HAKUSAN

令和7年度保存版

白山市 健診・がん検診のお知らせ

白山市ホームページでも確認できます。

◆健診（検診）の受け方

1 受診できる健診（検診）を確認する。
年齢やご加入の健康保険によって、受診できる項目や会場が異なります。
どんな健診（検診）が受診できるのか確認してみましょう。

1～2ページへ GO!

2 受診する健診（検診）を決める。

3 受診方法を確認する。

各健診（検診）ページへ

- 健診・いきいき健診 3～4ページへ
- がん・女性がん検診 5～6ページへ
- その他の検診 7ページへ

◆受診会場

- 医療機関 9～10ページへ
- 集団（松任・美川地域） 11～12ページへ
- 集団（鶴来・白山ろく地域） 13ページへ

◆予約方法

肺・胃・大腸・子宮・乳 **がん検診**（集団）の**ご予約は**（公財）石川県成人病予防センターへ
はがき（とじ込み）**または電話 076-237-6262**（詳しくは裏表紙をご覧ください）

問い合わせ先

いきいき健康課（健康センター松任）	鶴来保健センター
白山市倉光三丁目100番地 TEL 274-2155 / FAX 274-2158	白山市月橋町697番地1 TEL 272-3000 / FAX 272-3202

※問い合わせ時間は、平日の午前8時30分～午後5時15分までとなっております。（土日・祝日はお休みです）

健診（検診）の種類と対象年齢

ご加入の健康保険や年齢により、受診できる種類や会場が異なります。
どんな健診（検診）が受診できるのか確認してみましょう。

健診（検診）の種類 ＼ 対象年齢			18～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75歳以上	会場	個人負担金	実施期間
健診	いきいき健診		18～39歳（S61.4.1～H20.3.31生）									集団	600円	4ページ参照
健診	白山市特定健診					40～74歳の白山市の国民健康保険加入者						集団	無料	受診券の通知に記載
												医療機関	無料	6/2(月)～10/31(金)
健診	白山市長寿健診								後期高齢者医療　制度加入の方		75歳以上	医療機関	無料	6/2(月)～10/31(金)
がん検診	胃がん	胃部エックス線検査（バリウム）				40歳以上（S61.3.31以前生）						集団	400円	11～13ページ参照
がん検診	胃がん	胃内視鏡検査（胃カメラ）					50歳～74歳（S26.4.1～S51.3.31生）前年度、市の胃内視鏡検査を受診していない方					医療機関 要予約	1,500円	6/2(月)～10/31(金)
がん検診	大腸がん	便潜血検査				40歳以上（S61.3.31以前生）						集団	200円	11～13ページ参照
												医療機関	400円	6/2(月)～10/31(金)
がん検診	肺がん	胸部エックス線検査				40歳以上（S61.3.31以前生）						集団	無料 喀痰検査 200円	11～13ページ参照
がん検診	結核	胸部エックス線検査							65歳以上（S36.3.31以前生）			集団	無料	11～13ページ参照
がん検診	子宮頸がん（女性のみ）	細胞診検査		20歳以上（H18.3.31以前生）前年度、市の子宮頸がん検診（妊婦検診1回目を含む）を受診していない方								集団	300円	11～13ページ参照
												医療機関 一部要予約	700円	6/2(月)～11/29(土)
がん検診	乳がん（女性のみ）	マンモグラフィ				40歳以上（S61.3.31以前生）前年度、市の乳がん検診を受診していない方						集団	500円	11～13ページ参照
												医療機関 要予約	500円	6/2(月)～11/29(土)
がん検診	前立腺がん（男性のみ）	血液検査					50～69歳（S31.4.1～S51.3.31生）					医療機関	200円	6/2(月)～10/31(金)
その他の検診	歯周疾患	歯周組織検査				40歳（S60.4.1～S61.3.31生）	50歳（S50.4.1～S51.3.31生）	60歳（S40.4.1～S41.3.31生）	70歳（S30.4.1～S31.3.31生）			医療機関	500円	6/2(月)～10/31(金)
その他の検診	肝炎ウイルス	血液検査				40歳（S60.4.1～S61.3.31生）						医療機関	無料	6/2(月)～10/31(金)

注意 50～74歳の方は、胃部エックス線検査・胃内視鏡検査のどちらか一方を選択して受診してください。

※「医療機関」「集団」の両方で実施しているものは、どちらかを選んで受診してください。「集団」で実施するすべての健診（検診）は完全予約制です。予約がない場合は受診をお断りすることもあります。
※「医療機関」の一覧は、6ページ、9～10ページをご覧ください。特定健診の「集団」での日程は受診券をご覧ください。

特定健診

特定健診は、生活習慣病予防のために、医療保険者が実施することになっています。白山市国民健康保険以外の方はご加入の医療保険（健保組合、共済組合、協会けんぽなど）にお問い合わせください。

がん検診 20歳・40歳・50歳

がん検診で下記の生年月日の方は、個人負担金が無料になります。

検診種類		対象年齢
胃がん検診	バリウム	40歳（昭和60年4月1日～昭和61年3月31日生）
胃がん検診	胃カメラ	50歳（昭和50年4月1日～昭和51年3月31日生）
大腸がん検診		40歳（昭和60年4月1日～昭和61年3月31日生）
子宮頸がん検診		20歳（平成17年4月1日～平成18年3月31日生）
乳がん検診		40歳（昭和60年4月1日～昭和61年3月31日生）

