの実施

年2回程度、職員労働組合主導で、睡眠や食生活改善等に関する健康セミナーを実施し、健康意識の向上に努めている。



スポーツ大会等の開催

年1回程度、ボウリング大会などのスポーツ大会を開催し、運動機会の増進やコミュニケーションの推進を図っている。



ここがポイント！ 担当者からのひと言

社員一人ひとりが楽しみながら健康への関心を高め、健康増進や生活習慣改善等を図れるよう取り組んでいます。そして、多様な社員全員が成長し活躍することによって、社会との共通価値を創造していきます。

会社概要

法人名：三井住友海上火災保険株式会社 金沢支店
設立：1918年10月
所在地：金沢市

代表者：格谷 隆
業種：損害保険業
従業員：78名

15

株式会社ヤマニ

健康経営の基本は、社員の健康を維持することで会社が健康となる



取り組みのきっかけ

2012年「社内の安全、衛生、円滑など、あらゆる側面から問題点を抽出し解決する」ことを目的に「環境改善委員会」を作った。各セクション代表が委員会に出席し、色々な課題、希望などが出され、他社見学や、勉強会も実施し、問題解決に取り組んできた。その中には、社員の健康、衛生に関するものも多くあり、今日の社員の健康への取り組みに繋がっている。

取り組みの内容

健康セミナーの実施

歯と口腔の健康に関する講演や、簡易歯科健診、ヨガ教室など各種セミナーを実施し、健康意識の向上に努めている。



熱中症予防対策

2017年から毎年、7～9月の3か月間、飲料水を毎日1本社員全員に無料配布し、夏場の健康維持に取り組んでいる。



感染症予防対策

インフルエンザ予防接種の補助（実質全額補助）や、新型コロナウイルス感染症対策としてマスクの無料配布（使い捨て50枚を3回、自社製1枚を1回）、空気清浄機の設置など、感染症予防に関する取り組みを実施している。

禁煙手当の支給

屋外の敷地内禁煙を徹底し、非喫煙者に対しては月5,000円の禁煙手当を支給している。

ここがポイント！ 担当者からのひと言

健康問題は、個々の社員とその家族にとってとても大事なことです。普段は、つい忘れがちになりますが、長い人生でとても重要なテーマです。「人生100年時代」に備える為、「健康経営」に注力していきたいと思います。

会社概要

法人名：株式会社ヤマニ
設立：1924年6月
所在地：加賀市

代表者：清水屋 健太郎
業種：メッシュクロス製造販売
従業員：39名



県が実施した 企業における健康づくりの取り組み支援

(1) 働く世代の健康づくり支援事業

県では、食と運動を中心とした従業員の健康づくりに継続的に取り組む企業に対して、経費の一部を補助しています。事業終了後、少なくとも2年間は取り組みを継続するよう求めています。その中から、平成30年度と令和元年度に補助金の交付を受けた企業の取り組みを紹介します。

- 【概要】
- ・補助対象事業：食と運動を中心とした健康づくりの取り組み
 - ・補助対象経費：研修会の講師謝金、旅費、会場費、健康関連機器の購入費 等
 - ・補助率等：補助対象経費の1/2かつ上限30万円（令和2年度から上限15万円）
 - ・補助対象企業：健康経営実践ゼミ参加企業のうち希望する企業（令和元年度から）

令和元年度 取り組み企業

北菱電興株式会社（製造業）

事業の目的

スムージー販売機を社内を設置することで、朝食抜きや野菜不足の職員をサポートするとともに、健康セミナーを行って社員の健康意識向上を図る。

令和元年度の取り組み概要

- 1 各事業所への血圧計設置
- 2 健康セミナー等の実施
- 3 スムージー販売機の設置

成果・感想

- 血圧計を来客者ロビーにも設置したことで、社員の利用者が増えただけではなく、会社が健康経営に取り組んでいる事を取引先にも知ってもらえるきっかけになった。
- 健康セミナーやイベントを開催したことで、健康経営の様々な取り組みを社員にも周知できた。
- スムージー販売機の設置直後は、社員の反応がよかったが、継続的に購入してもらうことが課題である。
- 協会けんぽの無料歯科健診を活用したところ、歯科医師からのアドバイスを聞くことができよかったとの感想があった。



県の補助事業終了後(R2年度)も取り組み継続中!

取り組みの継続・発展



令和2年度

1. 各事業所への血圧計設置

本社では、血圧計の横に新たにパルスオキシメーターを設置し、社員が自由に使えるようにしている。

2. 健康セミナー等の実施

アプリを活用し、チーム対抗で歩数を競い合うウォーキングイベントを開催したほか、社内で外部講師によるヨガ教室を開催した。

3. スムージー販売機の設置

引き続き社内にもスムージー販売機を設置し、不足しがちな野菜を手軽に補給できることを周知した。



平成30年度 取り組み企業

ライオンパワー株式会社（製造業）

事業の目的

社員の運動に対する関心を高めるとともに、日頃の運動不足の解消を行い、より健康的で活気のある会社を目指す。

平成30年度の取り組み概要

社内健康サークル「ダイエットクラブ」による運動習慣の定着

- ランニングマシン等の運動器具を設置し、週1回の軽運動を習慣づける。
- 月1回外部講師を招き、運動プログラムを実施する。

成果・感想

- ダイエットクラブ参加率が、発足当初より10%増加し、一度でも参加したことのある人は、全社員の35%となった。
- 社員の健康・運動に対する意識が向上し、実際に体重が減るなど、効果が表れている参加者がいた。
- 職場で気軽に運動できる環境づくりが、活動継続に好影響を与えていると感じた。
- 他部門の社員とのコミュニケーション向上につながった。



県の補助事業終了後(令和元年度、令和2年度)も取り組み継続中!

取り組みの継続・発展

令和元年度

運動習慣定着に向けた継続サポート

- 週1回の軽運動の習慣づけと月1回の外部講師による運動プログラムの継続
- 外部講師による運動プログラムの例：ピラティス、ボクシングエクササイズ、エアロビクス
- 実施可能な軽運動の種類を増やすため、新たに筋トレマシンを購入

令和2年度

健康習慣定着に向けた継続サポート

- 運動器具の使い方を全フロアに掲示し、常設器具の活用を促進
- 実施可能な軽運動の種類を増やすため、新たに腹筋用の器具を購入
- 新型コロナウイルス感染症の拡大状況に留意しながら、外部講師による運動プログラム（かんたん体操）を実施

【参加者の感想】

今まであまり運動をする機会がありませんでした。会社のダイエットクラブは、わざわざスポーツクラブに行かなくてもいいし、しかも無料なので毎回参加しましたが、そのおかげか、体の調子もよく、体重も減りました！なにより運動する習慣がついたことが一番大きいです。参加してとても良かったです。



(2) 健康経営実践ゼミ

健康経営の取り組みに意欲がある県内企業に対して、専門家（健康経営エキスパートアドバイザー）が健康経営の継続的な取り組み実践を支援するためのノウハウを伝授する「健康経営実践ゼミ」を開催しました。

令和2年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、全3回のゼミをすべてオンラインで実施し、9企業13名の方々に参加いただきましたが、そのうち2企業の取り組みを紹介します（五十音順）。

- 【概要】
- ・第1回：健康経営取り組み優良事例の発表とワークショップ
 - ・第2回：アドバイザーと参加企業の意見交換によるワークショップ
 - ・第3回：報告会

津田駒工業株式会社（製造業）

健康課題

- 定期健康診断のBMI25以上の従業員の増加及び有所見者率の上昇
- 食生活と運動習慣の改善が必要な従業員が多いが、自覚がない人が多い
- コロナ禍でのコミュニケーション不足によりメンタル不調者の増加が懸念

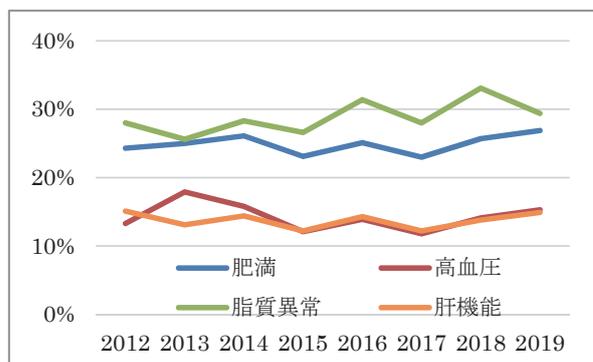
取り組み概要

ロコモティブシンドロームを抑制するため、従来より実施していた「ヘルシーチャレンジ」に新たに「ロコモチャレンジ」を導入

- 各事業所にロコモチャレンジ台を設置
- パンフレットを作成し、全従業員に配布
- チャレンジ風景の写真を募集し、全社ポータルシステムに掲載（写真応募者には景品進呈）

工夫と課題

- ロコモ台はなるべく多く社員の目につき、チャレンジしやすい場所を選んで設置し、各職場にも期間限定で貸し出しを実施
- 具体的な目標値を決めて、対策が結果に結びついているかの検証が必要
- トップから発信してもらうなど、経営陣との更なる意思疎通が必要



株式会社津幡工業（建設業）

健康課題

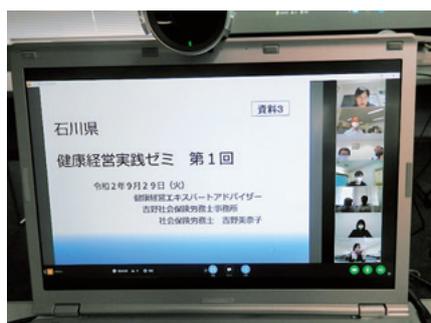
- 健康づくりの具体的な数値目標、期限、実施主体を定めていない
- 従業員の高齢化
- 運動不足、特定保健指導対象者の固定化

取り組み概要

- 食や運動等の5コースを設けた「健康チャレンジ2020」の実施
- 健康情報発信コーナーの設置
- 外部のメンタルヘルス相談を契約
- ラジオ体操の実施
- 社内一斉健康ウォーキング大会の実施
- 健康リテラシー向上研修会の実施

効果

- 健康チャレンジは、全社員（34名）が参加し、28名が目標を達成した
- コミュニケーションが促進され、従業員同士が体調を気遣うようになった
- 健康意識を向上するという職場風土の体制構築ができた



第1回 実践ゼミ（優良事例の発表とワークショップ）



第3回 実践ゼミ（報告会）

(3) 出前講座

県では、保健師、管理栄養士、歯科医師等が企業に出向いて、従業員の皆様を対象に出前講座を開催しています。お気軽にご相談ください。

企業の所在地	申込先		
	保健福祉センター	住所	電話番号
加賀市、小松市 能美市、川北町	南加賀 保健福祉センター	小松市園町又48	0761-22-0793
白山市、野々市市 かほく市、内灘町、津幡町	石川中央 保健福祉センター	白山市馬場2-7	076-275-2252
羽咋市、志賀町、宝達志水町 七尾市、中能登町	能登中部 保健福祉センター	七尾市本府中町ソ27-9	0767-53-2482
輪島市、穴水町 珠洲市、能登町	能登北部 保健福祉センター	輪島市鳳至町畠田102-4	0768-22-2011
金沢市	県庁 健康推進課	金沢市鞍月1-1	076-225-1584

企業への出前講座 実施状況

令和3年2月末現在

支援企業等	健康講座の内容
南加賀保健福祉センター	
協和金属工業株式会社	感染予防のための健康づくり
株式会社佐々木塗装工業本社工場	歯周病予防
ジェイ・バス株式会社	受動喫煙対策、歯周病予防
石川中央保健福祉センター	
SWWS西日本株式会社宇ノ気工場	結核対策、歯周病予防
加賀電化工業株式会社	結核対策
郷保育園	歯周病予防
千代野建設株式会社	歯周病予防
若松梱包運輸倉庫株式会社	感染症対策
能登中部保健福祉センター	
株式会社コクブ	歯周病予防
北鉄能登バス株式会社	歯周病予防
丸井織物株式会社	禁煙のすすめ
健康推進課	
石川県警本部	歯周病予防
(一社)石川県建設業協会	健康経営の推進について
株式会社佐々木塗装工業安原工場	歯周病予防
株式会社ジェスクホリウチ	歯周病予防
日本ケンブリッジフィルター株式会社北陸工業	メタボリックシンドローム予防
株式会社ピーディーエスプラトール	歯周病予防
株式会社北國銀行	歯周病予防

