

いしかわの がんサポート BOOK

第3版



石川県
石川県がん診療連携協議会
令和7年10月

あなたを支える仲間がいます。
一人で悩みを抱え込まないよう、
病院の情報やあなたの身近な相談窓口の情報、
あなたを支える制度や
しくみなどを掲載しましたのでご活用ください。

※掲載されている情報は令和7年10月時点での情報です。

目 次

① がんと診断されたとき 3

② がん医療に関すること

- (1) 石川県内のがん診療連携拠点病院・地域がん診療連携協力病院
・地域がん診療連携推進病院 5
- (2) 石川県内のがんゲノム医療拠点病院・がんゲノム医療連携病院 6
- (3) セカンドオピニオン 6
- (4) 緩和ケア 7
- (5) リンパ浮腫 8

③ がんに関する相談窓口

- (1) がん相談支援センター 9
- (2) がん診療連携拠点病院・地域がん診療連携協力病院
・地域がん診療連携推進病院内の相談窓口 9
- (3) 石川県がん安心生活サポートハウス がんサロンつどい場はなうめ 22

④ あなたを支える仲間たち

- (1) がん患者会・支援グループ 23
- (2) がん患者サロン 25

⑤ 療養生活に関すること

- (1) 自宅で療養したい 26
 - ① 訪問診療
 - ② 訪問看護
 - ③ 在宅療養の様々な制度利用や福祉の相談について
 - ④ 介護保険

(2) 医療費等の負担を減らしたい	27
① 高額療養費制度	
② 確定申告による医療費等の控除	
③ 小児慢性特定疾病医療費助成	
④ 妊孕性温存等に関する助成	
(3) 休業中や退職後の生活が心配	27
① 傷病手当金	
② 雇用保険の給付（失業給付等）	
(4) がんによる障害や後遺症に関して支援を受けたい	28
① 障害年金	
② 身体障害者手帳	
(5) 生活費などの支援制度を知りたい	28
① 生活福祉資金貸付制度	
② 生活保護	
(6) 治療をしながら働きたい、仕事をしたい	28
① 就労相談	
② ハローワーク（公共職業安定所）	
③ 石川産業保健総合支援センター	
④ がんと暮らしの相談「がんと暮らしのカフェタイム」について	
(7) 子どものがんの相談や支援	30
① 小児慢性特定疾病のお子様に関する相談窓口	
② 入院中の教育	
③ 長期フォローアップ外来	
④ 小児がんサポートブック	
⑤ 小児がんに関わる社会資源	

がんの治療に伴う
外見の変化に関するお悩み・
心配事に関する情報

⑥ 外見の変化とアピアランスケアに関すること .. 32

⑦ 各種相談窓口

困ったらまずここに相談

- ・がん相談支援センター（P9）
- ・石川県がん安心生活サポートハウス がんサロンつどい場はなうめ（P22）

(1) 市町	34
(2) 年金事務所	36
(3) 税務署	37
(4) ハローワーク（公共職業安定所）	37
(5) 保健福祉センター・福祉健康センター	38

① がんを診断されたとき

がんの告知を受けたとき、大きな衝撃を受け、動揺するのは当然のことです。「がんの疑いがある」と言われてから、がんと告げられるまでの間も、これからの治療のこと、仕事のこと、家族のこと、様々な不安でいっぱいだったと思います。「頭が真っ白になった」「ショックで涙が出た」「告知を受けた後、どうやって家に帰ったのか思い出せない」という人もたくさんいます。また怒りが込み上げてきたり、気持ちが不安定になったりする人もいます。食欲がない、不安で眠れない、前向きな気持ちになれないなど、こうした心の動きは、がんと告げられたとき、誰にでも起こることなのです。

石川県では病院や相談機関、患者会などの関係機関が連携してがん患者・家族の皆様の治療や生活を支援しています。

\\ がん!! 私どうしたらいいの? /

家族に
どう伝えたら?
頭が真っ白...

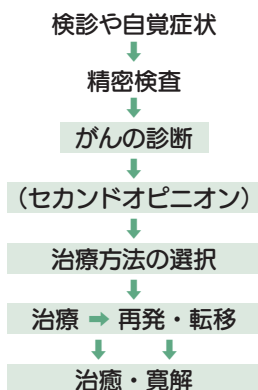


病院の
がん相談支援センターや
がん安心生活サポートハウス、
がん患者サロンなどで
相談してみてください!
気持ちの整理ができますよ

そんな時は…
まずはゆっくり深呼吸。
家族や親しい友人に
事実をはなしてみたら?
少しは整理が
つきますよ



がん治療の大まかな流れ



- がん診療連携拠点病院 (P5)
- セカンドオピニオン (P6)
- 緩和ケア (P7)
- がん相談支援センター (P9)
- 石川県がん安心生活サポートハウス
がんサロンつどい場はなうめ (P22)
- がん患者サロン (P25)
- 在宅療養 (P26)
- 社会保障制度 (P26)
- アピアランスケア (P32)
- がん患者会・支援グループ (P23)



- ・主治医から説明を受けるときは1人ではなく、ご家族や友人と一緒に説明を受けましょう。
- ・説明の後に質問や確かめたいことが生じたときのために、説明を受ける際には看護師などの同席を希望することができます。
- ・聞きたいことや伝えたいことは事前にメモにまとめておくといでしょう。
- ・治療を受けるのはあなたです。納得ができる選択ができるよう、不明点や疑問点は質問しましょう。セカンドオピニオンをとるのもよいでしょう。

● 国立がん研究センター「がん情報サービス」

がん情報サービスでは科学的根拠に基づく信頼性の高い最新のがん関連情報を提供しています。それぞれのがんの解説や、診断・治療、生活・療養などについてやがん対策情報センターが作成した冊子、市民向けがん情報講演会の資料、就労に関することなどもご覧いただけます。

がん情報サービス ganjoho.jp
国立がん研究センター



<http://ganjoho.jp/public/index.html>

また、希少がんセンターがあり、小児がんも含めた希少がんについて電話相談もできます。

▶ 希少がんホットライン 03-3543-5601 平日 9:00～12:00、13:00～16:00

がんに関する情報はインターネットをはじめとしてあふれていますが、「信頼できる情報」ばかりとは限りません。「信頼できる情報」としてまず国立がん研究センターや県の情報をご参照ください。



● がんや療養生活について詳しく知るには

国立がん研究センターでは、『患者必携 がんになったら手にとるガイド 普及新版』『わたしの療養手帳』『がんと診断されたあなたに知ってほしいこと』を作成し、ホームページで公開しています。本書とあわせてご活用ください。



患者必携
がんになったら手にとる
ガイド 普及新版



がんや診断された
あなたに
知ってほしいこと



● 石川県のがん情報

本書の内容については石川県ホームページ「がん対策」に掲載しております。

また、その他のがんに関する情報もお載せしています。

石川県がん対策

<http://www.pref.ishikawa.lg.jp/kenkou/gan/gantaisaku.html>



※インターネットに接続できない方は、各病院のがん相談支援センター（P9）などにお問い合わせください。

図書館でがん情報を集めてみませんか？

石川県立図書館3階、医療に関する本が置かれている場所の一角。少し奥まった場所に「がん情報コーナー」があります。ここには「がん」そのものや治療、療養生活などを知るための本が集まっています。また、県内の相談支援センターなどのちらしもあり、どこでどのようなサポートが受けられるのか、といった情報も集めることができます。

ほかにも図書館では医療系のデータベースを使ったり、調べものデスクで情報収集の仕方を相談したりすることができます。石川県がん安心生活サポートハウスと一緒にイベントを行っている日もありますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

※開館日・開館時間等は
HP でご確認ください。

石川県立図書館 HP

<https://www.library.pref.ishikawa.lg.jp>



② がん医療に関すること

(1) 石川県内のがん診療連携拠点病院・ 地域がん診療連携協力病院・ 地域がん診療連携推進病院

国指定



県指定



石川県にはがんの専門的な診療を行う医療機関として、厚生労働大臣が指定する「がん診療連携拠点病院」と県知事が指定する「地域がん診療連携協力病院」「地域がん診療連携推進病院」があります。

これらの病院は、手術療法、薬物療法、放射線治療や緩和ケアを提供するほか、がん医療に従事する医師等の育成や地域の医療機関に対する診療支援、患者さんや家族への相談支援など、地域におけるがん診療の中核としての役割を担っています。

区分		病院名	所在地	電話番号
国指定	県がん診療連携拠点病院	金沢大学附属病院	金沢市宝町 13-1	076-265-2000
	地域がん診療連携拠点病院	石川県立中央病院	金沢市鞍月東 2-1	076-237-8211
		金沢医療センター	金沢市下石引町 1 番 1 号	076-262-4161
		金沢医科大学病院	河北郡内灘町大学 1-1	076-286-3511
		小松市民病院	小松市向本折町ホ 60	0761-22-7111
県指定	地域がん診療連携協力病院	公立能登総合病院	七尾市藤橋町ア部 6 番地 4	0767-52-6611
		恵寿総合病院	七尾市富岡町 94 番地	0767-52-3211
	地域がん診療連携推進病院	芳珠記念病院	能美市緑が丘 11 丁目 71 番地	0761-51-5551
		金沢市立病院	金沢市平和町 3 丁目 7 番 3 号	076-245-2600
		金沢赤十字病院	金沢市三馬 2 丁目 251 番地	076-242-8131
		地域医療機能推進機構金沢病院	金沢市沖町ハ 15 番地	076-252-2200
		浅ノ川総合病院	金沢市小坂町中 83 番地	076-252-2101
		石川県済生会金沢病院	金沢市赤土町二 13 番地 6	076-266-1060
		公立松任石川中央病院	白山市倉光三丁目 8 番地	076-275-2222
		加賀市医療センター	加賀市作見町リ 36 番地	0761-72-1188