歯周疾患検診　40歳

歯周疾患検診で下記の生年月日の方は、個人負担金が無料になります。これをきっかけに定期的に歯科で検診を受けましょう。

対象年齢	
40歳	昭和60年4月1日～昭和61年3月31日生

個人負担金免除について

次の方は受診できる健診（検診）で個人負担金が免除されます。

① **70歳以上の方**（S31.3.31以前生）　※胃内視鏡検査・歯周疾患検診は除く
② **後期高齢者医療制度に加入の方**　※胃内視鏡検査・歯周疾患検診は除く
③ **生活保護世帯の方**
④ **身体障害者手帳1～3級・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方**
⑤ **市民税非課税世帯に属する方**（同一世帯の方全員が非課税の場合のみ対象）

注意事項

②の方は、健診（検診）当日、マイナ保険証または資格確認書等、保険資格のわかるものをご提示ください。
③の方は、事前に生活支援課にご相談ください。
④の方は、健診（検診）当日、各手帳をご提示ください。
⑤の方は、受診・課税状況を確認の上、免除証を発行します。受診日当日及び課税状況が確認できない場合は、発行できません。
・5～6月に申請の場合は令和6年度、7月以降に申請された場合は令和7年度の課税状況を確認します。

【申請場所】　健康センター松任・鶴来保健センター・美川支所・白山ろく各市民サービスセンター
※健康センター松任、鶴来保健センター以外で申請された場合は、後日郵送となります。

【持ち物】　本人確認のできるもの（マイナンバーカード、運転免許証等）

結核検診について（胸部エックス線検査）

- 結核は、初期段階ではほとんど症状（微熱、体のだるさ、長引く咳・たん等）が現れず、気づかないうちに進行してしまうことがあります。
- 特に80歳以上の方は、結核を発症する危険性がそのほかの年齢の方に比べて約5倍高くなります。
- 結核の早期発見のため、結核検診を受けましょう。早期に発見すれば、本人のためだけでなく、大切な家族や友人等を結核から守ることができます。

健診・いきいき健診

健診は、生活習慣病予防のために実施しています。**毎年**、受診されることをお勧めします。
健診結果を今後の健康維持・増進、生活習慣病予防に役立てましょう。

白山市特定健診 40～74歳 無料

※受診券は5月下旬までに封書で送付します。

実施期間

集　団　令和7年6月～10月の指定日
※受診券の通知をご覧ください。

医療機関　令和7年6月2日(月)～10月31日(金)
※9～10ページをご覧ください。

●対象者
白山市の国民健康保険ご加入の40～74歳の方

●持ち物
白山市特定健診受診券、マイナ保険証または
資格確認書等、保険資格のわかるもの、質問票、
マスク(受診時には着用を推奨します)

特定健診
受診券▶

特定健診対象の方(白山市の国民健康保険に加入している40歳～74歳)で他の健診(職場の健診など)を受けている方へのお願い

職場等で特定健診と同等の健診を受けている場合は、健診受診者としてみなされます。健診結果を直接お持ちいただくか、コピーを郵送でご提出くださいますよう、ご協力をお願いします。市から返信用封筒を郵送しますので、必要な方はご連絡ください。
【提出・連絡先】いきいき健康課　住所:白山市倉光三丁目100番地　TEL:076-274-2155

白山市長寿健診 75歳以上 無料

※受診券は5月下旬までにハガキで送付します。昭和25年4月1日～昭和25年5月31日生の方は、7月上旬に送付します。

実施期間

医療機関　令和7年6月2日(月)～10月31日(金)
※9～10ページをご覧ください。

●対象者
75歳以上の方
65～74歳で後期高齢者医療制度加入の方

●持ち物
長寿健診受診券、
マイナ保険証または資格確認書等、保険資格のわかるもの、
マスク(受診時には着用を推奨します)

▼長寿健診受診券

いきいき健診 18～39歳

●対象者
職場等で健診を受ける機会のない18～39歳(昭和61年4月1日～平成20年3月31日生)の方
※妊娠中の方は受診できません。

●健診内容
問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、診察

●個人負担金
600円

●持ち物
運転免許証等(住所・氏名・生年月日のわかるもの)個人負担金
※受診券はありません。

●会場・日時　集　団

会　場	健診日時	予約開始日	予約締切日
健康センター松任 TEL 274-2155	**6月22日(日)** 8:00～11:00	6月2日(月)	6月10日(火)
	9月8日(月) 8:00～11:00	8月18日(月)	8月26日(火)
鶴来保健センター TEL 272-3000	**10月15日(水)** 8:00～11:00	9月22日(月)	10月1日(水)

●完全予約制です。予約がない場合は受けられません。
インターネットまたは、会場へ電話で予約してください。
●予約開始日から締切日までの期間に、
予約をお願いします。
●先着順です。
定員になり次第締め切ります。
●予約後、通知は届きません。
予約した日時に会場へお越しください。

**令和7年度
いきいき健診
インターネット
予約はこちら**

健康相談のご案内(予約制)