計18社

事例紹介

テーマ	健康づくりについて	
内容	<ul style="list-style-type: none"> 基本的な感染予防対策 丈夫な身体づくりのための食事～栄養成分表示の活用～ 喫煙の身体への影響について 	
参加者の様子・感想	新型コロナウイルス感染症拡大のため、保健福祉センター職員は出務せず資料を提供し、企業側で健康教育を実施したが、健康について考える良い機会となったとの感想があった。	

テーマ	感染症対策（新型コロナウイルス感染症について）	
内容	<ul style="list-style-type: none"> 新型コロナウイルス感染症とは 感染経路と感染予防について 感染リスクが高まる5つの場面 	
参加者の様子・感想	新型コロナウイルス感染症に対する予防や保健所の実際的な取組みがわかり、たいへん参考になったという感想が聞かれた。	

テーマ	禁煙のすすめ	
内容	<ul style="list-style-type: none"> 喫煙者本人への健康影響、受動喫煙による健康影響 喫煙による5つのもったいない（生活編・仕事編） 禁煙方法（ニコチン代替療法、禁煙外来） 	
参加者の様子・感想	喫煙者を対象に実施し、セミナー終了後「本数を減らすことから始めたい」、「職場で吸うのをやめることから始めたい」などの声があった。また、参加者同士で禁煙を宣言する様子が見受けられた。	

テーマ	健康経営の推進について	
内容	<ul style="list-style-type: none"> 健康寿命の延伸と健康経営の概要 石川県における健康経営の普及 <div data-bbox="411 347 746 593"> <p>石川県の平均寿命と健康寿命の差</p> <p>○男性で約8年、女性で約12年の差がある</p> <p>石川県の健康寿命は、平均寿命より男性で約8年、女性で約12年短くなっていますが、健康寿命をのびして平均寿命との差を縮めることが重要です。</p> </div> <div data-bbox="762 347 1098 593"> <p>・少子高齢化による生産年齢人口（15-64歳）の減少 →人材不足の顕在化、労働力に占める高齢者の重要性 →限られた人材で生産性向上を図る必要あり →長く働き続けられる環境づくりが重要</p> </div> <div data-bbox="1114 347 1449 593"> <p>健康経営とは（健康経営とは個人と組織の健康経営の両輪） 「企業が従業員の健康に配慮することによって、経営面においても大きな成果が期待できる」との基礎に立って、健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践すること。</p> <p>企業が経営理念に基づき、従業員の健康保持・増進に取り組むことは、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織活性化をもたらし、結果的に業績向上や組織として の価値向上へ繋がることが期待される。</p> </div>	
参加者の様子・感想	<p>中小企業における健康経営実践による効果を認識できたため、関係者に健康経営の実践活動を積極的にPRしていきたいとの声が聞かれた。</p>	

テーマ	メタボリックシンドローム予防	
内容	<ul style="list-style-type: none"> メタボって何？ 特定健診・特定保健指導について 日頃からの生活習慣病の予防 今後の健康管理をお手伝いします <div data-bbox="411 996 746 1254"> <p>動脈硬化から起こりうる病気</p> <ul style="list-style-type: none"> 脳血管疾患（脳梗塞や脳出血、くも膜下出血） 日本人の死因 第3位 心疾患（虚血性心疾患・狭心症・心筋梗塞） 日本人の死因 第2位 <p>脳の血管が詰まる・破れることにより、先の細胞に栄養がいかなくなり、障害が起る。</p> <p>狭心症や心筋梗塞により、心臓を動かす筋に酸素や栄養が行き渡らなくなる。</p> </div> <div data-bbox="762 996 1098 1254"> <p>特定保健指導</p> <p>・特定健診の結果から、生活習慣の発症リスクが高く、生活習慣の改善による予防効果が多く期待できる方に対して、生活習慣を見直すためのサポートを行うものです</p> </div> <div data-bbox="1114 996 1449 1254"> <p>主食・主菜・副菜をそろえてバランスよく</p> <p>食べる順番は 野菜 → タンパク質 → 炭水化物 で急激な血糖値上昇を予防</p> </div>	
参加者の様子・感想	<p>参加者は真剣な様子で聴講しており、関心の高さがうかがえた。当日参加できなかった従業員に対しては、後日資料を配布し、メタボ予防の理解を深める機会とした。</p>	

テーマ	歯と口腔の健康について	
内容	<p>歯科医師による講座と歯周病簡易検査を実施</p> <ul style="list-style-type: none"> 8020運動について むし歯について、歯周病について 歯と口腔の健康と全身の健康との関係 <div data-bbox="411 1668 746 1915"> <p>8020（はちまるにいまる）運動</p> <ul style="list-style-type: none"> 「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動 平成元年に厚生労働省と日本歯科医師会が提唱 8020を達成するには、まず「6024」（60歳で自分の歯を24本以上保つ）を目指すことが有効！ <p>自分の歯で毎日の食事をおいしく食べることが、心と体の健康につながる。</p> <p>→「6024」「8020」は健康長寿を目指すための大切な目標！</p> </div> <div data-bbox="762 1668 1098 1915"> <p>歯周病菌とは</p> <ul style="list-style-type: none"> プラーク中に存在する複数の嫌気性菌（＝酸素がない環境下で増殖可能）。歯周ポケットが深いほど増殖しやすくなる。 Porphyromonas gingivalis Aggregatibacter actinomycetemcomitans Prevotella intermedia Bacteroides forsythiae Tannerella dentifolia プラークが積っていると、唾液中のカルシウムと結合し、歯石となって歯の表面に沉着する。歯石表面や内部は歯周病菌の温床となる。 一旦ついた歯石は、歯ブラシでは除去できないため、歯科医院で専用の器具を用いた除去が必要になる。 </div> <div data-bbox="1114 1668 1449 1915"> <p>歯周病と糖尿病</p> <ul style="list-style-type: none"> 糖尿病と歯周病は相互に関連 歯周病は、微小血管障害（網膜症、腎症、神経障害）、大血管障害（脳梗塞、心筋梗塞）に次ぐ、糖尿病の第8の合併症 歯周ポケットの炎症性サイトカインが体内に放出され、インスリンの働きを弱くし、血糖コントロールを悪化させる 糖尿病患者は、非糖尿病患者に比べ、歯周病発症率が約2.6倍高い。歯周病治療により、糖尿病が改善（HbA1cが低下）する </div>	
参加者の様子・感想	<p>講義や歯周病簡易検査の結果から、毎日の口腔清掃に加え、定期的に歯科健診を受けることの重要性について認識されている様子であり、日頃からの予防の積み重ねが大切であることがよく理解できたとの声が聞かれた。</p>	

いしかわ健康経営宣言企業 認定一覧 (令和3年2月末現在)

認定番号	企業名	所在地	業種
1	株式会社トーケン	金沢市	建設業
2	株式会社トーケンリンク	小松市	建設業
3	サイバーステーション株式会社	金沢市	ITシステム開発
4	レアテック株式会社	金沢市	建設業
5	小松鋼機株式会社	小松市	卸売業
6	二本松物流株式会社	野々市市	運送業
7	日生運輸株式会社	中能登町	運送業
8	株式会社リパー	金沢市	ハーレーダビットソン販売・修理
9	社会福祉法人金沢西福祉会	金沢市	特別養護老人ホーム
10	株式会社三和油送	小松市	運送業
11	株式会社ヨシカワ	金沢市	建設機械器具賃貸業
12	有限会社あづま運輸	野々市市	一般貨物自動車運送業
13	社会福祉法人あおば福祉会	小松市	幼保連携型認定こども園
14	社会保険労務士山田事務所	金沢市	社会保険労務士業
15	創屋株式会社	白山市	ソフトウェア受託開発業
16	社会福祉法人志賀町乳幼児保育園 幼保連携型認定こども園すばる幼稚園	志賀町	認定こども園
17	株式会社ホクコク地水	金沢市	建設業
18	特定非営利活動法人プアップ	白山市	社会福祉サービス
19	有限会社吉田製作所	白山市	車体部品製造
20	株式会社中田組	白山市	建設業
21	株式会社江沼チエン製作所	加賀市	一般機械器具製造業
22	株式会社北陸総合防災センター	金沢市	ビルメンテナンス業
23	有限会社滝口電気商会	小松市	電気工事業
24	株式会社笠間製本印刷	白山市	製造業 (印刷・製本)
25	サンコー企画株式会社	津幡町	製造業
26	有限会社データ北陸	金沢市	情報通信機器、OA機器販売・施工・保守
27	北陸さくら交通株式会社	金沢市	タクシー・運転代行事業
28	白山ビルサービス株式会社	金沢市	総合ビルメンテナンス業
29	有限会社東海保険アロ	小松市	保険代理業
30	株式会社アルパイン設計事務所	金沢市	機械・電気設計、解析
31	環境開発株式会社	金沢市	廃棄物処理業
32	株式会社迅技術経営	金沢市	中小企業診断士業
33	河村株式会社	金沢市	紙・包装資材卸売
34	株式会社昭宝製菓	加賀市	菓子製造業
35	株式会社能登半島	七尾市	魚肉練製品製造・販売
36	株式会社技研サービス	金沢市	総合ビルメンテナンス業
37	株式会社栗田北陸製作所	志賀町	製造業
38	森長電子株式会社	金沢市	電気・電気通信工事業
39	社会福祉法人洋和会	野々市市	介護・福祉・保育
40	PF 保険サービス株式会社	津幡町	保険代理業
41	株式会社東振精機	能美市	製造業
42	株式会社岡田商会	金沢市	産業用電機品販売業
43	千代田機電株式会社	金沢市	建設機械等のレンタル、整備、販売、地盤改良工事
44	クラスター株式会社	能美市	木製扉製造・販売
45	三和物産株式会社	小松市	卸売業
46	株式会社JA建設エナジー	金沢市	建設業、石油・LPガス販売業
47	喜多ハウジング株式会社	金沢市	一般建設業
48	池田建設工業株式会社	志賀町	総合建設業
49	株式会社武田工業所	小松市	建設機械部品製造
50	富士工業株式会社	白山市	電子部品製造業

