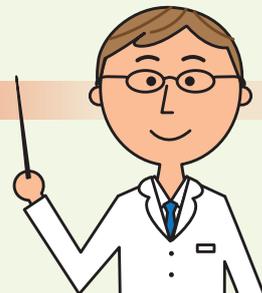


「結核」について知っていますか？

正しい知識と
早期発見が
結核対策の
第一歩！

結核とは

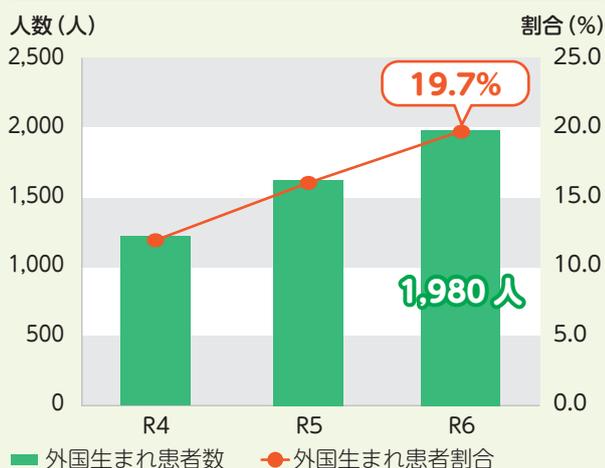
空気感染する感染症で、咳・痰・微熱・倦怠感など風邪に似た症状が続く場合は注意が必要です。2週間以上続く咳は受診のサインです。



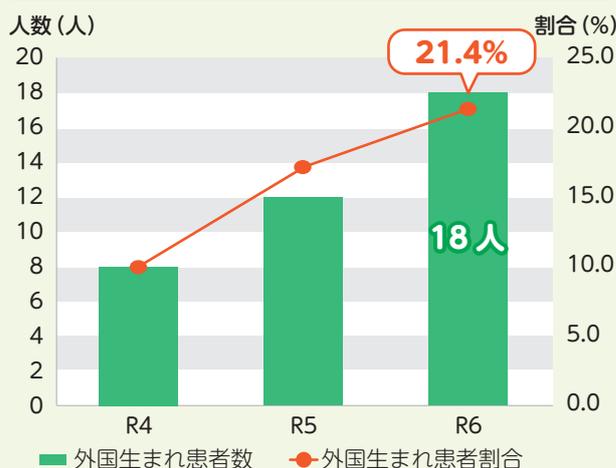
外国生まれの結核患者が増えています！

日本は令和3年に結核低まん延国となりましたが、アジアの高まん延国から入国した患者が増加しています。令和6年は全国で10,051人、石川県で84人が新たに結核と診断されており、そのうち約2割が外国出生者です。

全国



石川県



「結核＝働けない」ではありません

すべてが人にうつす結核ではありません。

結核と診断されても、慌てずに結核の状態等を確認しましょう。



病名	潜在性結核感染症 (LTBI)		肺結核	
	状態	うつす可能性	就業・入院等	状態
状態	結核菌に「感染」している状態 無症状		結核菌が増殖し、何かしらの症状が現れている状態 (発病)	
うつす可能性	ない	低い (喀痰検査陰性)	高い (喀痰検査陽性)	
就業・入院等	通常どおりの仕事・生活ができます		入院が必要です	

早く発見できれば、服薬治療しながら仕事が可能です

職場でできる結核対策

雇入れ時 健康診断の実施

- 雇入れ時は必ず実施しましょう
- 労働安全衛生法で定められていない短期従事者にも、就労の条件として実施しましょう

定期健康診断での 胸部レントゲン検査の実施

- 年1回、40歳未満でも胸部レントゲン検査を実施しましょう

要精密検査者の フォローアップ

- 健診で異常があれば、医療機関（可能なら呼吸器内科が望ましい）で精密検査が必要です
- すぐに受診を促し、精密検査結果の把握と記録をしましょう

体調不良者の発見と 受診・相談体制の整備

- 結核の主な症状は、風邪と似ており、結核と気づかない場合も多くあります。日頃の体調確認で結核を疑う症状に気づいたら、医療機関の受診を促し、検査結果を確認しましょう
- 日頃から、従業員が相談できる関係づくりを整えましょう

免疫力を高める 生活環境づくり

- バランスのよい食事、十分な睡眠、ストレスを抱え込まないよう注意し、免疫力を高めましょう
- 喫煙は発病リスクだけでなく、再発リスクも高めるため、禁煙も大切です

行政の支援

- 結核にかかった人が、安心して適正な医療が受けられるように**結核医療費を公費で負担**する制度があります
- 保健所では**結核に関する相談対応**や**職場への健康教育**等の支援も行っています
- 結核についてのご質問や健康教育の希望等がありましたら管轄の保健所へご連絡ください



保健所	管轄市町	連絡先
南加賀保健所	小松市・加賀市・能美市・川北町	0761-22-0796
石川中央保健所	かほく市・白山市・野々市市・津幡町・内灘町	076-275-2250
能登中部保健所	七尾市・羽咋市・志賀町・宝達志水町・中能登町	0767-53-2482
能登北部保健所	輪島市・珠洲市・穴水町・能登町	0768-22-2012
金沢市保健所	金沢市	076-234-5116