

いしかわの
がんサポートBOOK

第2版



石川県

石川県がん診療連携協議会

令和2年3月

あなたを支える仲間がいます。

石川県では病院や相談機関、患者会などの関係機関が連携してがん患者・家族の皆様の治療や生活を支援しています。一人で悩みを抱え込まないよう、病院の情報やあなたの身近な相談窓口の情報、あなたを支える制度やしきみなどを掲載しましたのでご活用ください。

目 次

①	がんと診断されたとき	4
②	がん医療に関すること	6
(1)石川県内のがん診療連携拠点病院・地域がん診療連携協力病院・地域がん診療連携推進病院		6
(2)石川県内のがんゲノム医療拠点病院・がんゲノム医療連携病院		7
(3)がんの地域連携クリティカルパス		8
(4)セカンドオピニオン		8
(5)緩和ケア		10
③	がんに関する相談窓口	12
(1)相談支援センター		12
(2)石川県がん安心生活サポートハウス(つどい場はなうめ)		15
④	あなたを支える仲間たち	16
(1)がん患者会・支援グループ		16
(2)がん患者サロン		19
⑤	療養生活に関すること	22
(1)在宅療養について		22
①訪問診療		
②訪問看護		
③地域包括支援センター		
④介護保険		

(2)医療費等の負担軽減について	23
①高額療養費制度	
②医療費控除	
③小児慢性特定疾病医療費助成	
(3)経済的な保障制度など	25
①傷病手当金	
②障害年金	
③雇用保険の給付(失業給付等)	
④身体障害者手帳	
(4)生活費などの支援制度について	26
①生活福祉資金貸付制度	
②生活保護	
(5)働く人のための相談や支援について	26
①就労相談	
②ハローワーク(公共職業安定所)	
③石川産業保健総合支援センター	
④がんと暮らしの相談「がんと暮らしのカフェタイム」について	
(6)子どものがんへの相談や支援	29
①小児慢性特定疾病のお子様に関する相談窓口	
②ひだまりのいえ	
③入院中の教育	
④長期フォローアップ外来	
⑤金沢医科大学病院CLIMB(クライム)プロジェクト「夏休みキッズ探検隊」	
⑥小児がんサポートブック	
6 各種相談窓口	32
(1)がん診療連携拠点病院、地域がん診療連携協力病院、 地域がん診療連携推進病院等	32
(2)市町	33
(3)保健福祉センター・福祉健康センター	34
(4)税務署	35
(5)年金事務所	35

1 がんと診断されたとき

がんの告知を受けたとき、大きな衝撃を受け、動揺するのは当然のことです。「がんの疑いがある」と言われてから、がんと告げられるまでの間も、これからの治療のこと、仕事のこと、家族のこと、様々な不安でいっぱいだったと思います。「頭が真っ白になった」「ショックで涙が出た」「告知を受けた後、どうやって家に帰ったのか思い出せない」という人もたくさんいます。また怒りが込み上げてきたり、気持ちが不安定になったりする人もいます。食欲がない、不安で眠れない、前向きな気持ちになれないなど、こうした心の動きは、がんと告げられたとき、誰にでも起こることなのです。



「がん!!私どうしたらいいの?家族にどう伝えたら? 頭が真っ白□□□」

まずはゆっくり深呼吸。家族や親しい友人に事実をはなしてみたら?少しは整理がつかえますよ。

病院のがん相談支援センターやがん安心生活サポートハウス、がん患者サロンなどで相談してみても!気持ちの整理ができますよ。

そんな時は……

●がん治療の大まかな流れ

検診や自覚症状



精密検査



がんの診断



(セカンドオピニオン)



治療方法の選択



治療

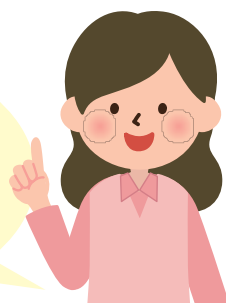


再発・転移



治癒・寛解

診断結果や今後の治療方針を聞くときなどは1人ではなく、ご家族や友人と一緒に聞くといいですよ。冷静なつもりでも聞き漏らしや聞き間違いがあるかも。



- がん診療連携拠点病院 (P6)
- セカンドオピニオン (P8)
- 緩和ケア (P10)
- 相談支援センター (P12)
- 石川県がん安心生活サポートハウス (P15)
- がん患者サロン (P19)
- 在宅療養 (P22)
- 社会保障制度 (P23)

● 国立がん研究センターがん対策情報センター『がん情報サービス』

がん情報サービスでは、がん対策情報センターより科学的根拠に基づく信頼性の高い最新がん関連情報を提供しています。

それぞれのがんの解説や、診断・治療、生活・療養などについて、がん対策情報センターが作成した冊子や、市民向けがん情報講演会の資料、就労に関することなどもご覧いただけます。

国立がん研究センター
がん情報サービス

ganjoho.jp



<http://ganjoho.jp/public/index.html>

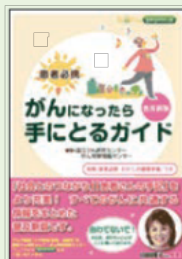
また、希少がんセンターがあり、小児がんも含めた希少がんについて電話相談もできます。

希少がんホットライン 03-3543-5601 平日8:30~16:00

● がんや療養生活について詳しく知るには

国立がん研究センターでは、『患者必携 がんになったら手にとるガイド 普及新版』『わたしの療養手帳』を作成し、ホームページで公開しています。本書とあわせてご利用ください。

<http://ganjoho.jp/hikkei/home.html>



● 石川県のがん情報

本書の内容については石川県ホームページ『がん対策』に掲載しております。内容に変更があった場合は、随時更新してホームページに掲載します。

また、その他のがんに関する情報もお載せしています。

石川県がん対策

<http://www.pref.ishikawa.lg.jp/kenkou/gan/gantaisaku.html>



インターネットに接続できない方は、各病院のがん相談支援センター(P12)などにお問い合わせください。



2 がん医療に関すること

(1) 石川県内のがん診療連携拠点病院・地域がん診療連携協力病院・地域がん診療連携推進病院

石川県にはがんの専門的な診療を行う医療機関として、厚生労働大臣が指定する「がん診療連携拠点病院」と県知事が指定する「地域がん診療連携協力病院」「地域がん診療連携推進病院」があります。

これらの病院は、手術療法、化学療法、放射線治療や緩和ケアを提供するほか、がん医療に従事する医師等の育成や地域の医療機関に対する診療支援、患者さんや家族への相談支援など、地域におけるがん診療の中核としての役割を担っています。

区分	病院名	所在地	電話番号
国指定	県がん診療連携拠点病院		
	金沢大学附属病院	金沢市宝町13-1	076-265-2000
	地域がん診療連携拠点病院		
	石川県立中央病院	金沢市鞍月東2-1	076-237-8211
	金沢医療センター	金沢市下石引町1番1号	076-262-4161
	金沢医科大学病院	河北郡内灘町大学1-1	076-286-3511
	小松市民病院	小松市向本折町ホ60	0761-22-7111
県指定	地域がん診療連携協力病院		
	公立能登総合病院	七尾市藤橋町ア部6番地4	0767-52-6611
	恵寿総合病院	七尾市富岡町94番地	0767-52-3211
	地域がん診療連携推進病院		
	芳珠記念病院	能美市緑が丘11丁目71番地	0761-51-5551
	金沢市立病院	金沢市平和町3丁目7番3号	076-245-2600
	金沢赤十字病院	金沢市三馬2丁目251番地	076-242-8131
	地域医療機能推進機構 金沢病院	金沢市沖町ハ15番地	076-252-2200
	浅ノ川総合病院	金沢市小坂町中83番地	076-252-2101
	石川県済生会金沢病院	金沢市赤土町ニ13番地6	076-266-1060
	公立松任石川中央病院	白山市倉光3丁目8番地	076-275-2222
	加賀市医療センター	加賀市作見町リ36番地	0761-72-1188

治療や体調について記録しておく
いいですよ。

治療中の生活であなたが
大切にしたいことを主治
医に伝えましょう。

(2) 石川県内のがんゲノム医療拠点病院・がんゲノム医療連携病院

がんゲノム医療とは、主にがんの組織を用いて、遺伝子を網羅的に調べ、一人一人の体質や病状に合わせて治療などを行う医療のことです。

石川県にはがんゲノム医療を必要とする患者が、がんゲノム医療を受けられる体制を構築するために、厚生労働省が指定する「がんゲノム医療拠点病院」と、がんゲノム中核拠点病院やがんゲノム医療拠点病院と連携してがんゲノム医療を行うと公表されている、「がんゲノム医療連携病院」があります。