(2) 石川県内のがんゲノム医療拠点病院・ がんゲノム医療連携病院

がんゲノム医療とは、主にがんの組織を用いて、遺伝子を網羅的に調べ、一人一人の体質や病状に合わせて治療などを行う医療のことです。

石川県にはがんゲノム医療を必要とする患者さんが、がんゲノム医療を受けられるよう、厚生労働省が指定する「がんゲノム医療拠点病院」と、がんゲノム中核拠点病院やがんゲノム医療拠点病院と連携してがんゲノム医療を行う「がんゲノム医療連携病院」があります。

区分	病院名	所在地	電話番号
がんゲノム医療 拠点病院	金沢大学附属病院	金沢市宝町 13-1	076-265-2000
がんゲノム医療 連携病院	金沢医科大学病院	河北郡内灘町大学 1-1	076-286-3511
	石川県立中央病院	金沢市鞍月東 2-1	076-237-8211

セカンドオピニオンは誰でも利用できます！

(3) セカンドオピニオン

セカンドオピニオンとは、患者さんが納得のいく治療法を選択することができるように、診断や治療方法について、主治医以外の医師の意見を聞くことです。セカンドオピニオンを聞いた後は、その意見を参考に主治医と再度、治療法について話し合うことが大切です。

セカンドオピニオンを受けるには、主治医や看護師、がん相談支援センター（P9）に相談してください。セカンドオピニオン外来を設けている医療機関への問い合わせ、予約が必要です。なお、セカンドオピニオンは医療保険が適用されませんので、全額実費となります。（医療機関によって金額は異なります。）

セカンドオピニオンを
受けたいけど…
主治医の先生が
気を悪くしないかな？…



大丈夫!!

「納得して治療を受けたいので
セカンドオピニオンを受けたいです！」
と伝えてみましょう。
早く紹介していただきますよ。
セカンドオピニオンを受けることは
病院に対して
失礼なことではありません。



(4) 緩和ケア

緩和ケアとは、がん等の病気などに伴う身体の痛み、つらい気持ち、療養場所や医療費のことなど、患者さんやご家族が直面するさまざまな問題に対して対処することで、生活を送ることが出来るようにすることを目的としたものです。

緩和ケアというと、「終末期医療」と思われがちですが、病気の時期に関わらず、がんと診断されたときから始まります。緩和ケアは、入院中でも、外来通院中でも、自宅療養中でも受けることができます。

● がん診療連携拠点病院等の緩和ケア外来・病棟

病院名	連絡先	外来	病棟
金沢大学附属病院	076-265-2000	○	
石川県立中央病院	076-237-8211	○	
金沢医療センター	076-262-4161	○	
金沢医科大学病院	076-286-3511	○	
小松市民病院	0761-22-7111	○	○ 10 床
公立能登総合病院	0767-52-6611	○	
患寿総合病院	0767-52-3211	○	
芳珠記念病院	0761-51-5551	○	
金沢市立病院	076-245-2600	○	
石川県済生会金沢病院	076-266-1060	○	○ 28 床
公立松任石川中央病院	076-275-2222	○	

がん診療連携拠点病院等以外にも、外来や病棟がある医療機関もあります。

城北病院	076-251-6111	○	○ 20 床
------	--------------	---	--------

※上記以外にも、緩和ケアを提供している医療機関や、他の医療機関と連携しながら提供している病院があるので、医師や看護師、がん相談支援センターに相談してください。

痛みやつらさがかかえているときは、「緩和ケアを受けられますか？」「痛みの治療の専門の先生と一度話をしてみたいのですが」と主治医や看護師に伝えてみましょう。



緩和ケアはがん治療ができなくなってから始めるものではなく、がんと診断を受けた時からいつでも受けることができます。

● 緩和ケア病棟

緩和ケア病棟は緩和ケアに特化した病棟であり、がんに伴う様々な症状を和らげ、患者さんが少しでも穏やかに自分らしい日常生活を過ごすことができるように、がんの緩和治療とともに生活の支援をすることを目的としています。また、ご家族の不安や悩みに対応するサポート体制も整えています。

緩和ケア病棟に入院しても退院・外泊・外出ができます。退院後在宅で緩和ケアを受けることもできます。

入院中の医療費は各種健康保険が適用されます（食事代は別になります）。詳しくは各病院がん相談支援センターにお問い合わせください。病棟見学もできますよ。



● 緩和ケアチーム

緩和ケアチームは、入院中の患者さんや外来通院中の患者さんに治療と平行しながら緩和ケアを提供しています。身体の痛みや精神的なつらさなどの治療のほか、患者さんの社会生活や家族を含めたサポートを行うために、医師、看護師、臨床心理士、薬剤師、栄養士、リハビリの専門家、医療ソーシャルワーカーなど様々な職種の人たちが一緒に協力し合って対応しています。

身体や心のつらさを和らげることが緩和ケアです。
緩和ケアで体や心のつらさを和らげることが治療の効果を高めることにもつながります。
そのためには緩和ケアの専門家の力を借りていくことも大切です。

(5) リンパ浮腫

- ・症状があればできるだけ早く、医師に相談し、専門のリンパ浮腫外来などを受診しましょう。
- ・適度に体を動かして、リンパ液の流れを促すこと、保湿などのスキンケア、肥満を予防すること、体の部分的な圧迫を防ぐことなどが予防になります。術後に気を付けるとよいことについて、主治医や看護師に確認しましょう。

● リンパ浮腫に関する相談 地域ケア「IPNU(いぶな)地域相談室」浮腫ケア看護相談

手や足のむくみが気になっていませんか？「もしかしてリンパ浮腫かも…」とご心配の方、「治療やケアを、日常生活の中でどう続けたらよいのだろう」とお悩みの方へ。どうぞ、お気軽に浮腫ケア看護相談室にご相談ください。浮腫ケア看護相談室では、看護師・リンパ浮腫療法士の資格を持つ、リンパ浮腫を専門とする大学教員が、以下のようなご相談に対応しています。

受診先や治療が受けられる
医療機関の窓口に関するご案内

ご自身に合った
セルフケアの方法や継続の工夫

日常生活の中で実践できる
ケアのポイント

また、地域の皆さまを対象にしたリンパ浮腫に関するセミナーや勉強会を開催し、正しい知識や日常生活で役立つケアの方法を分かりやすくお伝えしています。さらに、リンパ浮腫ケアに関する啓発活動にも取り組み、地域全体での理解と支援の輪を広げています。

【場所】

石川県立看護大学
〒929-1210
石川県かほく市学園台 1 丁目 1 番地
<https://www.ishikawa-nu.ac.jp/>

【問い合わせ先・予約方法】

臺（だい）美佐子（石川県立看護大学 成人看護学教授）
【メール、お電話、または相談フォームへ】
メールアドレス：daim000@ishikawa-nu.ac.jp
電話番号：076-281-8334（代表）

相談フォーム
QRコード



③ がんに関する相談窓口

(1) がん相談支援センター

がん相談支援センターは、県内のがん診療連携拠点病院等であり、看護師やソーシャルワーカー（社会福祉士、精神保健福祉士）などのがん相談の専門スタッフが治療や療養生活全般に関しての相談をお受けしています。ご本人やご家族だけでなく、地域の皆さまのどなたでも利用することができます。相談は無料です。相談いただいた個人的な内容が外に漏れてしまうことはありませんので、どうぞ安心して相談してください。（各病院の窓口はP10～）。

