

# 新型コロナウイルス対策

## 石川県からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の予防のためには、一般的な感染症対策や健康管理が重要です。

- 正しい手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒の実施
- 咳が出るときには、咳エチケットの実施
- できる限り人込みの多い場所は避ける
- 換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まることは避ける

- 風邪症状があれば、外出を控える
- やむを得ず外出する場合には、マスクを着用
- 十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高める
- 室内では、加湿器などを使って、適切な湿度(50~60%)を保つ

### 咳エチケット

■ほかの人にうつさないために

くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。次のような咳エチケットを心がけましょう。

- マスクを着用します。•ティッシュなどで鼻と口を覆います。
- とっさの時は袖や上着の内側で覆います。
- 周囲の人からなるべく離れます。

### 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやりましょう



### 正しいマスクの着用



### 手洗い

ドアノブや電車のつり革など様々なものにウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。

### 正しい手の洗い方

手洗いの前に 爪は短く切っておきましょう 時計や指輪は外しておきましょう



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かしましょう。

右記の症状がある方は、「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

- 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続いている。
- 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。

※高齢者や基礎疾患のある方は、上記の状態が2日以上続く場合

現時点では新型コロナウイルス感染症以外の病気が圧倒的に多く、まずは、かかりつけ医等に電話でご相談の上、受診して下さい。

### 帰国者・接触者相談センター連絡先

- 南加賀保健福祉センター……TEL 0761 (22) 0796 FAX 0761 (22) 0805
- 石川中央保健福祉センター…TEL 076 (275) 2250 FAX 076 (275) 2257
- 能登中部保健福祉センター…TEL 0767 (53) 2482 FAX 0767 (53) 2484
- 能登北部保健福祉センター…TEL 0768 (22) 2011 FAX 0768 (22) 5550
- 金沢市保健所……………TEL 076(234) 5106 FAX 076(234) 5104
- 石川県健康福祉部健康推進課…TEL 076(225) 1670 FAX 076 (225) 1444

紹介された医療機関を受診

# 新型コロナウイルス感染症 対策へのご協力をお願いします

保存版

石川県からのお知らせ

## 新型コロナウイルス感染症とは

- 発熱やのどの痛み、咳が長引き(1週間前後)、強いだるさ(倦怠感)を訴える方が多いことが特徴です。
- 感染しても軽症で治る例も多いですが、季節性インフルエンザと比べ、重症化するリスクが高く、肺炎になったり、死亡例も確認されているので注意

- 新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染により感染します。閉鎖した空間・近距離での多人数の会話等には注意が必要です。

飛沫感染／感染者の飛沫(くしゃみ、咳、つばなど)と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。  
接触感染／感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

## 集団感染を防ぐために

今後の国内での感染の拡大を最小限に抑えるため、小規模な患者の集団(クラスター)が次の集団を生み出すことを防ぐことが大切です。

- ◆スポーツジム、ビュッフェスタイルの会食、雀荘、密閉された仮設テントなどでは、1人の感染者が複数に感染させた事例が報告されています。

換気が悪く、不特定多数が接触する空間に注意!

## マスクについてのお願い

感染症の拡大防止には、風邪や感染症の疑いがある人たちに使ってもらうことが何より重要です。

必要な分だけ購入しましょう。

使い捨てマスクがないときは、代用品を使おう

ガーゼマスクやタオルなど口を塞(ふさ)げるものでも効果があります。

## 風評被害を防ぐために

- 新型コロナウイルスの感染者やその家族、医療関係者等に対する不当な差別、偏見、いじめ等があってはなりません。冷静な行動をお願いします。
- 食料品や生活必需品などが、必要な方に届くよう、事実に基づかない誤った情報に惑わされず、冷静な購買活動をお願いします。

## 県、市町の休校対応

県と県内19の市町は公立小中高校及び特別支援学校の臨時休校を決定しました。

石川県 2日～24日	能美市 3日～24日	志賀町 16日～24日
金沢市 5日～19日	かほく市 3日～24日	中能登町 10日～24日
白山市 2日～24日	輪島市 9日～23日	能登町 2日～24日
小松市 3日～24日	羽咋市 5日～19日	宝達志水町 2日～24日
加賀市 3日～24日	珠洲市 4日～24日	穴水町 9日～23日
野々市市 3日～当面の間	津幡町 3日～24日	川北町 3日～24日
七尾市 3日～当面の間	内灘町 3日～24日	

県・市町の休校対応／休校期間中は、各市町において、放課後児童クラブや小学校で受け入れるなどの対応を行っています。詳しくは、各市町または各市町の教育委員会にお問い合わせください。

●私立学校でも、それぞれの対応がとられています。

## 石川県の対策

### 感染拡大の防止

- 県主催イベントの自粛(2月27日～)
- 県立学校の一斉休校(3月2日～)

### 中小企業の資金繰り支援

県制度融資「経営安定支援融資(緊急経営安定支援分)」において、新型コロナウイルス感染症の影響により売上が減少した企業への融資要件を緩和します。(3月9日～)

- 売上減少の判断期間 直近3カ月 → 直近1カ月に短縮
- 貸付利率の引き下げ 年1.30% → 1.00%に引き下げ