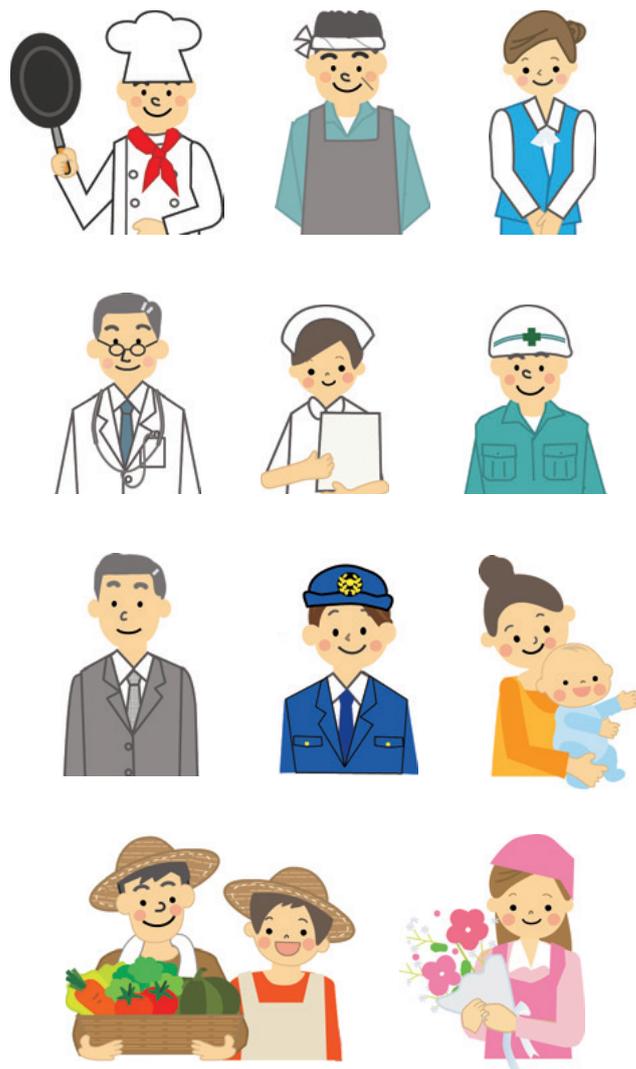
認定番号	企業名	所在地	業種
51	栗田HT株式会社	羽咋市	金属熱処理業
52	株式会社日環商事	金沢市	水処理機器及び関連部品卸売
53	ニューハウス工業株式会社	金沢市	建設業
54	株式会社吉田倉庫	金沢市	倉庫業、一般貨物自動車運送業
55	公益社団法人 石川県シルバー人材センター連合会	金沢市	労働関係公益団体
56	石川県学校生活協同組合	津幡町	消費生活協同組合
57	株式会社共和工業所	小松市	金属製品製造業
58	社会福祉法人松寿園	小松市	福祉
59	有限会社土の味	金沢市	青果卸売業
60	大三建設株式会社	金沢市	建設業
61	ライオンパワー株式会社	小松市	電気機械器具製造業
62	コマニー株式会社	小松市	製造業
63	株式会社ホクソウ	金沢市	賃貸不動産管理業
64	有限会社ぼぶら	内灘町	放課後等デイサービス・訪問介護
65	北調工業株式会社	白山市	機械部品加工
66	ナレッジメディカル株式会社	金沢市	卸売業
67	株式会社ヨシケイ石川	金沢市	夕食材料の宅配
68	介護老人保健施設百寿苑	輪島市	医療・福祉
69	株式会社紙安クッキング	金沢市	企業、官庁の社員食堂や寮、幼稚園(現地調理)の委託業
70	公益財団法人北陸体力科学研究所	小松市	サービス業
71	特定医療法人社団勝木会	小松市	医療・介護
72	株式会社宮地組	輪島市	総合建設業
73	社会医療法人財団董仙会	七尾市	医療・介護
74	金沢機工株式会社	金沢市	機械器具卸売
75	辰口観光株式会社	能美市	旅館業
76	株式会社ホリ乳業	金沢市	牛乳・乳製品等の製造販売
77	株式会社エコマスコ	かほく市	産業廃棄物処理業
78	株式会社キョー・エイ	金沢市	卸売業
79	石川トナミ運輸株式会社	白山市	一般貨物運送業
80	竹腰永井建設株式会社	白山市	建設業
81	ニッコー株式会社	白山市	製造業
82	株式会社ケア・サンエス	金沢市	福祉事業
83	社会福祉法人郷保育園	白山市	福祉
84	大同開発株式会社	川北町	舗装用材料製造業
85	小松シャリング株式会社	小松市	金属加工業
86	株式会社フィットアカデミー	金沢市	学習塾の経営
87	株式会社オノモリ	能美市	一般産業機械製造業
88	三谷産業株式会社	金沢市	卸売業
89	株式会社ガイドー	金沢市	保安用品の販売・レンタル
90	鹿島興亜電工株式会社	中能登町	電子部品製造業
91	SWS西日本株式会社 宇ノ氣工場	かほく市	製造業
92	株式会社ヤクルト北陸	野々市市	乳製品販売
93	一般財団法人石川県予防医学協会	金沢市	医療業
94	アイ・ミルク北陸株式会社	能美市	牛乳・乳製品等の製造販売
95	株式会社クロダハウス	金沢市	総合建設業、不動産業
96	カジナイロン株式会社	金沢市	繊維製品製造業
97	カジソウイング株式会社	金沢市	繊維製品製造業
98	カジニット株式会社	金沢市	繊維製品製造業
99	カジレーネ株式会社	かほく市	繊維製品製造業
100	株式会社梶製作所	かほく市	機械製造業

認定番号	企業名	所在地	業種	認定番号	企業名	所在地	業種
101	第一電機工業株式会社	金沢市	建設業（総合設備工事業）	151	北陸コカ・コーラボトリング株式会社 金沢支店	金沢市	卸売・小売業
102	姥浦建設株式会社	七尾市	建設業	152	株式会社NTTファシリティーズ関西 北陸支店	金沢市	建築物・電力設備のコンサルティング、 企画、設計、保守、維持管理等
103	みづほ工業株式会社	金沢市	総合建設業	153	大協運送株式会社	能美市	運送・タイヤ・倉庫
104	丸文通商株式会社	金沢市	卸売業	154	株式会社ニシムラ	白山市	製造業
105	SWS西日本株式会社 田鶴浜工場	七尾市	製造業	155	株式会社アクシス	金沢市	卸業
106	株式会社和倉ダスキン	七尾市	縫製加工業	156	社会福祉法人加賀福祉会	加賀市	福祉
107	肥田電器株式会社	中能登町	プラスチック製品製造業	157	共和産業株式会社	白山市	建設機械の運転室製造
108	株式会社ハクイ村田製作所	羽咋市	電子部品製造業	158	ハウメット・ジャパン株式会社	能美市	非鉄金属鋳物製造業
109	能登森林組合	穴水町	林業	159	株式会社小松村田製作所	小松市	電子部品製造業
110	株式会社共栄	金沢市	印刷業	160	株式会社表組	かほく市	建設業
111	有限会社ティ・アイ・ディ	金沢市	内装仕上工事業・建設工事業	161	明治安田生命保険相互会社 金沢支社	金沢市	生命保険業
112	太陽工業株式会社	小松市	建設業	162	横河電機株式会社 金沢事業所	金沢市	電気機器製造・販売
113	株式会社太陽アスコン	能美市	製造業	163	荒木空調工業株式会社	白山市	管工事業
114	エービーコンサルタント株式会社	小松市	測量業	164	株式会社とむろ	金沢市	廃棄物処理事業
115	石川商事株式会社	金沢市	保険代理店・不動産業	165	株式会社日本海開発	能美市	その他サービス業
116	社会福祉法人正美保育園	金沢市	社会福祉事業	166	株式会社クリエーション江口	小松市	建設業
117	株式会社小山商会	金沢市	自動車部品卸売業	167	株式会社江口組	小松市	総合建設業
118	医療法人社団博友会金沢西病院	金沢市	医療・福祉	168	みなみ設備工業株式会社	金沢市	管工事業
119	株式会社鍛冶商店	津幡町	小売業（スーパーマーケット）	169	小松電子株式会社	小松市	電気機械器具製造業
120	医療法人社団中央会金沢有松病院	金沢市	病院	170	有限会社山本製材	小松市	建築業
121	株式会社マルエー	白山市	食品スーパーマーケット	171	三治整形外科クリニック	金沢市	診療所（整形）
122	金沢森林組合	金沢市	林業	172	社会福祉法人喜峰会	能美市	福祉・介護事業
123	社会福祉法人芙蓉会	かほく市	介護福祉	173	飛鳥住宅株式会社	金沢市	建設業
124	株式会社イーブ	能美市	ソフトウェア開発	174	社会福祉法人希清軒傳六会	金沢市	老人介護福祉
125	有限会社室田鉄工所	能美市	板金加工	175	日精工業株式会社	金沢市	防水工事業
126	石川グローブシップ株式会社	金沢市	ビルメンテナンス業	176	株式会社河内建設	白山市	建設業
127	株式会社ヤマトマネキン・イースト	金沢市	物品賃貸業	177	株式会社ケイエスディ	白山市	プログラム開発、システム設計
128	ナチュラルコンサルタント株式会社	野々市市	専門技術サービス業	178	社会福祉法人第一善隣館	金沢市	社会福祉事業
129	安達写真印刷株式会社	白山市	印刷業	179	株式会社林組	中能登町	総合建設業
130	株式会社小松製作所 粟津工場	小松市	生産用機械器具製造業	180	中西株式会社	金沢市	卸売業
131	株式会社小松製作所 金沢工場	金沢市	生産用機械器具製造業	181	株式会社リライズ	加賀市	廃棄物処理業
132	石川テレビ放送株式会社	金沢市	民間放送業	182	医療法人社団杉浦クリニック	金沢市	医療（産婦人科）
133	りらいあコミュニケーションズ 株式会社金沢センター	金沢市	テレマーケティング業	183	有限会社ドリーム二十一	金沢市	介護福祉
134	※認定中止（2020年11月）			184	株式会社ほくつう	金沢市	建設業
135	東芝エレベータ株式会社 北陸支店	金沢市	建設業	185	株式会社ティーブレイク	金沢市	配送及び電気工事業
136	富士ゼロックス北陸株式会社	金沢市	OA機器販売、サービス	186	医療法人社団 井村内科・腎透析クリニック	白山市	医業
137	株式会社ホライズン・ホテルズ金沢ホテル事業所 ANAクラウンプラザホテル金沢	金沢市	ホテル業	187	社会福祉法人伏見台保育園	金沢市	保育園
138	TOTO株式会社 北陸支社	金沢市	住設機器の製造・販売	188	北話エンジニアリング株式会社	金沢市	通信建設、土木工事業
139	石川可鍛製鉄株式会社	かほく市	鉄鋼業	189	社会福祉法人金城福祉会	白山市	福祉保育園
140	株式会社金沢シール	白山市	シール印刷業	190	小松ウオール工業株式会社	小松市	製造業
141	邦和建設株式会社	金沢市	建設業	191	株式会社新出組	輪島市	建設業
142	暁化学工業株式会社	金沢市	金属製品製造業	192	三伸樹脂工業株式会社	羽咋市	プラスチック製品製造業
143	株式会社石川製作所	白山市	機械器具製造業	193	特定非営利活動法人学童会つるぎ	白山市	放課後児童クラブ
144	株式会社丸西組	小松市	総合建設業	194	株式会社エイム	金沢市	サービス業
145	株式会社宮西計算センター	白山市	その他サービス業	195	ティ・アイ・エス株式会社	金沢市	金融・保険業
146	株式会社鈴木精機	金沢市	製造業	196	アール・ビー・コントロールズ株式会社	金沢市	製造業（電子制御機器製造）
147	社会福祉法人享誠塾	金沢市	社会福祉事業	197	株式会社国土開発センター	金沢市	建設コンサルタント
148	丸井織物株式会社	中能登町	合繊織物製造	198	株式会社エム・ビデオプロダクション	金沢市	映像制作
149	北菱電興株式会社	金沢市	総合技術商社	199	東本電気株式会社	小松市	電気工事業
150	株式会社豊商	白山市	建設業 他	200	日本ケンブリッジフィルター株式会社 北陸工場	金沢市	エアフィルター及び、 クリーン機器の設計・製造