(令和2年1月1日現在)

区分	病院名	所在地	電話番号
がんゲノム医療拠点病院	金沢大学附属病院	金沢市宝町13-1	076-265-2000
がんゲノム医療連携病院	金沢医科大学病院	河北郡内灘町大学1-1	076-286-3511
	石川県立中央病院	金沢市鞍月東2-1	076-237-8211

● 医師からのメッセージ

石川県内には、5つのがん診療連携拠点病院、2つの地域がん診療連携協力病院、8つの地域がん診療連携推進病院があります。これらの病院では、どこでも標準的がん治療(保険診療で認められた最高のがん治療)を受けることができます。また、がんをなくすあるいは小さくするような治療と同時に、がんによる心や体の痛みを癒す緩和ケアを合わせて受けていただくことができます。さらに、これらの病院にはがん相談支援センターがあり、日常生活をするにあたって困る問題(仕事や医療費など)を相談することができます。がん患者さんあるいはそのご家族などが、同じ立場の方たちと気兼ねなくお話ができるがんサロンに参加することもできます。

手術や放射線治療、抗がん剤治療などの決められた治療が終わった後は、病気の状態が安定し定期的な診察を受ければよい状態になることもあります。そのような時には、お近くのかかりつけ医や病院で毎月の診察や一般的な検査を受けながら、3か月～6か月に一度がん診療連携拠点病院等で診察やCTなどの精密検査を受けることもできます。このように、病院を上手に使い分けていただくことで、受けられる医療の質は変わらず受診の待ち時間や通院時間を節約することも可能です。

もし、あなたががんに罹ってしまったときは、「いしかわのがんサポートBOOK」の情報を活用していただいて、日常生活を過ごすうえでの参考にさせていただければと思います。

体調がおかしい……
受診するときは……

まず、かかりつけ医に相談してみよう。
(総合病院を受診する場合は受診する科を確認してね。)



金沢大学附属病院

がんセンター 矢野 聖二

(3)がんの地域連携クリティカルパス

地域連携クリティカルパスは、がん診療連携拠点病院等と患者さんのかかりつけ医が連携して患者さんの治療計画を共有し、役割分担をしてがん治療をすすめるために作成されます。

がん診療連携拠点病院等とかかりつけ医の間で共通化された診療・検査・経過観察等の治療計画に従って、継続した医療を受けることができる「5年間の治療計画書」です。

石川県では、統一したがんの地域連携クリティカルパス「私のカルテ」が5大がん(胃、肺、大腸、乳腺、肝臓)について作成されています。



セカンドオピニオンは
誰でも利用できます!

(4)セカンドオピニオン

セカンドオピニオンとは、患者さんが納得のいく治療法を選択することができるように、診断や治療方法について、担当医以外の医師の意見を聞くことです。セカンドオピニオンを聞いた後は、その意見を参考に担当医と再度、治療法について話し合うことが大切です。

セカンドオピニオンを受けるには、主治医からの「診療情報提供」が必要となりますので、まずは主治医に相談してください。セカンドオピニオンの依頼先については、セカンドオピニオン外来を設けている医療機関への問い合わせ、予約が必要です。

なお、セカンドオピニオンは医療保険が適用されませんので、全額実費となります。(医療機関によって金額は異なります。)

詳しくはお近くのがん診療連携拠点病院等のがん相談支援センター(P12)にお問い合わせください。

セカンドオピニオンを
受けたいけど……

主治医の先生が
気を悪くしないかな?……

大丈夫!!「納得して治療を受けたいのでセカンドオピニオンを受けたいです!」と伝えてみましょう。快く紹介してくださいませよ。セカンドオピニオンを受けることは病院に対して失礼なことではありません。



● 県内でセカンドオピニオンを受けられるがん診療連携拠点病院等の医療機関

病院名	問い合わせ先	住所
金沢大学附属病院	患者さんは医事課外来担当①へ 医療機関は地域医療連携室②へ	金沢市宝町13-1 ①076-265-2079 ②076-265-2039
石川県立中央病院	がん相談支援センター	金沢市鞍月東2-1 076-237-8211
金沢医療センター	地域医療連携室	金沢市下石引町1番1号 076-262-4187
金沢医科大学病院	地域医療連携事務課	河北郡内灘町大学1-1 076-286-3511 内線6004、6005
小松市民病院	がん相談支援センター	小松市向本折町ホ60 0761-22-7111
公立能登総合病院	地域医療支援センター	七尾市藤橋町ア部6-4 0767-52-8718
恵寿総合病院	けいじゅサービスセンター 地域連携課	七尾市富岡町94 0767-52-2300
芳珠記念病院	がん相談窓口	能美市緑が丘11-71 0761-51-5551
金沢市立病院	地域連携室	金沢市平和町3-7-3 076-245-2600
金沢赤十字病院	地域医療連携室	金沢市三馬2-251 076-242-9828
地域医療機能推進機構 金沢病院	地域医療連携センター	金沢市沖町ハ15 076-253-5069
浅ノ川総合病院	各科外来、地域医療連携室	金沢市小坂町中83 976-252-2101
石川県済生会金沢病院	地域連携室	金沢市赤土町ニ13-6 076-266-1489
公立松任石川中央病院	医療サービス課	白山市倉光3-8 076-275-2222
加賀市医療センター	地域連携センター つむぎ	加賀市作見町リ36番地 0761-76-5133

※他にも13病院がセカンドオピニオンを受けられる体制をとっています(H27年8月現在)。詳しくは、石川県がん診療連携協議会ホームページ
http://cancer-center.w3.kanazawa-u.ac.jp/second_opinion/を参照ください。

(5) 緩和ケア

緩和ケアとは、がん等の病気などに伴う身体の痛み、つらい気持ち、療養場所や医療費のことなど、患者さんやご家族が直面するさまざまな問題に対して、それが療養の妨げとならないよう対処することで、安心して快適な療養生活を送ることが出来るようにすることを目的としたものです。

緩和ケアというと、「終末期医療」と思われがちですが、病気の時期に関わらず、がんと診断されたときから始まります。緩和ケアは、入院中でも、外来通院中でも、自宅療養中でも受けることができます。

利用について迷ったら、P12、13のがん相談支援センターに相談してみるというですよ。

●がん診療連携拠点病院等の緩和ケア外来・病棟

病院名	連絡先	外来	病棟
金沢大学附属病院	076-265-2000	◎	
石川県立中央病院	076-237-8211	◎	
金沢医療センター	076-262-4161	◎	
金沢医科大学病院	076-286-3511	◎	
小松市民病院	0761-22-7111	◎	◎10床
公立能登総合病院	0767-52-6611	◎	
恵寿総合病院	0767-52-3211	◎	
芳珠記念病院	0761-51-5551	◎	
金沢市立病院	076-245-2600	◎	
金沢赤十字病院	076-242-8131	◎	
浅ノ川総合病院	076-252-2101	◎	
石川県済生会金沢病院	076-266-1060	◎	◎28床
公立松任石川中央病院	076-275-2222	◎	
加賀市医療センター	0761-72-1188	◎	

がん診療連携拠点病院等以外にも、外来や病棟のある医療機関もあります。

城北病院	076-251-6111	◎	◎20床
------	--------------	---	------

※上記以外にも、緩和ケアを提供している医療機関や、他の医療機関と連携しながら提供している病院があるので、医師や看護師、がん相談支援センターに相談してください。

●緩和ケア病棟

がんに伴う様々な症状を和らげ、患者さんが少しでも穏やかに自分らしい日常生活を過ごすことができるように、がんの緩和治療とともに生活の支援をすることを目的としています。また、ご家族の不安や悩みに対応するサポート体制も整えています。

緩和ケア病棟に入院しても退院・外泊・外出ができます。退院後、在宅で緩和ケアを受けることもできます。

話を聞いてくれるボランティアもいるよ。季節の行事などの催し物も開催されています。



入院中の医療費は各種健康保険が適用されます(食事代は別になります)。詳しくは各病院ががん相談支援センターにお問い合わせください。病棟見学もできますよ。

●緩和ケアチーム

緩和ケアチームでは、入院中の患者さんや外来通院中の患者さんに治療と平行しながら緩和ケアを提供しています。緩和ケアチームは、身体の痛みや精神的なつらさなどの治療のほか、患者さんの社会生活や家族を含めたサポートを行うために、医師、看護師、臨床心理士、薬剤師、栄養士、リハビリの専門家、医療ソーシャルワーカーなど様々な職種の人たちが一緒に関わり協力し合って対応しています。