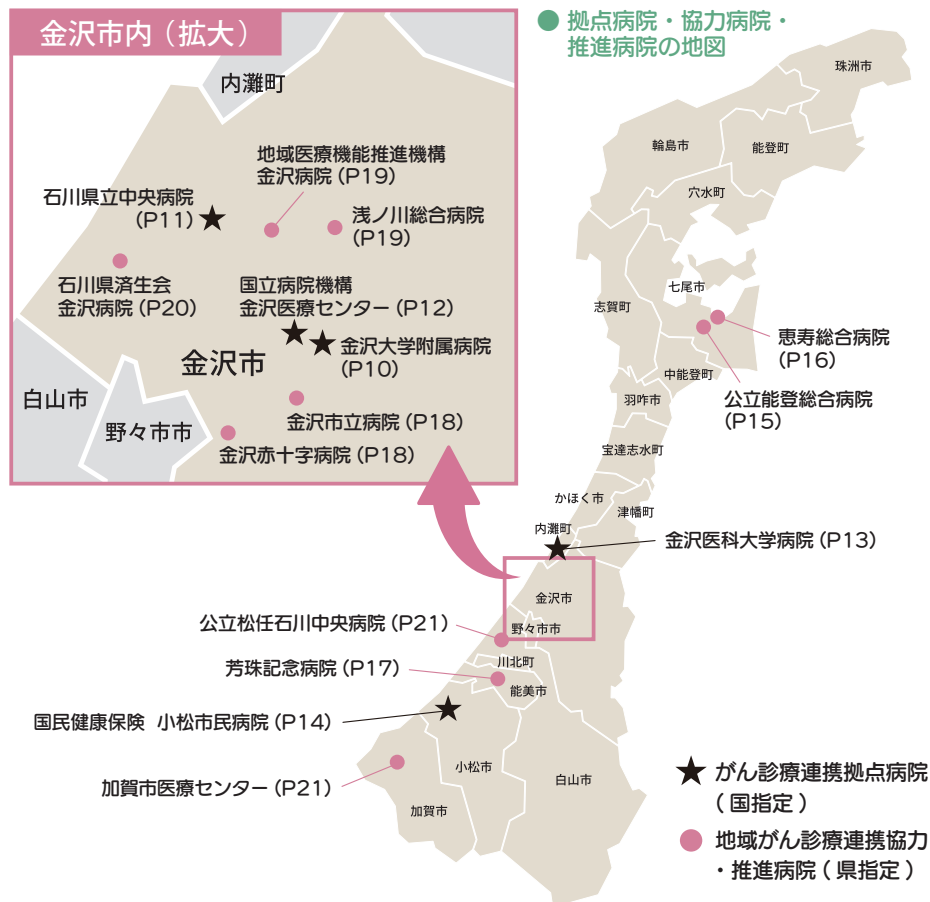
拠点病院・協力病院・推進病院の
がん相談支援センター一覧



まずここに相談！

がんの疑いやがんへの不安のある方で
がんの診断を受けていなくても
相談できます。

(2) がん診療連携拠点病院・地域がん診療連携協力病院 ・地域がん診療連携推進病院内の相談窓口



金沢大学附属病院

住所／金沢市宝町 13-1

がん相談支援センター

電話番号	076-265-2040（直通）
受付時間	月～金曜日（病院休診日除く） 8:30～16:00
ひとこと	がんのことやがんの治療、今後の療養や生活など、患者さんやご家族、地域の方々の様々な不安や悩みに対応させていただくため、患者サポートセンターを窓口として、がん相談支援センターを設けています。 ご相談は、看護師・医療ソーシャルワーカー等が対応いたします。

セカンドオピニオン

問い合わせ先	お問い合わせは、原則、現在受診している医療機関を通してください。 医療機関からのお問い合わせ先 患者サポートセンター 地域連携担当 076-265-2039（直通） 患者さんからのお問い合わせ先 医事課 076-265-2079（直通）
予約方法	<1>現在受診している医療機関の主治医へ、ご相談ください。 <2>主治医からセカンドオピニオンの了解を得てください。 <3>主治医へ、紹介状及び診療諸記録等の作成を依頼してください。 <4> <1>～<3>ののち、当院へセカンドオピニオンの申込みを行ってください。申込みの際は「セカンドオピニオン外来 説明資料、申込書」をダウンロードのうえ、必要事項を記載し、お問い合わせ先へFAXください。

緩和ケアのご案内

緩和ケア外来	月～金曜日（午前のみ） 076-265-2000（内線 2902） 麻酔科蘇生科診療科案内	
緩和ケア病棟	なし	

患者会・サロンのご案内

サロン名	がんサロン「ハーモニー」
開催日時	不定期開催 原則第3水曜日 14:00～15:00 年2回程度
場所	オンライン等
ひとこと	「ハーモニー」とは、「患者さん、ご家族、病院、地域など多くの人で調和を取っていきましょう」という想いが由来です。あたたかい場であり続けたいと願いながら、みなさんのご参加お待ちしております。

医療機関からのお知らせ

社会保険労務士による就労相談	毎週水曜日（病院休診日を除く） 13:00～16:00 ご利用の際は事前予約をお願いします。
ハローワークによる出張相談	がん・肝炎・糖尿病などで長期療養しながら働きたい方へ、院内でハローワーク金沢による就職支援を行っています。（予約制）

石川県立中央病院

住所／金沢市鞍月東 2-1

がん相談支援センター	
電話番号	076-237-8211（代表）
受付時間	月～金曜日 8:30～17:00
セカンドオピニオン	
問い合わせ先	076-237-8211（代表）
予約方法	< 電話 > 受付時間：月～金曜日 8:30～17:00
緩和ケアのご案内	
緩和ケア外来	月～金曜日 完全予約制
緩和ケア病棟	なし
患者会・サロンのご案内	
サロン名	患者サロン ひだまり
開催日時	第3火曜日 10:30～13:30 第4月曜日 11:30～14:30
場所	1階フロア 13番 患者サロンひだまり
ひとこと	「心花の会」ではピアサポーターがお待ちしております。 祝日と重なる場合はその前後の週で開催しております。 不定期で学びの会を開催しています。 詳しくは病院 HP をご覧ください。 
医療機関からのお知らせ	
社会保険労務士による就労相談	毎週水曜日 13:00～17:00 患者総合支援センター内 予約不要
ハローワークによる出張相談	毎月第3月曜日 14:00～16:00 患者総合支援センター内 できれば事前予約空きがあれば当日でも可

金沢医療センター

住所／金沢市下石引町 1 番 1 号

がん相談支援センター	
電話番号	076-203-4581（直通）
受付時間	月～金曜日 9:00～17:00
ひとこと	専従の看護師、医療ソーシャルワーカー、社会保険労務士（毎週火曜日・午後）が部門を越えて連携し、患者さんご家族が抱える様々な問題に対し、一緒に解決へのお手伝いをさせていただきます。 
セカンドオピニオン	
問い合わせ先	地域医療連携室
予約方法	完全予約制となっております。 担当医と調整し、当院よりあらためてご連絡いたします。 電話 076-262-4161 内線：2489 
緩和ケアのご案内	
緩和ケア外来	月～金曜日 完全紹介予約制
緩和ケア病棟	なし
患者会・サロンのご案内	
サロン名	がん患者・家族のサロン Tomorrow
開催日時	< 毎日の開放 > 平日 9:00～15:00 < サロンイベント > 毎月1回 午後 日時はお問い合わせください。
場所	南東病棟2階 地域医療研修センター内
ひとこと	Tomorrow は、がん患者さんやそのご家族が、同じ立場の方々とがん体験を共有し、共に考えることを大切にする患者・家族のサロンです。交流や情報交換を通してよりよく過ごすきっかけを見つけたり、毎月開催される様々なイベントや企画を通じて自分らしい生活を見つけてみませんか。 
医療機関からのお知らせ	
社会保険労務士による就労相談	相談日時：毎週火曜日 13:00～16:00 相談料：無料 問い合わせ先：がん相談支援センター（076-203-4581）
ハローワークによる出張相談	事前予約制 出張相談日時：毎月第2木曜日 14:00～16:00 問い合わせ先：がん相談支援センター（076-203-4581）
ストーマ外来	予約制 相談日時：月～金曜日 8:30～16:30（30分/人程度） 場所：1階 看護外来 問い合わせ先：担当者：皮膚・排泄ケア認定看護師

金沢医科大学病院

住所／河北郡内灘町大学 1-1

がん相談支援センター

電話番号	076-286-3511（代表）
受付時間	平日 8:45～17:00 土曜 8:45～12:45
ひとこと	お気軽にご相談下さい。

セカンドオピニオン

問い合わせ先	地域医療連携事務課
予約方法	電話またはFAXで受付 受付時間：平日 8:30～16:00 土曜 8:30～12:00

緩和ケアのご案内

緩和ケア外来	月曜日午後・木曜日・金曜日午前 詳細は、金沢医科大学病院のホームページをご覧ください。	
緩和ケア病棟	なし	

患者会・サロンのご案内

サロン名	がんサロン やわらぎ	
開催日時	平日 13:00～15:00	
場所	病院中央棟2階 患者サロン室	
ひとこと	定期的にイベントも開催しています。 金沢医科大学病院のホームページより予定を確認できます。	

医療機関からのお知らせ

社会保険労務士 による就労相談	毎週木曜日 9:00～13:00 がん相談支援センター（患者相談支援窓口）
ハローワーク による出張相談	毎月第2水曜日 10:00～12:00 ※事前予約が必要です がん相談支援センター（患者相談支援窓口）

国民健康保険 小松市民病院

住所／小松市向本折町ホ 60

がん相談支援センター	
電話番号	0761-22-7111（代） 内線（1108）
受付時間	月～金曜日（祝日を除く） 8:30～17:00
セカンドオピニオン	
問い合わせ先	がん相談支援センター（上記）
予約方法	当院の各診療科の担当医が、一般診療とは別に診療時間を設定し、完全予約制で相談を行います。事前に「セカンドオピニオン外来 申込書」をご提出（窓口持参又はFAX）された後に、相談日の予約を行います。
緩和ケアのご案内	
緩和ケア外来	月～金曜日（祝日を除く） 8:30～11:30 ※完全予約制
緩和ケア病棟	有 10床
患者会・サロンのご案内	
サロン名	がん患者サロン ピアサポート Kataro-sa(かたろーさ)
開催日時	月～金曜日（祝日を除く） 9:00～16:00
場所	2階 ピアサポート Kataro-sa
ひとこと	当院への入通院は問わず、がん患者さんとそのご家族、親族、友人どなたでも利用できます。 ※費用は無料です 
医療機関からのお知らせ	
社会保険労務士による就労相談	予約制（社会保険労務士との相談日の予約を行います） 申込先：がん相談支援センター（上記）

