

健康経営実践ゼミ 受講企業募集案内

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です

従業員への健康投資を行うことは、生産性の向上等の組織の活性化をもたらし、結果的に業績向上や優秀な人材の獲得につながると期待されており、従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」が注目されています。

県では、県内企業における健康経営を推進しており、健康経営に取り組んでいるものの成果がなかなか表れないと感じている方や、健康経営の取り組みを発展させたいが方法が分からない方々を対象とし、**「健康経営実践ゼミ」**を開催いたします！

専門家のアドバイスを受けながら、健康経営に継続的に取り組んでみませんか。



【健康経営実践ゼミの特徴】

- ✓ 取り組みが優良な県内企業の経験を直接聞いて学べます！
- ✓ 健康経営エキスパートアドバイザーから継続的な指導を受けられます！
- ✓ ワークショップによる意見交換で取り組みのヒントが得られます！
- ✓ 個別企業訪問などによる細やかなサポートが受けられます！
(第3回は希望する企業に個別訪問を実施)

従業員の健康が会社を元気にします！

自社に合った健康経営を一緒に進めていきませんか

..... **総合アドバイザー・講師のご紹介**

吉野社会保険労務士事務所 所長 **吉野 美奈子** (よしの みなこ) 氏

社会保険労務士 (東京都社会保険労務士会会員)・健康経営エキスパートアドバイザー

東京商工会議所 健康経営エキスパートアドバイザー研修講師

- ✓ 平成 27 年より東京商工会議所の「健康経営アドバイザー制度」研修プログラム作成に従事
- ✓ 健康経営エキスパートアドバイザーとして健康経営に取り組む企業の支援を実施

..... **補助金の交付**

健康経営実践ゼミを受講する企業は、従業員を対象とした食生活改善や運動の習慣化等の健康づくりの取り組みに対する補助金の交付 (取り組みに要する経費の 1/2、上限 15 万円)を受けることができます。1 回限りのイベントではなく、一定期間の継続的な取り組み、習慣化につながる取り組みを対象としますので、積極的にご活用ください！

..... **開催概要**

	日時	内容	会場
第1回	令和5年9月1日(金) 第一部：13:30～14:30 第二部：14:45～16:30	【第一部】 健康経営取り組み優良事例の発表 発表企業：小松ウオール工業株式会社 藤井空調工業株式会社 【第二部】 ワークショップ（現状と課題を整理）	石川県庁 14階 1408 会議室
第2回	令和5年10月17日(火) 13:30～16:30	ワークショップ （課題への対応や解決策を検討）	石川県庁 14階 1408 会議室
第3回	令和5年11月28日(火) 令和5年11月29日(水)	個別企業訪問（希望する企業に、総合アドバイザーが個別訪問し、アドバイス等を実施）	希望企業社内
第4回	令和6年1月18日(木) 13:30～16:30	報告会（参加企業の取り組み発表とパネルディスカッション）	石川県庁 14階 1408 会議室

※日時、内容、会場等については、一部変更となる可能性があります

※第1回の第一部（取り組み優良事例発表）及び第4回の報告会については、参加企業以外のいしかわ健康経営宣言企業もオンライン（Zoom）での聴講可能です（要申込）。

..... **対象**

- (1) 健康経営の取り組みに意欲のある県内に所在地を有する事業所や団体であり、その人事労務部門・現場部門の管理職等（これまでに本ゼミに参加経験のある事業所を除く）
- (2) 「いしかわ健康経営宣言企業」の認定を受けている事業所（申請中の事業所や同時申請も可）

..... **定員**

15社30名程度（原則として、参加者は1社2名まで）

※ 代表参加者の方は、全4回のセミナーすべてに参加してください（第3回は希望企業のみ）

..... **参加費**

無料

..... **申し込み・問い合わせ先**

- ✓ 別紙の健康経営実践ゼミ参加申込書（様式1）を記入の上、**令和5年8月7日（月）**までに、FAX または電子メールにて下記に提出ください
- ✓ 第1回健康経営実践セミナーの第一部のオンライン聴講を希望するいしかわ健康経営宣言企業は、第1回健康経営実践セミナー参加申込書（様式2）を**令和5年8月7日（月）**までに、FAX または電子メールにて下記に提出ください（第4回報告会の聴講については、別途案内）。

石川県健康福祉部健康推進課健康づくり推進グループ

TEL: 076-225-1584 FAX: 076-225-1444

E-mail: kennsui@pref.ishikawa.lg.jp

<http://www.pref.ishikawa.lg.jp/kenkou/hatarakusedai/hataraku-top.html>