



# ののいちいきいき 健診ガイドブック



市ホームページ  
健診おしらせ

令和8年度  
(2026年度)  
保存版

## 基本的な健診

**受診期間** 5月28日(木) ▶ 10月29日(木)  
**対象** 市国民健康保険に加入している方  
後期高齢者医療制度に加入している方等  
(上記以外の方は加入している保険者にお問い合わせください。)

## がん検診

**受診期間** 5月24日(日) ▶ 9月29日(火)  
**対象** 市民

## 歯周疾患検診

**対象となる方に5月下旬に受診券を送付します**  
対象年齢：20、30、40、50、60、70、76歳の方(令和9年3月31日時点の年齢)

## 健診の受け方

### 集団健診

5月24日～10月29日 (10月は予約不要です)

### 医療機関健診

6月1日～9月30日

- ① ののいちいきいき健診受診券で、自分が受診できる項目を確認する
- ② 会場と日程を選ぶ  
「ガイドブック4ページ」
- ③ 希望日の14日前(必着)までに予約する  
予約方法(WEBまたははがき)  
**WEB** 予約はこちらから▶ (24時間受付)  
**はがき** 希望日の14日前(必着)までに同封のはがきで申し込む。  
(公財)石川県成人病予防センターのホームページで集団健診の予約状況を確認できます。
- ④ 予約日の5日ほど前に「予約券」「受診票」等が届く  
※予約状況により日程変更をお願いする場合は、メールや電話でご連絡いたします。ご了承ください。
- ⑤ 予約日に、健診会場で受診する

### 健診当日の持ち物

- 受診券
- 自己負担金
- 予約券、受診票
- 次のいずれか
  - ・マイナ保険証  
(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)
  - ・資格確認書

- ② 医療機関を選ぶ  
「ガイドブック5～7ページ」
- ③ 医療機関に電話等で予約する(診療時間内)

**ご予約はお早めに!**  
医療機関や時期によっては予約が取りにくいです。

- ④ 予約日に、医療機関で受診する

### 健診当日の持ち物

- 受診券
- 自己負担金
- 次のいずれか
  - ・マイナ保険証  
(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)
  - ・資格確認書

## 健診の対象者について

年齢や性別によって受診できる健診項目が異なります。受診できる項目は「受診券」に記載されています。

	検査方法	対象年齢 (令和9年3月31日時点の年齢)	自己負担金			
			集団健診 (5～10月)	医療機関健診 (6～9月)		
基本的な健診※1	特定健康診査	40歳以上で受診日において市国民健康保険に加入している方	700円	1,000円		
	後期高齢者健康診査	受診日において後期高齢者医療制度に加入している方	無料	無料		
	一般健康診査	身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図	40歳以上で生活保護を受けている方	無料	無料	
がん検診など	肺がん検診	胸部X線検査	40歳以上 65歳以上の方には結核検診も同時実施	100円	500円	
	胃がん検診 (いずれかを選択)	X線	バリウムによる胃透視	50歳以上(前年度市の内視鏡検査を受けていない方)	600円	1,500円
		内視鏡※2	胃カメラ	50～79歳で前年度市の内視鏡検査を受けていない方	医療機関でのみ実施	1,500円
	大腸がん検診	2日間排便による便潜血検査	40歳以上	300円	500円	
	乳がん検診	マンモグラフィ	40歳以上で前年度市の乳がん検診未受診の女性	500円	700円	
	子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞診	20歳～69歳で前年度市の子宮頸がん検診未受診の女性 妊娠中は受診不可	500円	1,000円	
			70歳以上で前年度市の子宮頸がん検診未受診の女性	無料	集団健診でのみ実施	
	骨粗しょう症検診	踵の骨密度検査	40、45、50、55、60、65、70歳の女性	700円	集団健診でのみ実施	
前立腺がん検診	採血によるPSA検査	55、60、65、67、69、71、73、75歳の男性	医療機関でのみ実施	700円		
肝炎ウイルス検診	血液検査	40歳以上でこれまで未受診の方	200円	400円		

