

令和5年度健康経営実践ゼミ実施要領

1. 目的

県内の中小企業における健康経営を推進するため、健康経営の取り組みに意欲がある企業に対して、専門家（健康経営エキスパートアドバイザー）がノウハウを伝授することで、健康経営の継続的な取り組み実践を支援する。

2. 対象企業及び対象者

- (1) 健康経営の取り組みに意欲のある県内に所在地を有する事業所や団体であり、その人事労務部門・現場部門の管理職等（これまでに本ゼミに参加経験のある事業所を除く）
- (2) 「いしかわ健康経営宣言企業」の認定を受けている事業所（申請中の事業所や同時申請も可）

3. 定員及び参加費

(1) 定員

15社30名程度（原則として1社2名まで）

(2) 参加費

無料

4. 総合アドバイザー・講師

健康経営エキスパートアドバイザー 吉野 美奈子（よしの みなこ）先生
【プロフィール】

吉野社会保険労務士事務所 所長 社会保険労務士（東京都社会保険労務士会会員）
東京都社会保険労務士会多摩統括支部 市役所担当副支部長
東京商工会議所 健康経営エキスパートアドバイザー研修講師 等

5. 事業内容

(1) 健康経営実践セミナーの開催

令和2年度に県が作成した、企業自らが主体的に健康経営を実践するための具体的な取り組み方法を示した「健康経営のはじめ方」等を活用してワークショップを行う。

①第1回健康経営実践セミナー（健康経営取り組み優良事例の発表とワークショップ）

【日時】令和5年9月1日（金）13:30～16:30

【会場】石川県庁行政庁舎14階1408会議室

【概要】①第一部 健康経営優良事例の発表（13:30～14:30）

発表企業：小松ウオール工業株式会社、藤井空調工業株式会社

②第二部 ワークショップ（14：45～16：30）

講師：総合アドバイザー 吉野 美奈子先生

内容：総合アドバイザー及び参加企業が意見交換を実施し、参加企業の現状と課題を整理する。

※第一部のみ、参加企業以外のいしかわ健康経営宣言企業もオンライン（Zoom）で聴講可能とする（要申込）。

②第2回健康経営実践セミナー（ワークショップ）

【日時】令和5年10月17日（火）13：30～16：30

【会場】石川県庁行政庁舎14階1408会議室

【概要】講師：総合アドバイザー 吉野 美奈子先生

内容：総合アドバイザー及び参加企業が意見交換を実施し、課題への対応・解決策を検討する。

③第3回 個別企業訪問 ※希望企業のみ（6社まで）

【日時】以下のいずれか1日（日時は別途調整）

ア 令和5年11月28日（火）

イ 令和5年11月29日（水）

【概要】希望企業を対象に、総合アドバイザーが企業を直接訪問し、企業の具体的な取り組み状況や事情に合わせた個別の支援をする。

④第4回健康経営実践セミナー（報告会）

【日時】令和6年1月18日（木）13：30～16：30

【会場】石川県庁行政庁舎14階1408会議室

【概要】講師：総合アドバイザー 吉野 美奈子先生

内容：参加企業が実施してきた取り組みを発表し、総合アドバイザーと参加企業によるパネルディスカッションを実施する。報告する企業は、総合アドバイザーと県で調整する。この報告会は、参加企業以外のいしかわ健康経営宣言企業もオンライン（Zoom）で聴講可能とする（要申込）。

（2）働く世代の健康づくり支援事業費補助金の交付

健康経営実践ゼミを受講する企業のうち、希望する企業を対象に、健康づくりのための取り組みに対して補助対象経費の1/2、上限15万円まで補助する。

働く世代の健康づくり支援事業費補助金については、別に実施要綱及び交付要綱を定める。

（3）その他

健康経営実践ゼミの申し込みが15社以上の場合は、所在地、業種、従業員数などを考慮して、県で選定する。

取り組みの内容について、県が作成する健康経営の実践事例集や県広報等に使用する場合がある。また、県が実施する研修会や講演会などにおいて、取り組み内容の発表を依頼する場合がある。

6. 参加申し込み

- ・別紙の健康経営実践ゼミ参加申込書（様式1）を令和5年8月7日（月）までに、7の申込先にFAXまたは電子メールにて送付すること
- ・代表参加者については、全4回のセミナーすべてに参加可能であること（第3回の個別企業訪問は希望企業のみ）
- ・第1回健康経営実践セミナーの第一部のオンライン聴講を希望するいしかわ健康経営宣言企業は、第1回健康経営実践セミナー参加申込書（様式2）を令和5年8月7日（月）までに、7の申込先にFAXまたは電子メールにて送付すること（第4回報告会の聴講については、別途案内）
- ・「いしかわ健康経営宣言企業」への申請を同時に行う場合は、「いしかわ健康経営宣言企業」の申込書（様式1）を併せて提出すること

7. 申し込み・お問い合わせ先

石川県健康福祉部健康推進課 健康づくり推進グループ
〒920-8580 金沢市鞍月1-1
TEL：076-225-1584 FAX：076-225-1444
E-mail：kennsui@pref.ishikawa.lg.jp