痛みやつらさをかかえているときは、「緩和ケアを受けられますか?」「痛みの治療の専門の先生と一度話をしてみたいのですが」と主治医や看護師に伝えてください。



●緩和ケアチーム専従看護師からのメッセージ

私たちは、がん治療を受ける患者さんと心配しているご家族の生活を支えるお手伝いをしています。

緩和ケアは、がん治療ができなくなってから始めるものではありません。身体や心のつらさが大きいと、体力を消耗することにより、がんの治療を続けることが難しくなります。そのため、がんと診断された時から、「つらさをやわらげる＝緩和ケア」を始めることが大切です。

また、身体や心のつらさは、お一人で悩まず、入院中でも、外来通院中でも近くの医師や看護師にお伝えください。気持ちを誰かに伝えた時からよりよい治療が始まります。

私たちは身体の痛み、不安やイライラする気持ちの他に、仕事、生活、これからの過ごし方などについても、専門スタッフを交えて一緒に考えています。

がん治療を受けている患者さんやご家族の皆様には、緩和ケアをもっと身近なものとして考えていただければうれしいです。

石川県立中央病院 緩和ケアチーム専従看護師
がん看護専門看護師 内村 恵里子

緩和ケアは終末期ケアの時だけに受けるものじゃないよ。



体や心のつらさは、できるだけ取り除いていきましょう。がんの治療の効果を高めることにもつながります。そのためにも、緩和ケアの専門家の力を借りていくことも大切です。

③ がんに関する相談窓口



(1) 相談支援センター

相談支援センターは、県内のがん診療連携拠点病院等であり、看護師やソーシャルワーカー(社会福祉士、精神保健福祉士)などのがん相談の専門スタッフが治療や療養生活全般に関する相談をお受けしています。ご本人やご家族だけでなく、地域の皆さまのどなたでもご利用いただけます。ご相談は無料です。ご相談をいただいた個人的な内容が外に漏れてしまうことはありませんので、どうぞ安心してご相談ください。

がんの疑いやがんへの不安がある方で、がんの診断を受けていなくても相談できます。



● がん診療連携拠点病院のがん相談支援センター

(令和2年3月1日現在)

がん相談支援センター名	問い合わせ先	相談時間
金沢大学附属病院 がん相談支援センター	金沢市宝町13-1 076-265-2040	月～金曜 9時～17時
石川県立中央病院 がん相談支援センター	金沢市鞍月東2-1 076-237-8211	月～金曜 8時30分～17時
金沢医療センター がん相談支援センター	金沢市下石31町1-1 076-203-4581	月～金曜 8時30分～17時
金沢医科大学病院 がん相談支援センター (患者相談支援窓口)	河北郡内灘町字大学1-1 076-218-8217	月～金曜 8時45分～17時 土曜 8時45分～12時45分
小松市民病院 がん相談支援センター	小松市向本折町ホ60 0761-22-7111 (内線)1150	月～金曜 8時30分～17時

●がん診療連携協力病院・推進病院の相談支援センター

(令和2年3月1日現在)

がん相談支援センター名	問い合わせ先	相談時間
公立能登総合病院 がん相談支援室	七尾市藤橋町ア部6番地4 0767-52-6611(代)	月～金曜 8時30分～16時30分
恵寿総合病院 けいじゅサービスセンター	七尾市富岡町94番地 0767-52-2300	月～金曜 8時30分～17時
芳珠記念病院 がん相談窓口	能美市緑が丘11丁目71番地 0761-51-5551	月～金曜 8時30分～17時15分 土曜(第1、3除く) 8時30分～12時30分
金沢市立病院 がん相談支援センター	金沢市平和町3丁目7番3号 076-245-2600	月～金曜 8時30分～17時
金沢赤十字病院 がん相談支援室	金沢市三馬2-251 076-242-9823	月～金曜 8時30分～17時
地域医療機能推進機構 金沢病院 医療福祉相談室	金沢市沖町ハ15 076-253-5069	月～金曜 8時35分～17時15分
浅ノ川総合病院 がん相談支援室	金沢市小坂町中83番地 076-252-2101 (内線)5132	月～金曜 8時30分～17時 土曜(第2除く) 8時30分～12時30分
石川県済生会金沢病院 がん相談支援室	金沢市赤土町二13番地6 076-266-1060	月～金曜 8時30分～17時 土曜(第5除く) 8時30分～12時30分
公立松任石川中央病院 がん相談支援センター	白山市倉光三丁目8番地 076-275-2222 (内線)2003	月～金曜 8時30分～17時15分
加賀市医療センター がん診療支援相談窓口	加賀市作見町リ36番地 0761-76-5133	月～金曜 8時30分～17時15分

●がん相談支援センター相談員からのメッセージ

がん相談支援センターは、県内のがん診療連携拠点病院・がん診療連携協力病院・推進病院に設置されている「がんに関する相談窓口」です。ご本人だけでなくご家族のほかどなたでも無料でご利用いただけます。がん診療連携拠点病院等で診療を受けていない方も利用できます。

がん相談支援センターでは、相談員としての研修をうけた専門のスタッフ（看護師、医療ソーシャルワーカー）が、がんの治療や療養生活、お仕事のことなどの質問や相談をお受けします。病気のこと、検査や治療法、療養生活などについて情報をさがすお手伝いもします。

まずご本人やご家族の気持ちや思いをお聴きすることからはじめます。そのうえで相談者の方と治療や生活のことを共に考え、ご自身が決めていけるよう支援をおこなっています。「なにをどう考えたらよいかわからない」「身近な人にも話ができない」など迷うことなどありましたら、お気軽にご相談下さい。

あなたとあなたの大切な人を支える相談窓口です。ご相談内容の秘密は厳守しますので、安心してご利用ください。利用可能な曜日や時間は病院によって異なりますのでご確認下さい。

金沢医療センター

医療ソーシャルワーカー 尾角 裕美

がんと言われ頭が真っ白になり、気持ちが不安定。

主治医と上手く対話ができなくてとても悩んでいる。

収入がなく医療費が心配。活用できる制度を知りたい。

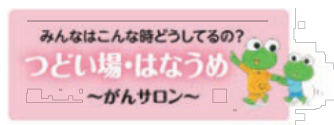
治療しながら働くこと、自宅で介護していることで困っている。

今後の治療の心配や家族のことが気がかりで落ち着かない。

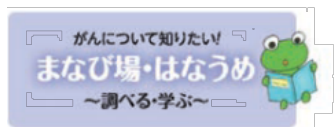


(2) 石川県がん安心生活サポートハウス(つどい場はなうめ)

石川県がん安心生活サポートハウスは、がん患者さん・ご家族・専門職・学生・地域のみなさまが立場を超えて交流するがんサロンで、愛称は「つどい場はなうめ」です。



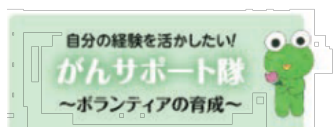
- ・ 交流の場として
プログラムでは参加者同士の良い交流の機会になります。
- ・ 気分転換に…
プログラムのない時も図書の利用やティータイムにお寄りください。



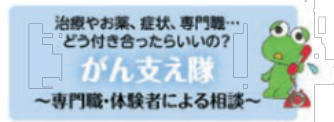
さまざまなプログラムにも参加してみてください。

- ・ 同じような体験をした仲間と話したい
- ・ 気になることを解消したい
- ・ 自分にもできることを見つけたい
- ・ 一歩踏み出すきっかけが欲しい

AYA世代や男性の方、
ご遺族、再発された方など



- ・ 市民サポーター養成講座
がんのことをちょっと知る出前講座を行っています。
- ・ ボランティアの育成
聞き書きサポーター、がん体験はなし隊、ピアサポーターを養成しています。



個別のご相談もどうぞお気軽に。

気持ち、医療とのかかわり方や疑問・仕事や症状など生活にまつわることについて、まずは気持ちや起きていることの整理から。内容によってピアサポーターや専門職が対応します。予約は不要ですが、事前に連絡があるとしっかり時間の確保ができます。

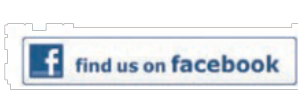


医療スタッフと情報を共有するための「療養手帳」や、患者さんやご家族の心配事、活用できる制度とワンポイント、相談できる窓口などをまとめた「なんとかなるかもカード」なども作成しています。