各保健センターでは、保健師・管理栄養士が健康相談を行っています。健診の結果の見方や生活習慣改善に関する相談などをお受けしています。白山ろく地域のコミュニティセンターなどにも出張しています。開催日時や会場については、広報・市ホームページに掲載しています。ぜひ、ご利用ください。

がん検診

実施期間

集　団　令和7年6月～11月の指定日
※11～13ページをご覧ください。

医療機関　令和7年6月2日(月)～10月31日(金)
※9～10ページをご覧ください。

集　団
完全予約制
※集団で実施する全ての検診に予約が必要です。

50～74歳の方は、胃内視鏡検査・胃部エックス線検査のどちらか一方を選択して受診してください。

胃内視鏡検査（胃カメラ）

医療機関
※要予約

●対象者
50～74歳
(昭和26年4月1日～昭和51年3月31日生)
※前年度、市の胃内視鏡検査を受診していない方

10月は大変混み合いますので、6月上旬の受診がお勧めです。

・検診前日夜9時以降から検診終了まで飲食できません。
・薬を内服している場合は、事前に主治医とご相談ください。
・がん検診のご案内はがきをお持ちの方はご持参ください。

胃部エックス線検査（バリウム）

集　団

●対象者　40歳以上
(昭和61年3月31日以前生)

・検診前日夜9時以降から検診終了まで飲食できません。
・薬を内服している場合は、事前に主治医とご相談ください。

ピロリ菌を除菌した方も、定期的に胃がん検診を受けることが大切です。
※ピロリ菌除菌で胃がん発生は3分の1に減りますが、ゼロにはできません。

医師からのアドバイス

肺がん検査（胸部エックス線）

集　団

●対象者　40歳以上
(昭和61年3月31日以前生)

・65歳以上の方は結核検診も含まれます。
・50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方は喀痰検査の対象になります。

大腸がん検査（検便）

集　団
医療機関

●対象者　40歳以上
(昭和61年3月31日以前生)

・生理中は採便しないでください。

前立腺がん（血液検査）

医療機関

●対象者　50～69歳（昭和31年4月1日～昭和51年3月31日生）

・特定健診と同時に検査できます。　・この検査のみの受診もできます。

レディース検診日　女性限定！

レディース検診日は女性限定です。ぜひ、この機会に受診しましょう。
肺、大腸、乳、子宮頸がん検診が受けられます。

- 7月14日 (月) 13時～14時　健康センター松任
- 9月　1日 (月) 13時～14時　健康センター松任

➡託児もご利用できます。詳しくは12ページをご覧ください。
なお、医師やスタッフは女性のみとは限りませんので、ご了承ください。

乳がんセルフケア
(自己触診)について

かなざわ
ピンクリボンプロジェクト
ホームページ

女性がん検診

実施期間

集　団　令和7年6月～11月の指定日
※11～13ページをご覧ください。

医療機関　令和7年6月2日(月)～11月29日(土)

※下記の医療機関以外でも実施しています。右記の二次元コードをご参照ください。
※受付時間等は変更になる場合がありますので、各医療機関に直接お問い合わせください。

その他の
実施医療機関
一覧はこちら

子宮頸がん（細胞診検査）

集　団　医療機関

●対象者　20歳以上の方（平成18年3月31日以前生）
※前年度、市の子宮頸がん検診(妊婦検診1回目を含む)を受診していない方

・妊娠中の方、妊娠の可能性のある方、または初交前の方は主治医と相談の上、検査を受けてください。
・生理中は、正確な判定が出にくい場合がありますので、ご遠慮ください。

	医療機関	住所	電話番号	備　考
白山市	いこまともみレディースクリニック	北安田西二丁目 41	216−0123	要予約
	恵愛会　松南病院	若宮三丁目 63	275−7611	要予約
	公立松任石川中央病院	倉光三丁目 8	275−2222	
	公立つるぎ病院	鶴来水戸町ノ 1	272−1250	月曜 9:00～11:00　水曜 10:00～11:00
	せいだクリニック	道法寺町ニ 10	272−0381	
野々市市	ののいち産婦人科クリニック	本町 2-18-22	248−5315	※水曜・土曜の午後は休診の可能性があります
	つむぎクリニック	藤平田一丁目 265	248−7810	要予約

乳がん（マンモグラフィ）

集　団　医療機関

●対象者　40歳以上の方（昭和61年3月31日以前生）
※前年度、市の乳がん検診を受診していない方

・妊娠中の方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカー装着の方は、受診できません。
・授乳中は乳腺が発達しており、正確な判断ができない場合がありますので、ご遠慮ください。

医療機関	住所	電話番号	検診受付時間
公立松任石川中央病院	倉光三丁目 8	274−5782(要予約)	月曜～金曜 7:45～8:20 ※金曜のみ 13:00～13:30
公立つるぎ病院	鶴来水戸町ノ 1	272−1250(要予約)	月曜～金曜 10:00～11:30 13:00～15:00

