

④ あなたを支える仲間たち

ピアサポートとは同じような体験を持つ人同士が支え合うことです。「自分だけ?」「こんな時どうしてた?」という時にピアサポートの場をご利用ください。

石川県ではご自身のがんの経験を活かし、患者さんやそのご家族が抱える悩みや不安を軽減できるように研修を受けられたピアサポーターさんが、各病院や石川県がん安心生活サポートハウス等で活動しています。

(1) がん患者会・支援グループ

がんになった患者さんが主体となって結成され、情報交換や勉強会、交流会、ボランティア等を通じ、がん患者さんやその家族、遺族の方の不安の解消や悩みを分かち合う活動を行っています。

乳がん患者会「春風の会」

ひとこと	乳がんと向き合いながら生活を送られている方を対象に、体験談や不安なことなどいろいろな想いを話していただくことの出来る場として、結成した会です。 【活動内容】ミニ講座や相談会、作品づくりなど
開催日時・場所	日時：不定期（年3～4回）ホームページにて周知 場所：公立松任石川中央病院 2階患者サロン
問い合わせ先	TEL：076-275-2222 ホームページ：www.mattohp.jp

ひまわり会

ひとこと	乳がん患者の方々が不安を吐き出し、思いを共有し、情報交換をしています。同じ体験の仲間と話し合うことは癒しの第一歩。あなたの参加をお待ちしています。
開催日時・場所	日時：毎月最終月曜日 13:00～15:30 参加費：200円 場所：石川県女性センター 金沢市三社1番44号
問い合わせ先	TEL：090-3765-6656 メール：orisetsu@ae.auone.net.jp ホームページ：https://bcsgishikawa.sakura.ne.jp/himawari.html

BCSG 石川

ひとこと	「いのちもからだもあなた自身が主人公 ～開かれた医療と健康について ともに考え行動してみませんか～」乳がんを窓口に医療のこと、健康のことを考える会です。乳がん自己啓発カードを配布する啓蒙活動を行っています。患者と医療者が心のケアや医療情報を発信、共有しあえる関係を目指しています。 【活動内容】情報誌の発行、学習会、ピンクリボンに関する企画参加、乳がん自己検診カードの配布とミニレクチャー
問い合わせ先	TEL：090-3765-6656 メール：orisetsu@ae.auone.net.jp ホームページ：https://bcsgishikawa.sakura.ne.jp/index.html

血液疾患の患者会 萌の会

ひとこと	血液疾患の患者・家族と医療者がつどい、交流会や勉強会をしています。その他毎月会報誌を発行しています。患者、家族、医療関係者を含め約120名の会員がいます。
問い合わせ先	メール：wada.mayumi.38@gmail.com（和田真由美さん方）

公益社団法人 日本オストミー協会 石川県支部（虹の会）

ひとこと	オストメイト（人工肛門・人工膀胱保有者）が安心して暮らせる社会を目指しているオストメイトによるオストメイトのための障害者団体です。
開催日時・場所	●おしゃべりサロン（2～4回/年） ●総会（1回/年） ●定例会（1回/年） 場所：主に金沢市松ヶ枝福祉館 ●電話相談（毎月第1・3水曜日 13:00～15:00） 場所：越屋メディカルケア株式会社内
問い合わせ先	TEL：076-255-1220 場所：金沢市河原市町1番地 越屋メディカルケア株式会社内

小児がん経験者と家族の会 くるみカフェ

ひとこと	小児がんを経験された方、ご家族の交流の場です。 ご本人だけでなく、きょうだい、ご両親も参加できます。 【活動内容】お子さんは県内の大学生によるボランティアグループ小梅が毎月さまざまな企画をして楽しく過ごしています。大人はその間ティータイムを楽しみながら交流しています。バーベキュー、クリスマス会など家族で楽しむ企画もあります。	
開催日時・場所	定例開催日：毎月第3土曜日 14:00～16:00 場所：石川県がん安心生活サポートハウス がんサロンつどい場はなうめ 金沢市本多町3-1-10 県社会福祉会館3階	
問い合わせ先	TEL：076-234-2108（がんサロンつどい場はなうめ） メール：kurumicafe.hanaume@gmail.com	