認定番号	企業名	所在地	業種	認定番号	企業名	所在地	業種
201	株式会社ホクリコム	金沢市	情報通信業	251	千代野建設株式会社	白山市	建設業
202	米沢電気工事株式会社	金沢市	建設業	252	株式会社金沢村田製作所	白山市	電気器械機具製造業
203	有限会社ケンズコーポレーション	金沢市	飲食業	253	株式会社ファミリーマート 中部・北陸リージョン	金沢市	小売・サービス
204	株式会社宗重商店	金沢市	建設業	254	株式会社森八	金沢市	和菓子製造販売
205	中村留精密工業株式会社	白山市	工作機械メーカー	255	寺西建設株式会社	能登町	建設業
206	有限会社イースト	能美市	建設業	256	紅音運輸株式会社	加賀市	運送業
207	笠井食品株式会社	金沢市	食品製造業	257	ジェイ・バス株式会社	小松市	輸送用機械器具製造
208	株式会社松原光工業	金沢市	建築業	258	社会福祉法人松の実福祉会	白山市	障害者福祉事業
209	株式会社共同設計	金沢市	建設コンサルタント	259	石田工業株式会社	志賀町	総合建設業
210	公益社団法人 石川勤労者医療協会城北病院	金沢市	医療業	260	株式会社北都鉄工	白山市	大型鋼構造物製造業
211	竹内電気工事株式会社	加賀市	建設業	261	社会福祉法人陽翠水	能美市	医療、福祉
212	株式会社ジーテック	金沢市	製造業	262	税理士法人木村経営ブレーション	金沢市	税理士業
213	馬場化学工業株式会社	金沢市	製造業	263	山崎商事株式会社	白山市	建設業
214	株式会社ピーケープラス	金沢市	製造業	264	株式会社山崎組	白山市	建設業
215	辰口自動車販売株式会社	能美市	その他サービス業	265	株式会社能登町ふれあい公社	能登町	旅館業
216	社会福祉法人北伸福祉会	金沢市	社会福祉業	266	株式会社北鉄航空	野々市市	航空輸送会社代理業の受託、 旅行業、広告業、保険代理店業
217	株式会社 Artrest	金沢市	訪問看護	267	※認定中止（2020年6月）		
218	金沢中央農業協同組合	金沢市	農業協同組合	268	社会福祉法人金沢市社会福祉協議会	金沢市	第2種社会福祉事業
219	荏原商事株式会社 北陸支社	金沢市	卸、小売、建設業	269	佃食品株式会社	金沢市	食品製造業
220	三井住友海上あいおい生命保険株式会社 金沢生保支社	金沢市	保険業	270	株式会社テクノプロ テクノプロ・IT社 金沢支店	金沢市	情報処理
221	石川サンケン株式会社	志賀町	製造業	271	木津幼稚園	かほく市	幼保連携型認定こども園
222	スタンドアドサービス株式会社	金沢市	建設業	272	株式会社橋本確文堂	金沢市	印刷業
223	北陸交通株式会社	白山市	貸切バス運送業、旅行業	273	株式会社コクブ	七尾市	紙製品、文具、包装資材販売、 貼箱、結納品製造販売
224	三井住友海上火災保険株式会社 金沢支店	金沢市	損害保険業	274	株式会社PFU	かほく市	製造業
225	株式会社TSG	志賀町	製造業	275	ダイセイエプリーニ二十四株式会社 北陸スーパーハブセンター	白山市	自動車貨物運送業
226	ほそ川建設株式会社	金沢市	建設業	276	大同工業株式会社	加賀市	製造業
227	賀谷ゼロファン株式会社	白山市	製造業	277	掲載を希望しない		
228	疋田産業株式会社	白山市	卸売業	278	北陸鉄道株式会社	金沢市	旅客運送業
229	石川ダイハツ販売株式会社	金沢市	卸・小売業	279	北陸鉄道健康保険組合	金沢市	健康保険組合
230	津田駒工業株式会社	金沢市	一般機械器具製造業	280	税理士法人中山会計	金沢市	税理士業
231	株式会社山岸製作所	金沢市	家具販売業	281	イオンリテール株式会社 イオン加賀の里店	加賀市	総合小売業
232	なるわ交通株式会社	金沢市	タクシー・貸切バス運送業	282	酒井工業株式会社	金沢市	建設業
233	株式会社津幡工業	津幡町	建設業	283	北鉄金沢バス株式会社	金沢市	旅客自動車運送業
234	株式会社大和	小松市	食品製造業	284	北鉄奥能登バス株式会社	輪島市	旅客自動車運送業
235	株式会社鈴木鉄工	能美市	製造業	285	北鉄能登バス株式会社	七尾市	一般旅客自動車運送事業
236	株式会社若宮塗装工業所	金沢市	塗装工事業	286	加賀温泉バス株式会社	加賀市	道路旅客運送業
237	大塚製薬株式会社 名古屋支店金沢出張所	金沢市	医薬品、臨床検査、医療機器、食品、化粧品 の製造、製造販売、販売、輸出並びに輸入	287	加賀白山バス株式会社	白山市	一般乗合旅客自動車運送事業
238	株式会社だるま	野々市市	保険代理店	288	北陸商事株式会社	金沢市	石油製品の販売
239	キャラバンサライ株式会社	金沢市	コーヒー豆焙煎小売業	289	北陸自動車興業株式会社	野々市市	自動車運転教習事業
240	株式会社小松電業所	小松市	製造業	290	北陸電設株式会社	金沢市	建設業（電気工事）
241	星崎運輸株式会社	金沢市	運輸業	291	北陸ビルサービス株式会社	金沢市	ビル管理
242	技研株式会社	能美市	製造業	292	北陸道路施設株式会社	金沢市	道路安全施設業・土木業・造園業
243	グッドみらい株式会社	金沢市	保険代理業	293	※認定中止（2021年2月）		
244	協和金属工業株式会社	金沢市	建設業	294	イオンリテール株式会社北陸信越カンパニー 北陸事業部イオンスタイルかほく	かほく市	小売業
245	株式会社ツキボシP&P	能美市	金属表面処理業	295	イオンリテール株式会社北陸信越カンパニー 北陸事業部イオン松任店	白山市	総合小売業
246	三善製紙株式会社	金沢市	製造業	296	タケダ機械株式会社	能美市	形鋼加工機製造販売
247	有限会社ケィ.ケィ.エム	白山市	一般貨物運送事業	297	株式会社中野製作所	川北町	鉄工業
248	創和テキスタイル株式会社	羽咋市	繊維製造業	298	会宝産業株式会社	金沢市	自動車リサイクル業
249	株式会社グランツホクリク	白山市	製造業	299	日本海建設株式会社	金沢市	総合建設業
250	株式会社タスク	金沢市	ソフトウェア開発業	300	株式会社ヤマニ	加賀市	繊維製品製造業

認定番号	企業名	所在地	業種
301	株式会社島田鉄工	小松市	製造業
302	株式会社清幸	金沢市	保険代理業
303	株式会社セーフティゲート	金沢市	保険代理媒介業
304	辰巳化学株式会社	金沢市	医薬品製造販売業
305	イオンリテール株式会社北陸信越カンパニー 北陸事業部イオン御経塚店	野々市市	流通業
306	株式会社北國銀行	金沢市	銀行業
307	株式会社小松高田製作所	小松市	建設・鉱山機械部品製造業
308	有限会社カシヨウジ保険事務所	金沢市	保険代理業
309	株式会社光栄	能美市	鉄工業
310	イオンリテール株式会社北陸信越カンパニー 北陸事業部イオン小松店	小松市	小売業
311	イオンリテール株式会社北陸信越カンパニー 北陸事業部イオンスタイル新小松	小松市	小売業
312	株式会社DAISE	金沢市	鍍金加工業
313	東和株式会社	能美市	製造業・生産用機械器具製造業
314	株式会社ホンダサロン石川	金沢市	自動車販売業
315	ルーチェワーク株式会社	金沢市	インターネットサポート業
316	越屋メディカルケア株式会社	金沢市	小売業
317	税理士法人阜経営グループ	金沢市	税理士業
318	株式会社ピーススタイルケア	金沢市	介護
319	北陸ウェブ株式会社	かほく市	繊維
320	株式会社中村編織工業	かほく市	繊維製品製造
321	株式会社平本組	金沢市	建設業
322	ホクトー株式会社	金沢市	建設業
323	株式会社ソフトバンク金沢	白山市	ソフトウェア業
324	能登テック株式会社	中能登町	製造業
325	SOMPOひまわり生命保険株式会社 金沢支社	金沢市	生命保険業
326	第一生命保険株式会社 金沢支社	金沢市	保険業
327	EIZO株式会社	白山市	電子機器製造業
328	EIZOサポートネットワーク株式会社	白山市	その他の事業サービス業
329	アイレムソフトウェアエンジニアリング株式会社	白山市	情報サービス業
330	EIZO エムエス株式会社	羽咋市	電子機器製造業
331	EIZO エンジニアリング株式会社	白山市	情報サービス業
332	EIZO エージェンシー株式会社	白山市	保険業
333	兼六建設株式会社	金沢市	建設業
334	長津工業株式会社	小松市	製造業
335	SCSKニアショアシステムズ株式会社 石川開発センター	金沢市	ソフトウェア開発
336	ツダコマテクノサポート株式会社	野々市市	機械製造および修理
337	みつわオート株式会社	金沢市	自動車整備
338	中村住宅開発株式会社	金沢市	建設業
339	ツボ電気工事株式会社	金沢市	電気工事業
340	アイティシー株式会社	金沢市	卸売業
341	有限会社坂下舗道	輪島市	建設業(アスファルト舗装工事)
342	株式会社佐々木塗装工業	能美市	塗装業
343	横山建設株式会社	小松市	建設業
344	株式会社渚建設	七尾市	一般土木
345	浦谷建設株式会社	七尾市	建設業
346	柳田建設株式会社	能登町	建設業
347	株式会社田村工業	七尾市	建設業
348	株式会社なかの林業	白山市	林業
349	株式会社岡組	金沢市	総合建設業
350	株式会社丸中組	珠洲市	建設業

認定番号	企業名	所在地	業種
351	加越建設株式会社	小松市	建設業
352	共栄工業株式会社	小松市	管工事業
353	株式会社北森建設	小松市	建設業
354	有限会社かみで緑営	加賀市	造園業
355	株式会社立花造園	能美市	造園業
356	北陸電話工事株式会社	金沢市	建設業
357	株式会社北陸エレクトック	加賀市	電気工事業
358	株式会社のとさく	珠洲市	建設業
359	林舗道株式会社	珠洲市	建設業
360	株式会社プロモート	珠洲市	介護福祉用品のレンタル・販売
361	株式会社竹中建設	小松市	建設業
362	浜田紙業株式会社	金沢市	卸売業
363	株式会社ベイブ	白山市	建設業
364	丸信建設株式会社	小松市	総合建設業
365	志賀興業建設株式会社	志賀町	建設業・運送業・砂利採取業
366	共栄建設株式会社	金沢市	建設業
367	株式会社建設ドットウェブ	金沢市	ソフトウェア開発・販売



従業員の健康が会社を元気にする！

大募集！

いしかわ 健康経営宣言企業 を認定します

会社全体で
従業員の健康づくり
に取り組みましょう

健康経営とは？

企業が従業員の健康に配慮することによって、経営面においても大きな成果が期待できるとの基盤に立って、経営を考えることです。

※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

健康経営のメリット

企業イメージ
の向上

生産性の向上

従業員の健康
+

優秀な人材の
獲得、定着率
の向上

労働災害事故等
の防止

医療費の削減

石川県では、働く世代の健康づくりを推進するため全国健康保険協会（協会けんぽ）石川支部や健康保険組合連合会（健保連）石川連合会と連携して、健康経営に取り組む企業を認定し、支援します。

【お問い合わせ】 石川県健康福祉部健康推進課

〒920-8580 石川県金沢市鞍月1-1

TEL : 076-225-1584 FAX : 076-225-1444

Mail : kennsui@pref.ishikawa.lg.jp

● 詳しくは県ホームページをご覧ください

石川県 働く世代の健康づくり

検索

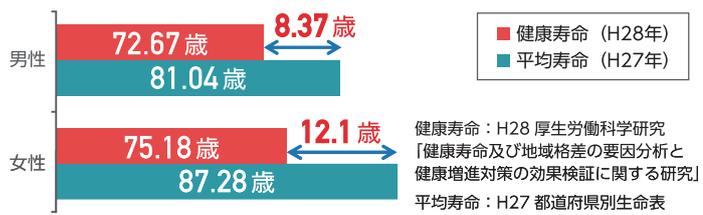
<http://www.pref.ishikawa.lg.jp/kenkou/hatarakusedai/hataraku-top.html>

石川県の現状

健康寿命

健康寿命とは、健康上の問題などにより、日常生活に制限のない期間のことを言います。

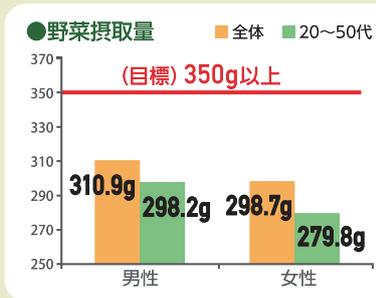
健康寿命の延伸には、働く世代からの健康づくりが不可欠です！



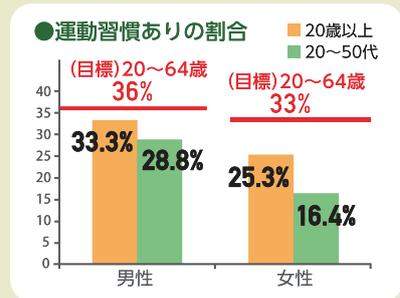
働く世代の食事と運動習慣



食塩摂取量が多く、野菜摂取量は少ない！



食事・運動習慣：H28 年度県民健康・栄養調査



運動不足が懸念されます！

いしかわ健康経営宣言企業 認定の手続きについて

① 職場の健康づくりの取り組み状況をチェックしましょう



② 申込書を県へ提出

*協会けんぽ石川支部及び健保連石川連合会の加入企業は、各保険者が実施する健康企業宣言にかかるエントリーシートを加入保険者を通じて県に提出してください

- ・担当者が企業を訪問し、現在の取り組み状況等を確認します
- ・県知事名で認定証を交付します

③ 健康づくりに取り組みましょう ★



④ 毎年、取り組み内容をふりかえり

翌年度5月末までに、実施状況の報告をお願いします
報告書の提出をもって、翌年度も認定の継続とします

*協会けんぽ石川支部及び健保連石川連合会の加入企業は、各保険者が実施する健康企業宣言にかかる報告書を加入保険者を通じて県に提出してください

★健康づくりの取り組み内容 次の1つ以上に取り組みましょう

- ① 健康診断の受診
- ② 健診結果の活用
- ③ 健康づくりのための職場環境整備
- ④ 食生活の改善に向けた取り組み
- ⑤ 運動機会の増進に向けた取り組み
- ⑥ たばこ対策
- ⑦ こころの健康
- ⑧ 歯と口腔の健康への取り組み
- ⑨ その他

