令和７年度
健診・がん検診のお知らせ

あなたにおすすめの
健（検）診は？
詳しくは2～3ページへ！

集団検診	健康増進センター（検診車）で受診
個別検診	医療機関で受診

20～29歳女性	
集団検診	子宮頸がん検診
個別検診	子宮頸がん検診

30～39歳	
集団検診	一般健診 子宮頸がん検診
個別検診	一般健診 子宮頸がん検診

40～74歳	
集団検診	【国民健康保険加入者対象】 特定健診 【生活保護受給者対象】 健康増進法健診
集団検診	胃がん検診 子宮頸がん検診 乳がん検診 大腸がん検診 肺がん検診 ※前立腺がん検診 骨粗しょう症検診 肝炎ウイルス検診
個別検診	【国民健康保険加入者対象】 特定健診 【生活保護受給者対象】 健康増進法健診
個別検診	※胃がん検診 大腸がん検診 子宮頸がん検診 乳がん検診 骨粗しょう症検診 肝炎ウイルス検診

75歳以上	
集団検診	【後期高齢者医療制度加入者対象】 後期高齢者健診 【生活保護受給者対象】 健康増進法健診
集団検診	胃がん検診 子宮頸がん検診 乳がん検診 大腸がん検診 肺がん検診 前立腺がん検診
個別検診	【後期高齢者医療制度加入者対象】 後期高齢者健診
個別検診	大腸がん検診 子宮頸がん検診 乳がん検診

○珠洲市に住民票がある方が対象です。
○各種がん検診は、加入中の健康保険に関係なく受診可能です。
○※の検診は50歳以上の方が対象です。

申込方法は？
詳しくは
4ページへ！

集団検診	はがき又は健康増進センターに直接申し込み
個別検診	医療機関に直接申し込み

<u>避難先でも特定健診・後期高齢者健診・がん検診（集団）を受けられます</u>

○対象者
珠洲市に住民票がある方で、県内市町に避難し（特定健診・後期高齢者健診は、輪島市、能登町、穴水町を除く。がん検診は輪島市、能登町を除く。）、避難先で健（検）診を受けたい方

○受診方法
①特定健診（40歳以上の国民健康保険被保険者に限る）・後期高齢者健診は珠洲市役所市民課に、がん検診は珠洲市健康増進センターに、避難先で受診したいことを伝える。
②珠洲市から、希望する市町の健（検）診日程等が届くので確認のうえ、受診希望市町に予約をする。
③健（検）診日に受診券とマイナ保険証（従来の保険証または資格確認書でも可。ただしがん検診受診の場合は不要。）を持って受診する。※受診券、マイナ保険証等（特定健診・後期高齢者健診のみ）がない場合は受診できません。

≪問合せ先≫　珠洲市　健康増進センター　（珠洲市飯田町5部9番地）　☎ 82－7742
≪集団検診委託先≫　公益財団法人　石川県成人病予防センター　☎ 076－237－6262

からだのための健康習慣！
年に１回健（検）診を受けましょう

対象年齢を確認し、希望の健診等を選んでください
（令和8年3月31日時点の年齢になります）

	健診				がん検診		
	一般健診	特定健診※1	後期高齢者健診	健康増進法健診	胃がん	子宮頸がん	乳がん
20～29歳	—	—	—	—	—	集団・個別	—
30～39歳	集団	—	—	—	—	集団・個別	—
40～49歳	—	集団 個別	—	集団・個別	集団	集団・個別	集団・個別
50～74歳	—	集団 個別	—	集団・個別	集団・個別	集団・個別	集団・個別
75歳以上	—	—	集団・個別	集団・個別	集団	集団・個別	集団・個別
対象条件	S61.4.1 ～ H8.3.31 生まれ	S25.9.1～ S61.3.31 生まれの 国民健康 保険加入者	後期高齢者 医療制度 加入者	S61.3.31 以前生まれ の生活保護 受給者	【集団】 S61.3.31 以前生まれ 【個別】 S26.4.1～ S51.3.31 生まれ	H18.3.31 以前生まれ の女性	S61.3.31 以前生まれ の女性
自己 負担額	600円	無料	無料	無料	【集団】500円 【個別】1,500円	【集団】500円 【個別】700円	【集団】400円 【個別】600円
検査内容	問診・診察・身体計測・血液検査・尿検査・ 血圧測定等				【集団】 バリウム検査 【個別】※2 胃内視鏡検査 （胃カメラ）	視診・内診・ 細胞診	マンモグラフィ （レントゲン 撮影）
受診場所	【集団】健康増進センター　【個別】医療機関（詳しくは4ページ）						
申込方法	【集団】はがき又は健康増進センターに直接申し込み 【個別】医療機関に直接申し込み						

※1　社会保険（協会けんぽや健保組合等）加入の被扶養者（ご家族）の方には、それぞれの保険者から特定健診について案内が届きます。各保険者が発行する特定健診の受診券があれば、珠洲市の特定健診を受診できる場合がありますので、案内をご確認ください。