11月は大変混み合いますので、お早めの受診をお勧めします。

夜間の
女性がん検診も
あります。
➡詳しくは
11～13ページ
をご覧ください。

早期発見が大切です。
2年に1回は「子宮頸がん検診」「乳がん検診」を受けましょう。

～ 子宮がん検診について ～

子宮がんには、「子宮頸がん(子宮の入り口)」と「子宮体がん(子宮の奥側)」があります。白山市のがん検診では、国の指針に基づく「子宮頸がん検診」を実施しています。子宮頸がんの原因の多くは性交渉で感染するHPV(ヒトパピローマウイルス)です。

- **「子宮頸がん」はAYA世代(30歳代までの若年成人)にも多くみられるがんです。**
- **「子宮体がん」で最も多い自覚症状は「不正出血」です。**

自覚症状(不正出血、褐色おりもの、月経異常など)がある場合は、市のがん検診を待たずに、早めに医療機関(婦人科)を受診してください。

その他の検診

歯周疾患検診 40歳 50歳 60歳 70歳

※対象となる年齢が増えました

節目年齢を迎えたみなさま

歯周疾患検診を受けましょう!

成人が歯を失う原因の約8割は、「う歯(むし歯)」と「歯周病」によるといわれています。特に歯周病は、歯だけではなく全身に悪影響を及ぼすことが近年わかってきました。自覚症状を伴わずに進行している場合も多いため、予防や早期発見には、定期的に歯科医師による検診を受けることが重要です。かかりつけ歯科医を持ち、少なくとも年に1回は受診しましょう。この機会に、歯周疾患検診を健康づくりの入口としてご活用いただき、歯と全身の健康を守りましょう。

※50歳、60歳、70歳の方には受診券を5月下旬にハガキで送付します。
40歳の方は無料です。肝炎ウイルス検診の受診券と同封し封書にてお送りします。

実施期間 医療機関 令和7年6月2日(月)～10月31日(金)

●対象者

40歳	昭和60年4月1日～昭和61年3月31日生
50歳	昭和50年4月1日～昭和51年3月31日生
60歳	昭和40年4月1日～昭和41年3月31日生
70歳	昭和30年4月1日～昭和31年3月31日生

●個人負担金 500円

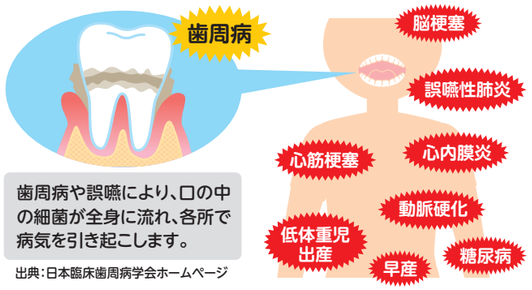
●持ち物 受診券、マイナ保険証または資格確認書等、保険資格のわかるもの

前年度、特定健診を受診された方(加入健康保険不問)で、糖尿病の検査値が高い(HbA1c6.5以上)方は無料で受けることができます。ご希望の方は、いきいき健康課へご連絡ください。(TEL 076-274-2155)

実施医療機関一覧はこちらに記載されています。

歯周病は全身の健康に影響します!

歯周病になると、歯周病菌が歯茎の血管から全身に運ばれて、さまざまな病気に影響します。歯周病を治療することで、糖尿病が改善するといわれています!



歯周病や誤嚥により、口の中の細菌が全身に流れ、各所で病気を引き起こします。

出典:日本臨床歯周病学会ホームページ

肝炎ウイルス検診 40歳 無料

肝炎ウイルスは、感染しても自覚症状に乏しいことから、感染に気付きにくく、適切な治療を行わないまま放置すると慢性化し、肝硬変や肝がんといったより重篤な病態に進行するおそれがあります。全ての方が、少なくとも一回は肝炎ウイルス検査を受検する必要があると考えられます。肝炎ウイルスに感染しているかどうかは、血液検査で判断します。

白山市では、40歳の方を対象に肝炎ウイルス検査を無料で実施しています。また、41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがなく検診をご希望の方はいきいき健康課(TEL274-2155)へご連絡ください。

実施期間 医療機関 令和7年6月2日(月)～10月31日(金)

●対象者 40歳(昭和60年4月1日～昭和61年3月31日生)

●持ち物 受診券、マイナ保険証または資格確認書等、保険資格のわかるもの

※実施医療機関一覧は受診券に記載されています。

禁煙外来治療費を助成します

対象者 保険適用となる禁煙外来治療を行い、既定の禁煙プログラムを完了した白山市民

助成額(1人1回のみ) 禁煙外来治療対象経費(保険診療分)1/2補助　上限1万円

※禁煙治療が完了してから起算して3か月以内に、医療機関発行の領収書と請求明細内訳書及び完了したことが確認できる書類を添えて申請してください。詳しくは白山市のホームページをご覧いただくか、表紙の問い合わせ先までご連絡ください。

PET(陽電子放射断層撮影装置)検診への助成

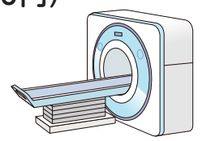
公立松任石川中央病院総合健診センターでのPETがん検診について助成します。

対象者 全年齢(白山市民の方)

対象検診 PETがん検診の4コース(55,000円、88,000円、99,000円、143,000円)