検診前日の21時以降は一切の飲食をしないでください。完全な空腹で受診してください。

※1 基本的な健診を受診される場合は、加入している健康保険の保険者が発行する受診券が必要です。  
 ※2 胃がん検診(内視鏡)で生検を実施した際は別途料金がかかります。詳細は医療機関にお尋ねください。  
 検査後1時間は飲食ができません。  
 麻醉を行う場合がありますので、運転は控えてください。

## 注意事項

- 健診受診日時点で市外へ転出した方は受診できません。転入先の市町村にお問い合わせください。
- 健診会場では感染予防にご協力をお願いします。
- 集団健診と医療機関健診の内容は同じです。
- 集団健診は健診日ごとに定員を設けており、**予約制**です。肺がん検診と肝炎ウイルス検診は予約不要です。
- 集団健診でがん検診を受診する方は、予約日の5日ほど前に送付される「検査をお受けいただく前に」で注意事項を確認してください。

●手話通訳を希望する方は、健診日の14日前までに健康推進課 (FAX 076-248-7771) にご連絡ください。

## 自己負担金の免除について

次のいずれかに該当する方は  
**対象となる全ての健診・がん検診の自己負担金が無料です**

(年齢は年度末年齢です)

- ①70歳以上の方
- ②生活保護を受けている方
- ③身体障害者手帳1～4級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1・2級のいずれかをお持ちで、かつ65～69歳の方

⇒健診当日、受付で手帳を提示してください。

- ④市民税非課税世帯に属する方⇒**健診3日前までに健康推進課で「負担金免除証」の申請手続きが必要。**(申請時は身分を証明するものをお持ちください。代理の方が手続きする場合は委任状も必要です。) **健診当日、受付で免除証を提示すると自己負担金が免除されます。**

次に該当する方は  
**特定健康診査の自己負担金が無料です**  
(がん検診は自己負担金がかかります)



- ・今年度40歳になる方
- ・今年度41～49歳になる方で次の①か②のいずれかに該当する方

- ①初めて野々市の特定健康診査を受診する方
- ②前年度に野々市の特定健康診査または脳ドック(8ページ)を受診した方

●脳ドックの受診は有料です。

●前年度健診結果を提出した方のうち健診項目を全て満たした場合も②に該当します。提出時期によって反映されていない場合があります。その際は健康推進課へお問い合わせください。

## 集団健診日程(5～10月)

場所	日程	受付時間	基本的な健診	胃がん(×線検査)	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	肝炎	骨粗しょう症	託児室
<b>A</b> 市文化会館フォルテ 本町五丁目4番1号 	6月15日(月)	13:00～14:30				●	●	●		●	
	6月23日(火)	13:00～14:30				●	●	●		●	
	7月3日(金)	13:00～14:30				●	●	●		●	
	7月20日(月)	8:30～10:00				●	●	●		●	
	8月26日(水)	13:00～14:30				●	●	●		●	
	8月27日(木)	13:00～14:30				●	●	●		●	
	9月5日(土)	8:30～10:00				●	●	●		●	
	夜間検診 9月14日(月)	18:30～19:30				●	●	●		●	
	9月15日(火)	13:00～14:30				●	●	●		●	
<b>B</b> 市保健センター 三納三丁目128番地 	5月24日(日)	8:30～10:00				●	●	●			
	5月28日(木)	8:00～10:30	●	●	●	●			●		
	5月29日(金)	8:00～10:30	●	●	●	●			●		
	5月30日(土)	8:00～10:30	●	●	●	●	●	●	●		
	5月31日(日)	8:00～10:30	●	●	●	●	●	●	●		
	6月1日(月)	8:00～10:30	●	●	●	●			●		
	6月2日(火)	8:00～10:30	●	●	●	●			●		
	6月11日(木)	13:00～14:30				●	●	●			●
	6月19日(金)	8:00～10:30	●	●	●	●			●		
	6月20日(土)	8:00～10:30	●	●	●	●			●		
	6月21日(日)	8:00～10:30	●		●	●			●		
	6月22日(月)	8:00～10:30	●		●	●			●		
	6月22日(月)	13:00～14:30	●		●	●	●	●	●		
	7月6日(月)	8:00～10:30	●	●	●	●			●		
	7月7日(火)	8:00～10:30	●	●	●	●			●		
	7月8日(水)	8:00～10:30	●	●	●	●			●		
	7月31日(金)	13:00～14:30				●	●	●			●
8月30日(日)	8:30～10:00				●	●	●				
9月29日(火)	13:00～14:30				●	●	●				
<b>10月予約不要</b>	10月23日(金)	8:30～11:00	●								
	10月24日(土)	8:30～11:00	●								
	10月26日(月)	8:30～11:00	●								
	10月27日(火)	8:30～11:00	●								
	10月28日(水)	8:30～11:00	●								
10月29日(木)	8:30～11:00	●									

