



① 『どんな』危険が身のまわりにあるか知っておく!

■ 水害の危険

『洪水ハザードマップ』で確認しましょう。



わたしの家は
浸水区域に

- 含まれています
 含まれていません

■ 土砂災害の危険

『土砂災害ハザードマップ』で確認しましょう。



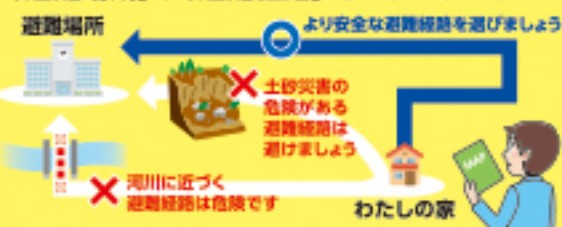
わたしの家は
土砂災害(特別)
警戒区域に

- 含まれています
 含まれていません

※これらの区域に含まれていなくても、周りと比べて低い土地や崖のそばなどにお住まいの方は、市町からの避難情報を参考に必要に応じて避難しましょう。

② 『どこに』『どうやって』逃げるか決めておく!

『避難場所』や『避難経路』をハザードマップで確認しましょう。



わたしの避難場所は

- 市町が指定した避難場所 _____ です。
 安全な親戚や知人宅、ほか _____ です。
 家に留まり安全を確保します。例:1階が浸水するおそれがあるため2階へ移動します。

わたしの非常時持出品 (荷物は必要最小限で)

- ハザードマップ
 筆記用具
 スマホ・携帯電話
 懐中電灯
 携帯ラジオ
 予備電池・バッテリー



- 救急用品、常備薬
 飲料水
 非常食(保存食)
 敷物、ひざ掛けなど
 衣類、タオルなど
 軍手、マスクなど



その他 _____

③ 『いつ』逃げるか決めておく!

- わたしの家に避難に時間を要する人 ご高齢の方 介助の必要な方 病気の方
 チェックあり Yes チェックなし No 赤ちゃんや小さい子ども 妊婦さん 障がいのある方 **がいます。**

警戒レベル3 高齢者等避難



警戒レベル4 避難指示



警戒レベル5 緊急安全確保

逃げ遅れたために避難を安全に行えない場合は、『より安全な場所へ直ちに避難』しましょう。

- 自宅や近隣の少しでも高い場所へ移動
- 崖から離れた部屋に移動する



わたしの避難するタイミングは 警戒レベル **3・4** です。

※ 3,4いずれかを○で囲みましょう。

緊急時の連絡先
例:〇〇市の防災担当窓口・親戚宅 _____

tel _____