

# 救急車の適切な利用をお願いします



必要な方が救急医療を受けることができるよう  
適切な受診に御協力をお願いします

## ◎ 緊急を要する場合（こんな時はすぐに救急車をご利用ください！）

- 呼びかけても 肩をたたいても **反応がない**（意識がない）
- **けいれんが止まらない**
- **呼吸がない** もしくは **呼吸困難な状態**
- **激しい痛み**（頭痛 胸痛 腹痛など）
- **大量の出血** もしくは **出血が止まらない**
- **顔のゆがみ 上肢などの麻痺**（腕や足が動かない）  
**舌のもつれ**

## ◎ 比較的症状が軽い場合

- まずは **かかりつけ医に連絡** をお願いします
- 休日・夜間で **かかりつけ医が対応できない場合は**  
**休日・夜間応急診療所**や**在宅当番医** に連絡
- **夜間小児救急電話相談** では小児科医や  
看護師が急病等への対処をアドバイスします

○ 救急受診アプリ「Q助」（消防庁）  
症状に応じた緊急度と対応が表示されます  
[https://www.fdma.go.jp/relocation/neuter/topics/filedList9\\_6/kyukyu\\_app/kyukyu\\_app\\_web/index.html](https://www.fdma.go.jp/relocation/neuter/topics/filedList9_6/kyukyu_app/kyukyu_app_web/index.html)



○ 医療機関を受診するか迷われる方は  
「石川県発熱患者等受診相談センター」まで  
0120-540-004（フリーダイヤル）  
24時間対応（土日祝日含む）

○ 診療・検査医療機関はこちら  
<https://www.pref.ishikawa.lg.jp/kansen/zyusin.html>



○ 休日当番医の連絡先等はこちら  
<https://www.pref.ishikawa.lg.jp/iryuu/support/iryuukeikaku/kyuukyuu.html>



○ **お子さんの夜間の急病等の対処へのアドバイスは**  
**#8000** 又は  
076-238-0099（午後6時～翌朝8時）