## 市特定健康診査対象の方で職場等で健診を受けている方へのお願い

特定健康診査の受診率向上のため健診結果提出のご協力をお願いします

職場等で特定健康診査と同等の内容の健診を受けている方は、健診結果を提出いただくことで市の特定健康診査受診者としてみなすことができます。健診結果を直接お持ちいただくか、郵送で提出くださいますよう、ご協力をお願いします(郵送の場合、後日原本をお返しします)。

【提出・連絡先】

保険年金課(野々市市役所内)  
〒921-8510 三納一丁目1番地  
TEL 076-227-6071  
健康推進課(保健センター内)  
〒921-8825 三納三丁目128番地  
TEL 076-248-3511

## お問い合わせは下記まで

- 特定健康診査・後期高齢者健康診査・脳ドックについて  
保険年金課(野々市市役所内) TEL 076-227-6071 FAX 076-227-6252  
受付時間 8:30～17:15(平日のみ)
- がん検診・一般健康診査について  
健康推進課(保健センター内) TEL 076-248-3511 FAX 076-248-7771  
受付時間 9:00～17:00(平日のみ)
- 集団健診に関して及び予約変更について  
石川県成人病予防センター TEL 076-237-6262 FAX 076-238-9207  
受付時間 9:00～17:00(平日のみ)
- 集団健診の肺がん検診について  
石川県予防医学協会 TEL 076-249-7222 FAX 076-269-4663  
受付時間 9:00～17:00(平日のみ)

## 託児室の利用について 無料

利用方法

集団健診をwebにてご予約後、**健診日の14日前までに**右記申込フォームまたは電話**076-248-3511**(平日9:00～17:00)で健康推進課へご予約ください。生後4か月～未就学児が対象です。なお、定員になり次第締め切ります。ご了承下さい。



# 医療機関健診病院一覧

表は50音順 (令和8年2月末時点の情報です。予約の際、ご確認のうえ) 受診してください。休診日は受診できません。

野々市市 市外局番 (076)			基本的な健診	肝炎	大腸がん	前立腺がん	胃がん		肺がん
医療機関名	電話番号	所在地					X線	内視鏡	
池田病院	248-7222	新庄2丁目	●	●	●	●			●
押野病院	246-1411	押野6丁目	●	●	●	●			
小野木医院	248-0238	本町2丁目	●	●	●	●			●
おりた内科クリニック おなかとカメラと糖尿病金沢院	227-8110	御経塚1丁目	●	●	●	●		●	●
金沢消化器内科・内視鏡クリニック 野々市中央院	259-0378	白山町	●	●	●	●		●	●
酒井内科クリニック	287-6363	三納3丁目	●	●	●	●		●	●
三納クリニック	246-6800	三納2丁目	●	●	●	●			●
高田内科クリニック	246-3630	扇が丘	●	●	●	●			●
つじ川内科クリニック	294-2221	位川	●	●	●	●		●	●
津山整形外科クリニック	259-5077	中林1丁目	●						
ときわ病院	248-5221	中林4丁目	●	●					
とみたクリニック	246-7070	栗田3丁目	●	●	●	●		●	●
なかざわ腎泌尿器科クリニック	248-2488	新庄6丁目	●			●			
ののいち白山醫院	248-2151	太平寺4丁目	●	●	●	●	●	●	●
ののいちメディカルクリニック	236-2213	矢作4丁目	●	●	●	●		●	●
はしもと内科クリニック	227-3080	上林4丁目	●	●	●	●		●	●
船木医院	248-6686	太平寺4丁目	●	●	●	●		●	●
ふるさわ内科クリニック	294-6655	押野2丁目	●	●	●	●		●	●
南ヶ丘病院	256-3440	蓮花寺町	●	●	●	●	●	●	●
やまかわ内科クリニック	246-6650	藤平田1丁目	●	●	●	●		●	●
山本クリニック	246-1661	新庄1丁目	●	●	●	●			●
ゆあさクリニック	269-8866	御経塚2丁目	●	●	●	●			●
吉光内科医院	248-7788	田尻町	●	●	●	●		●	●