※ 認定は県内本社で複数支店等がある場合は本社一括、県外本社の県内支店等は、支店等の単位でも可能とします。



- 県のホームページ等で従業員の健康づくりに積極的に取り組む企業等として広報します
- 健康情報や県主催イベント等を優先的にご紹介します
- 従業員の健康づくりの取り組みに係る相談・支援を行います
- 特に優良な取り組みを行った企業を表彰します

「いしかわ健康経営宣言企業」 申込書

(年 月 日現在)

名称(*)		
所在地(*)	〒	
代表者職・氏名		
ホームページ URL(*)		
業種(*)		従業員数 人
加入保険者	1 健保組合(単一)	2 健保組合(総合) 3 その他
連絡先	担当部署名	
	担当者名	
	TEL	
	FAX	
	メールアドレス	

健康づくりの取組目標・取組内容

健康経営宣言 (目標)	
裏面のチェックを 基に取り組み項目を 決定してください 1つ以上に○を つけてください	1 健康診断の受診 (受診勧奨の取り組み: 精密検査が必要な者や要治療者への受診勧奨 等) 2 健診結果の活用 (対象者への保健指導の実施 等) 3 健康づくりのための職場環境整備 (健康づくり目標の設定 等) 4 食生活の改善に向けた取り組み (健康に配慮した仕出し弁当の利用促進や社員食堂における健康メニューの提供 等) 5 運動機会の増進に向けた取り組み (日々のラジオ体操の実施 等) 6 たばこ対策 (受動喫煙対策、禁煙支援 等) 7 こころの健康 (ストレスチェック実施、相談できる職場の雰囲気づくり等) 8 歯・口腔の健康への取り組み (食後の歯みがきスペースの確保、歯科健診受診等の推進等) 9 その他 ()

(下記の該当項目にチェックを入れてください。)

県ホームページに(*)の内容を掲載することを承諾します。

「いしかわ健康経営宣言企業」の認定要件※(裏面下段)を全て満たします。【必須】

上記のとおり申し込みます。

年 月 日

所在地

名称

代表者名

印

健康チェックシート

現在の取り組み状況について振り返り、取り組み内容を決定しましょう。(全て実施している必要はありません。)

分野	質問		実施状況	
健（検）診	1	従業員の皆様は健診を受診していますか	はい	いいえ
	2	受診勧奨の取り組みをしていますか	はい	いいえ
	3	保険者による特定健康診査および特定保健指導を実施していますか	はい	いいえ
健診結果の活用	4	健診の結果、保健指導や再検査が必要な従業員に受診させていますか	はい	いいえ
	5	40歳以上の従業員の健診データを加入保険者に提供していますか	はい	いいえ
健康づくりのための職場環境整備	6	健康増進・過重労働防止に向けた具体的目標（計画）を設定していますか	はい	いいえ
	7	仕事と家庭の両立に向けた環境づくりの取り組みを実施していますか (例：ノー残業デーの設定、年休取得の目標設定等)	はい	いいえ
	8	コミュニケーション促進に向けた取り組みを実施していますか (例：社内レクリエーション等)	はい	いいえ
	9	病気の治療と仕事の両立の促進に向けた取り組みを実施していますか (例：相談窓口の設置、通院のための休暇制度等)	はい	いいえ
食の取り組み	10	食生活改善に向けた取り組みを実施していますか (例：社員食堂における栄養成分表示、セミナーを開催等)	はい	いいえ
運動の取り組み	11	運動機会の増進に向けた取り組みを実施していますか (例：日々のラジオ体操の実施、ジムの利用料の補助等)	はい	いいえ
たばこ対策	12	健康増進法に基づく受動喫煙を防止するための措置を講じていますか (例：敷地内禁煙、屋内禁煙等)	はい	いいえ
心の健康	13	メンタルヘルスにかかる相談体制を整えていますか	はい	いいえ
	14	ストレスチェックを実施していますか	はい	いいえ
歯・口腔の健康への取り組み	15	歯と口腔の健康に向けた取り組みを実施していますか (例：セミナーの開催、食後の歯みがき習慣の推奨等)	はい	いいえ

認定要件※

次に掲げる全てに該当する企業、団体等（以下「企業等」という。）を対象とする。

- (1) 県内に事業所を有し、かつ従業員の健康づくりに意欲的であること
- (2) 関係法令（労働安全衛生法（昭和47年法律第57号）、健康増進法（平成14年法律第103号）等）が遵守されていること
- (3) 宗教活動や特定の政治団体活動を行っていないこと
- (4) 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）に定める暴力団ではないこと及びそれと関係を有していないこと

令和2年度「いしかわ健康経営宣言企業」実施報告書

2020年4月1日～2021年3月31日までの間で実施した項目に✓を入れて、主な取り組み内容をご記入ください。
 なお、長期的な取り組みについてはその実施期間の一部が含まれていれば可となります。

	項 目	主な取り組み内容
(経営者の自覚)	1 <input type="checkbox"/> 従業員の健康の保持増進に取り組むことを社内外へ発信している	
	2 <input type="checkbox"/> 経営者自身が健診を受診している	
組織体制	3 <input type="checkbox"/> 健康づくり担当者を設置している	
評価・改善	4 <input type="checkbox"/> 40歳以上の従業員の健診データを加入保険者に提供している	
受動喫煙対策	5 <input type="checkbox"/> 健康増進法に基づいた受動喫煙を防止するための措置を講じている	該当するものに○をつけてください 敷地内禁煙 屋内禁煙(喫煙を認める場合は喫煙専用室などの設置が必要)
従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討	6 <input type="checkbox"/> 定期健診受診率が実質100%となっている	
	7 <input type="checkbox"/> 再検査、精密検査の受診勧奨、がん検診等の任意検診の受診を促している	受診勧奨を行っているものに○をつけてください 再検査 精密検査 がん検診(胃がん、肺がん、大腸がん) その他()
	8 <input type="checkbox"/> ストレスチェックを実施している	該当するものに○をつけてください 50人以上の事業所 49人以下の事業所
	9 <input type="checkbox"/> 健康増進・過重労働防止に向けた具体的目標(計画)を設定している	
健康経営とワークエンゲージメントの実践に向けた基礎的な土台づくり	10 <input type="checkbox"/> 管理職又は従業員に対して健康づくりに関する研修・セミナーの実施、又は定期的な情報提供を行っている	
	11 <input type="checkbox"/> 適切な働き方実現に向けた取り組みを実施している	
	12 <input type="checkbox"/> コミュニケーションの促進に向けた取り組みを行っている	
	13 <input type="checkbox"/> 病気の治療と仕事の両立に向けた取り組みを行っている	

	項 目	主な取り組み内容
従業員の心と身体の健康づくりに向けた具体的対策	14 <input type="checkbox"/> 保健指導の実施又は特定保健指導実施機会の提供に関する取り組みを行っている (特定保健指導の対象者がいない場合はその旨記載ください)	
	15 <input type="checkbox"/> 食生活の改善に向けた取り組みを行っている	
	16 <input type="checkbox"/> 運動機会の増進に向けた取り組みを行っている	
	17 <input type="checkbox"/> 女性の健康保持・増進に向けた取り組みを行っている	
	18 <input type="checkbox"/> 従業員の感染症予防に向けた取り組みを行っている	
	19 <input type="checkbox"/> 長時間労働者への対応に関する取り組みを行っている	
	20 <input type="checkbox"/> メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組みを行っている	
	21 <input type="checkbox"/> 歯と口腔の健康に向けた取り組みを実施している	

その他、健康づくりの取り組みを実施していれば教えてください。

上記のとおり報告します。

年 月 日

企 業 名		
所 在 地		
代表者職・氏名		印
担 当 者	所 属	
	氏 名	
	電 話	
	m a i l	

いしかわヘルシー&デリシャスメニュー

<石川県の健康を取り巻く状況>

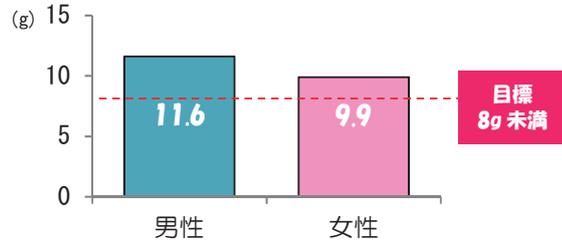
データ：平成28年度県民健康・栄養調査結果

目標：いしかわ健康フロンティア戦略2018

1日の平均食塩摂取量(20~50歳代)

男女ともに

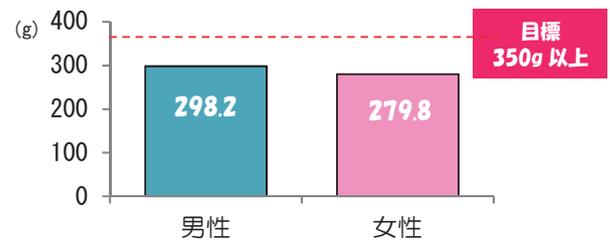
食塩をとりすぎ!



1日の平均野菜摂取量(20~50歳代)

男女ともに

野菜が不足!



県では、生活習慣病の予防のために基準を定め、エネルギーと塩分が控えめで、野菜たっぷりの単に健康にいいだけでなく、おいしいメニューを開発しました。

従業員の健康づくりにご活用ください!

レシピ集

メニューの基準(1食分)

- ①エネルギー控えめ **600kcal 以下**
- ②塩分控えめ **3g 以下**
- ③野菜たっぷり **150g 以上**



メニュー例



豚ばら肉と根菜の黒酢煮

社員食堂で、メニューの基準を満たす食事を提供していただきました!

事例集



パート2

- ・株式会社小松村田製作所
- ・株式会社ジャパンディスプレイ石川工場
- ・株式会社 JOLED
- ・中村留精密工業株式会社
- ・津田駒工業株式会社
- ・石川サンケン株式会社 志賀工場
- ・社会福祉法人徳充会 青山彩光苑穴水ライフサポートセンター
- ・社会福祉法人徳充会 石川精育園
- ・石川県庁行政庁舎2階 食堂

レシピや事例集はインターネットでも公開しています!

●石川県健康推進課 ホームページ



●料理レシピサイト「クックパッド」



健康づくり応援の店

野菜をたっぷり摂取できたり、塩分を控える取り組みを行っている飲食店等を紹介しています。日々の健康づくりに、ご活用ください!

詳しくは、「健康づくり応援の店 石川県」で検索!



