

身近な方が新型コロナウイルス感染症と診断されたら

保健所では「新型コロナウイルス感染症と診断された方(陽性者)」への調査を最優先に対応しております。

このため、身近な方が陽性者となった場合、以下のフローチャートをご確認のうえ、ご自身が濃厚接触者に該当すると思われる場合には、ご自身での健康観察と不要不急の外出自粛に、ご理解とご協力をお願いいたします。

陽性者の方に、**症状の有無、症状が出た日、陽性者と最後に会った日**を確認してください。

● 感染可能期間

陽性者が**無症状**の場合 ⇒ 検査の検体を採取した日の2日前【 月 日～】

陽性者が**有症状**の場合 ⇒ 症状が出た日の2日前【 月 日～】

● 陽性者との接触日

陽性者と最後に会った日 ⇒ 【 月 日】

陽性者の方と感染可能期間中に会っていますか？

いいえ

感染するリスクは低く、濃厚接触者には該当しません。ただし、症状がある又は症状が出た場合には、かかりつけ医又は受診相談センターにご相談のうえ、受診をしてください。

はい

いいえ

感染可能期間中の接触状況について、以下のいずれかに該当しますか？

陽性者の方と同居している（寮生活の場合はおフロやトイレ等を共用している場合も含む）

陽性者の方と手が触れることができる距離（目安は1m）で、感染者又はご自身のどちらか一方でもマスクを正しく着用せずに、15分以上会話をした

<例> 会話しながら一緒に飲食した、陽性者が鼻出しマスクや顎マスクなどで20分会話した等

はい

感染のリスクがあるため、濃厚接触者に該当します。

以下の点にご留意いただき、健康観察と外出自粛にご協力をお願いいたします。

<待機期間について>

○陽性者と最後に会った日の翌日から7日間※は、自宅等で待機してください。

✓ 不要不急の外出は控えること（仕事や学校等も控えてください）

✓ 他の人との接触をしないようにすること（同居者との接触も避けてください）

※4・5日目の抗原定性検査キットで陰性を確認した場合は、5日目からの解除も可能です。

ただし、7日間が経過するまでは、高齢者等ハイリスク者との接触やハイリスク施設の訪問、感染リスクの高い場所の利用や会食等を避け、マスク着用を徹底してください。

<健康観察期間について>

○陽性者と最後に会った日の翌日から7日間は、ご自身で健康観察を行ってください。

✓ 「体調自己チェック表」を活用し、1日2回は体温を測定し、健康状態を確認

<症状がある場合の対応について>

○発熱や咳等の症状が出たり、症状が悪化した場合には、まずは身近な医療機関にお電話で相談してください。お電話の際には「濃厚接触者」である旨をお伝えください。

○相談する医療機関に迷う場合には、下記にご相談ください。

石川県発熱患者等受診・ワクチン副反応相談センター ☎0120-540-004（24時間対応）