場 所	石川県社会福祉会館3階(金沢市本多町3-1-10)
時 間	月曜日～土曜日 9:00～16:00、第2・4金曜日 9:00～21:00 ※日曜・祝日はおやすみです。
電 話	076-234-2108
ホームページ	http://www.saiseikaikanazawa.jp/hanaume/index.html



はなうめ





4 あなたを支える仲間たち

(1)がん患者会・支援グループ

がんになった患者さんが主体となって結成され、情報交換や勉強会、交流会、ボランティア等を通じ、がん患者さんやその家族、遺族の方の不安の解消や悩みを分かち合う活動を行っています。



公益財団法人日本オストミー協会石川支部(虹の会)

会 内 容	腸や膀胱の機能障害に伴いストーマを増設した障害者の団体
設 立 時 期	昭和48年6月
会 員 数	約70名
活 動 内 容	・総会、定例会、会報の発行 ・若者の会(1回/年)、おしゃべりサロン(2回/年) ・温泉一泊研修(1回/年)、一日相談会(1回/年) ・電話相談 原則、毎月第2・4水曜日 午後13時～16時
問 合 せ 先	〒920-0172 金沢市川原町1番地 越野メディカルケア株式会社2階 TEL 076-255-1220(代表者 関 博夫)

石川よろこびの会

会 内 容	がん体験者の集い(部位の限定はありません)
設 立 時 期	昭和62年9月
会 員 数	約50名
活 動 内 容	がん語り部講演会、定例会、会報誌の発行、啓発活動(街頭PR等)など
問 合 せ 先	〒920-8201 金沢市鞍月東2丁目6番地 公益財団法人石川県成人病予防センター内 事務局 TEL 076-237-6262
ホームページ	http://www.kenshin-ishikawa.or.jp/
会員からのメッセージ	・早期発見、早期治療の大切さを知ってもらいましょう ・がんを乗り越え、喜び合い、アクティブに伝えましょう

ひまわり会

会 内 容	乳がん患者の方々が不安を吐き出し、思いを共有し、情報交換をしています。
設 立 時 期	平成8年9月
キ ャ ッ チ フ レ ー ズ	同じ体験の仲間と話し合うことは癒しの第一歩。あなたの参加をお待ちしています。
活 動 内 容	毎月最終月曜日 13時00分～15時30分 金沢大学附属病院病棟カンファレンスルームで患者会を行っています。 (場所はひまわりポスターで確認してください。) 参加費200円です。
問 合 せ 先	TEL 076-242-5902(山口 節枝さん方)

萌の会

会 内 容	血液疾患の患者・家族と医療者が集い、県内各病院でおしゃべり会や勉強会をしています。(どなたでも参加できます。)
設 立 時 期	平成10年5月
会 員 数	患者、家族、医療関係者を含め120名
活 動 内 容	毎月の会報発行、県内各病院での交流会開催
問 合 せ 先	TEL 0761-55-2217(和田 真由美さん方) MAIL wada_mayumi@nifty.com

BCSG石川[乳がん患者支援グループ](プレスト キャンサー サポート グループ 石川)

会 内 容	乳がんを窓口に関心、健康のことを考える会です。 乳がん自己検診カードを配布する啓蒙活動を行っています。 患者と医療者が心のケアや医療情報を発信、共有し合える関係を目指しています。
設 立 時 期	平成11年10月
会 員 数	120名
キ ャ ッ チ フ レ ー ズ	*いのちも からだも あなた自身が主人公 ～ひらかれた医療と健康について ともに考え行動してみませんか～
活 動 内 容	情報誌の発行、学習会、ピンクリボンに関する企画参加、乳がん自己検診カードの配布とミニレクチャー
問 合 せ 先	TEL 076-242-5902(山口 節枝さん方) ※随時入会を受け付けています

クロスピンクの会

会 内 容	がんの種類・院内外にかかわらず、がん患者さんやご家族が気楽に集っていただける場所です。
設 立 時 期	平成23年2月
会 員 数	登録制ではありません。
活 動 内 容	がんサロン：毎月第3金曜日 14:00～17:00 ピア・サポートの部屋：個別対応・要予約 設立記念スイーツ教室：毎年1月開催 サークル活動 ウクレレ教室：毎月2回開催 18:00～ 金沢赤十字病院内3F患者サロン「オアシス」にて、各活動を開催しています。 どなたでもご参加いただけます。
問 合 せ 先	TEL 072-242-9823 金沢赤十字病院がん相談支援室 TEL 090-2121-6393 (米森さん)

くるみカフェ

会 内 容	小児がん経験者と家族の会
設 立 時 期	平成26年4月
活 動 内 容	小児がんを経験された方、ご家族が自由に語り合う場です。 お子様連れでも参加できます。 定例開催日 毎月第3土曜日 14:00～16:00 開催場所 石川県がん安心生活サポートハウス(つどい場はなうめ)
問 合 せ 先	TEL 076-234-2108 (石川県がん安心生活サポートハウス)

認定NPO法人がんとむきあう会

会 内 容	この法人はがんとむきあいながらも病人ではなく、その人らしくいることができる場を創設し、提供支援することを目的とします。
設 立 時 期	平成27年6月
会 員 数	110名
活 動 内 容	月曜日～金曜日・第1土曜日：11時～15時 偶数月第1水曜日：18時～20時 元ちゃんハウスで、がん患者さん、家族、友人などのがんに関する相談・支援を行っています。(予約なし、無料) 第2・4火曜日13時からおよび第1土曜日は多種プログラムがあります。
問 合 せ 先	〒920-0935 石川県金沢市石引4-4-10 越屋メディカルケアビル Tel/fax 076-232-5566 Mail: info@gmk.or.jp Homepage: https://gmk.or.jp Facebook: https://www.facebook.com/gmk20

※今回ここに掲載した患者会以外にも、各病院で活動されている患者会もあります。
各病院のがん相談支援センターにお問い合わせください。

(2)がん患者サロン



がん患者サロンは、がんのことを気軽に本音で語り合える交流の場です。石川県内には、がん診療連携拠点病院など病院で開催されているサロンや地域の中で開催されているサロンがあります。一人で悩まないで、参加してみませんか。同じような悩みを持つ人同士で、話をしたり、話を聞いたり、笑ったり、泣いたりすることできっと気持ちが楽になります。

●ピアサポート

ピアサポートとは、同じような体験を持つ人同士が支えあうことです。石川県では、ご自身のがんの経験を生かし、患者さんやそのご家族の抱える悩みや不安を軽減できるように研修を受けられたピアサポーターさんが、がん診療連携拠点病院や石川県がん安心生活サポートハウスなどで活動しています。

●病院で開催されているがん患者サロン(日程・場所は変更となる場合もあります)

病院名 サロン名	開催日時 場所	問い合わせ先
金沢大学附属病院 ハーモニー	原則第3水曜日 14:00~15:30 病棟10階デイルーム	がん相談支援センター TEL:076-265-2040 (金沢市宝町13-1)
金沢医療センター Tomorrow	〈毎日の開放〉 平日9:00~15:00 (年末年始・土日・祝日以外) 〈サロンイベント〉 原則第4水曜日 13:30~14:30 2階 地域医療研修センター内 「Tomorrow」	がん相談支援センター TEL:076-203-4581 (金沢市下石引町1-1)
金沢医科大学病院 やわらぎ	平日13:00~15:00(看護師常駐) 〈イベント開催〉 毎月第2金曜日 13:00~14:00 病院中央棟2階 患者サロン室	がん相談支援センター TEL:076-218-8217 (内灘町字大学1-1)
県立中央病院 ひだまり	平日9:00~16:00 (年末年始・土日・祝日以外) 1階フロア13番 患者サロンひだまり	がん相談支援センター TEL:076-237-8211 (金沢市鞍月東2-1)