～定期的な歯科健診で歯とからだを健康に～

今こそ！
少なくとも年に1回！

歯科健診を 受けましょう！



歯科健診はなぜ必要？

むし歯や歯周病は、不十分な歯みがきなどにより発症する生活習慣病であり、痛みなどの症状が現れたときは、すでに病気が進行している可能性があります。むし歯や歯周病の予防や早期発見には、定期的に歯科健診を受けることが何より重要です。少なくとも年に1回は歯科健診を受けましょう！

歯周病は全身の健康に影響します！

歯周病になると、歯周病菌が歯ぐきの血管から全身に運ばれて、さまざまな病気に影響します。歯周病を治療することで、糖尿病が改善するといわれています！

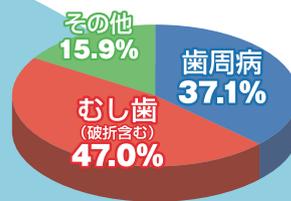


出典：日本臨床歯周病学会ホームページ

8020(はちまるにいまる)を目指しましょう！

歯を失う原因の4割は歯周病です！20本以上自分の歯があると、ステーキやせんべいを食べることができます。いつまでも自分の歯でおいしく食べるため、8020(80歳で自分の歯が20本以上あること)を目指しましょう！

歯を失う原因



出典：8020推進財団「第2回永久歯の抜歯原因調査報告書」(平成30年)

8020達成者の割合



出典：平成28年度県民健康・栄養調査(石川県) 平成28年歯科疾患実態調査(厚生労働省)

やってみよう！歯周病セルフチェック

- 歯ぐきの色が赤い、もしくはどす黒い
- 歯と歯の間の歯ぐきが丸く、腫れぼったい
- 歯ぐきがやせた気がする
- 歯の表面がザラザラしている
- 歯みがきのときに歯ぐきから出血する

当てはまるものにチェックしてください。

- グラグラする歯がある
- 歯と歯の間に食べ物が挟まりやすい
- 口臭が気になる
- 歯ぐきからうみが出たことがある
- 歯が浮いたような感じがする

【チェックがゼロ】 今はまだ大丈夫かも！でも油断は禁物。少なくとも年に1回は定期的に歯科健診を受けましょう！
 【チェックが1～2個】 歯周病の可能性がります。かかりつけ歯科医に確認してもらいましょう。
 【チェックが3個以上】 歯周病が進行している可能性があります。早めにかかりつけ歯科医を受診しましょう。

石川県健康福祉部健康推進課 (TEL 076-225-1584)
<https://www.pref.ishikawa.lg.jp/kenkou/shika.html>

石川県 歯科保健



歯周病予防出前講座のご案内

石川県では、働く世代の歯周病予防を推進するため、事業所に**歯科医師を派遣し、歯周病予防に関する出前講座**を開催しています。ご利用は**無料**です！

ご希望があれば、**歯周病の簡易スクリーニング検査を受けることも可能**です！

事業所の**健康経営***は、まず「歯周病予防」から!!

従業員の皆様の健康づくりや安全衛生大会などに、ぜひご活用ください。



- **対 象** 石川県内にある事業所や各種団体等
- **開催時間** 随時開催しておりますが、講師派遣の都合により、できるだけ13:00～14:00あるいは夜の時間帯をご検討ください
- **講 師** 石川県歯科医師会より**歯科医師を派遣**
- **費 用** **無料**（会場の手配・設営等は、申込者が行ってください）
- **申込方法** 開催希望日のおおむね1か月前までに、**石川県健康推進課あるいは最寄りの県保健福祉センター（下記）までご連絡いただくか、直接県歯科医師会にお申し込みください（申込書は裏面）**



- ・ 講座の所要時間は、30分～1時間を基本としています。歯周病簡易検査（だ液潜血検査）を希望される場合は、さらに15分程度の時間が必要になります。
 - ・ 歯周病簡易検査とは、だ液中の潜血反応の有無を調べることで、歯周病のリスクを判定する検査です。少量の水でうがいし、紙コップに吐き出した水に試験紙を浸して判定します。検査に必要な器材等はすべて県歯科医師会が準備いたします。
 - ・ 参加人数がおおむね5名以上となるようにしてください。
 - ・ パワーポイントを使用しますので、プロジェクター・スクリーン等のご準備をお願いします。
 - ・ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「3つの密」を回避するなど、適切な感染防止対策を講じてください。集合研修での開催が難しい場合は、オンライン（Zoom）による開催も可能です（要相談）。
- ※「健康経営」とは、企業が従業員の健康に配慮することによって経営面においても大きな成果が期待できるとの基盤に立って、経営を考えることです。「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

お問い合わせ先

■石川県健康福祉部健康推進課

〒920-8580 金沢市鞍月1-1
TEL：076-225-1584

■南加賀保健福祉センター企画調整課

〒923-8648 小松市園町又48
TEL：0761-22-0791

■能登中部保健福祉センター企画調整課

〒926-0021 七尾市本府中町ソ27-9
TEL：0767-53-2482



まずは、お気軽にご相談ください！

■石川中央保健福祉センター企画調整課

〒924-0864 白山市馬場2-7
TEL：076-275-2252

■能登北部保健福祉センター企画調整課

〒928-0079 輪島市鳳至町畠田102-4
TEL：0768-22-2011

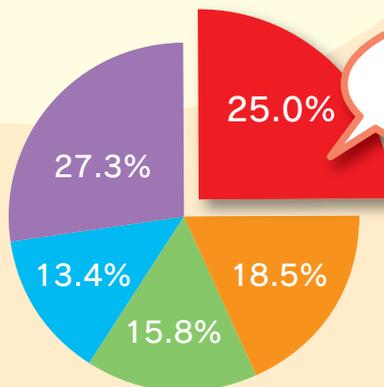
知っていますか？

ロコモティブ シンドローム



ロコモティブシンドローム (略してロコモ)とは？

運動器（骨・関節・筋肉等）の障害のために、立つ・歩くといった機能が低下しており、介護が必要になる危険性の高い状態です！



介護が必要となる原因の**第1位**が**運動器の障害**です!!

- 運動器の障害
- 脳血管疾患（脳卒中）
- 認知症
- 高齢による衰弱
- その他

(平成25年 国民生活基礎調査)



若い人もロコモに注意が必要です!!

運動不足・運動習慣がない、肥満・やせ、スポーツによるケガ等により、移動するための機能が、少しずつ低下しているかもしれません…心当たりはありませんか？

適度に運動し、適切な栄養を摂ることで、骨や筋肉は強く丈夫に維持されます。

若い頃から、健康づくりに取り組みましょう♪

まずは、自分の体の状態をチェックしてみましょう！
下記の項目に、いくつ当てはまるでしょうか？



- 片脚立ちで靴下がはけない
- 家の中で、つまずいたりすべったりする
- 階段を上がるのに、手すりが必要である
- 家のやや重い仕事が困難である
- 2kg程度の買い物をして、持ち帰るのが困難
- 15分くらい続けて歩くことができない
- 横断歩道を青信号で渡りきれない

1つでも当てはまると
**ロコモの心配が
あります!!**



いつまでも自分の足で歩くために…
ロコモ予防に取り組みましょう!

ひろがってるね、望まない受動喫煙対策

- 学校・児童福祉施設
- 病院・診療所
- 行政機関の庁舎 等

※屋外で受動喫煙を防止するために必要な措置がとられた場所に、喫煙場所を設置することができます。(特定屋外喫煙場所)

敷地内禁煙

- 事務所
- 工場
- ホテル・旅館
- 飲食店
- 旅客運送事業鉄道・船舶
- 国会・裁判所 等

原則屋内禁煙

飲食店のみなさんは、以下の3つの項目の回答によるご自身の事業者分類によって、経過措置があります。

- Q1 2020年4月1日時点で、現に存する店舗ですか？
- Q2 資本金または出資の総額5000万円以下ですか？
- Q3 客席面積は100㎡以下ですか？

※経過措置を選択する場合は届出をお願いしています。

詳しくは石川県ホームページをご覧ください。石川県ホームページはこちら→



1つでも「いいえ」

すべて「はい」

経過措置として選択可

屋内禁煙

喫煙専用室設置

加熱式たばこ専用喫煙室設置

店内で喫煙可



屋内禁煙以外を選択した場合に実施すべきこと



喫煙室の標識掲示

施設に喫煙室がある場合、標識の掲示が義務付けられます。

喫煙室が満たすべき技術的基準

- ① 出入口において室外から室内に流入する空気の気流が0.2m毎秒以上であること
- ② たばこの煙が室内から室外に流出しないよう、壁、天井等によって区画されていること
- ③ たばこの煙が屋外又は外部に排気されていること



20歳未満は立入禁止

20歳未満の方は、従業員も喫煙エリアに立ち入らせることはできません。



従業員への受動喫煙対策

従業員に対する受動喫煙対策も講ずることが必要です。

標識例 各種喫煙室の様式は下段 WEB サイトにてダウンロードできます

例) 喫煙専用室を設置した場合



「喫煙室」の出入口に貼るもの

「施設」の出入口に貼るもの

- 喫煙室であること
- 20歳未満立入禁止であることを記載

- 喫煙室がある施設であることを記載

※違反時には指導・命令・罰則等が適用される場合があります。

屋外・プライベート空間での配慮も忘れずに！ 喫煙する時には、屋外や、プライベート空間でも配慮が必要です。

財政・税制支援等について

受動喫煙対策を行う際の支援策として、各種喫煙室の設置等にかかる財政・税制上の制度が整備されています。

受動喫煙防止対策助成金

中小企業事業主を対象に喫煙室等の設置にかかる経費の一部を助成します。詳細は厚生労働省HPをご覧ください。→



生衛業受動喫煙防止対策助成金

左記助成金の対象とならない生衛事業者の方はこちらをご覧ください。→



<お問い合わせ先>

所在地を管轄する県保健福祉センターまたは
県健康推進課 (TEL:076-225-1584)
金沢市は金沢市健康政策課 (TEL:076-220-2233)