助成額 1人あたり 8,000円　**助成間隔** 年1回

予約 公立松任石川中央病院総合健診センター TEL 076−274−5782



医療機関 一覧

お住まいの地域に関係なく、
どの医療機関でも受診できます。

実施期間

医療機関 令和7年6月2日（月）～10月31日（金）

注意事項

- 「●印」のついている医療機関で健診、がん検診が受けられます。
- 「健診」には、白山市国保特定健診、長寿健診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診が含まれます。
- 胃内視鏡検査（胃カメラ）は**予約**が必要です。例年10月は混み合いますので、お早めにご予約ください。
- 健診・大腸がん検診についても予約が必要な場合があります。事前に医療機関へご確認ください。
- 子宮頸がん検診、乳がん検診実施医療機関は6ページをご覧ください。
- 医療機関によって受け入れ人数に制限がありますので、ご希望に添えない場合があります。ご了承ください。

6月上旬の受診がお勧めです。10月は大変混み合い、予約がとれない場合があります。

	医療機関	住所	電話番号	健診	大腸	胃内視鏡検査（要予約）
松任地域	あさがおクリニック	倉光五丁目103	275-2600	●	●	●
	有川整形外科医院	八ッ矢町232-2	275-7500	●	●	
	石倉内科医院	倉光七丁目41	274-3800	●	●	
	岡村内科医院	千代野東五丁目5-4	276-8851	●	●	
	かわい小児科医院	安田町5	275-0177	●	●	
	公立松任石川中央病院	倉光三丁目8	274-5782	○※1		
	斉藤小児科医院	馬場二丁目16	275-3110	●	●	
	真田医院	布市一丁目131	275-2255	●	●	
	嶋　医院	中町32	275-3311	●	●	●
	新　くりにっく	宮保新町130-1	276-8001	●	●	●
	谷　内科歯科クリニック	新田町86-2	274-3351	●	●	
	ちくだ医院	倉光六丁目35	275-6341	●	●	●
	津田内科医院	新成四丁目230	276-5050	●	●	●
	津山クリニック	北安田町1270	276-5501	●	●	●
	てらしま内科クリニック	中奥町91-3	274-8666	●	●	
	ながしまクリニック	北安田町972-1	275-1115	●	●	●
	ばんどう内科・呼吸器クリニック	布市一丁目113	277-6211	●		
	福留クリニック	福留町179-1	277-3133	●	●	
	松任整形外科クリニック	村井町2	276-0005	●		
	むとう小児科医院	宮永市町65-2	275-7887	●	●	
	矢ヶ崎外科医院	徳丸町597	275-5166	●	●	●
	安原医院	田中町242	275-2008	●	●	●
	やなぎ内科クリニック	専福寺町161-1	277-6200	●	●	●
	やまもと内科医院	山島台三丁目99	274-3588	●	●	

※1 公立松任石川中央病院では、石川県国民健康保険の方のみ人間ドックの中に特定健診が含まれております。

6月上旬の受診がお勧めです。10月は大変混み合い、予約がとれない場合があります。

	医療機関	住所	電話番号	健診	大腸	胃内視鏡検査（要予約）
美川地域	井村内科・腎透析クリニック	美川中町ル40-1	278-6363	●	●	
	しおのやクリニック	湊町レ33-1	278-3355	●	●	
	聖来美クリニック	井関町115-1	278-7070	●	●	
	多賀クリニック	美川和波町カ128-1	278-3384	●	●	
	なかでクリニック	鹿島平11-60	278-5511	●	●	
	長尾医院	美川永代町ソ248	278-2156	●	●	
	松葉外科胃腸科クリニック	美川中町イ16-72	278-6065	●	●	●
鶴来地域	織田内科クリニック	鶴来本町三丁目ヲ11	273-9100	●	●	
	公立つるぎ病院	鶴来水戸町ノ1	272-1250	●	●	●
	さなだクリニック	鶴来古町ワ7	272-1138	●	●	
	新村病院	月橋町722-12	273-0100	●	●	
	せいだクリニック	道法寺町ニ10	272-0381	●	●	
白山ろく	きりの里診療所	河内町きりの里63-1	272-8163	●	●	
	吉野谷診療所	佐良ニ124	255-5019	●	●	
	白峰診療所	白峰ハ157-1	259-8002	●	●	
野々市市	池田病院	新庄二丁目10	248-7222	●	●	
	御経塚クリニック	御経塚一丁目450	246-2311	●	●	
	押野医院	押野六丁目160	246-1411	●	●	
	おりた内科クリニック おなかとカメラと糖尿病金沢院	御経塚一丁目445	227-8110	●	●	●
	金沢消化器内科・内視鏡クリニック野々市中央院	白山町438	259-0378	●	●	●
	喜多内科医院	横宮町7-20	248-0020	●	●	
	酒井内科クリニック	三納三丁目109-1	287-6363	●	●	●
	三納クリニック	三納二丁目154	246-6800	●		
	高田内科クリニック	扇が丘10-10	246-3630	●	●	
	つじ川内科クリニック	位川251	294-2221	●	●	●
	津山整形外科クリニック	中林一丁目64-1	259-5077	●	●	
	ときわ病院	中林四丁目123	248-5221	●		
	とみたクリニック	粟田三丁目55	246-7070	●	●	●
	なかざわ腎泌尿器科クリニック	新庄六丁目445	248-2488	●		
	ののいち白山醫院	太平寺四丁目45	248-2151	●	●	●
	ののいちメディカルクリニック	矢作四丁目42-1-3	236-2213	●	●	●
	はしもと内科クリニック	上林四丁目651-1	227-3080	●	●	●
	舩木医院	太平寺四丁目71	248-6686	●	●	●
	ふるさわ内科クリニック	押野二丁目54	294-6655	●	●	●
	南ヶ丘病院	西部中央土地区画整理事業施行地区56-1	256-3440	●	●	●
	やまかわ内科クリニック	藤平田一丁目472	246-6650	●	●	●
	山本クリニック	新庄一丁目273	246-1661	●	●	
	ゆあさクリニック	御経塚二丁目272	269-8866	●	●	
	吉光内科医院	西部中央土地区画整理事業施行地区21-1	248-7788	●	●	●