20 あなたを支える仲間たち

病院名 サロン名	開催日時 場所	問い合わせ先
金沢赤十字病院 オアシス	《クロスピンクの会》 第3金曜日 14:00~17:00 《ピアサポートの部屋》個別対応・要予約 接続棟 3階がん患者サロン「オアシス」	がん相談支援室 TEL: 076-242-9823 (金沢市三馬2-251)
済生会金沢病院 メディカルカフェ金沢	第3木曜日 10:30~12:00 2階 討議室	がん相談支援室 TEL: 076-266-1060 (金沢市赤土町三13-6)
地域医療機能推進 機構 金沢病院 なごみ	第2金曜日 14:00~15:00 病院棟3階ドック談話室	緩和ケア相談窓口 TEL: 076-252-2200(代) (金沢市沖町ハ15)
浅ノ川総合病院 せせらぎ	平日8:30~17:00 土曜日(第2は除く) 8:30~12:30 東館1階がん相談支援室前 《イベント》第4木曜日 12:30~14:00 本館3階講義室	がん相談支援室 TEL: 076-252-2101 (金沢市小坂町中83)
金沢市立病院 こうめサロン	第3火曜日(奇数月) 14:00~16:00 3階小講堂	がん相談窓口(地域連携室) TEL: 076-245-2600(代) (金沢市平和町3-7-3)
加賀市医療センター 集まろっさ	第4水曜日 15:00~16:30 2階 レストラン・マンダリーヌ	がん診療支援相談窓口 TEL: 0761-76-5133 (加賀市作見町リ36番地)
小松市民病院 ピアサポート Katara-sa(かたろーさ)	平日9:00~16:00 《ピアサポーター在室日》週2回(月曜・木曜) 9:30~12:30 本館2階	がん相談支援センター TEL: 0761-22-7111(代) (小松市向本折町ホ60)
芳珠記念病院 ほんわか	第3金曜日 14:00~15:30 B1F デイルーム風和里(ふわり)	がん相談窓口 TEL: 0761-51-5551(代) (能美市緑が丘11-71)
公立松任石川中央 病院 ほっこり	平日9:00~16:00(午前スタッフ在中) ※不定期にて呼び出し対応 《イベント開催》 奇数月の第1水曜日 10:00~11:30 2階患者サロン	がん相談支援センター TEL: 076-275-2222 (白山市倉光3-8)
公立能登総合病院 寄愛(よりあい)	第4水曜日 14:00~15:30 本館3階 第3会議室	がん相談支援室 TEL: 0767-52-6611(代) (七尾市藤橋町ア部6-4)
恵寿総合病院 Smile(すみれ)	平日14:00~16:00 本館2階化学療法室ラウンジ	けいじゅサービスセンター TEL: 0767-52-2300 (七尾市富岡町94)
公立穴水総合病院 そよかぜ	偶数月第3金曜日 11:00~11:30 5階サロニウム	地域連携室 TEL: 0768-52-3111 (穴水町川島タ8)

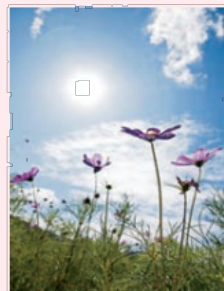
●病院外にも患者サロンがあります

サロン名	利用日時	問い合わせ先
がんサロン つどい場はなうめ	月～土曜日 9:00～16:00 第2・4金曜日 9:00～21:00 日曜・祝日は休み	石川県がん安心生活サポートハウス TEL:076-234-2108 (金沢市本多町3-1-10県社会福祉会館3階)
元ちゃんハウス	月～金曜日、第1土曜日 11:00～15:00 偶数月の第1水曜日 18:00～20:00 (ナイト元ちゃんハウス)	認定NPO法人がんとむきあう会 TEL:076-232-5566 Mail:info@gmk.or.jp (金沢市石引4-4-10越屋メディカルケアビル)

●先輩患者さんからのメッセージ

私は27年前に乳がんを体験しました。当時はがんという病気のことを話しする場所も聞いて下さる方もいませんでした。何故乳がんになったのか？自問自答を繰り返し悶々とする日々でした。「なぜ私が・・・」と訳もなく辛い気持ちになり、モヤモヤした不安を抱いていた自分がいました。それから後に出来た患者会で「こんな思いをするのは私だけではない、あなたもそうなの!」と共感し合える仲間がいることにホッとしました。孤立感や疎外感を感じた時もありましたが、時間の経過と共に、がん患者は自分一人ではないこと。辛い思いをしている人は沢山いることに気が付きました。このような経験から、自分だけの中にため込まないで言葉にして、涙にして吐き出すことが大切で、吐き出すことから病気を受容する準備が始まるのではないかと考えています。

患者同士(ピア：仲間)の語り合いの中で自分を見つめたり、何か気付きがあったりして、これからの自分が少し見えてくるのではないかと思います。患者はその人なりの「患者力」を持っていると思います。がんになって、怒り



や悲しみを乗り越えていくなかで、「患者力」が培われていくのではないのでしょうか。そして、がんと共に生きる道を、自分のスピードで歩いていくことが出来るようになると思います。辛い思いをしているのは、あなた一人だけではないのです。仲間(ピア)同士、声をかけ合って共に歩いていきましょう。

BCSG石川・ひまわり会 山口 節枝

5 療養生活に関すること

がんの治療や療養するにあたって、参考となる制度等についてまとめてあります。

(1) 在宅療養について

サービスを利用したいときは病院の担当看護師やがん相談支援センター等に相談すれば調整してもらえますよ。

自宅は、安心した療養環境であり、誰もができることなら住み慣れた環境で過ごしたいのではないのでしょうか。「病院で受けている治療を自宅で継続することは難しい」「自宅で過ごすのは不安」「ご家族へ負担をかけたくない」などで、自宅での療養を諦める方も少なくないと思います。しかし、自宅での療養を希望される場合のサービスも整えられてきています。まずは、病院のがん相談支援センターやがん相談窓口などで相談してください。通院中の方は、かかりつけ医や訪問看護ステーションでも相談を受けることができます。

① 訪問診療

訪問診療とは、医師が自宅等へ訪問し、診察などを行います。患者さんやご家族からの連絡を受け、必要な場合には訪問看護ステーション、さらにはケアマネジャー（介護支援専門員）とも連携をとりながら、患者さんが安心して療養生活を送ることができるように対応します。医療保険より給付されます。

…… **問い合わせ先** かかりつけ医

② 訪問看護

訪問看護とは、医師の指示のもと看護師等が自宅へ訪問し、看護ケアを提供します。医師等と連携を図り、症状観察や薬の管理を行うほか、状況に応じて点滴の管理や吸引の指導、入浴介助などにも対応できます。24時間体制で、緊急時の相談にも応じることができる事業所もあります。医療保険または介護保険より給付されます。

…… **問い合わせ先** 病院（がん相談支援センター）、かかりつけ医、ケアマネジャー

③ 地域包括支援センター

ご高齢者やそのご家族などの介護に関するさまざまな問題については、市町が設置する「地域包括支援センター」が総合的な相談窓口となっています。「地域包括支援センター」は、専門の職員が関連組織と連携して、介護をはじめ、健康、福祉、医療や生活に関する悩みや心配ごとなどの相談に応じますので、お気軽に各市町の地域包括支援センターへご相談ください。

…… **問い合わせ先** 各市町の地域包括支援センター

④介護保険

在宅で療養していると、人の助けや福祉用具(ベッドや車椅子など)が必要になることがあります。そのようなときの支援のひとつに、介護保険制度があります。介護保険の要介護(要支援)認定を受けた方は、介護保険サービスを総費用の1割または2割の自己負担で利用することができます。末期がんと判断されたがん患者さんも介護保険サービスを利用できます。

〈介護保険の対象〉

以下の場合において、介護を必要とする状態にある方

①65歳以上の者

②40歳～65歳未満の特定疾病該当者(末期がんの方)

〈サービス内容〉

認定審査により決定された要介護状態区分に応じて、介護保険サービスを利用することができます。利用する際には、居宅介護支援事業所等との契約やケアプラン作成が必要となります。

..... **【問い合わせ先】** 各市町の地域包括支援センター、介護保険担当課

(2)医療費等の負担軽減について

医療費やいろんな制度のことはなかなかわからないよね。がん相談支援センターや就労相談などを利用すれば、一緒に考えてくれますよ。

①高額療養費制度

日本では全ての方が公的な医療保険(国民健康保険や協会けんぽなど)に加入しており、年齢や所得状況に応じて1～3割の自己負担で治療を受けることができます。それでも、治療によっては医療費が高額となり負担が大きくなるため、同一月に支払った医療費(食事代、室料等は除く)が自己負担限度額を超えた場合は、申請によりその超えた額が払い戻される高額療養費制度があります。

また、払い戻しがあるとはいえ一時的な自己負担が大きい場合もあるため、あらかじめ、加入している医療保険の保険者に限度額適用認定証を申請し、医療機関に提示して窓口での支払いを自己負担限度額までとする制度もあります。