公立能登総合病院

住所／七尾市藤橋町ア部6番地4

がん相談支援センター（がん相談支援室）	
電話番号	地域医療支援センター 0767-52-8718
受付時間	月～金曜日 13:30～16:30
ひとこと	入院中の方は病棟スタッフに、通院中の方は診療科のスタッフに声をかけてください。初めての方は地域医療支援センターまで電話をかけてください。
セカンドオピニオン	
問い合わせ先	地域医療支援センター 0767-52-8718
予約方法	地域医療支援センターまで電話をかけてください。
緩和ケアのご案内	
緩和ケア外来	通院中の方は担当医に申し出てください。 通院されていない方は地域医療支援センター（0767-52-8718）まで電話をかけてください。
緩和ケア病棟	なし
患者会・サロンのご案内	
サロン名	がんサロン「寄愛（よりあい）」
開催日時	隔月第1金曜日 14:00～15:00
場所	がん相談支援室
ひとこと	参加を希望される方は、地域医療支援センター（0767-52-8718）まで電話をかけてください。
医療機関からのお知らせ	
ストーマ外来	診療日：火曜日午前、第2第4金曜日午前（予約制、祝日は除く） 通院中の方は外科または泌尿器科外来に申し出てください。 通院されていない方は地域医療支援センター（0767-52-8718）まで電話をかけてください。

恵寿総合病院

住所／七尾市富岡町 94 番地

がん相談支援センター	
電話番号	0767-52-2300（けいじゅサービスセンター）
受付時間	平日 8:30 ～ 17:15
ひとこと	不安な気持ち、生活や費用、仕事との両立等、相談員がお話を伺います。
セカンドオピニオン	
問い合わせ先	地域連携課 0767-52-3211
予約方法	電話または本館 1 階 総合相談窓口にて承ります。
緩和ケアのご案内	
緩和ケア外来	月・火・金 9:00 ～ 11:00
緩和ケア病棟	緩和ケア病棟は特に設けていませんが入院は可能です。 その際には、緩和ケアチームで対応します。
患者会・サロンのご案内	
サロン名	Smile ～すみれ～
開催日時	平日 14:00 ～ 16:00
場所	本館 2 階 化学療法室ラウンジ
ひとこと	がん患者さんやご家族の方々の心のふれあいの場として、がん患者サロ ンを開設しています。 病気の悩み、同じ治療を受けた体験等を語り合ったり、交流したりする 場です。どうぞお気軽にご利用ください。

芳珠記念病院

住所／能美市緑が丘 11 丁目 71 番地

がん相談支援センター	
電話番号	0761-51-5551（代表）
受付時間	月～金曜日 8:30～17:15 土曜日（第1、3を除く）8:30～12:30
ひとこと	お気軽にご相談下さい。
セカンドオピニオン	
問い合わせ先	がん相談窓口（ほうじゅ連携室）
予約方法	電話またはFAX（0761-51-5557）で受付 受付時間：月～金曜日 9:00～16:30 土曜日（第1、3を除く）9:00～11:30
緩和ケアのご案内	
緩和ケア外来	第1、3金曜日（14:00～17:15、完全予約制）
緩和ケア病棟	なし
患者会・サロンのご案内	
サロン名	がん患者サロン ほんわか
開催日時	詳細は、ホームページをご覧ください。
場所	詳細は、ホームページをご覧ください。
ひとこと	どなたでもご参加いただけます。 お気軽にお問い合わせください。



がん相談支援センターは、
がん診療連携拠点病院等で
診療を受けていない方でも
利用できます。

金沢市立病院

住所／金沢市平和町3丁目7番3号

がん相談支援センター			
電話番号	076-245-2600		
受付時間	月～金曜日 8:30～17:00		
セカンドオピニオン			
問い合わせ先	地域連携室 076-245-2600		
予約方法	事前予約要 受付時間 8:30～17:00		
緩和ケアのご案内			
緩和ケア外来	月～金曜日 8:30～11:30		
緩和ケア病棟	なし		
患者会・サロンのご案内			
サロン名	こうめサロン	開催日時	未定
ひとこと	現在休止していますが、再開を検討しています		

金沢赤十字病院

住所／金沢市三馬2丁目251番地

がん相談支援センター	
電話番号	076-242-9823（直通）
受付時間	月～金曜日 8:30～17:00
セカンドオピニオン	
問い合わせ先	地域医療連携室 076-242-8131
予約方法	電話受付：月～金曜日 8:30～17:00
患者会・サロンのご案内	
サロン名	オアシス
開催日時	（クロスピンクの会）第3金曜日 14:00～17:00
場所	接続棟3階 患者サロン「オアシス」
ひとこと	現在開催を休止しています
医療機関からのお知らせ	
リンパ浮腫外来	金曜日 15:00～17:00（完全予約制） 問い合わせ先：リンパ浮腫外来（076-242-8131）
ストーマ外来	第2第4火曜日 14:00～17:00（完全予約制） 問い合わせ先：ストーマ外来（076-242-8131）

地域医療機能推進機構 金沢病院

住所／金沢市沖町ハ 15 番地

がん相談支援センター	
電話番号	076-252-2200
受付時間	月～金曜日 8:30～17:15
セカンドオピニオン	
問い合わせ先	地域医療連携センター 076-253-5069
予約方法	電話受付 受付時間：月～金曜日 8:30～17:15
緩和ケアのご案内	
緩和ケア外来	緩和ケア相談窓口にご相談ください。
緩和ケア病棟	なし
患者会・サロンのご案内	
サロン名	地域医療機能推進機構 金沢病院 なごみ
開催日時	第2金曜日 14:00～15:00
場所	病院棟3階ドッグ談話室
ひとこと	月に1回の開催です。どなたでもご参加いただけます。

浅ノ川総合病院

住所／金沢市小坂町中 83 番地

がん相談支援センター	
電話番号	076-252-2101（代表）
受付時間	月～金曜日 8:30～17:00 土曜日 8:30～12:30（第2土休み）
セカンドオピニオン	
問い合わせ先	各科外来にお問い合わせください。
予約方法	電話予約
患者会・サロンのご案内	
サロン名	がんサロン「せせらぎ」
開催日時	第2・4木曜日 13:30～14:30
場所	がん相談支援室
ひとこと	医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、理学療法士等が日頃の不安や疑問、相談等に応じます。（当院通院歴の有無は問いません）

石川県済生会金沢病院

住所／金沢市赤土町二 13 番地 6

がん相談支援センター	
電話番号	076-266-1060（代表）
受付時間	平日 8:30～17:00
セカンドオピニオン	
問い合わせ先	地域連携室 076-266-1060（代表）
予約方法	電話にて受付 受付時間：平日 8:30～17:00
緩和ケアのご案内	
緩和ケア外来	月曜日午後、火曜日午前、金曜日午前
緩和ケア病棟	有 28 床
患者会・サロンのご案内	
サロン名	こもれびサロン
開催日時	偶数月 第 3 木曜日
場所	2 階 第 1 討議室
ひとこと	医療スタッフからのミニレクチャーがあります。



医療費や様々な制度のことが
分からない…

そんな時は、
がん相談支援センターや
就労相談などを利用すれば、
一緒に考えてくれますよ。



公立松任石川中央病院

住所／白山市倉光三丁目8番地

がん相談支援センター（よろず相談窓口）	
電話番号	076-275-2222（代表）
受付時間	月～金曜日 8:30～16:30
ひとこと	専任の看護師、医療ソーシャルワーカーがお話を伺い、問題解決のお手伝いをいたします。
セカンドオピニオン	
問い合わせ先	がん相談支援センター
予約方法	お電話、または来院時にお尋ねください。
緩和ケアのご案内	
緩和ケア外来	看護外来（緩和ケア） 担当：緩和ケア認定看護師
緩和ケア病棟	なし
患者会・サロンのご案内	
サロン名	患者サロン ほっこり
開催日時	火～金曜日 10:00～15:00（10:00～12:00に看護師在室）
場所	患者サロン室（2階図書室に併設）
ひとこと	第1・3木曜日 13:00～15:00 頭皮・ウィッグ相談、 詳細はホームページを参照ください。
	
医療機関からのお知らせ	
患者サロン	午後に透析関係の相談（にこまめ教室）、認知症カフェ、イベントなどを行っている日もあります。詳細はホームページを参照ください。

加賀市医療センター

住所／加賀市作見町リ 36 番地

がん相談支援センター			
電話番号	0761-76-5133（直通）		
受付時間	月～金曜日 8:30～17:15		
セカンドオピニオン			
問い合わせ先	地域連携センターつむぎ（0761-76-5133）		
予約方法	電話で受付 受付時間：月～金曜日 8:30～17:15		
患者会・サロンのご案内			
サロン名	集まろっさ	開催日時	第4水曜日 15:00～16:30
ひとこと	現在休止中です	場所	レストラン マンダリーヌ