集　団　がん検診日程（松任・美川）

お住まいの地域に関係なく、どの会場でも受診できます。

・集団で実施するがん検診では、すべての検診を予約制としています。
・発熱や体調不良の際は、検診の受診を延期してください。
・気象状況などにより、日程が変更・中止となる可能性があります。

・・・ 夜間の実施　・・・ 託児あり

申し込み多数の場合は日程の変更をお願いする場合がありますのでご了承願います。

はがき（とじ込み）または
電話237-6262
でご予約ください。
（詳しくは裏表紙をご覧ください）
肺・胃・大腸・子宮・乳がん検診は
14日前までに要予約!!

松任地域

月日			会場	住所	検診受付時間	検診種類 胃	肺・結核	大腸	子宮・乳
6月	6月11日	水	健康センター松任	倉光三丁目100	7:30～10:00（胃がんは～9:30まで）	●	●	●	
					13:00～14:00				●
	6月18日	水	健康センター松任	倉光三丁目100	7:30～10:00（胃がんは～9:30まで）	●	●	●	
					13:00～14:00				●
7月	7月6日	日	健康センター松任	倉光三丁目100	7:30～10:00（胃がんは～9:30まで）	●	●	●	
					13:00～14:00				●
	7月7日	月	健康センター松任	倉光三丁目100	7:30～10:00（胃がんは～9:30まで）	●	●	●	
					18:30～19:30				●
	7月14日	月	健康センター松任 レディース検診	倉光三丁目100	13:00～14:00		●	●	●
	7月31日	木	健康センター松任	倉光三丁目100	7:30～10:00（胃がんは～9:30まで）	●	●	●	
					13:00～14:00				●
8月	8月18日	月	健康センター松任	倉光三丁目100	7:30～10:00（胃がんは～9:30まで）	●	●	●	
					13:00～14:00				●
	8月19日	火	千代野コミュニティセンター	千代野西八丁目30	8:30～10:00	●	●	●	
	8月20日	水	千代野コミュニティセンター	千代野西八丁目30	8:30～10:00		●	●	
	8月22日	金	加賀野コミュニティセンター	西柏一丁目37	8:30～10:00	●	●	●	
	8月25日	月	健康センター松任	倉光三丁目100	18:30～19:30				●
	8月26日	火	旭コミュニティセンター	旭丘二丁目32	8:30～10:00	●	●	●	
			北陽会館	あさひ荘苑三丁目109	11:00～12:00		●	●	
	8月27日	水	若宮公園体育館	徳丸町491	8:30～10:00		●	●	
	8月28日	木	石川コミュニティセンター	源兵島町332-1	8:30～10:00	●	●	●	
	8月29日	金	宮保コミュニティセンター	宮保町740-1	8:30～9:30		●	●	
			柏野コミュニティセンター	下柏野町488	10:30～11:30		●	●	
9月	9月1日	月	健康センター松任	倉光三丁目100	7:30～10:00（胃がんは～9:30まで）	●	●	●	
	9月1日	月	健康センター松任 レディース検診	倉光三丁目100	13:00～14:00		●	●	●
	9月2日	火	健康センター松任	倉光三丁目100	7:30～10:00（胃がんは～9:30まで）	●	●	●	
	9月9日	火	郷コミュニティセンター	田中町230	8:30～10:00	●	●	●	
			横江農村研修センター	横江町2	11:00～12:00		●	●	
	9月12日	金	一木コミュニティセンター	村井町441	8:30～10:00	●	●	●	
	9月18日	木	笠間コミュニティセンター	笠間町623-1	8:30～10:00	●	●	●	
			日輪体育館	松本町888-1	11:00～12:00		●	●	
	9月23日	火・祝	健康センター松任	倉光三丁目100	7:30～10:00（胃がんは～9:30まで）	●	●	●	
					13:00～14:00				●