認定 NPO 法人 がんとむきあう会

ひとこと	この法人は、がんとむきあいながらも「病人」としてではなく、その人らしく過ごすことができる場「元ちゃんハウス」を創設し、情報提供や支援を行うことを目的としています。看護師や管理栄養士やピアサポーターなどの専門職が対応し、がん患者とその家族を包括的にサポートします。	
開催日時・場所	日時：月～金曜日、第1土曜日 11:00～16:00 場所：元ちゃんハウス 金沢市石引4-4-10 越屋メディカルケアビル	
問い合わせ先	TEL：076-232-5566 090-5686-5566 メール：info@genchanhouse.com ホームページ：https://genchanhouse.com/ https://gmh.or.jp/	

クロスピンクの会 ※現在活動休止中

ひとこと	がんの種類・院内外にかかわらず、がん患者さんとご家族が気楽に集っていただける場所です。
開催日時・場所	日時：第3金曜日 14:00～17:00 場所：3階患者サロン「オアシス」
問い合わせ先	TEL：072-242-9823 金沢赤十字病院がん相談支援室 TEL：090-2121-6393（米森さん方）

※今回ここに掲載した患者会以外にも、各病院で活動されている患者会もあります。
 各病院のがん相談支援センターにお問い合わせください。

(2) がん患者サロン

がん患者サロンは、がんのことを気軽に語り合える交流の場です。石川県内には、がん診療連携拠点病院などの病院で開催されているサロンや地域の中で開催されているサロンがあります。一人で悩まないで、参加してみませんか。

● 病院内のがん患者サロン (P10 ～)

その他下記の病院でもがん患者サロンを設置しています。

病院名 (住所)	開催日時	ひとこと
サロン名	場所・問い合わせ先	
公立穴水総合病院 (穴水町川島タ8) がんサロン そよかぜ	日時：平日 (月～金) 12:00 ～ 13:00 ※第2・4木曜日を除く 場所：5階サロニウム 問い合わせ先： 地域連携室 (0768-52-3111)	どうしていいかわからない、誰に聞いていいかわからないなど同じ悩みを持つ患者さま同士や医療者が集い、そっとお話ができます。 また、治療のことに限らず、栄養やお金のこと等何でもお気軽にご相談いただける場所です。
恵寿金沢病院 (金沢市下新町6番26号) がんサロン 「こもれび」	開催日時：毎月第2土曜日 13:30 ～ 14:30 場所：病棟デイルーム + オンライン (zoom) 問い合わせ先： 地域連携課 (076-220-9222) メール：komorebi@keiju.co.jp	血液内科の疾患の患者さんがほとんどです。サロンでは患者さん同士、ご家族が話し合う場を開催しています。専門職からのミニレクチャーも企画しています。当院だけではなく、他院通院中の方もオンラインにて参加可能ですので、地域連携課 (076-220-9222) に確認の上ご参加ください。

● 病院外にもがん患者サロンがあります

サロン名	利用日時	問い合わせ先
がんサロン つどい場 はなうめ (P22参照)	月～土曜日 9:00 ～ 16:00 第2・4金曜日 9:00 ～ 21:00 日曜・祝日は休み	石川県がん安心生活サポートハウス TEL：076-234-2108 (金沢市本多町 3-1-10 県社会福祉会館 3階)
元ちゃんハウス 	月～金曜日 11:00 ～ 16:00 第1土曜日 11:00 ～ 16:00	認定 NPO 法人がんともむきあう会 TEL：076-232-5566 090-5686-5566 FAX：076-254-1248 メール：info@genchanhouse.com (金沢市石引 4-4-10 越屋メディカルケアビル)
小松がんとともに 自分らしく 生きる会 <まんま～る>	毎月第4日曜日 14:00 ～ 16:00	認定 NPO 法人ホームホスピスこまつ コミュニティスペース とんとんひろば TEL：0761-48-4601 メール：tonton@sorabuta.com (〒923-0904 小松市小馬出町 35-1)