(3) 石川県がん安心生活サポートハウス がんサロンつどい場はなうめ

石川県のがん対策推進のため、2013年に石川県済生会金沢病院に委託された事業です。



交流



がんサロンのつどい

がんを経験した人
同士の交流に。
家から一歩出る
気分転換先としても
ご利用ください。

プログラム

仲間との交流・体力、
暮らしなど
目的に応じて
ご予約ください。



ボランティア育成

ピアサポーター

がんサロンで活動するがん経験者

がん体験はなし隊

必要な場でがんの経験を
お話しするがん経験者

相談

まずは気持ちと状況の整理から。
来所できない場合は
電話でもOK。
看護師やピアサポーターが
お話を伺います。



ボランティア派遣 無料出張講座

がん体験はなし隊
地域や企業、教育現場へ派遣
がんのこと知っときたい講座
地域や企業、グループへ
無料出張講座

● 利用について

- ・がんを経験された方、そのご家族、ご友人などにご利用いただけます。
- ・ご利用はご相談は無料ですが、一部実費負担が必要なプログラムもあります。

● 予約について

- ・基本的に不要ですが、事前に連絡いただいた方がスムーズです。
- ・プログラムの参加にはご予約が必須な場合や対象者が限定されるものがあります。
- ・ご相談を希望の場合は事前にご連絡いただいた方がお時間を確保できます。

● 開所日

月～土曜日 9:00～16:00（第2・4金曜日は21:00まで）

年末年始、夏季休業ほかおやすみすることがありますので、詳細はホームページをご確認ください。

● アクセス・連絡先

石川県金沢市本多町 3-1-10 県社会福祉会館 3 階

電話：076-234-2108 メール：tsudoiba@saiseikaikanazawa.jp

駐車場には限りがありますので、できるだけ公共の交通機関をご利用ください。



ホームページ
まずはここから



はなうめ日記
日頃の雰囲気



公式 LINE
簡単な問い合わせにも

はなうめ



④ あなたを支える仲間たち

ピアサポートとは同じような体験を持つ人同士が支え合うことです。「自分だけ?」「こんな時どうしてた?」という時にピアサポートの場をご利用ください。

石川県ではご自身のがんの経験を活かし、患者さんやそのご家族が抱える悩みや不安を軽減できるように研修を受けられたピアサポーターさんが、各病院や石川県がん安心生活サポートハウス等で活動しています。

(1) がん患者会・支援グループ

がんになった患者さんが主体となって結成され、情報交換や勉強会、交流会、ボランティア等を通じ、がん患者さんやその家族、遺族の方の不安の解消や悩みを分かち合う活動を行っています。

乳がん患者会「春風の会」

ひとこと	乳がんと向き合いながら生活を送られている方を対象に、体験談や不安なことなどいろいろな想いを話していただくことの出来る場として、結成した会です。 【活動内容】ミニ講座や相談会、作品づくりなど
開催日時・場所	日時：不定期（年3～4回）ホームページにて周知 場所：公立松任石川中央病院 2階患者サロン
問い合わせ先	TEL：076-275-2222 ホームページ：www.mattohp.jp

ひまわり会

ひとこと	乳がん患者の方々が不安を吐き出し、思いを共有し、情報交換をしています。同じ体験の仲間と話し合うことは癒しの第一歩。あなたの参加をお待ちしています。
開催日時・場所	日時：毎月最終月曜日 13:00～15:30 参加費：200円 場所：石川県女性センター 金沢市三社1番44号
問い合わせ先	TEL：090-3765-6656 メール：orisetsu@ae.auone.net.jp ホームページ：https://bcsgishikawa.sakura.ne.jp/himawari.html

BCSG 石川

ひとこと	「いのちもからだもあなた自身が主人公 ～開かれた医療と健康について ともに考え行動してみませんか～」乳がんを窓口に医療のこと、健康のことを考える会です。乳がん自己啓発カードを配布する啓蒙活動を行っています。患者と医療者が心のケアや医療情報を発信、共有しあえる関係を目指しています。 【活動内容】情報誌の発行、学習会、ピンクリボンに関する企画参加、乳がん自己検診カードの配布とミニレクチャー
問い合わせ先	TEL：090-3765-6656 メール：orisetsu@ae.auone.net.jp ホームページ：https://bcsgishikawa.sakura.ne.jp/index.html

血液疾患の患者会 萌の会

ひとこと	血液疾患の患者・家族と医療者がつどい、交流会や勉強会をしています。その他毎月会報誌を発行しています。患者、家族、医療関係者を含め約120名の会員がいます。
問い合わせ先	メール：wada.mayumi.38@gmail.com（和田真由美さん方）

公益社団法人 日本オストミー協会 石川県支部（虹の会）

ひとこと	オストメイト（人工肛門・人工膀胱保有者）が安心して暮らせる社会を目指しているオストメイトによるオストメイトのための障害者団体です。
開催日時・場所	●おしゃべりサロン（2～4回/年） ●総会（1回/年） ●定例会（1回/年） 場所：主に金沢市松ヶ枝福祉館 ●電話相談（毎月第1・3水曜日 13:00～15:00） 場所：越屋メディカルケア株式会社内
問い合わせ先	TEL：076-255-1220 場所：金沢市河原市町1番地 越屋メディカルケア株式会社内

小児がん経験者と家族の会 くるみカフェ

ひとこと	小児がんを経験された方、ご家族の交流の場です。 ご本人だけでなく、きょうだい、ご両親も参加できます。 【活動内容】お子さんは県内の大学生によるボランティアグループ 小梅が毎月さまざまな企画をして楽しく過ごしています。大人は その間ティータイムを楽しみながら交流しています。バーベキュー、 クリスマス会など家族で楽しむ企画もあります。	
開催日時・場所	定例開催日：毎月第3土曜日 14:00～16:00 場所：石川県がん安心生活サポートハウス がんサロンつどい場はなうめ 金沢市本多町3-1-10 県社会福祉会館3階	
問い合わせ先	TEL：076-234-2108（がんサロンつどい場はなうめ） メール：kurumicafe.hanaume@gmail.com	

認定 NPO 法人 がんとむきあう会

ひとこと	この法人は、がんとむきあいながらも「病人」としてではなく、その人らしく過ごすことができる場「元ちゃんハウス」を創設し、情報提供や支援を行うことを目的としています。看護師や管理栄養士やピアサポーターなどの専門職が対応し、がん患者とその家族を包括的にサポートします。	
開催日時・場所	日時：月～金曜日、第1土曜日 11:00～16:00 場所：元ちゃんハウス 金沢市石引4-4-10 越屋メディカルケアビル	
問い合わせ先	TEL：076-232-5566 090-5686-5566 メール：info@genchanhouse.com ホームページ：https://genchanhouse.com/ https://gmk.or.jp/	

クロスピンクの会 ※現在活動休止中

ひとこと	がんの種類・院内外にかかわらず、がん患者さんとご家族が気楽に集っていただける場所です。
開催日時・場所	日時：第3金曜日 14:00～17:00 場所：3階患者サロン「オアシス」
問い合わせ先	TEL：072-242-9823 金沢赤十字病院がん相談支援室 TEL：090-2121-6393（米森さん方）

※今回ここに掲載した患者会以外にも、各病院で活動されている患者会もあります。
各病院のがん相談支援センターにお問い合わせください。

(2) がん患者サロン

がん患者サロンは、がんのことを気軽に語り合える交流の場です。石川県内には、がん診療連携拠点病院などの病院で開催されているサロンや地域の中で開催されているサロンがあります。一人で悩まないで、参加してみませんか。

● 病院内のがん患者サロン (P10 ～)

その他下記の病院でもがん患者サロンを設置しています。

病院名 (住所)	開催日時	ひとこと
サロン名	場所・問い合わせ先	
公立穴水総合病院 (穴水町川島タ8) がんサロン そよかぜ	日時：平日 (月～金) 12:00 ～ 13:00 ※第2・4木曜日を除く 場所：5階サロニウム 問い合わせ先： 地域連携室 (0768-52-3111)	どうしていいかわからない、誰に聞いていいかわからないなど同じ悩みを持つ患者さま同士や医療者が集い、そっとお話ができます。 また、治療のことに限らず、栄養やお金のこと等何でもお気軽にご相談いただける場所です。
恵寿金沢病院 (金沢市下新町6番26号) がんサロン 「こもれば」	開催日時：毎月第2土曜日 13:30 ～ 14:30 場所：病棟デイルーム + オンライン (zoom) 問い合わせ先： 地域連携課 (076-220-9222) メール：komorebi@keijiu.co.jp	血液内科の疾患の患者さんがほとんどです。サロンでは患者さん同士、ご家族が話し合う場を開催しています。専門職からのミニレクチャーも企画しています。当院だけではなく、他院通院中の方もオンラインにて参加可能ですので、地域連携課 (076-220-9222) に確認の上ご参加ください。

● 病院外にもがん患者サロンがあります

サロン名	利用日時	問い合わせ先
がんサロン つどい場 はなうめ (P22 参照)	月～土曜日 9:00 ～ 16:00 第2・4金曜日 9:00 ～ 21:00 日曜・祝日は休み	石川県がん安心生活サポートハウス TEL：076-234-2108 (金沢市本多町 3-1-10 県社会福祉会館 3 階)
元ちゃんハウス 	月～金曜日 11:00 ～ 16:00 第1土曜日 11:00 ～ 16:00	認定 NPO 法人がんともむきあう会 TEL：076-232-5566 090-5686-5566 FAX：076-254-1248 メール：info@genchanhouse.com (金沢市石引 4-4-10 越屋メディカルケアビル)
小松がんとともに 自分らしく 生きる会 <まんま～る>	毎月第4日曜日 14:00 ～ 16:00	認定 NPO 法人ホームホスピスこまつ コミュニティスペース とんとんひろば TEL：0761-48-4601 メール：tonton@sorabuta.com (〒923-0904 小松市小馬出町 35-1)