医療費の負担を知っておくことは、治療を続ける上で大切なことです。年齢や加入している医療保険によって利用可能な制度や自己負担が異なりますので、加入し

ている医療保険の窓口や医療機関の医療ソーシャルワーカーにご相談ください。



例)国民健康保険加入者で
70歳未満の年収400万円の方の場合
ひと月あたりの自己負担限度額は
 $80,100円 + (医療費 = 267,000円) \times 1\%$
です。

②医療費控除

患者さん本人またはご家族が1年間(1月1日～12月31日)に一定以上の医療費を支払った場合、税金を軽減する制度です。医療費控除を受けるには会社などの年末調整とは別に自分で確定申告する必要があります。医療費やおむつ等の領収書やレシートは必ず保管しておきましょう。

〈対象となる主なもの〉

- ・医師または歯科医師による診療または治療の費用
- ・おむつやストーマ装具の費用(医師の証明が必要)
- ・通院のためのバス、電車などの交通費(ガソリン代や駐車料金は除く)
- ・あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師による施術の費用
- ・医師等の診療を受けるために必要な松葉杖やコルセット・義歯等の費用など遡って申告できる場合もありますので、詳しくは税務署等にご相談ください。

③小児慢性特定疾病医療費助成

がんを含む小児慢性特定疾病の治療にかかった費用のうち、世帯の所得額に応じて、支払う自己負担額を超えた部分の助成を受けられます。

●小児慢性特定疾病医療費助成に関する問い合わせ先

名称	電話	管轄市町
南加賀保健福祉センター	0761-22-0793	小松市、能美市、川北町
加賀地域センター	0761-76-4300	加賀市
石川中央保健福祉センター	076-275-2250	白山市、野々市市
河北地域センター	076-289-2177	かほく市、津幡町、内灘町
能登中部保健福祉センター	0767-53-2482	七尾市、中能登町
羽咋地域センター	0767-22-1170	羽咋市、志賀町、宝達志水町
能登北部保健福祉センター	0768-22-2011	輪島市、穴水町、能登町
珠洲地域センター	0768-84-1511	珠洲市
泉野福祉健康センター	076-242-1131	
元町福祉健康センター	076-251-0200	金沢市
駅西福祉健康センター	076-234-5103	

石川県健康福祉部健康推進課 TEL 076-225-1448

金沢市保健所地域保健課 TEL 076-234-5102

(3) 経済的な保障制度など

① 傷病手当金

傷病手当金は、健康保険、各種共済組合などの被保険者が疾病または負傷により業務に就くことが出来ない場合に、休業中の生活を保障するために設けられた制度で、事業主から十分な報酬が受けられない場合に支給されます。(国民健康保険には傷病手当金はありません)

..... **問い合わせ先** 勤務先の担当者または加入している公的保険窓口

② 障害年金

障害年金は、公的年金に加入している方が、病気やけがで障害者になったときに支給される年金です。がんで人工肛門造設や喉頭摘出手術を受けた方、または日常生活や仕事に著しい制限を受ける状態になった方が申請し該当すれば支給されます。

制度	問い合わせ先
国民年金	各市町村年金担当課
厚生年金	年金事務所
共済年金	各共済組合

③ 雇用保険の給付(失業給付等)

失業した場合や職業に関する教育訓練を受けた場合など、生活及び雇用の安定と就職の促進のための給付制度があります。雇用保険には「求職者給付、就業促進給付、教育訓練給付」等があり、失業以外にも活用できる給付制度があります。

..... **問い合わせ先** 住所地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)

④ 身体障害者手帳

身体障害者手帳を取得することで様々な福祉サービスが受けられます。手帳は障害の種類や程度によって等級が区分され、等級によって受けられるサービス内容は異なります。障害の種類によって診断書が異なり、都道府県・政令指定都市・中核市に指定された医師のみが作成できます。

..... **問い合わせ先** 各市町障害福祉担当課

(4)生活費などの支援制度について

①生活福祉資金貸付制度

「生活福祉資金貸付制度」は、低所得者や高齢者、障害者の生活を経済的に支えるため、それぞれの世帯の状況に応じた資金、たとえば、就職に必要な知識・技術等の習得や高校、大学等への就学、介護サービスを受けるための費用等の貸付けを行います。また、資金の貸付けにあわせて、関係機関と連携しながら、生活の安定・立て直しのために必要な相談支援を行います。

..... **問い合わせ先** お住まいの市町の社会福祉協議会

②生活保護

病気や失業など様々な理由で生活が経済的に困難になったとき、困窮の程度に応じて必要な保護を行い、健康で文化的な最低限度の生活を保障し、その自立を助長する制度です。日常生活に必要な費用や医療・介護サービス等の費用などを支給します。

..... **問い合わせ先** 住所地を管轄する福祉事務所

(5)働く人のための相談や支援について



がんになっても働きながら安心して治療を受けることができるように、まずは主治医と相談しながら、勤務先の上司や人事労務担当者、健康管理担当者等ともよく相談することが大切です。がんに関する相談窓口(P12)に加え、円滑に職場復帰や就労継続ができるよう相談できる窓口があります。

①就労相談

がん診療連携拠点病院では、がんで治療中の方の就労継続を支援するため、社会保険労務士による就労相談を行っています。相談をご希望の方は、下記医療機関までお問い合わせください。相談は無料です。他院へ通院中の方、ご家族の方の相談もお受けしています。

※社会保険労務士とは、

「労働問題」や「社会保険」を専門とする、国家資格者です。労働問題や年金問題、社会保険の専門家として、企業やそこで働く人々の雇用、労働条件、労働保険、社会保険について、助言や相談を行います。

病院名	住所	問い合わせ先	電話番号	相談体制	相談日時	会場	事前予約の有無
金沢大学 附属病院	金沢市 宝町13-1	がん相談 支援 センター	076- 265-2040	面接 電話	毎週水曜日 13時00分～ 16時00分	がん相談 支援センター 相談室	有（空きが あれば当 日可）
金沢医療 センター	金沢市 下石引 町1-1	がん相談 支援 センター	076- 203-4581	面接 電話	毎週火曜日 13時00分～ 16時00分	がん相談 支援センター	できれば 事前予約、 無くても可
小松市民 病院	小松市 向本折 町ホ60	がん相談 支援 センター	0761- 22-7111(代) 内線1150	面接 電話	第1・第3木曜 日 13時00分～ 17時00分	本館1階 相談室	事前予約 (当日予 約でも可)
金沢医科 大学病院	河北郡 内灘町 大学1-1	がん相談 支援 センター	076- 286-3511 内線6157	面接 電話	毎週木曜日 (祝日の場合 は火曜日) 9時00分～ 13時00分	がん相談 支援センター (患者相談 支援窓口)	できれば 事前予 約、無く ても可
県立中央 病院	金沢市 鞍月東 2-1	がん相談 支援 センター	076- 237-8211	面接	毎週水曜日 13時00分～ 17時00分	1階 患者 総合支援 センター内	不要

がん診療連携協力病院ではがん相談支援センター相談員が就労に関する相談に対応します。

病院名	住所	問い合わせ先	電話番号	相談日時
公立能登総合病院	七尾市藤橋町 ア部6-4	がん相談支援室 ※他施設への紹介 のみしております	0767- 52-6611(代)	月～金曜 8時30分～ 16時30分
恵寿総合病院	七尾市富岡町 94番地	がん相談支援セン ター(けいじゅサー ビスセンター)	0767- 52-2300	月～金曜 8時30分～17時

②ハローワーク(公共職業安定所)

ハローワークでは職業相談や雇用保険(失業給付)手続きなどの相談に応じています。

ハローワーク	所在地	電話番号	管轄区域
金沢公共職業安定所※	金沢市鳴和1-18-42	076-253-3030	金沢市、かほく市、 河北郡
津幡分室	河北郡津幡町字清水 ア66-4	076-289-2530	かほく市、河北郡
小松公共職業安定所	小松市日の出町 1丁目120番地 小松日の出合同庁舎2階	0761-24-8609	小松市、能美市、 能美郡
白山公共職業安定所	白山市西新町235	076-275-8533	白山市、野々市市