月日			会場	住所	検診受付時間	検診種類 胃	肺・結核	大腸	子宮・乳
9月	9月24日	水	林中コミュニティセンター	乙丸町461	8:30～10:00	●	●	●	
			山島コミュニティセンター	安吉町120	11:00～12:00		●	●	
	9月25日	木	出城コミュニティセンター	成町406-2	8:30～10:00	●	●	●	
	9月29日	月	健康センター松任	倉光三丁目100	7:30～10:00（胃がんは～9:30まで）	●	●	●	
10月	10月1日	水	中奥コミュニティセンター	中奥町144-1	8:30～10:00	●	●	●	
			健康センター松任	倉光三丁目100	13:00～14:00				●
	10月2日	木	御手洗コミュニティセンター	相川町1566-1	8:30～10:00	●	●	●	
			相川新町集落センター	相川新町435	11:00～12:00		●	●	
	10月6日	月	健康センター松任	倉光三丁目100	7:30～10:00（胃がんは～9:30まで）	●	●	●	
					13:00～14:00				●
	10月8日	水	北部農村健康センター	蕪城四丁目14	8:30～10:00		●	●	
			東部農村研修センター	八ツ矢町178	11:00～12:00		●	●	
	10月14日	火	健康センター松任	倉光三丁目100	7:30～10:00（胃がんは～9:30まで）	●	●	●	
					13:00～14:00				●
	10月27日	月	健康センター松任	倉光三丁目100	7:30～10:00（胃がんは～9:30まで）	●	●	●	
					13:00～14:00				●
11月	11月10日	月	健康センター松任	倉光三丁目100	7:30～10:00（胃がんは～9:30まで）	●	●	●	
					13:00～14:00				●
	11月14日	金	健康センター松任	倉光三丁目100	7:30～10:00（胃がんは～9:30まで）	●	●	●	
					13:00～14:00				●

美川地域

月日			会場	住所	検診受付時間	検診種類 胃	肺・結核	大腸	子宮・乳
7月	7月3日	木	湊リフレッシュセンター	湊町ヲ20	8:30～10:00	●	●	●	
					13:00～14:00				●
9月	9月17日	水	美川文化会館	美川中町イ16-6	7:30～10:00（胃がんは～9:30まで）	●	●	●	
11月	11月24日	月・祝	美川文化会館	美川中町イ16-6	7:30～10:00（胃がんは～9:30まで）	●	●	●	
					13:00～14:00				●

集団で実施する検診で託児をご利用できます!

●利用方法　検診を（公財）石川県成人病予防センターにご予約後、申込締切日までに電話で会場へご予約ください。
検診当日は、13時～13時30分までに託児の受付をすませてください。（時間厳守）

●持ち物等　・着替え、おむつ、汚物を入れるビニール袋、お茶、バスタオル、抱っこひも等
・持ち物には名前を記入してください。お菓子、おもちゃの持参はご遠慮ください。
・卒乳前の方は事前に母乳・ミルクを飲ませてきてください。

託児あり

検診日	申込開始日	申込締切日	会　場
7/14(月)	6/2(月)	6/13(金)	健康センター松任 TEL 274-2155
9/1(月)	7/22(火)	8/1(金)	

※先着順です。
定員になり次第締め切ります。

集　団　がん検診日程（鶴来・白山ろく）

・お住まいの地域に関係なく、どの会場でも受診できます。
・集団で実施するがん検診では、すべての検診を予約制としています。
・発熱や体調不良の際は、検診の受診を延期してください。
・気象状況などにより、日程が変更・中止となる可能性があります。

・・・ 夜間の実施

申し込み多数の場合は日程の変更をお願いする場合がありますのでご了承願います。

はがき（とじ込み）または
電話237-6262
でご予約ください。
（詳しくは裏表紙をご覧ください）
肺・胃・大腸・子宮・乳がん検診は14日前までに要予約!!

鶴来地域

月日			会場	住所	検診受付時間	検診種類 胃	肺・結核	大腸	子宮・乳
6月	6月15日	日	鶴来保健センター	月橋町697-1	7:30～10:00（胃がんは～9:30まで）	●	●	●	
					13:00～14:00				●
7月	7月28日	月	鶴来保健センター	月橋町697-1	7:30～10:00（胃がんは～9:30まで）	●	●	●	
					18:30～19:30				●
9月	9月5日	金	林コミュニティセンター	道法寺町へ24	8:30～10:00	●	●	●	
			蔵山コミュニティセンター	日御子町ホ60-1	11:00～12:00		●	●	
	9月10日	水	鍋畑コミュニティセンター	日向町イ19	8:30～10:00	●	●	●	
	9月26日	金	鶴来保健センター	月橋町697-1	7:30～10:00（胃がんは～9:30まで）	●	●	●	
					13:00～14:00				●
10月	10月3日	金	鶴来保健センター	月橋町697-1	7:30～10:00（胃がんは～9:30まで）	●	●	●	
					13:00～14:00				●
	10月26日	日	鶴来保健センター	月橋町697-1	7:30～10:00（胃がんは～9:30まで）	●	●	●	
					13:00～14:00				●

白山ろく地域

月日			会場	住所	検診受付時間	検診種類 胃	肺・結核	大腸	子宮・乳
6月	6月10日	火	吉野谷コミュニティセンター	佐良ニ136	8:30～10:00	●	●	●	
					13:00～14:00				●
	6月13日	金	鳥越コミュニティセンター	別宮町ロ170	8:30～10:00	●	●	●	
	6月25日	水	白峰コミュニティホール	白峰ハ149	8:30～10:00	●	●	●	
					13:00～14:00				●
7月	7月29日	火	尾口コミュニティセンター	瀬戸午10	8:30～10:00	●	●	●	
9月	9月11日	木	かわち保健センター	河内町福岡77	8:30～10:00	●	●	●	
					13:00～14:00				●