詳しい情報はこちらへ
<https://jyudokitsuen.mhlw.go.jp>

なくそう！望まない受動喫煙



健診結果を知って得する

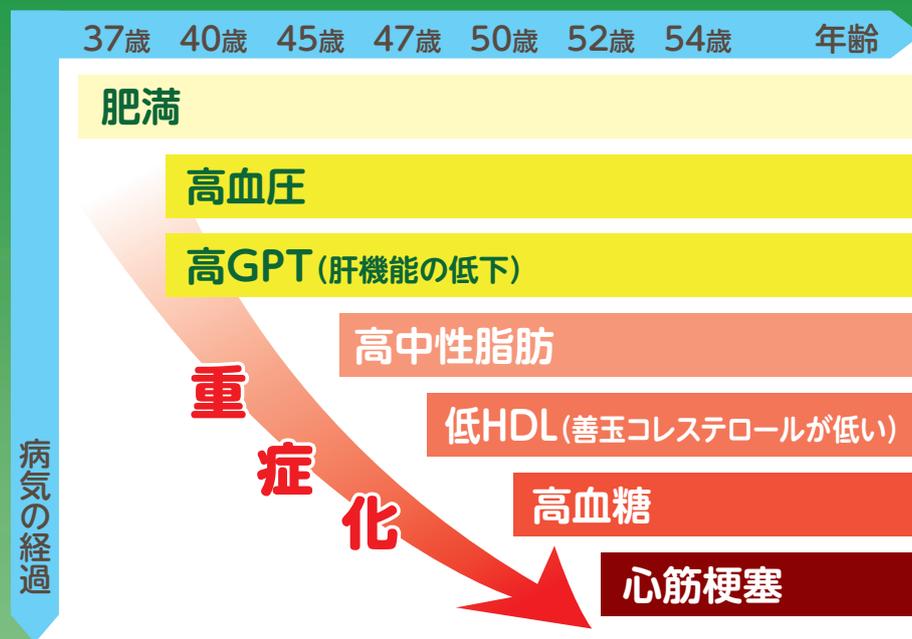
健診データしっとくナビ

あなたが10年以内に
心筋梗塞や脳卒中を起こす可能性は？

生活習慣病は初期症状が出にくいいため、
放置すれば重症化への道筋をたどることがあります！

重症化への道筋

例えば・・・



いつも高いが、
なんともない

自分は高いのが
正常

ちょっと高いだけで、
大したことない

数字をみても
ピンとこない

健診でしか早期発見はできません。
健診結果を放置せず、健診結果から自分の体を知り、
予防につなげることが大切です。



健診結果を知って得する
健診データしっとくナビ

自分の健診データを科学的・医学的に理解し、学べるツールを
ホームページで提供します。

※検索エンジンで「しっとくナビ」と入力するとヒットします。

<http://www.shittoku-navi.com>

健診データしっとくナビ

ステップ1
健診データ
入力

ステップ2
循環器疾患の
危険度判定

ステップ3
心臓血管病の
進行度チェック

ステップ4
健康アドバイス
学習資料

あなたの健診結果を入力し、今後10年間に心筋梗塞や脳卒中を起こす確率や心臓血管病の進行度をチェックしてみましょう！

将来の健康障害をイメージしたうえで、どのような生活が異常値の原因となっているのか、どのような生活改善が必要なのかを考えてみましょう。

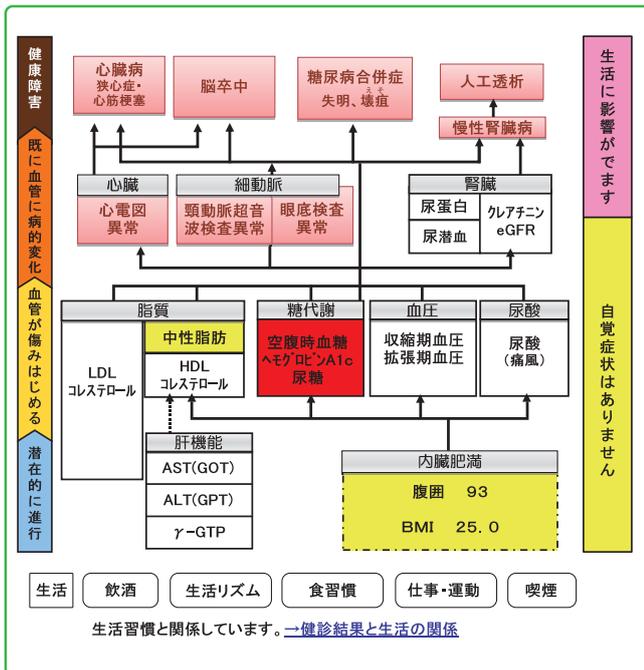
ステップ2 私が心筋梗塞や脳卒中を発症する確率は？

あなたが今後10年間に
虚血性心疾患を発症する確率は**3.9%**

あなたの発症確率は
平均と比べて**11.2倍**

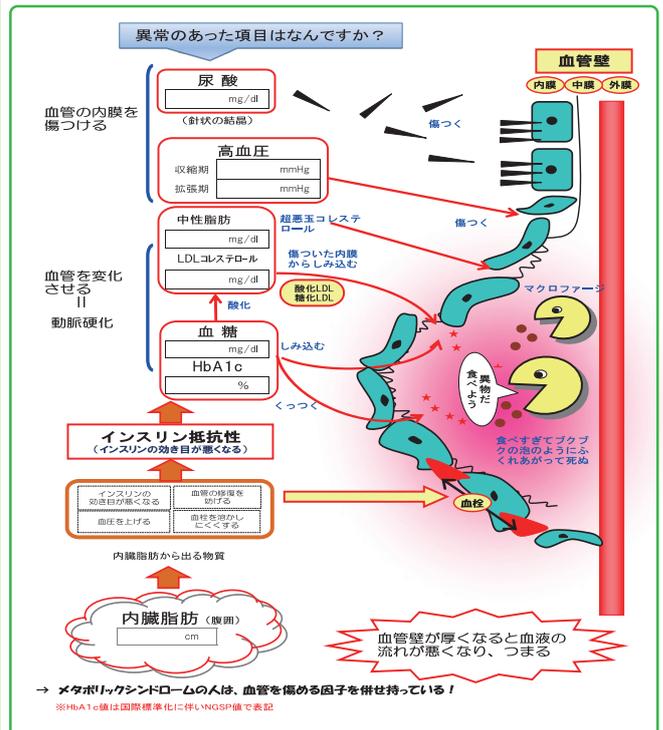
確率をさげるためには	効果
体重を減らしましょう	最大13%の改善
高血圧を改善しましょう	最大64%の改善
高脂血症を改善しましょう	最大43%の改善
糖尿病を改善しましょう	最大49%の改善
禁煙しましょう	最大50%の改善
禁酒しましょう	最大0%の改善

ステップ3 心臓血管病進行度チェック



- ・基準値から外れている項目は黄色(保健指導レベル)、赤色(治療レベル)で表示!
- ・血管変化のレベルや将来起こる可能性のある病気を確認!
- ・ひとつひとつの異常は軽度でも複数重なると動脈硬化が進む可能性が高く、改善が必要です。

ステップ4 学習資料 メタボリックシンドロームと動脈硬化



その他の資料

- ・健診結果と生活との関係
- ・私の血糖が上がる原因は何？
- ・健診で脂質異常と言われた方へ など

受けてください、 命を守る大切な がん検診

日本では2人に1人ががんになり、
3人に1人ががんで亡くなっています。
がんは、早期発見・早期治療が
カギとなります。
あなたと大切な人のために、
今こそ、がん検診を受けましょう！



(みらくみさこ)

もっと自分の体を大切にしてくださいと検診を
受けていけば...。心から後悔していません。
どうか体からの声に耳を傾けて自分の体を
守って下さい。 原 干 晶

厚生労働省が推奨するがん検診

大腸がん
(40歳以上,毎年)

肺がん
(40歳以上,毎年)

乳がん
(40歳以上,2年に1回)

胃がん
(50歳以上,2年に1回)

子宮頸がん
(20歳以上,2年に1回)



がん検診は、職場やお住まいの市町で受けることができます。
詳しくは、職場又は市町の窓口へお問い合わせください。

市町の窓口一覧は、「石川県 がん検診」で検索！
(裏面に記載)

石川県 がん検診



石川県健康福祉部健康推進課 ☎076-225-1437

◆市町の問い合わせ窓口◆

市町が実施するがん検診の詳細については、
お住まいの市町の窓口へお問い合わせください。

市町名	担当課名	電話番号
金 沢 市	健康政策課	076-220-2730
七 尾 市	健康推進課	0767-53-3623
小 松 市	いきいき健康課	0761-24-8056
輪 島 市	健康推進課（ふれあい健康センター）	0768-23-1136
珠 洲 市	福祉課（健康増進センター）	0768-82-7742
加 賀 市	健康課	0761-72-7865
羽 咋 市	健康福祉課（すこやかセンター）	0767-22-1115
か ほ く 市	健康福祉課	076-283-1117
白 山 市	いきいき健康課（健康センター松任）	076-274-2155
能 美 市	健康推進課	0761-58-2235
野 々 市 市	健康推進課	076-248-3511
川 北 町	福祉課（保健センター）	076-277-1111
津 幡 町	健康推進課	076-288-7926
内 灘 町	保険年金課（保健センター）	076-286-6101
志 賀 町	保健福祉センター	0767-32-0339
宝達志水町	健康福祉課	0767-23-4545
中 能 登 町	健康保険課	0767-72-3140
穴 水 町	いきいき健康課	0768-52-3589
能 登 町	健康福祉課	0768-62-8514



「いしかわ健康づくり 応援企業・団体等」 を募集します!

石川県では全国と同様に、亡くなる方の原因の約6割が、がんや心疾患、脳血管疾患などの生活習慣病です。がんなどの生活習慣病の予防のためには、検(健)診による早期発見・早期治療や生活習慣の改善が大切です。

県では、県民のがん検診・特定健診の受診率向上や健康づくりの推進のため、行政と企業、関係団体等が一体となった取り組みを進めるための「いしかわ健康づくり応援企業等連絡協議会」を設置することといたしました。

この協議会に参加し、一緒に取り組んでいただける企業や団体等を募集します。

「いしかわ健康づくり応援企業等連絡協議会」で行う活動内容

- 協議会メンバーが連携して、がん検診・特定健診受診や健康づくりに役立つ取り組みを実践します。

《取り組みの例》

- ① 企業の店舗・窓口・営業活動等におけるがん検診や特定健診等の受診勧奨
- ② 企業店舗等を活用したミニ講演会、イベントの開催
- ③ 企業の社員や家族等への検診等受診勧奨
- ④ 協議会等が行う統一キャンペーンへの協力
- ⑤ 活動資金の支援等



募集する企業や団体等

- 協議会の趣旨に賛同し、一緒に取り組んでいただける企業や団体を募集します。
- 企業や団体の、規模や業種は問いません。

参加のメリット

- 県のホームページ等で、協議会や各企業の取組内容を紹介します。
- 社会に貢献する企業として、イメージアップができます。
- 社員の健康づくりに役立ちます。

お申し込み・お問い合わせ先

お申し込みは、右ページの申込書に必要事項を記入し、下記に提出してください。連絡協議会の詳細は改めてご連絡させていただきます。

● 石川県健康推進課

〒920-8580 金沢市鞍月1-1

TEL 076-225-1437 FAX 076-225-1444

● 公益財団法人石川県成人病予防センター

(日本対がん協会石川県支部)

〒920-8201 金沢市鞍月東2-6

TEL 076-237-6262 FAX 076-238-9207

「いしかわ健康づくり応援企業・団体等」申込書

年 月 日

提出先

石川県健康推進課

〒920-8580 金沢市鞍月1-1

TEL **076-225-1437** FAX **076-225-1444**

財団法人石川県成人病予防センター

(日本対がん協会石川県支部)

〒920-8201 金沢市鞍月東2-6

TEL **076-237-6262** FAX **076-238-9207**

「いしかわ健康づくり応援企業等連絡協議会」に参加し協力します。

ふりがな (1) 名称			ふりがな (2) 代表者の職・氏名		
(3) 所在地	〒				
(4) 設立年月	(5) 業種		(6) 従業員数		
ふりがな (7) 担当部課			ふりがな (8) 担当者の職・氏名		
(9) 担当者の 連絡先	T E L		F A X		
	E-mail				
(10) 協力できる 内容 <small>案で結構です。 いくつでも○を つけてください。</small>	<input type="checkbox"/> 企業の店舗・窓口・営業活動等におけるがん検診や特定健診等の受診勧奨 () <input type="checkbox"/> 企業店舗等を活用したミニ講演会、イベントの開催 () <input type="checkbox"/> 企業の社員や家族等への検診等受診勧奨 () <input type="checkbox"/> 協議会等が行う統一的キャンペーンへの協力 () <input type="checkbox"/> 活動資金の支援 () <input type="checkbox"/> その他 ()				