ハローワーク	所在地	電話番号	管轄区域
七尾公共職業安定所	七尾市小島町西部2 七尾地方合同庁舎1階	0767-52-3255	七尾市、羽咋市、 鹿島郡、羽咋郡
羽咋出張所	羽咋市南中央町 キ105-6	0767-22-1241	羽咋市、羽咋郡
加賀公共職業安定所	加賀市大聖寺菅生 イ78-3	0761-72-8609	加賀市
輪島公共職業安定所	輪島市鳳至町畠田99-3 輪島地方合同庁舎1階	0768-22-0325	輪島市、珠洲市、 鳳珠郡
能登出張所	鳳珠郡能登町字宇出津 新港3-2-2	0768-62-1242	珠洲市、鳳珠郡 のうち能登町

※ハローワーク金沢では長期療養しながら働きたいという方のために、専任の就職支援ナビゲーターによる就職支援を実施しています。

「症状」「通院状況」「職務経験」等、本人の状況に応じた再就職に向けての相談・紹介を行っています。ご希望の方は事前にお問い合わせください。

……………(問い合わせ先) ハローワーク金沢(金沢公共職業安定所) TEL 076-253-3032

ハローワーク金沢では専任の就職支援ナビゲーターが、がん診療連携拠点病院等で出張相談を実施しています。

病院等名	相談日時	実施場所	事前予約
金沢大学附属病院	毎月第1水曜日 第3木曜日 13:00～15:00	外来棟2階内科外来 出張相談コーナー	できれば事前予約、空 きがあれば当日でも可
金沢医科大学病院	毎月第2水曜日 10:00～12:00	患者相談支援窓口	できれば事前予約、空 きがあれば当日でも可
金沢医療センター	毎月第2木曜日 14:00～16:00	がん相談支援センター・ 医療福祉相談室	できれば事前予約、空 きがあれば当日でも可
石川県立中央病院	毎月第3月曜日 14:00～16:00	患者総合支援センター	できれば事前予約、空 きがあれば当日でも可
石川県がん安心生 活サポートハウス	毎月第1金曜日 第3金曜日 14:00～16:00	石川県がん安心生活サ ポートハウス内	当日で可

③石川産業保健総合支援センター

石川産業保健総合支援センターでは、専門家が社内制度の導入や従業員の教育研修を無料でお手伝いいたします。個別の相談も厚生労働省のガイドラインに沿って、医療機関と連携して支援することもできます。

場所：金沢市広岡3-1-1 金沢パークビル9階

問い合わせ先：石川産業保健総合支援センター(TEL 076-265-3888)

④がんと暮らしの相談 「がんと暮らしのカフェタイム」について

がんとともに暮らしてゆく時、お金や仕事とも上手にお付き合いできると良いですね。がんと暮らしに関する専門職とカフェタイムでお話ししてみませんか？

場 所 石川県がん安心生活サポートハウス(つどい場はなうめ)(P15参照)

時 間 毎月第2土曜日10:00～12:00

参加費・相談料 無料

専 門 職 医療ソーシャルワーカー・社会保険労務士・ファイナンシャルプランナー

内 容 ミニレクチャーのあと、参加者・専門職のカフェタイムで自由にお話しします。

医療費：高額療養費制度、民間保険など

生活費：ローン、家計、年金(障害、老齢、遺族)など

仕事や社会復帰：傷病手当、休職、復職、求職など

その他：ひとり暮らしの工夫、がんと暮らしのトピックスなど

※時間内の出入りは自由。個別の相談も可能です。

(6) 子どものがんの相談や支援

①小児慢性特定疾病のお子様に関する相談窓口

保健師や自立支援員が、小児慢性特定疾病のお子様の療養生活や学校での悩み、就労の相談に応じています。必要に応じて学校やその他の専門相談機関と連携してお子様の自立にむけてお手伝いいたします。

相談支援機関	連絡先	所在地
石川県難病相談・支援センター	076-266-2738	金沢市赤土町ニ13-1
南加賀保健福祉センター	0761-22-0796	小松市園町ヌ48
石川中央保健福祉センター	076-275-2250	白山市馬場2丁目7
能登中部保健福祉センター	0767-53-2482	七尾市本府中町ソ27-9
能登北部保健福祉センター	0768-22-2011	輪島市鳳至町畠田102-4
金沢市小児慢性特定疾病相談室 (泉野福祉健康センター内)	076-242-1131	金沢市泉野町6丁目15番5号

② ひだまりのいえ

入院療養する子どものご家族がくつろぐ場として、石川県助産師会がアパートの一室を低額料金で提供しています。家族とくつろぐ場として、ひとりになってほっと一息つく場として、何か話したいときに話せる場として、低額宿泊施設(ご家族が低額で宿泊)として、自由にご利用いただけます。

宿泊利用 1泊2,000円 子どもは1,000円

休憩利用 1回 100円

場所 金沢大学附属病院の近くのアパート

申し込み・問い合わせ先 石川県助産師会 ひだまりのいえ担当

(TEL: 090-5689-1233、090-1394-5332)

③ 入院中の教育

子どもたちは、たとえ病気で入院中であっても学ぶ権利と遊ぶ権利を持っており、子どもたちの心身の育成のためには、とても大切なことです。

石川県がん診療連携拠点病院である金沢大学附属病院には、病院内学級が設置されています。病院内学級とは、入院中の児童・生徒を対象として病院内に設置された特別支援学級です。子どもたちは、入院中、そこで学習することができます。

他の病院でも、入院中の学習や退院後の学校復帰について相談することができます。

..... **問い合わせ先** 石川県教育委員会、各市町教育委員会

④ 長期フォローアップ外来

金沢大学附属病院小児科では、長期フォローアップ外来を設けています。小児期のがん治療が終了した後でも、受けた治療内容や晩期障害について改めて聞きたい、元気だけれどこういうことが気になる、ここが心配、など何でも相談が可能です。

日時 月・金曜日の14時、15時の2枠(1時間枠、完全予約制)

※2週間前までに予約が必要です

費用 フォローアップ診察料がかかります

(小児慢性特定疾患が適応されます)

問い合わせ先 金沢大学附属病院小児科 長期フォローアップ外来 黒田梨絵

始めはご家族のみの受診も可能です。

⑤金沢医科大学病院CLIMB(クライム)プロジェクト「夏休みキッズ探検隊」

がん診断時に18歳未満の子どものいる患者さんは、年間約5万6千人、その子どもは年間約8万7千人いると言われています。子どもが親の変化をいち早く察知しているということは、珍しいことではありません。がんのように治療期間が長く、体調や容姿が変化したり、入院や通院治療で子どもの日常生活が変化する病気では、多くの場合、子どもに隠し通すことは難しいようです。

子どもは人知れず親のことを心配したり、悩んでいるかもしれません。子どもの中には、「僕が悪い子だったから、お母さんが重い病気になった」「(風邪のように病気が移って)私ももうすぐ同じ病気になるかもしれない」と誤解をしている子もいます。

CLIMBプロジェクト「夏休みキッズ探検隊」は、がんの親をもつ小学生が集まり「同じ立場の仲間を作ること」、病院探検をしながら「がんとその治療について正しく学ぶこと」や「ストレス対処法を学ぶこと」等の経験を通して、親の病気に対する怖さや不安を和らげ、子どもが困難を乗り越える力を高めることを目的としています。

参加申し込み・問い合わせ

金沢医科大学病院 がん診療連携拠点病院担当事務局

「夏休みキッズ探検隊」係

E-mail : center21@kanazawa-med.ac.jp

TEL : 076-286-3511(代)

