

令和7年度安全管理講習会

➤ 講演

「仕事のパフォーマンスがUP！疲れが取れる睡眠マネジメント」



睡眠不足が引き起こす影響と、
質の良い睡眠がとれるような対策について学びます

いしむれ
講師：石牟礼 ともよ 氏
暮らしワンスタイル 代表
動線収納コンサルタント
(整理収納アドバイザー)

➤ 安全管理説明会

「県内における近年の労働災害の傾向と防止対策について」

石川県労働局労働基準部 健康安全課長 宮田玄彦 氏

【開催日時】

令和7年10月22日（水）13：00～17：00

受講無料

【開催方法】

Web会議システムを使用したオンライン開催です。

オンライン受講により、CPD・CPDSの単位認定が可能です。

※単位認定を希望される場合は、必ず別紙（注意事項）をご確認ください。

【次第(予定)】

13：00～13：10	主催者挨拶
13：10～14：40	安全管理説明会
14：50～16：50	講演



【申込方法】

石川県電子申請システム（右側のQRコード又は以下のURL）からお申し込みください。

<https://ttzk.graffer.jp/pref-ishikawa/smart-apply/apply-procedure-alias/r7-anzenkanrikousyukai>



【申込期限】 令和7年10月8日（水）

【定 員】 100名程度

主催：石川県 協賛：（一社）石川県建設業協会

CPD、CPDSの単位認定にあたっての注意事項

主催者側で全ての受講時間に対し、モニター越しに受講確認をすることが単位認定にあたっての要件とされています。そのため、以下の点について、ご留意のうえご参加ください。

CPD、CPDS共通

- カメラとマイクが付いたPCで受講してください。
- 1人1台のPCまたは1人1台の10インチ以上のタブレットで受講してください。
※スマートフォンによる参加は不可。
- 画面上での受講者の識別のため、「お名前」欄に受講者番号(3桁)を入力してください。
なお受講者番号は申込期間終了後、石川県電子申請システムを通してお知らせします。
- 受講中はカメラを常に起動してください。そのため、受講者の顔が画面上に表示されることをご了承願います。
- 建築士会CPD等、CPDSともに主催者側で一括申請します。
※遅刻、早退及び一定時間以上の離席、切断が確認された場合は、CPD、CPDSの申請は行いません。

CPD

- 建築士会CPD等は、主催者側で一括申請しますが、登録団体によっては、主催側では申請できない場合があります。その場合は個別に受講証明書を発行しますので、各自で学習履歴申請を行ってください。

CPDS

- 主催者側で、講習開催中に、受講確認のためスクリーンショットを開始直後、半ば、終了間際の計3回撮影のうえ、CPDS運営機関に提出します。
- 主催者側で行う学習履歴（ユニット登録）の申請が承認されると、同時に非技士会員の方は、学習履歴の申請手数料が一括送金システムから自動で引き落としされます。

その他

- 参加の際は、インターネットに接続状態となり、データ通信量が大きくなりますので、通信環境にご注意ください。