⑤ 療養生活に関すること

「休業や退職後の生活が心配」、「治療費が高額で生活が苦しい」といった療養生活の問題や不安をサポートする仕組みや支援があります。一定の条件があるものもあります。が、悩む前にまずがん相談支援センター（P9）に相談してみましょう。

（１）自宅で療養したい

① 訪問診療

訪問診療とは、医師が自宅等へ訪問し、診察などを行います。患者さんやご家族からの連絡を受け、必要な場合には訪問看護ステーション、さらにはケアマネジャー（介護支援専門員）とも連携をとりながら、患者さんが安心して療養生活を送ることができるように対応します。医療保険より給付されます。

問い合わせ先 病院（がん相談支援センター）、かかりつけ医

② 訪問看護

訪問看護とは、医師の指示のもと看護師等が自宅へ訪問し、看護ケアを提供します。医師等と連携を図り、症状観察や薬の管理を行うほか、状況に応じて点滴の管理や吸引の指導、入浴介助などにも対応できます。24時間体制で、緊急時の相談にも応じることができる事業所もあります。医療保険または介護保険より給付されます。

問い合わせ先 病院（がん相談支援センター）、かかりつけ医、ケアマネジャー

③ 在宅療養の様々な制度利用や福祉の相談について

ご高齢者やそのご家族などの介護に関する様々な問題については、市町が設置する「地域包括支援センター」が総合的な相談窓口となっています。「地域包括支援センター」は、専門の職員が関連組織と連携して、介護をはじめ、健康、福祉、医療や生活に関する悩みや心配ごとなどの相談に応じています。

問い合わせ先 各市町の地域包括支援センター

④ 介護保険

在宅で療養していると、人の助けや福祉用具（ベッドや車椅子など）が必要になることがあります。そのようなときの支援のひとつに、介護保険制度があります。がん患者さんも介護保険サービスを利用できる場合があります。介護保険の要介護（要支援）認定を受けた方は、介護保険サービスを総費用の1割から3割の自己負担で利用することができます。

<介護保険の対象>

対象となる人：以下の場合において、介護を必要とする状態にある方

①65歳以上の者 ②40歳～65歳未満の特定疾病該当者（末期がん等の方）

<サービス内容>

認定審査により決定された要介護状態区分に応じて、介護保険サービスを利用することができます。

問い合わせ先 各市町の地域包括支援センター、介護保険担当課（P34～）

(2) 医療費等の負担を減らしたい

① 高額療養費制度

医療機関や薬局の窓口で支払った額（食事代、部屋代は除く）が同一月内で一定額を超えた場合に申請により超えた額の支給を受けられる制度です。自己負担の限度額は年齢や所得等によって決まります。

また、一時的な自己負担が大きい場合もあるため、あらかじめ加入している公的医療保険の窓口で「限度額適用認定書」を申請し、病院等に提示することで窓口での支払いを自己負担限度額までとする制度もあります。

問い合わせ先 がん相談支援センター（P9）、加入している公的医療保険の相談窓口

② 確定申告による医療費等の控除

患者さん本人またはご家族が1年間（1月1日～12月31日）に一定以上の医療費を支払った場合、税金を軽減する制度です。医療費控除を受けるには会社などの年末調整とは別に自分で確定申告する必要があります。医療費やおむつ等の領収書やレシートは必ず保管しておきましょう。遡って申告できる場合もありますので、詳しくは税務署等にご相談ください。

問い合わせ先 お住まいの地域の所管の税務署

③ 小児慢性特定疾病医療費助成

がんを含む小児慢性特定疾病の治療にかかった費用のうち、世帯の所得額に応じて、支払う自己負担額を超えた部分の助成を受けられます。

問い合わせ先 住所地を管轄する保健福祉センター・福祉健康センター（P38）

④ 妊孕性温存等に関する助成

県では、小児・思春期・若年がん等の患者さんに対して、将来こどもをもつことができる可能性を温存するための妊孕性温存療法やその後の体外受精等（温存後生殖補助医療）の費用の一部を助成しています。がん治療を始める前に主治医に将来こどもを望む意思を伝え、治療の生殖機能への影響や妊孕性温存療法の実施について相談をしましょう。

問い合わせ先 石川県健康福祉部少子化対策監室
母子保健グループ
TEL 076-225-1424

助成事業の詳細・申請方法は
QRコードより
ご確認ください。



(3) 休業中や退職後の生活が心配

① 傷病手当金

傷病手当金は、健康保険、各種共済組合などの被保険者が疾病または負傷により業務に就くことが出来ない場合に、休業中の生活を保障するために設けられた制度で、事業主から十分な報酬が受けられない場合に支給されます。（国民健康保険には傷病手当金はありません）。会社を辞めても受け取れる場合があります。

問い合わせ先 勤務先の担当者または加入している公的保険窓口

② 雇用保険の給付（失業給付等）

失業した場合や職業に関する教育訓練を受けた場合など、生活及び雇用の安定と就職の促進のための給付制度があります。雇用保険には「求職者給付、就業促進給付、教育訓練給付」等があり、失業以外にも活用できる給付制度があります。

問い合わせ先 住所地を管轄するハローワーク（公共職業安定所）（P37）

(4) がんによる障害や後遺症に関して支援を受けたい

① 障害年金

公的年金に加入しており、がんで人工肛門造設や喉頭摘出手術を受けた方、または日常生活や仕事に著しい制限を受ける状態になった方が申請し該当すれば支給されます。

問い合わせ先

国民年金：各市町年金担当課

厚生年金：年金事務所

共済年金：各共済組合

② 身体障害者手帳

身体障害者手帳を取得することで様々な助成や福祉サービスが受けられます。手帳は障害の種類や程度によって等級が区分され、等級によって受けられるサービス内容は異なります。

問い合わせ先 各市町福祉担当課（P34～）

(5) 生活費などの支援制度を知りたい

① 生活福祉資金貸付制度

収入が少ない世帯などが、緊急的かつ一時的に生計の維持が困難となったときに、生活福祉基金の貸し付けを受けられます。

問い合わせ先 お住まいの市町の社会福祉協議会

② 生活保護

病気や失業など様々な理由で生活が経済的に困難になったとき、困窮の程度に応じて必要な保護を行い、健康で文化的な最低限度の生活を保障し、その自立を助長する制度です。日常生活に必要な費用や医療・介護サービス等の費用などを支給します。

問い合わせ先 住所地を管轄する福祉事務所

(6) 治療をしながら働きたい、仕事をしたい

仕事を辞める決断をする前に、がんになっても働きながら安心して治療を受けることができるようにまずは主治医と相談しながら、勤務先の上司や人事労務担当者等ともよく相談することが大切です。がん相談支援センター（P9）のほか、職場復帰や就労継続ができるよう相談できる窓口があります。

がん治療と仕事の
両立支援



① 就労相談

がん診療連携拠点病院では、がんで治療中の方の就労継続を支援するため、社会保険労務士による就労相談を行っています。相談は無料です。他院へ通院中の方、ご家族の方の相談もお受けしています。

問い合わせ先 がん相談支援センター（P9）

社会保険労務士とは

「労務問題」や「社会保険」を専門とする、国家資格です。労働問題や年金問題社会保険の専門家として、企業やそこで働く人々の雇用、労働条件、労働保険、社会保険について、助言や相談を行います。

② ハローワーク（公共職業安定所）

ハローワークでは職業相談や雇用保険（失業給付）手続きなどの相談に応じています。

問い合わせ先 お住まいの地域のハローワーク

また、ハローワーク金沢では長期にわたる治療等を受けながら就職を希望する方のために、専任の就職支援ナビゲーターによる就職支援を実施しています。「症状」「通院状況」「職務経験」等、本人の状況に応じた就職に向けての職業相談・紹介を行っています。専任ナビゲーターによるがん診療連携拠点病院等への出張相談も実施しています。（P10～）ご希望の方は事前にお問い合わせください。

問い合わせ先 ハローワーク金沢（金沢公共職業安定所）TEL 076-253-3032

③ 石川産業保健総合支援センター

石川産業保健総合支援センターでは、専門家が社内制度の導入や従業員の教育研修を無料でお手伝いいたします。個別の相談も厚生労働省のガイドラインに沿って、医療機関と連携して支援することもできます。

場所 金沢市西念 1-1-3 コンフィデンス金沢 8 階

問い合わせ先 石川産業保健総合支援センター（TEL 076-265-3888）

【石川労働局】

◎治療と仕事の両立支援カード

「治療と仕事の両立支援カード」は、治療を受けながら働き続けることを希望する労働者（患者）が、自身の職場や働き方等の情報を記載して医療機関に提出することで、医師が労働者（患者）を経由して事業者に対して必要な情報提供を行うための書式です。本カードをもとに、事業者と労働者（患者）が話し合い、仕事の継続に最適な措置等を実施してください。（事業場に産業医等が選任されている場合、産業医等の意見も踏まえてください）

なお、事業者が必ずしも本カードの記載通りに配慮を実施する法的義務を伴うものではありません。

両立支援カードの
詳細はこちら



◎「治療と仕事の両立支援」の取組事例を紹介

治療と仕事の両立支援ポータルサイト（<https://chiryoutoshigoto.mhlw.go.jp/>）では、石川県内の企業を含む全国の取組事例が掲載されています。企業の実際の取組内容や、現場での工夫が具体的に紹介されており、実践的な参考資料として活用できます。