白山市 市外局番 (076)			基本的な健診	肝炎	大腸がん	前立腺がん	胃がん		肺がん
医療機関名	電話番号	所在地					X線	内視鏡	
井村内科・腎透析クリニック	278-6363	美川中町	●	●	●	●			
かわい小児科医院	275-0177	安田町	●	●	●	●			
斉藤小児科医院	275-3110	馬場2丁目	●	●	●	●			
嶋医院	275-3311	中町	●	●	●	●			
聖来美クリニック	278-7070	井関町	●	●	●	●			
津山クリニック	276-5501	北安田町	●	●	●	●		●	
てらしま内科クリニック	274-8666	中奥町	●	●	●	●			
ながしまクリニック	275-1115	北安田町	●	●	●	●			
白山ひまわりクリニック	274-3351	新田町	●	●	●	●		●	●
福留クリニック	277-3133	福留町	●	●	●	●			
松任整形外科クリニック	276-0005	村井町	●	●		●			
矢ヶ崎外科医院	275-5166	徳丸町	●		●	●			
安原医院	275-2008	田中町	●	●	●	●		●	●
やなぎ内科クリニック	277-6200	専福寺町	●	●	●	●		●	●

金沢市 市外局番 (076)			基本的な健診	肝炎	大腸がん	前立腺がん	胃がん		肺がん
医療機関名	電話番号	所在地					X線	内視鏡	
あだち腎透析・高血圧クリニック	204-7751	戸板5丁目	●	●	●	●			
池田内科クリニック	298-9999	高尾台1丁目	●	●	●	●			●
いけだなおき内科医院	298-2302	大額3丁目	●	●	●	●		●	●
いつきプレストクリニック	282-9228	直江東2丁目	●	●	●				●
上野医院	223-5510	小立野3丁目	●	●	●	●		●	●
金沢消化器内科・内視鏡クリニック 金沢駅前院	210-7140	本町1丁目	●	●	●	●		●	●
金沢てらじクリニック	225-3301	寺地1丁目	●	●	●	●			●
金沢西泉駅前まつなが内視鏡・ 消化器内科クリニック	225-5272	泉本町7丁目	●	●	●	●		●	●
金沢ハートクリニック・きたがわ内科	249-9191	八日市出町	●	●	●	●			●
金沢みんまクリニック	242-3020	窪7丁目	●	●	●	●			●
上荒屋クリニック	249-6222	上荒屋1丁目	●	●	●	●			●
きのした内科・循環器内科クリニック	225-3369	西金沢3丁目	●	●	●	●			●
クローバー内科醫院	204-9681	もりの里1丁目	●	●	●	●		●	●
小坂内科クリニック	232-0303	石引1丁目	●	●	●	●		●	●
近藤クリニック	237-2211	木越町	●	●	●	●			●
さいとう家族のクリニック	240-4320	黒田1丁目	●	●	●	●			●
さいとう内科医院	247-2011	三馬1丁目	●	●	●	●			●
さかえ内科クリニック	280-3066	窪3丁目	●	●	●	●		●	●
ながい内科クリニック	269-0600	保古1丁目	●	●	●	●			●
中浜内科胃腸科医院	243-7322	三馬1丁目	●	●	●	●		●	●
にし内科・呼吸器クリニック	208-4474	三社町	●	●	●	●			●
はら内科医院	256-3562	米泉町4丁目	●	●	●	●		●	●
みずた胃腸科クリニック	296-8111	しじま台1丁目	●	●	●	●		●	●
むねとおなか伊藤醫院	243-2300	窪4丁目	●	●	●	●		●	●
森下整形外科医院	249-0102	矢木1丁目	●	●	●	●			●
やざきクリニック	243-2241	神田2丁目	●	●	●	●		●	●
予防医学クリニック	249-7373	神野町東	●	●	●	●	●	●	●
わかさ内科クリニック	234-1133	西念3丁目	●	●	●	●			●
わかば内科クリニック	298-0087	高尾台2丁目	●	●	●	●			●

