

## 乳がん検診を受けるには…

会社員や公務員の方など

(職場でがん検診や  
人間ドックがある方)

職場のがん検診や  
人間ドックを受けましょう

左記以外の方

市町が実施する  
がん検診を受けましょう

## 乳がん検診に関するお問い合わせ一覧

乳がん検診について詳しくお知りになりたい場合は、  
お住まいの市町へお問い合わせください。

市町名	担当課名	電話番号
金 沢 市	健 康 政 策 課	076-220-2730
七 尾 市	健 康 推 進 課	0767-53-3623
小 松 市	いきいき健康課	0761-24-8056
輪 島 市	子 育 て 健 康 課	0768-23-1136
珠 洲 市	健康増進センター	0768-82-7742
加 賀 市	健 康 課	0761-72-7865
羽 咋 市	健 康 福 祉 課	0767-22-1115
か ほ く 市	健 康 福 祉 課	076-283-1117
白 山 市	いきいき健康課	076-274-2155
能 美 市	健 康 推 進 課	0761-58-2235
野 々 市 市	健 康 推 進 課	076-248-3511
川 北 町	福 祉 課	076-277-8388
津 幡 町	健 康 推 進 課	076-288-7926
内 灘 町	保 険 年 金 課	076-286-6101
志 賀 町	保 健 福 祉 センター	0767-32-0339
宝 達 志 水 町	健康づくり推進室	0767-23-4545
中 能 登 町	健 康 保 険 課	0767-72-3140
穴 水 町	子 育 て 健 康 課	0768-52-3589
能 登 町	健 康 福 祉 課	0768-62-8514

県健康推進課のホームページでも、各市町が実施しているがん検診の内容を確認することができます。

「石川県 がん検診」で検索！



40歳以上の女性のみなさん！

受けていますか？  
**乳がん検診**



『乳がんについて知っておきたいコト』と題し乳がんについて動画で分かりやすく解説していますので、ぜひご覧ください。



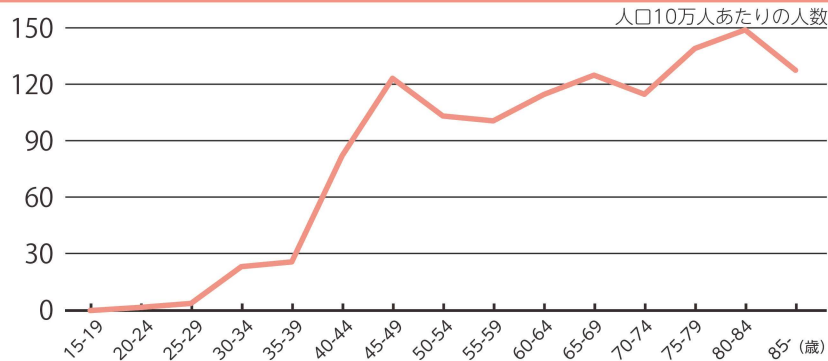
石川県



# 日本人女性の9人に1人が乳がんにかかると言われています。<sup>※1</sup>

- 石川県では年間約860人が乳がんになっており、女性のがんの中で最も多いがんです。また、乳がんは、20歳代後半から増え、40歳代以降多くなります。
- 石川県の女性のがんによる死亡原因の中で、乳がんは第5位に位置しています。40～50代女性ではがん死亡原因No.1です。<sup>※3</sup>

年代別乳がん罹患率<sup>※2</sup>



※1 国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」  
 ※2 石川県におけるがん登録(2020年)(上皮内がんを除く数)  
 ※3 人口動態統計(2023年)

乳がんは**早期に発見**して適切な治療を受ければ**治ります**。

## 5年相対生存率<sup>※4</sup>

早期で見つけるのと見つけないのとでこんなに違います!

早期発見した場合  
(I期の早期のがん)  
**100.0%**

早期発見できなかった場合  
(IV期の進行したがん)  
**38.8%**

※4 ここでいう「治る」とは、診断時からの5年相対生存率です。相対生存率とは、治療でどのくらい生命を救えるかを示す指標です。出典:全がん協加盟施設の生存率共同調査(2011-2013年診断症例)

### ■ブレスト・アウェアネスのすすめ

ブレスト・アウェアネスとは、「乳房を意識する生活習慣」をいいます。日頃から、自分の乳房を見て、触って、いつもの状態を知っておきましょう。気になる変化があったら、速やかに乳腺の専門医に診てもらいましょう。



# 乳がんを早期に発見するために、40歳を過ぎたら2年に1度、マンモグラフィ検診を受けましょう。

- 乳がん検診は、問診と、マンモグラフィ(乳房エックス線検査)を行います。(マンモグラフィは、乳がん検診の方法として効果があることが確認されている唯一の検査法です。)

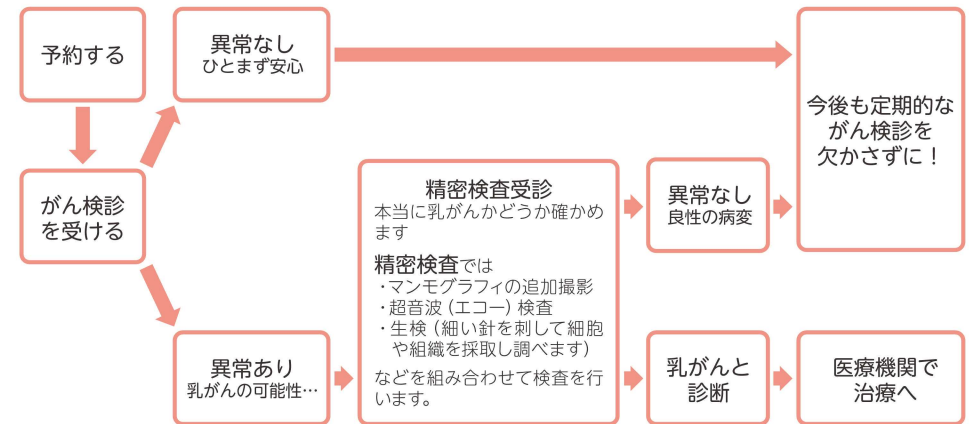
## マンモグラフィ検査



マンモグラフィは、乳房を片方ずつ、撮影台とプラスチック板に挟み、圧迫してレントゲンを撮影します。

- ・がん検診は自覚症状のない早期のがんを見つけるものです。
- ・症状がある場合は、迷わず病院へ行きましょう。

## 乳がん検診の流れ



必ず精密検査を受けましょう

※精密検査結果は、お住まいの市町及び検診機関へ報告されます。

○がん検診では、がんが100%見つかるわけではありません。がんでないのに「要精密検査」と判定される場合(偽陽性)やがんがあるのに見つからない場合(偽陰性)があります。