

# 災害時の健康管理活動マニュアル

～保健活動編～

～栄養・食生活支援編～



石川県健康福祉部

# 目 次

## 保健活動編

I	マニュアル作成の趣旨と考え方	1
1	作成経緯、趣旨	1
2	マニュアルの位置づけ	1
3	マニュアル作成にあたっての基本的な考え方	2
II	災害時保健活動の基本	3
1	保健師による保健活動の基本	3
2	市町、県保健福祉センター、県健康福祉部の基本的役割	3
3	保健師間の役割分担	4
4	保健師チーム内、関係チーム間の連携、医療救護班等連絡会への参画	4
III	平時の備え(災害時の保健活動体制の整備)	7
IV	災害発生時の対応	9
1	市町、県保健福祉センター、県健康福祉部別の対応	9
2	保健師の派遣要請及び受入	11
3	被災地での具体的な活動(各フェーズにおける活動内容)	18
4	避難所での保健活動の留意点	29
5	要援護者への保健活動の留意点	35
6	風水害時の留意点	41
V	県外被災地への保健師の派遣について	45
VI	職員、支援者の健康管理	49
VII	災害時の感染症対策	53
1	感染症発生状況の早期把握および評価について	53
2	防疫、保健衛生活動について	53
3	必要な防疫活動の実施について	54

## 栄養・食生活支援編

I	栄養・食生活支援編の趣旨と考え方	59
1	作成趣旨	59
2	位置づけ	59
3	作成にあたっての基本的な考え方	60
<地域住民の栄養・食生活支援>		
II	平時の備え	61
1	連携体制の整備	61
2	食料等の備蓄及び供給	62
3	要援護者の把握	62
4	特殊食品等の確保体制整備	63
5	自衛隊への支援要請を想定した準備	63
6	炊き出し、配食等の体制整備	64
7	栄養・食生活支援の体制整備	65
8	県内外の自治体、県栄養士会からの派遣体制整備	65
9	災害時対応の普及啓発	66
10	栄養・食生活支援の様式・媒体等の整備	67

Ⅲ 災害発生時の対応	69
1 初動対応(～24時間)	69
2 緊急対策(～72時間)	70
3 応急対策(～約1か月)	72
4 復旧・復興対策(1か月～)	74
＜特定給食施設等への支援＞	
Ⅳ 平時の備え	77
1 支援の方法	77
2 支援体制の整備	77
3 施設内の危機管理対策体制整備への支援	78
4 食料等の備蓄に対する支援	78
5 給食施設間相互支援体制の整備に対する支援	78
Ⅴ 災害発生時の対応	79
1 初動対応(～24時間)	79
2 緊急対策(～72時間)	80
3 応急対策(～約1か月)	80
4 復旧・復興対策(1か月～)	81
参考文献	82

### (参考) 避難所における感染対策について

Ⅰ 個人が行う基本的な感染予防事項について	85
1 手指衛生について	85
2 個人用防護具について	86
Ⅱ 環境の整備等について	91
1 生活区域の清掃	91
2 災害時の水の管理	92
3 避難所における食品の衛生	93
Ⅲ 集団における感染対策	95
1 症候群サーベイランスについて	95
2 隔離区域あるいは隔離室について	95
3 被災者の配置	96
4 医療対応避難所	97
Ⅳ 避難所における隔離予防策の詳細	99
1 標準予防策	99
2 空気予防策	99
3 飛沫予防策	100
4 接触予防策	101
Ⅴ 接触・飛沫・空気予防策の適応となる感染症と各予防策の実施期間	103
＜参考＞ 病院外で医療を提供する場合の感染予防必要物品リスト	109