

糖尿病の紹介・連携基準

< 血糖コントロールの調整が必要なとき >

- ・ HbA1c (NGSP) の目標 (※1) に3ヵ月以上達成できない状態
- ・ 1型糖尿病
- ・ 妊娠糖尿病、糖尿病合併妊娠
- ・ 低血糖発作を繰り返す場合

※1. 血糖コントロール目標

目標	血糖正常化を目指す際の目標	合併症予防のための目標	治療強化が困難な際の目標
HbA1c (%)	6.0未満	7.0未満	8.0未満

高齢者のについては「高齢者糖尿病の血糖コントロール目標」を参照

< 腎障害があるとき >

- ・ **尿蛋白 (1+)** *または 尿蛋白/Cr比 0.50 g/gCr、尿アルブミン/Cr比 300 mg/gCr以上
 - ・ **尿蛋白 (±)** *または 尿アルブミン/Cr比 30~299 mg/gCr
- かつ ①血尿が陽性、② GFR <60 mL/分/1.73 m² のいずれか**
- ・ **GFR <45** mL/分/1.73 m²**
 - ・ **3ヵ月以内に30%以上の腎機能の悪化**
- *尿定性検査は採尿条件により変動があるため、複数回検査ならびに尿アルブミン測定が望ましい
**40歳未満はGFR <60 mL/分/1.73 m²

< その他合併症が疑われるとき >

- ・ 脳卒中が疑われるとき
- ・ 心電図異常など心疾患が疑われるとき
- ・ 歩行時の下腿の痛みなど、下肢の動脈疾患が疑われるとき

専門医療機関・合併症対応医療機関

少なくとも年に1回



安定期治療を担う医療機関 (かかりつけ医)

かかりつけ歯科医

初診時 (歯肉の出血・腫脹がみられる場合)、その後定期受診

かかりつけ眼科医

初診時、その後定期受診 (少なくとも年に1、2回)