## 現在通院中の方も特定健康診査の対象です

治療のために行う検査と、特定健康診査の検査内容は異なる場合があります。  
 特定健康診査を受けることで、生活習慣病予防の観点からご自身の健康状態を把握でき、日ごろの生活習慣を見直すきっかけとなります。  
 かかりつけ医と相談のうえ、ぜひ年に1回特定健康診査を受診しましょう。

※通院時の検査結果を市に提出していただくことで、特定健康診査を受診したとみなすことができます。市よりご協力をお願いする場合があります。



**【乳がん 子宮頸がん】医療機関健診病院一覧** (令和8年2月末時点の情報です。予約の際、ご確認のうえ受診してください。休診日は受診できません。)

	医療機関名	電話番号	所在地
乳がん検診	野々市市 市外局番(076)	金沢消化器内科・内視鏡クリニック野々市中央院	259-0378 白山町
		南ヶ丘病院	256-3440 蓮花寺町
		いつきプレストクリニック	282-9228 直江東2丁目
	金沢市 市外局番(076)	金沢有松病院	242-2111 有松5丁目
		金沢西病院	233-1892 駅西本町
		金沢メディカルステーション ヴィーク	235-4114 木ノ新保町
		敬愛病院	222-1301 兼六元町
		城北病院	252-6111 京町
		北陸病院	243-1255 泉が丘2丁目
		予防医学クリニック	249-7373 神野町東
白山市 市外局番(076)	公立つぎ病院	272-1250 鶴来水戸町	
	公立松任石川中央病院 総合健診センター	274-5782 倉光3丁目	
内灘町 市外局番(076)	金沢医科大学病院	286-3511 大学1丁目	

●野々市市近郊のみ掲載しています。他地区等の医療機関で受けたい場合は健康推進課までご連絡ください。

	医療機関名	電話番号	所在地
子宮頸がん検診	野々市市 市外局番(076)	つむぎクリニック	248-7810 藤平田1丁目
		ののいち産婦人科クリニック	248-5315 本町2丁目
	白山市 市外局番(076)	いこまともみレディースクリニック	216-0123 北安田西2丁目
		恵愛会 松南病院	275-7611 若宮3丁目
		公立松任石川中央病院	275-2222 倉光3丁目
		愛育産婦人科医院	252-3535 鳴和1丁目
		あおばウィメンズクリニック	267-1255 畝田東3丁目
		アンジュレディースクリニック	254-5103 三池栄町
		金沢有松病院	242-2111 有松5丁目
		金沢桜町ウィメンズヘルスクリニック	204-8036 桜町
金沢市立病院		245-2600 平和町3丁目	
金沢聖霊総合病院		231-1295 長町1丁目	
坂本レディースクリニック		225-3305 八日市4丁目	
佐川クリニック		240-0300 上荒屋1丁目	
といたレディースクリニック		256-0153 戸板4丁目	
まなぶ産科婦人科クリニック		255-7681 大桑2丁目	
みらい病院		237-8143 鞍月東1丁目	
吉澤レディースクリニック		266-8155 稚日野町北	
予防医学クリニック		249-7373 神野町東	
レディースクリニックゆう		220-6677 弥生3丁目	

**ブレスト・アウェアネスのすすめ**

ブレスト・アウェアネスとは、「乳房を意識する生活習慣」をいいます。日頃から、自分の乳房を見て、触って、いつもの状態を知っておきましょう。気になる変化があったら、速やかに乳腺の専門医に診てもらいましょう。