【がん検診に関する注意とお願い】※受診の前に、必ずお読みください。

① 定期的に受診することが大切です。胃がん検診は1～2年に1回（胃内視鏡検診は2年に1回）、子宮頸がん・乳がん検診は2年に1回、肺がん・大腸がん検診は1年に1回が目安となっています。
② 症状がある場合は、検診ではなく医療機関を受診しましょう。
③ がんは、検診によって早期発見できれば、90%以上完治するといわれています。
④ がん検診では、100%がんが見つかるわけではありません。
また、がんがなくても「要精密検査（精密検査が必要）」と判定される場合があります。
⑤検診の結果が、「要精密検査」であった場合は、必ず精密検査を受けてください。

がん検診			その他の検診	
大腸がん	肺がん 結核	前立腺	骨粗しょう症	肝炎ウイルス
—	—	—	—	—
—	—	—	—	—
集団・個別	集団	—	集団	集団・個別
集団・個別	集団	集団	集団・個別	集団・個別
集団・個別	集団	集団	—	—
S61.3.31以前生まれ	S61.3.31以前生まれ	S51.3.31以前 生まれの男性	【集団】 40・45・50・55・60・65・70歳の女性 【個別】 50・55・60・65・70歳の女性	40・45・50・55・60・65・70歳で、 今までに市の 肝炎ウイルス検診を 受けたことがない方
200円	【胸部X線】100円 【喀痰検査】300円	200円	【集団】200円 【個別】300円	無料
便潜血検査（検便）	胸部X線検査 （レントゲン） 喀痰検査 ※50歳以上で喫煙指数 （1日の平均喫煙本数×喫煙年数）が600以上の方	血液検査 （PSA測定法）	【集団】 超音波測定（かかと） 【個別】 X線測定（腕） **骨粗しょう症で治療中の方は主治医にご相談ください**	血液検査 （B型・C型肝炎ウイルス）
【集団】健康増進センター 【個別】医療機関 （詳しくは4ページ）	健康増進センター		【集団】健康増進センター 【個別】医療機関（詳しくは4ページ）	
【集団】 はがき又は健康増進センターに直接申し込み 【個別】 医療機関に直接申し込み	はがき又は健康増進センターに 直接申し込み		【集団】 はがき又は健康増進センターに 直接申し込み 【個別】 医療機関に直接申し込み	

※2　医療機関で受ける胃がん検診（胃内視鏡検診）の注意点

・受診間隔は2年に1回です。昨年度受診した方は今年度内視鏡検診は受診できません
・以下に該当する方は内視鏡検診を受診できません。気になる症状がある場合には、医師にご相談ください。
①妊娠中またはその可能性がある　②消化性潰瘍などの胃疾患で治療中（ピロリ菌除菌中の方含む）
③胃全摘術後

≪集団検診日程≫ 【受付時間】 9:00～10:30のなかで、予約後に個別でご案内します。

実施日時		一般・特定・後期・健康増進法	がん検診						骨粗	肝炎
			胃	子宮	乳	大腸	肺	前立腺		
6月	6月14日（土）	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	6月26日（木）	●	●			●	●	●		●
	6月30日（月）	●	●			●	●	●		●
7月	7月 5日（土）	●	●		●	●	●	●		●
	7月15日（火）	●	●			●	●	●		●
	7月27日（日）	●	●	●	●	●	●	●	●	●
9月	★9月28日（日）	●	●	●	●	●	●			●
10月	10月 2日（木）	●	●			●	●	●		●
	10月11日（土）	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	10月24日（金）	●	●			●	●	●		●
11月	11月 3日 （月・祝）	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	11月16日（日）	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	11月28日（金）	●	●		●	●	●	●		●

※大腸がん検診は、検診日以外でも健康増進センターの開館時間（平日8:30～17:15）に検体を提出できます。

○集団検診を受診予定の方へ

検診をお申込みした後に、成人病予防センターから住民票の住所に受診票が送られます。

住民票の住所で生活されていない方は郵便物の転送手続きをお願いします。

★9月28日（日）はレディースデー検診日です！

平日時間の取りにくい方や子育て中の方などをはじめとし、女性がより一層安心して受診できるよう、**女性限定**で検診を実施します。

○託児有（要予約）
○リフレッシュ教室等も開催予定です。

≪個別検診日程≫

6月2日（月）～11月29日（土）　特定健診、後期高齢者健診、健康増進法健診、肝炎ウイルス検診
6月2日（月）～12月26日（金）　大腸がん、子宮頸がん、乳がん、骨粗しょう症検診
6月2日（月）～ 3月31日（火）　胃がん検診

医療機関		電話番号	特定・後期高齢者健康増進法・肝炎	胃	子宮	乳	大腸	骨粗
珠洲市	珠洲市総合病院	82-1181	●※1	●※1	●※2	●※1		●※1
	小西医院	82-6800	●				●	
	田中クリニック	82-0500	●				●	
	なかたに医院	82-8333	●				●	
	みちした内科クリニック	82-0877	●				●	
能登町	小木クリニック	74-1711	●				●	
	升谷医院	72-1151	●				●	
輪島市	市立輪島病院	22-2222			●※2	●※3		

※1 健診室に予約が必要です。
※2 産婦人科に予約が必要です。
※3 外科に予約が必要です。

☆乳がん検診・子宮頸がん検診を左記の医療機関以外で希望される方は、健康増進センターまでお問合せください。