紹介されている事例では、がんなどの治療を受けながら働く従業員に対し、柔軟な勤務体制の導入や、産業医・人事担当者・上司が連携した支援体制の構築が行われている様子が示されています。さらに、復職支援プログラムの整備や定期的な面談の実施など、従業員の不安を軽減し、安心して働き続けられる職場環境づくりに向けた取り組みも実践されています。治療と仕事の両立支援に取り組む際のヒントとして、ぜひご覧ください。



④ がんと暮らしの相談「がんと暮らしのカフェタイム」について

がんとともに暮らしてゆく時、お金や仕事とも上手にお付き合いできると良いですね。がんと暮らしに関する専門職とカフェタイムでお話してみませんか？

場 所	石川県がん安心生活サポートハウス つどい場はなうめ (P22 参照)
時 間	毎月第 2 土曜 10:00 ~ 12:00
参加費・相談料	無料
専門職	医療ソーシャルワーカー・社会保険労務士・ファイナンシャルプランナー
内 容	ミニレクチャーのあと、参加者・専門職のカフェタイムで自由にお話します。 医療費：高額療養費制度、民間保険など 生活費：ローン、家計、年金（障害、老齢、遺族）など 仕事や社会復帰：傷病手当、休職、復職、求職など その他：ひとり暮らしの工夫、がんと暮らしのトピックスなど

※時間内の出入りは自由。個別の相談も可能です。

(7) 子どものがんの相談や支援

① 小児慢性特定疾病のお子様に関する相談窓口

保健師や自立支援員が、小児慢性特定疾病のお子様の療養生活や学校での悩み、就労の相談に応じています。必要に応じて学校やその他の専門相談機関と連携してお子様の自立に向けてお手伝いいたします。



相談支援機関	連絡先	所在地
石川県難病相談・支援センター	076-266-2738	金沢市赤土町ニ 13-1
南加賀保健福祉センター	0761-22-0796	小松市園町又 48
石川中央保健福祉センター	076-275-2250	白山市馬場 2 丁目 7
能登中部保健福祉センター	0767-53-6894	七尾市本府中町ソ 27-9
能登北部保健福祉センター	0768-22-2012	輪島市鳳至町畠田 102-4
金沢市はお住まいを管轄する福祉健康センター 金沢市駅西福祉健康センター 金沢市泉野福祉健康センター 金沢市元町福祉健康センター	076-234-5103 076-242-1131 076-251-0200	金沢市西念 3- 4-25 金沢市泉が丘 1- 2-22 金沢市元町 1-12-12

② 入院中の教育

子どもたちは、たとえ病気で入院中であっても学ぶ権利と遊ぶ権利を持っており、子どもたちの心身の成育のためには、とても大切なことです。石川県がん診療連携拠点病院である金沢大学附属病院には、入院中の児童・生徒を対象とした特別支援学級が病院内に設置されており、子どもたちは、入院中、そこで学習することができます。

他の病院に入院している場合も、入院中の学習や退院後の学校生活について相談することができます。

問い合わせ先 石川県教育委員会、各市町教育委員会

③ 長期フォローアップ外来

金沢大学附属病院小児科では、長期フォローアップ外来を設けています。小児期のがん治療が終了した後でも、受けた治療内容や晩期障害について改めて聞きたい、元気だけれどこういうことが気になる、ここが心配、など何でも相談が可能です。

日時 月・金曜日の 14 時、15 時の 2 枠（1 時間枠、完全予約制）

※ 2 週間前までに予約が必要です

費用 フォローアップ診察料がかかります
（小児慢性特定疾患が適応されます）

始めはご家族のみの
受診も可能です

問い合わせ先 金沢大学附属病院小児科 長期フォローアップ外来 藤木俊寛

④ 小児がんサポートブック

学生ボランティアサークル小梅とくるみカフェ（P24）の参加者が作成しました。石川県がん安心生活サポートハウス がんサロンつどい場はなうめのホームページからご覧になれます。

内容

- ・療養中の困りごとと工夫
- ・がんを経験した子どもたちの声
- ・療養に役立つ情報 など

石川県
がん安心生活サポートハウス
ホームページ



⑤ 小児がんに関わる社会資源

くるみカフェ（P24）では小児がんに関する社会資源をまとめています。下記のリンクからご覧になれます。

URL : <https://topix.incl.ne.jp/kanwacare/index.php?flg=topics&sflg=1386&ssflg=1>

リンク集



⑥ 外見の変化とアピランスケアに関すること

◆外見の変化で悩んでいませんか？

がん治療の途中で、髪が抜けたり、皮膚が荒れたり、見た目の変化に戸惑う方がたくさんいらっしゃいます。「誰にも会いたくない」「鏡を見るのがつらい」と感じることも、自然な反応です。そんなとき、あなたの気持ちや生活を支えるために「アピランスケア（外見ケア）」があります。



◆アピランスケアって？

治療による見た目の変化にともなうつらさをやわらげ、少しでも気持ちよく過ごせるようにお手伝いするケアです。ウィッグ、メイク、スキンケア、下着の工夫など、さまざまな方法があります。

◆外見の変化とその対処法の例

部位	よくある変化	工夫・対処方法
髪の毛	脱毛、細くなる	ウィッグ、帽子、スカーフを活用する。個人差はありますが、すぐには抜けません。まずは医師に脱毛の時期を確認してみましょう。
眉・まつ毛・鼻毛	抜ける、乾く	メイク、眼鏡、マスクなどでカバーできます。
爪	割れやすい、黒ずむ	保湿やネイルケア、指先の保護が大切です。
皮膚	乾燥、発疹、変色	保湿・紫外線対策が効果的。炎症やかゆみなどがあるときは皮膚科へ。
傷あと・切除	手術のあとが目立つ	下着やエプテーゼ（補整具）で見た目を工夫できます。

◆チェックリスト：まずはここから

- ☒ 主治医や看護師に「外見がどう変わるか」を聞いてみる
- ☒ がん相談支援センターに外見ケアについて相談する
- ☒ ウィッグや帽子について調べてみる
- ☒ 市町の助成制度（補助金など）を調べてみる

自分にはどんなケアが合うのか、一人で悩まず、病院や地域の相談窓口に声をかけてみてください。



ウィッグはインターネットや大型量販店でも購入でき、価格帯は数千円～数十万円とさまざまです。まずは行きつけの美容院やがん相談支援センターに相談しながら、自分らしく過ごせる工夫を考えましょう。

◆相談できるところ

窓口	内容	連絡先
がん相談支援センター（各病院）	医療スタッフが外見ケアや支援制度を案内しています。	各病院のがん相談支援センター（P9）
石川県 がん安心生活 サポートハウス がんサロン つどい場はなうめ	ウィッグ、服のリメイク、下着の選び方などの情報提供（要予約）をしています。 Youtube やホームページでも外見ケアの方法についての情報を掲載しています。 また、美容師・ネイリスト・メイク等の美容の専門家が対応する「はなうめ Beauty 部」も年 4 回程度開催しています。 はなうめ日記 # 外見サポート 	☎ 076-234-2108 (P22 参照)



がん経験者の外見サポート研修会（主催：がん経験者の外見サポート研究会・がん安心生活サポートハウス）修了施設・店舗を掲載しています。がん経験者の美容・整容に関する悩みについて、気兼ねなく相談いただくことができる場としてご利用いただけます。

◆経済的な支援制度もあります

・ウィッグや乳房補整具の購入費用助成

石川県内の市町ではがんの治療により外見に変化のあった方へのウィッグや乳房補整具の購入費用の助成があります。助成内容・対象は各市町によって異なるため、各市町の担当窓口（P34 ～）までお問い合わせください。

ウィッグや乳房補整具の
購入費・助成申請
問い合わせ窓口



・（参考）ウィッグの貸し出し

ひまわり会（P23）や夏目雅子ひまわり基金（<https://www.himawari-kikin.com>）ではウィッグの貸し出しが行われています。

◆もっと詳しく知りたい方へ

・国立がん研究センター「がん情報サービス」

外見の変化やアピランスケアの情報が充実しています。

URL : <https://ganjoho.jp/>



・国立がん研究センター中央病院 アピランス支援センター

資料集や男性患者さん向けの情報、講座の案内等が掲載されています。

URL : <https://www.ncc.go.jp/jp/ncch/division/appearance/index.html>



⑦ 各種相談窓口

(1) 市町

市町名	相談内容	担当課	電話番号
金沢市	がん検診・健康相談	健康政策課	076-220-2233
	介護保険・在宅療養	介護保険課	076-220-2264
	国民健康保険	保険年金課	076-220-2255
	福祉	障害福祉課	076-220-2289
	アピアランス	健康政策課	076-220-2233
七尾市	がん検診・健康相談	健康推進課	0767-53-3623
	介護保険・在宅療養	高齢者支援課	0767-53-8463
	国民健康保険	保険課	0767-53-8420
	福祉	福祉課	0767-53-8464
	アピアランス	健康推進課	0767-53-3623
小松市	がん検診・健康相談	いきいき健康課	0761-24-8056
	介護保険・在宅療養	長寿介護課	0761-24-8168
	国民健康保険	医療保険課	0761-24-8059
	福祉	ふれあい福祉課	0761-24-8052
	アピアランス	いきいき健康課	0761-24-8056
輪島市	がん検診・健康相談	子育て健康課	0768-23-1136
	介護保険・在宅療養	福祉課	0768-23-1159
	国民健康保険	市民課	0768-23-1124
	福祉	福祉課	0768-23-1161
	アピアランス	子育て健康課	0768-23-1136
珠洲市	がん検診・健康相談	福祉課 健康増進センター	0768-82-7742
	介護保険・在宅療養	福祉課	0768-82-7749
	国民健康保険	市民課	0768-82-7741
	福祉	福祉課	0768-82-7748
	アピアランス	福祉課 健康増進センター	0768-82-7742
加賀市	がん検診・健康相談	健康課	0761-72-7865
	介護保険・在宅療養	介護福祉課	0761-72-7853
	国民健康保険	保険年金課	0761-72-7860
	福祉	介護福祉課	0761-72-7852
	アピアランス	健康課	0761-72-7865
羽咋市	がん検診・健康相談	健康福祉課	0767-22-1115
	介護保険・在宅療養	地域包括支援センター	0767-22-0202
	国民健康保険	市民窓口課	0767-22-7194
	福祉	健康福祉課	0767-22-3939
	アピアランス	健康福祉課	0767-22-1115