⑥小児がんサポートブック

学生ボランティアサークル小梅とくろみカフェ(P18)の参加者が作成しました。石川県がん安心生活サポートハウスのホームページからご覧になれます。

内容・療養中の困りごとと工夫

- ・がんを経験した子どもたちの声
- ・療養に役立つ情報 など



6 各種相談窓口

(1) がん診療連携拠点病院、地域がん診療連携協力病院、地域がん診療連携推進病院等

病院名	がん相談支援センター	がん患者 サロン	就労相談		
			社労士	ハローワーク	
掲載ページ	P12	P19	P26		
がん診療連携拠点病院					
金沢大学附属病院	076-265-2040	月～金曜 9:00～17:00	○	○	○
石川県立中央病院	076-237-8211	月～金曜 8:30～17:00	○	○	○
金沢医療センター	076-203-4581	月～金曜 8:30～17:00	○	○	○
金沢医科大学病院	076-218-8217	月～金曜 8:45～17:00 土曜 8:45～12:45	○	○	○
小松市民病院	0761-22-7111 (内線)1150	月～金曜 8:30～17:00	○	○	
がん診療連携協力病院					
公立能登総合病院	0767-52-6611(代)	月～金曜 8:30～16:30	○		
恵寿総合病院	0767-52-2300	月～金曜 8:30～17:00	○		
がん診療連携推進病院					
芳珠記念病院	0761-51-5551	月～金曜 8:30～17:15 土曜(第1、3除く) 8:30～12:30	○		
金沢市立病院	076-245-2600	月～金曜 8:30～17:00	○		
金沢赤十字病院	076-242-9823	月～金曜 8:30～17:00	○		
地域医療機能推進機構 金沢病院	076-253-5069	月～金曜 8:35～17:15	○		
浅ノ川総合病院	076-252-2101 (内線)5132	月～金曜 8:30～17:00 土曜日(第2除く) 8:30～12:30	○		
石川県済生会金沢病院	076-266-1060	月～金曜 8:30～17:00 土曜日(第5除く) 8:30～12:30	○		
公立松任石川中央病院	076-275-2222 (内線)2003	月～金曜 8:30～17:15	○		
加賀市医療センター	0761-76-5133	月～金曜 8:30～17:15	○		
その他					
石川県がん安心生活 サポートハウス	076-234-2108	月～土曜日 9:00～16:00 第2・4金曜日 9:00～21:00	○	○	○

※詳細は各ページをご覧ください。

(2)市町

①がん検診・健康相談担当部局・課室

市区町村	担当部局・課室	電話番号
金 沢 市	健康政策課	076-220-2233
七 尾 市	健康推進課	0767-53-3623
小 松 市	いきいき健康課	0761-24-8056
輪 島 市	健康推進課	0768-23-1136
珠 洲 市	福祉課 健康増進センター	0768-82-7742
加 賀 市	健康課	0761-72-7865
羽 咋 市	健康福祉課	0767-22-1115
か ほ く 市	健康福祉課	076-283-1117
白 山 市	いきいき健康課	076-274-2155
能 美 市	健康推進課	0761-58-2235
野 々 市 市	健康推進課	076-248-3511

市区町村	担当部局・課室	電話番号
川 北 町	福祉課	076-277-1111
津 幡 町	健康推進課	076-288-7926
内 灘 町	保険年金課 保健センター	076-286-6101
志 賀 町	保健福祉センター	0767-32-0339
宝達志水町	健康福祉課 健康づくり推進室	0767-23-4545
中能登町	保健環境課 保健センターすくすく	0767-74-0797
穴 水 町	いきいき健康課	0768-52-3589
能 登 町	健康福祉課	0768-62-8514

②介護保険(在宅療養支援)担当課

市町名	担当課	電話番号
金 沢 市	介護保険課	076-220-2264
七 尾 市	高齢者支援課	0767-53-8463
小 松 市	長寿介護課	0761-24-8168
輪 島 市	健康推進課	0768-23-1159
珠 洲 市	福祉課	0768-82-7749
加 賀 市	長寿課	0761-72-7853
羽 咋 市	健康福祉課	0767-22-5314
か ほ く 市	長寿介護課	076-283-7122
白 山 市	長寿介護課	076-274-9529

市町名	担当課	電話番号
能 美 市	介護長寿課	0761-58-2233
野 々 市 市	介護長寿課	076-227-6066
川 北 町	福祉課	076-277-1111
津 幡 町	福祉課	076-288-2416
内 灘 町	福祉課	076-286-6703
志 賀 町	健康福祉課	0767-32-9131
宝達志水町	健康福祉課	0767-28-5505
中能登町	長寿介護課	0767-72-3133
穴 水 町	住民課	0768-52-3640
能 登 町	健康福祉課	0768-62-8517

③国民健康保険担当課

市町(保険者)名	担当課	電話番号
金 沢 市	医療保険課	076-220-2256
七 尾 市	保険課	0767-53-8420
小 松 市	医療保険 サポートセンター	0761-24-8058
輪 島 市	市民課	0768-23-1124
珠 洲 市	市民課	0768-82-7741

市町(保険者)名	担当課	電話番号
加 賀 市	保険年金課	0761-72-7860
羽 咋 市	市民窓口課	0767-22-7194
か ほ く 市	保険医療課	076-283-7123
白 山 市	保険年金課	076-274-9528
能 美 市	保険年金課	0761-58-2236
野 々 市 市	保険年金課	076-227-6071

34 各種相談窓口

市町(保険者)名	担当課	電話番号	市町(保険者)名	担当課	電話番号
川北町	住民課	076-277-1111	中能登町	保健環境課	0767-72-3129
津幡町	町民課	076-288-7924	穴水町	住民課	0768-52-3640
内灘町	保険年金課	076-286-6702	能登町	健康福祉課	0768-62-8512
志賀町	住民課	0767-32-9121	石川県医師国民健康保険組合		076-239-4155
宝達志水町	健康福祉課 健康づくり推進室	0767-23-4545			

④福祉担当課

市町名	担当課	電話番号	市町名	担当課	電話番号
金沢市	障害福祉課	076-220-2289	野々市市	福祉総務課	076-227-6063
七尾市	福祉課	0767-53-8464	川北町	福祉課	076-277-1111
小松市	ふれあい福祉課	0761-24-8052	津幡町	福祉課	076-288-2458
加賀市	ふれあい福祉課	0761-72-7852	内灘町	福祉課	076-286-6703
輪島市	福祉課	0768-23-1161	志賀町	健康福祉課	0767-32-9131
珠洲市	福祉課	0768-82-7748	宝達志水町	健康福祉課	0767-28-5506
羽咋市	健康福祉課	0767-22-3939	中能登町	住民福祉課	0767-72-3135
かほく市	健康福祉課	076-283-7120	穴水町	ふれあい福祉課	0768-52-3650
白山市	障害福祉課	076-274-9526	能登町	健康福祉課	0768-62-8515
能美市	福祉課	0761-58-2230			

(3)保健福祉センター・福祉健康センター

保健所・保健福祉センター名	管轄市町	住所	電話番号
南加賀保健福祉センター	加賀市、小松市、 能美市、川北町	小松市園町248	0761-22-0793
石川中央保健福祉センター	白山市、野々市市、 かほく市、内灘町、 津幡町	白山市馬場2-7	076-275-2250
能登中部保健福祉センター	羽咋市、志賀町、 宝達志水町、七尾市、 中能登町	七尾市本府中町 227-9	0767-53-2482
能登北部保健福祉センター	輪島市、穴水町、 珠洲市、能登町	輪島市鳳至町 畠田102-4	0768-22-2011
泉野福祉健康センター		金沢市泉野町 6丁目15番5号	076-242-1131
元町福祉健康センター	金沢市	金沢市元町 1丁目12番12号	076-251-0200
駅西福祉健康センター		金沢市西念 3丁目4番25号	076-234-5103

(4) 税務署

税務署名	管轄地域	住 所	電話番号
金 沢	金沢市、かほく市、津幡町、 内灘町	〒920-8505 金沢市西念3丁目4番1号 金沢駅西合同庁舎	076-261-3221
七 尾	七尾市、羽咋市、志賀町、 宝達志水町、中能登町	〒926-8686 七尾市小島町大開地3番地7 七尾西湊合同庁舎	0767-52-3381
小 松	小松市、加賀市、能美市、 川北町	〒923-8570 小松市日の出町1丁目120番地 小松日の出合同庁舎	0761-22-1171
輪 島	輪島市、珠洲市、穴水町、 能登町	〒928-8501 輪島市河井町15部90の16	0768-22-2241
松 任	白山市、野々市市	〒924-8585 白山市博労2丁目22番地	076-276-2345

(5) 年金事務所

事務所名	住 所	電話番号
金沢北年金事務所	〒920-8691 金沢市三社町1-43	076-233-2021
金沢南年金事務所	〒921-8516 金沢市泉が丘2-1-18	076-245-2311
小松年金事務所	〒923-8585 小松市小馬出町3-1	0761-24-1791
七尾年金事務所	〒926-8511 七尾市藤橋町西部22-3	0767-53-6511
街角の年金相談センター 金沢	〒920-0804 金沢市鳴和1-17-30	076-253-2222

いしかわのがんサポートBOOK

平成28年3月 初版発行
令和2年3月 第2版発行

石川県健康福祉部健康推進課
石川県がん診療連携協議会
〒920-8580 金沢市鞍月1-1
(TEL) 076-225-1437 (FAX) 076-225-1444
E-mail kennsui@pref.ishikawa.lg.jp
<http://www.pref.ishikawa.lg.jp/kenkou/>