※参加企業・団体等は、「いしかわ健康づくり応援企業等」として公表させていただきます。

いしかわ健康づくり応援企業・団体等 参加一覧

名称	業種	名称	業種
(株)明石合銅	製造業	(NPO)おいお〜健康塾	団体・NPO・教育機関
晁化学工業(株)	製造業	大塚製薬(株)金沢営業所	医薬品・健康食品
浅地高周波(株)	製造業	(株)岡田商会	卸・小売業
旭丘団地協同組合	団体・NPO・教育機関	(株)オハラ	食品製造業
(株)芦野産業	医療・介護・福祉業	オリックス生命保険(株)	保険・金融
アトム運輸(株)	運輸業・郵便業	オリンパスメディカルシステムズ(株) 金沢営業所	卸・小売業
アフラック	保険・金融	音頭金属(株)	エネルギー・建築・建設
アフラック石川県アソシエイツ会	保険・金融	(株)ガード北陸	サービス業
(株)アルパイン設計事務所	製造業	カジナイロン(株)	製造業
(株)アレンジ	サービス業	桂記章(株)	卸・小売業
(公社)石川県医師会	団体・NPO・教育機関	学校法人金沢医科大学	団体・NPO・教育機関
(NPO)石川県ウオーキング協会	団体・NPO・教育機関	金沢衛生管理者研究会	団体・NPO・教育機関
(公社)石川県栄養士会	団体・NPO・教育機関	(株)金沢倶楽部	その他
(公社)石川県看護協会	団体・NPO・教育機関	金沢西病院	医療・介護・福祉業
(社)石川県サッカー協会	団体・NPO・教育機関	かなざわピンクリボンプロジェクト	団体・NPO・教育機関
(一社)石川県歯科医師会	団体・NPO・教育機関	(医)藤聖会 金沢メディカルステーションヴィーク	医療・介護・福祉業
(一社)石川県歯科衛生士会	団体・NPO・教育機関	(株)紙安クッキング	サービス業
(社福)石川県社会福祉事業団	団体・NPO・教育機関	賀谷セロファン(株)	製造業
石川県商工会議所連合会	団体・NPO・教育機関	からだ回復処 和屋	サービス業
石川県商工会連合会	団体・NPO・教育機関	岸アートライフ研究所	その他
石川県食生活改善推進協議会	団体・NPO・教育機関	北日本紡績(株)	製造業
(公社)石川県シルバー人材センター連合会	団体・NPO・教育機関	(公財)橋勝会	団体・NPO・教育機関
石川県腎友会	団体・NPO・教育機関	キューピー(株)名古屋支店金沢営業所	食品製造業
(公財)石川県成人病予防センター	医療・介護・福祉業	(株)共和建設	エネルギー・建築・建設
石川県塗装工業会	団体・NPO・教育機関	共和電機工業(株)	製造業
(一社)石川県トラック協会	団体・NPO・教育機関	(株)キョー・エイ	卸・小売業
(株)石川県農協電算センター	ITシステム、情報通信	キリンビバレッジ(株)北陸支社	食品製造業
石川県プラスチック成型加工協同組合	団体・NPO・教育機関	(NPO)禁煙ねっと石川	団体・NPO・教育機関
石川県プレス工業協同組合	団体・NPO・教育機関	クアハウス九谷	フィットネス、健康増進関係
石川県鍍金工業組合	団体・NPO・教育機関	(株)クスリのアオキ	卸・小売業
(公社)石川県薬剤師会	団体・NPO・教育機関	栗田HT株式会社	製造業
(一財)石川県予防医学協会	医療・介護・福祉業	株式会社栗田北陸製作所	製造業
(公社)石川県理学療法士会	団体・NPO・教育機関	(株)グレート	サービス業
石川県公立大学法人石川県立看護大学	団体・NPO・教育機関	(株)健工舎イガワ	エネルギー・建築・建設
石川県労働保険事務組合連合会	団体・NPO・教育機関	建設業労働災害防止協会石川支部	団体・NPO・教育機関
(株)石川コンピュータ・センター	ITシステム、情報通信	国際ソロプチミスト金沢〜くろゆり	団体・NPO・教育機関
(独)石川産業保健推進センター	サービス業	(株)ことばき	サービス業
いしかわ大腸がんサポーターズ	団体・NPO・教育機関	(株)小林太郎鉄工所	製造業
石川よろこびの会	団体・NPO・教育機関	(株)サークルKサンクス	卸・小売業
(公社)石川労働基準協会連合会	団体・NPO・教育機関	サイバーステーション(株)	ITシステム、情報通信
(株)石森木工	製造業	酒井工業(株)	エネルギー・建築・建設
(株)イデアアテ	医療・介護・福祉業	サンケンオプトプロダクツ(株)	製造業
岩本工業(株)	製造業	サンコー企画(株)	製造業
栄研化学(株)金沢事務所	医薬品・健康食品	J-企画	フィットネス、健康増進関係
映寿会みらい病院	医療・介護・福祉業	(株)四十萬谷本舗	食品製造業
(株)エイム	フィットネス、健康増進関係	ジブラルタ生命保険(株)金沢エリア	保険・金融
SWS西日本(株)宇ノ気工場	製造業	城西運輸機工(株)	運輸業・郵便業
SWS西日本(株)田鶴浜工場	製造業	(株)ショセキ	製造業
NECソリューションイノベータ(株)	ITシステム、情報通信	新道社会保険労務士行政書士事務所	サービス業
荏原商事(株)北陸支社	卸・小売業	住友生命保険 金沢支社	保険・金融

名称	業種
住友生命保険相互会社金沢支社小松支部	保険・金融
(有)ゼスト	サービス業
セブンスデー・アドベンチスト金沢キリスト教会	その他
全国健康保険協会石川支部	団体・NPO・教育機関
損害保険ジャパン日本興亜(株)金沢支店	保険・金融
SOMPOひまわり生命保険(株)金沢支社	保険・金融
第一生命保険(株)金沢支社	保険・金融
第一電機工業(株)	エネルギー・建築・建設
大三建設(株)	エネルギー・建築・建設
高瀬自動車	製造業
(株)高野酢造	食品製造業
竹腰永井建設(株)	エネルギー・建築・建設
(有)茶谷鉄工所	製造業
中外製薬(株)北陸支店	医薬品・健康食品
(株)中日新聞社北陸本社	ITシステム、情報通信
超少子高齢化地域での先進的がん医療人養成(北信がんプロ)	団体・NPO・教育機関
調和接骨院	サービス業
津田駒工業(株)	製造業
ツボ電気工事(株)	エネルギー・建築・建設
(株)テレビ金沢	ITシステム、情報通信
東京海上日動火災保険(株)金沢支店	保険・金融
東邦メディカル(株)	医療・介護・福祉業
(株)トーケン	エネルギー・建築・建設
(株)トーケンリンク	エネルギー・建築・建設
ドクターネイル爪革命金沢店	医療・介護・福祉業
(株)豊蔵組	エネルギー・建築・建設
(株)豊商	エネルギー・建築・建設
(株)トランテックス	製造業
(株)中川忠	卸・小売業
(株)ナカノ自動車	卸・小売業
中村留精密工業(株)	製造業
(株)西川電機工業所	エネルギー・建築・建設
日機装(株)金沢製作所	製造業
日成ビルド工業(株)	エネルギー・建築・建設
日本海建設(株)	エネルギー・建築・建設
(一社)日本クレーン協会北陸支部	団体・NPO・教育機関
日本健康運動指導士会石川県支部	団体・NPO・教育機関
日本産婦人科医会石川県支部	団体・NPO・教育機関
(一社)日本ボイラ協会石川検査事務所	団体・NPO・教育機関
ハクイ村田製作所	製造業
(一財)白山市地域振興公社	団体・NPO・教育機関
畠総合マネジメントオフィス	その他
(株)ビーイングホールディングス	運輸業・郵便業
PF保険サービス(株)	保険・金融
BCSG石川	団体・NPO・教育機関
光興業(株)	製造業
富士ゼロックス北陸(株)	卸・小売業
(株)フューチャービジョン	その他
プリストルマイヤーズ(株)	医薬品・健康食品
(NPO)プレイブサークル運営委員会	団体・NPO・教育機関

名称	業種
ベニー美容室	サービス業
邦和建設(株)	エネルギー・建築・建設
(株)ホクコク地水	エネルギー・建築・建設
(株)ほくつう	エネルギー・建築・建設
税理士法人 北陸会計	その他
北陸学院大学・北陸学院短期大学部	団体・NPO・教育機関
北陸計器工業(株)	製造業
北陸総合警備保障(株)	サービス業
(株)北陸総合防災センター	サービス業
(公財)北陸体力科学研究所	フィットネス、健康増進関係
北陸放送(株)	ITシステム、情報通信
北菱電興(株)	エネルギー・建築・建設
(財)北國がん研究振興財団	団体・NPO・教育機関
(株)北國銀行	保険・金融
(株)北國新聞社	ITシステム、情報通信
ほっと雇用研究所	その他
正美保育園	その他
マッスルジム金沢店	フィットネス、健康増進関係
松本機械工業(株)	製造業
(株)マルエー	卸・小売業
三井住友海上あいおい生命保険(株)	保険・金融業
三井住友海上火災保険(株)金沢支店	保険・金融業
みづほ工業(株)	エネルギー・建築・建設
みのり建設(株)	エネルギー・建築・建設
(株)ミモト	製造業
明治安田生命金沢支社	保険・金融
明祥(株)	医薬品・健康食品
(株)メル	その他
(株)ヤクルト北陸	卸・小売業
安原工業団地協同組合	団体・NPO・教育機関
やわたメディカルセンター	医療・介護・福祉業
ユニー(株)	卸・小売業
(有)吉英鉄工	製造業
米沢電気工事(株)	エネルギー・建築・建設
芦城クリニック	医療・介護・福祉業
(株)ワイズ	サービス業

※五十音順(「株式会社」等法人格を示す語の読みを含めず)

名称	業種
住友生命保険相互会社金沢支社小松支部	保険・金融
(有)ゼスト	サービス業
セブンスデー・アドベンチスト金沢キリスト教会	その他
全国健康保険協会石川支部	団体・NPO・教育機関
損害保険ジャパン日本興亜(株)金沢支店	保険・金融
SOMPOひまわり生命保険(株)金沢支社	保険・金融
第一生命保険(株)金沢支社	保険・金融
第一電機工業(株)	エネルギー・建築・建設
大三建設(株)	エネルギー・建築・建設
高瀬自動車	製造業
(株)高野酢造	食品製造業
竹腰永井建設(株)	エネルギー・建築・建設
(有)茶谷鉄工所	製造業
中外製薬(株)北陸支店	医薬品・健康食品
(株)中日新聞社北陸本社	ITシステム、情報通信
超少子高齢化地域での先進的がん医療人養成(北信がんプロ)	団体・NPO・教育機関
調和接骨院	サービス業
津田駒工業(株)	製造業
ツボ電気工事(株)	エネルギー・建築・建設
(株)テレビ金沢	ITシステム、情報通信
東京海上日動火災保険(株)金沢支店	保険・金融
東邦メディカル(株)	医療・介護・福祉業
(株)トーケン	エネルギー・建築・建設
(株)トーケンリンク	エネルギー・建築・建設
ドクターネイル爪革命金沢店	医療・介護・福祉業
(株)豊蔵組	エネルギー・建築・建設
(株)豊商	エネルギー・建築・建設
(株)トランテックス	製造業
(株)中川忠	卸・小売業
(株)ナカノ自動車	卸・小売業
中村留精密工業(株)	製造業
(株)西川電機工業所	エネルギー・建築・建設
日機装(株)金沢製作所	製造業
日成ビルド工業(株)	エネルギー・建築・建設
日本海建設(株)	エネルギー・建築・建設
(一社)日本クレーン協会北陸支部	団体・NPO・教育機関
日本健康運動指導士会石川県支部	団体・NPO・教育機関
日本産婦人科医会石川県支部	団体・NPO・教育機関
(一社)日本ボイラ協会石川検査事務所	団体・NPO・教育機関
ハクイ村田製作所	製造業
(一財)白山市地域振興公社	団体・NPO・教育機関
畠総合マネジメントオフィス	その他
(株)ビーイングホールディングス	運輸業・郵便業
PF保険サービス(株)	保険・金融
BCSG石川	団体・NPO・教育機関
光興業(株)	製造業
富士ゼロックス北陸(株)	卸・小売業
(株)フューチャービジョン	その他
プリストルマイヤーズ(株)	医薬品・健康食品
(NPO)プレイブサークル運営委員会	団体・NPO・教育機関

名称	業種
ベニー美容室	サービス業
邦和建設(株)	エネルギー・建築・建設
(株)ホクコク地水	エネルギー・建築・建設
(株)ほくつう	エネルギー・建築・建設
税理士法人 北陸会計	その他
北陸学院大学・北陸学院短期大学部	団体・NPO・教育機関
北陸計器工業(株)	製造業
北陸総合警備保障(株)	サービス業
(株)北陸総合防災センター	サービス業
(公財)北陸体力科学研究所	フィットネス、健康増進関係
北陸放送(株)	ITシステム、情報通信
北菱電興(株)	エネルギー・建築・建設
(財)北國がん研究振興財団	団体・NPO・教育機関
(株)北國銀行	保険・金融
(株)北國新聞社	ITシステム、情報通信
ほっと雇用研究所	その他
正美保育園	その他
マッスルジム金沢店	フィットネス、健康増進関係
松本機械工業(株)	製造業
(株)マルエー	卸・小売業
三井住友海上あいおい生命保険(株)	保険・金融業
三井住友海上火災保険(株)金沢支店	保険・金融業
みづほ工業(株)	エネルギー・建築・建設
みのり建設(株)	エネルギー・建築・建設
(株)ミモト	製造業
明治安田生命金沢支社	保険・金融
明祥(株)	医薬品・健康食品
(株)メル	その他
(株)ヤクルト北陸	卸・小売業
安原工業団地協同組合	団体・NPO・教育機関
やわたメディカルセンター	医療・介護・福祉業
ユニー(株)	卸・小売業
(有)吉英鉄工	製造業
米沢電気工事(株)	エネルギー・建築・建設
芦城クリニック	医療・介護・福祉業
(株)ワイズ	サービス業

※五十音順(「株式会社」等法人格を示す語の読みを含めず)

いしかわ健康経営実践事例集

令和3年3月発行

石川県健康福祉部健康推進課

〒920-8580 金沢市鞍月1-1

(TEL) 076-225-1584 (FAX) 076-225-1444

e-mail kennsui@pref.ishikawa.lg.jp

<http://www.pref.ishikawa.lg.jp/kenkou/>