

いしかわヘルシー&デリシャスメニュー お総菜一覧

主菜・副菜メニューを組み合わせた2点盛り2品です。

◆ヘルシー&デリシャス2点盛A 298円(税込321.84円)



(左) 主菜：車麩チャンプルー

(右) 副菜：小松菜と椎茸の煮物

栄養成分(1パック当たり)

エネルギー 101kcal

食塩相当量 0.7g

野菜量 100g

◆ヘルシー&デリシャス2点盛B 298円(税込321.84円)



(左) 主菜：豚肉のすき煮

(右) 副菜：野菜の炒め物

栄養成分(1パック当たり)

エネルギー 153kcal

食塩相当量 1.0g

野菜量 110g