市町名	相談内容	担当課	電話番号
かほく市	がん検診・健康相談	健康福祉課	076-283-1117
	介護保険・在宅療養	長寿介護課	076-283-7122
	国民健康保険	保険医療課	076-283-7123
	福祉	健康福祉課	076-283-7120
	アピアランス	健康福祉課	076-283-1117
白山市	がん検診・健康相談	いさいき健康課	076-274-2155
	介護保険・在宅療養	長寿介護課	076-274-9529
	国民健康保険	保険年金課	076-274-9528
	福祉	障害福祉課	076-274-9526
	アピアランス	いさいき健康課	076-274-2155
能美市	がん検診・健康相談	健康福祉部健康推進課	0761-58-2235
	介護保険・在宅療養	健康福祉部いさいき共生課 介護保険室	0761-58-2239
	国民健康保険	健康福祉部保険年金課	0761-58-2236
	福祉	健康福祉部福祉課	0761-58-2230
	アピアランス	健康福祉部福祉課	0761-58-2230
野々市市	がん検診・健康相談	健康推進課	076-248-3511
	介護保険・在宅療養	介護長寿課	076-227-6066
	国民健康保険	保険年金課	076-227-6071
	福祉	福祉総務課	076-227-6063
	アピアランス	健康推進課	076-248-3511
川北町	がん検診・健康相談	福祉課	076-277-8388
	介護保険・在宅療養	福祉課	076-277-8388
	国民健康保険	住民課	076-277-1126
	福祉	福祉課	076-277-8388
	アピアランス	福祉課	076-277-8388
津幡町	がん検診・健康相談	健康推進課	076-288-7926
	介護保険・在宅療養	福祉課	076-288-2416
	国民健康保険	町民課	076-288-7924
	福祉	福祉課	076-288-2458
	アピアランス	健康推進課	076-288-7926
内灘町	がん検診・健康相談	保険年金課保健センター	076-286-6101
	介護保険・在宅療養	福祉課地域包括支援センター	076-286-6750
	国民健康保険	保険年金課	076-286-6702
	福祉	福祉課	076-286-6703
	アピアランス	保険年金課保健センター	076-286-6101

市町名	相談内容	担当課	電話番号
志賀町	がん検診・健康相談	保健福祉センター	0767-32-0339
	介護保険・在宅療養	健康福祉課	0767-32-9132
	国民健康保険	住民課	0767-32-9121
	福祉	健康福祉課	0767-32-9131
	アピアランス	保健福祉センター	0767-32-0339
宝達志水町	がん検診・健康相談	健康福祉課 健康づくり推進室	0767-23-4545
	介護保険・在宅療養	健康福祉課	0767-28-5505
	国民健康保険	健康福祉課 健康づくり推進室	0767-23-4545
	福祉	健康福祉課	0767-28-5506
	アピアランス	健康福祉課 健康づくり推進室	0767-23-4545
中能登町	がん検診・健康相談	健康保険課（健康支援係）	0767-72-3140
	介護保険・在宅療養	長寿福祉課（介護保険係）	0767-72-3133
	国民健康保険	健康保険課（保健衛生係）	0767-72-3129
	福祉	長寿福祉課（高齢者福祉）	0767-72-3133
		長寿福祉課（障害福祉）	0767-72-3135
	アピアランス	健康保険課（健康支援係）	0767-72-3140
穴水町	がん検診・健康相談	子育て健康課	0768-52-3589
	介護保険・在宅療養	地域包括支援センター	0768-52-3378
	国民健康保険	住民福祉課	0768-52-3621
	福祉	住民福祉課	0768-52-3650
	アピアランス	子育て健康課	0768-52-3589
能登町	がん検診・健康相談	健康福祉課	0768-62-8514
	介護保険・在宅療養	健康福祉課	0768-62-8517
		地域包括支援センター	0768-62-8516
	国民健康保険	健康福祉課	0768-62-8512
	福祉	健康福祉課	0768-62-8515
	アピアランス	健康福祉課	0768-62-8514

（２）年金事務所（年金に関する相談）

事務所名	住 所	電話番号
金沢北年金事務所	〒 920-8691 金沢市三社町 1-43	076-233-2021
金沢南年金事務所	〒 921-8516 金沢市泉が丘 2-1-18	076-245-2311
小松年金事務所	〒 923-8585 小松市小馬出町 3-1	0761-24-1791
七尾年金事務所	〒 926-8511 七尾市藤橋町西部 22-3	0767-53-6511
街角の年金相談センター 金沢	〒 920-0804 金沢市鳴和 1-17-30	076-253-2222

(3) 税務署（税制、医療費控除に関する相談）

税務署名	管轄地域	住 所	電話番号
金沢	金沢市、かほく市、津幡町、内灘町	〒 920-8505 金沢市西念 3 丁目 4 番 1 号 金沢駅西合同庁舎	076-261-3221
七尾	七尾市、羽咋市、志賀町、宝達志水町、中能登町	〒 926-8686 七尾市小島町大開地 3 番地 7 七尾西湊合同庁舎	0767-52-3381
小松	小松市、加賀市、能美市、川北町	〒 923-8570 小松市日の出町 1 丁目 120 番地小松日の出合同庁舎	0761-22-1171
輪島	輪島市、珠洲市、穴水町、能登町	〒 928-8501 輪島市河井町 15 部 90 の 16	0768-22-2241
松任	白山市、野々市市	〒 924-8585 白山市博労 2 丁目 22 番地	076-276-2345

(4) ハローワーク（公共職業安定所）（転職や就職に関する相談）

職業安定所名	管轄地域	所在地	電話番号
金沢公共職業安定所	金沢市	金沢市鳴和 1-18-42	076-253-3030
津幡分室	かほく市、津幡町、内灘町	河北郡津幡町字清水ア 66-4	076-289-2530
小松公共職業安定所	小松市、能美市、川北町	小松市日の出町 1 丁目 120 番地 小松日の出合同庁舎 2 階	0761-24-8609
白山公共職業安定所	白山市、野々市市	白山市西新町 235	076-275-8533
七尾公共職業安定所	七尾市、中能登町	七尾市小島町西部 2 七尾地方合同庁舎 1 階	0767-52-3255
羽咋出張所	羽咋市、志賀町、宝達志水町	羽咋市南中央町キ 105-6	0767-22-1241
加賀公共職業安定所	加賀市	加賀市大聖寺菅生イ 78-3	0761-72-8609
輪島公共職業安定所	輪島市、穴水町	輪島市鳳至町畠田 99-3 輪島地方合同庁舎 1 階	0768-22-0325
能登出張所	珠洲市、能登町	鳳珠郡能登町字宇出津新港 3-2-2	0768-62-1242

(5) 保健福祉センター・福祉健康センター

保健所・保健福祉センター名	管轄市町	住 所	電話番号
南加賀保健福祉センター	加賀市、小松市、 能美市、川北町	小松市園町ヌ48	0761-22-0793
石川中央保健福祉センター	白山市、野々市市、 かほく市、内灘町、津幡町	白山市馬場2-7	076-275-2250
能登中部保健福祉センター	羽咋市、志賀町、宝達志水町、 七尾市、中能登町	七尾市本府中町ソ27-9	0767-53-6894
能登北部保健福祉センター	輪島市、穴水町、 珠洲市、能登町	輪島市鳳至町畠田102-4	0768-22-2012
駅西福祉健康センター	金沢市	金沢市西念3-4-25	076-234-5103
泉野福祉健康センター		金沢市泉が丘1-2-22	076-242-1131
元町福祉健康センター		金沢市元町1-12-12	076-251-0200



いしかわのがんサポートBOOK

平成 28 年 3 月 初版発行
令和 2 年 3 月 第 2 版発行
令和 7 年 10 月 第 3 版発行

石川県健康福祉部健康推進課
石川県がん診療連携協議会

〒 920-8580 金沢市鞍月 1-1
(TEL) 076-225-1437 (FAX) 076-225-1444

E-mail kennsui@pref.ishikawa.lg.jp
<http://www.pref.ishikawa.lg.jp/kenkou/>