家庭で血圧測定をする目的は…

ふだんの血圧の状態を正確に知ること

朝と夜に起こる「仮面高血圧」など
医療機関で月に1～2回昼間の血圧測定ではわかりません。

心臓や脳血管の病気の発症を防ぐこと

医療機関での測定（診察室血圧）では正常ですが、家庭では高血圧になることを「仮面高血圧」といいます。早朝に高くなる「早朝高血圧」、夜間高くなる「夜間高血圧」、ストレスなどにより昼間の時間帯に高くなる「昼間高血圧」などがあり、仮面高血圧は心臓や脳血管の病気を発症するリスクが高いことがわかってきています。そのため、家庭で自分の血圧を測定（家庭血圧）し、把握することが大切です。

1 血圧計の選び方は？

上腕で測るタイプを選びましょう。指や手首で測るタイプよりも、正確に測定できます。

●上腕測定タイプ

●上腕挿入タイプ

2 正しい測定方法

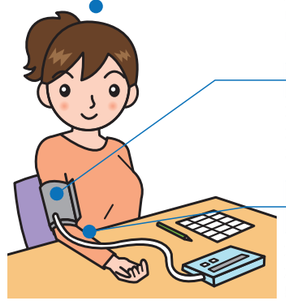
測定のタイミング

●1日2回（朝・夜）行う

朝
・起床後1時間以内
・トイレに行ったあと
・朝食の前
・薬をのむ前

夜
・寝る直前
・入浴や飲酒の直後は避ける

家庭で血圧を測定する場合には、上にあげた条件のもとで行うことが大切。朝は4つの条件を守るようにする。夜は、入浴や飲酒の直後は避け、必ず寝る直前に測るようにする。



測定する時のポイント

いすに座って1～2分たってから測定する（正座はしない）
座ったばかりだと、血圧が安定していないことがある。測定時には、腕の力を抜いて、リラックスすることも大切。

カフは心臓と同じ高さで測定する
カフが心臓よりも低い位置だと、「数値が低く出る」など、不正確になる場合がある。

薄手のシャツ1枚なら着たままでもよい
カフは素肌に直接巻きつけた方がよいが、薄手のシャツ1枚なら、着たまま測定してもよい。

3 血圧の基準値

正常血圧の基準値

	収縮期	拡張期
家庭で測定	115未満	75未満

高血圧の診断基準

	収縮期	拡張期
家庭で測定	135以上	85以上
病院で測定	140以上	90以上

※ただし糖尿病や腎障害がある場合は、厳格な降圧目標が決められ、この基準は用いません。
※測定値は記録して、かかりつけ医に見てもらいましょう。高血圧が続く、または過剰な降圧がみられる場合、かかりつけ医が降圧剤の種類を変えたり、増量（減量）したりするための大切な判断材料となります。

参考）高血圧治療ガイドライン

がん検診予約方法

集団のがん検診（肺・胃・大腸・子宮・乳）は予約が必要です。

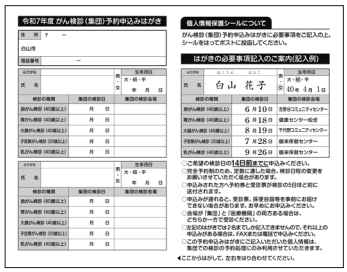
1 日程・会場を決める ※P11～13をご覧ください。

2 検診日の14日前までに予約

予約は先着順です。定員になりしだい締め切りますので、お早めのご予約をお勧めします。
予約が遅れると、受診票等が事前にお届けできない場合があります。
必要事項を明記の上、はがき（とじ込み）でお申し込みください。
FAXまたは電話でも受け付けています。下記の項目①～⑦をお伝えください。

①郵便番号、住所
②電話番号
③ふりがな
④氏名
⑤生年月日
⑥検診の種類
⑦検診日、会場

はがき（とじ込み）


令和7年度 がん検診（集団）予約申込みはがき

個人情報保護シールについて

はがきの必要事項記入のご案内（記入例）

（公財）石川県成人病予防センターのホームページで、検診の予約状況をご確認いただけます。

予約先 〒920－8201
金沢市鞍月東2丁目6番地（公財）石川県成人病予防センター

電　話 **076-237-6262** または **はがき（とじ込み）**
（受付時間：平日 午前9時～午後5時まで）

FAX **076-238-9207**

※白山市は集団での検診の実施と予約券・受診票の発行を（公財）石川県成人病予防センターに委託しています。
※万一、申込み多数の場合は、変更をお願いする場合がありますので、予めご了承ください。

予約後の流れ

3 検診5日ほど前

予約時間案内表・検診予約券・
受診票（大腸がん検診は採便容器）を郵送します。

※受診票の問診欄を記入しておいてください。
※受付時間は30分～1時間毎に区切ってご案内します。
時間の指定は原則できません。予約時間案内表に記載してある時間にならなければ、会場に入ることはできません。

4 検診当日

記入済みの問診票などを検診会場へ持参の上、
受診してください。
個人負担金は会場でお支払いください。

5 結果通知

検診受診後1～2か月程度で検診結果通知書を郵送します。

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。