

取り組み例

分野	質問		取り組み例
健（検）診	1	従業員の皆様は健診を受診していますか	—
	2	受診勧奨の取り組みをしていますか	<ul style="list-style-type: none"> ・ 定期健康診断の再診に要する時間の出勤認定や特別休暇認定 ・ がん検診等、任意検診の費用補助 ・ 市町におけるがん検診の受診勧奨
	3	保険者による特定健康診査および特定保健指導を実施していますか	—
健診結果の活用	4	健診の結果、保健指導や再検査が必要な従業員に受診させていますか	—
	5	40歳以上の従業員の健診データを加入保険者に提供していますか	—
健康づくりのための職場環境整備	6	健康増進・過重労働防止に向けた具体的目標（計画）を設定していますか	<ul style="list-style-type: none"> ・ 対象者への個別勧奨により今年度の精密検査の受診率を100%にする。 ・ 今年度の所属部署の従業員の有休取得日数を年間平均3日増やす。
	7	仕事と家庭の両立に向けた環境づくりの取り組みを実施していますか	<ul style="list-style-type: none"> ・ ノー残業デーの設定 ・ 年休取得の目標設定等
	8	コミュニケーション促進に向けた取り組みを実施していますか	<ul style="list-style-type: none"> ・ 心身の健康増進を目的とした旅行の実施 ・ 家族同伴の社内運動会の開催 ・ 社内競争による日々のコミュニケーション増加
	9	病気の治療と仕事の両立の促進に向けた取り組みを実施していますか	<ul style="list-style-type: none"> ・ 職場に相談者を設置し、相談窓口として機能させている。 ・ 入院治療や通院のために、年次休暇とは別に傷病休暇・病気休暇を取得できる制度を整えている
食の取り組み	10	食生活改善に向けた取り組みを実施していますか	<ul style="list-style-type: none"> ・ 健康に配慮した仕出し弁当の利用促進や社員食堂における健康メニューの提供 ・ 社員食堂における栄養成分表示 ・ 食事に関するセミナーを開催している
運動の取り組み	11	運動機会の増進に向けた取り組みを実施していますか	<ul style="list-style-type: none"> ・ 徒歩や自転車での通勤環境の整備 ・ 日々のラジオ体操の実施 ・ 運動サークル等の設置 ・ スポーツジム利用料の補助
たばこ対策	12	社内の禁煙・分煙対策を実施していますか	<ul style="list-style-type: none"> ・ 敷地内禁煙 ・ 建物内禁煙 ・ 完全分煙
心の健康	13	メンタルヘルスにかかる相談体制を整えていますか	<ul style="list-style-type: none"> ・ 対象者には定期的な医療関係者（第三者）面談を実施 ・ 対象者の復帰に当たっては、短時間勤務、業務制限等、配慮する ・ 外部の相談窓口と契約し、当該窓口の利用を促している
	14	ストレスチェックを実施していますか	—
歯・口腔の健康への取り組み	15	歯と口腔の健康に向けた取り組みを実施していますか	<ul style="list-style-type: none"> ・ 従業員向けの歯と口腔の健康に関するセミナーの実施 ・ 食後の歯みがき習慣の推奨、歯みがきスペースの確保 ・ 歯科健診の実施、又は、歯科健診の受診勧奨