石川県作成リーフレットより引用



**野々市市脳ドック事業**

- 対象：40歳以上で市国民健康保険に加入している方、後期高齢者医療制度に加入している方（保険税（料）未納者及び令和6・7年度脳ドック助成者は対象外）
- 定員：120名（申込者多数の場合は抽選。先着順ではありません。）
- 検査場所：公立松任石川中央病院 総合健診センター  
金沢脳神経外科病院\* ののいちメディカルクリニック\* 南ヶ丘病院\* ※令和8年度～新規
- 申込受付：申込フォーム・窓口にて、5月初旬からの予定です。（いずれの方法でも申込が難しい場合は、電話受付も行います。）
- 問い合わせ：保険年金課（TEL 076-227-6071）  
申込方法や費用などの詳細については、広報5月号またはホームページをご確認ください。

**PET（陽電子放射断層撮影装置）検診への助成**

- 公立松任石川中央病院総合健診センターで受けるPETがん検診について助成します。
- 対象：受診日の年齢が40～65歳の市民
  - 対象検診：・PETがん検診の4コース（PET・画像診断・一般健診・総合健診）  
・医療保険者によるPETコース（検便及び腫瘍マーカーを併せて行うもの）
  - 助成額：1年度あたり1人8,000円上限
  - 申込受付：公立松任石川中央病院 総合健診センター（TEL 076-274-5782）
  - 問い合わせ：健康推進課（TEL 076-248-3511）

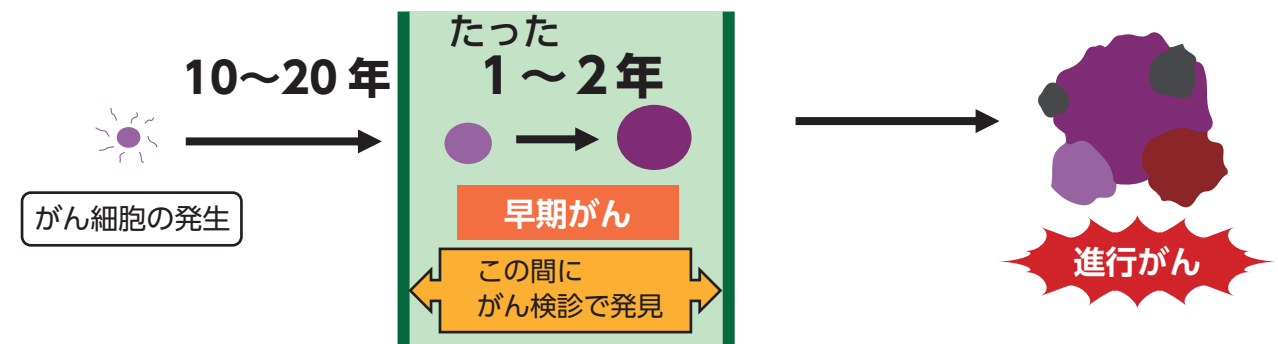
**がん検診を受ける前に知っておきたいこと**

**がんは不治の病ではありません。**

がんは、全体で6割が治り、早期がんで見つければ9割が治る時代です（※）。早く見つければ、がんが治る可能性が高くなるだけでなく、仕事との両立もしやすくなり、がんの治療が身体的、経済的、心理的にも軽くなります。  
※ここでいう「治る」とは診断時からの5年相対生存率（がん以外の原因で亡くなる人の影響を除いた数値）です。

**がんを早期に見つけるため、「がん検診」を受けることが重要です。**

がんがあったとしても、検診で100%見つかるとは限りません。また、検査によって身体に負担をかけてしまうことや、結果的には不要な治療や検査を受けてしまう可能性もあります。  
しかし、がんは検査で見つけることができる1cm大になるまでには10～20年かかりますが、1cmのがんが2cmになるには1～2年といわれています。この間にがんを発見するには、定期的ながん検診の受診が必要です。



**「要精密検査」と判定されたら、必ず精密検査を受けましょう。**

「要精密検査」とは「がんの疑いを含め異常（病気）がありそう」と判断されたということです。医療機関でより詳しい検査を行い、本当にがんであるか調べる必要があります。