

スマホで



と外出促進・健康増進・見守り



のとピット

NOTO PITTO

ご利用ガイド

先着10,000人に
2000ポイント

初回特典をプレゼント

対象地域

七尾市

輪島市

珠洲市

志賀町

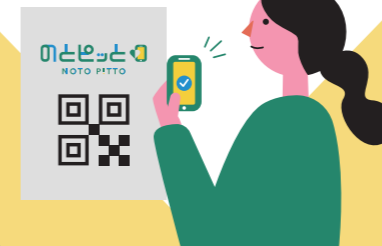
穴水町

能登町

いつものお出かけが、ポイントに変わる!



と、外出で
ポイントも
貯まる!



毎日のウォーキングで
ポイントも
貯まる!



※ウォーキングは地域で
導入状況が異なります。

貯めた
ポイントは、

PayPay商品券 いしかわトチポでお買い物!

安心の見守りサポート
活動情報を
“必要な方だけ”にお知らせ!



登録はこちらから



「のとピット」問い合わせ窓口 (石川県デジタル推進監室)

☎ 050-5538-0867 平日9:00~17:00
※2026年6月末まで

✉ e120300@pref.ishikawa.lg.jp

•のとピットはNTTドコモビジネス株式会社の登録商標です。
•PayPayはPayPay株式会社の登録商標です。
•LINEはLINEヤフー株式会社の登録商標です。

•QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。
•トチツカは株式会社北國銀行の登録商標です。
•掲載されている画面イメージは開発中のため変更になる場合があります。

のとピットとは

NOTO PITTO

スマホでつながる、安心のまち

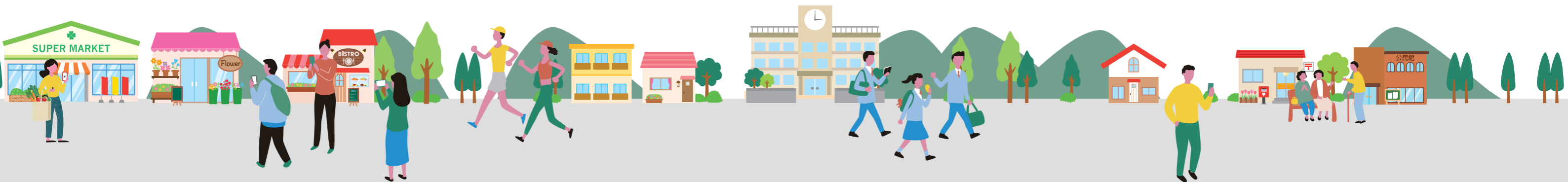
QRコードを読み取って地域で使えるポイントを貯めよう!

能登半島地震や奥能登豪雨のあと、
生活環境の変化で外に出る機会が減っていませんか?
「のとピット」は、ちょっとしたおでかけ等でポイントが貯まる楽しいサービスです。
様々な場所で専用QRコードを「ピット」と読み取るだけで、のとピットポイントが貯まります。
そうやって貯めたポイントは地域ポイントに交換して、
地域でのお買い物に利用することができます。
「のとピット」を使えば使うほど、あなたも能登も元気になります!
さらに、あなたの「ピット」はもしもの時の行政による見守りや物資支援等にもつながります。

日常の行動が地域の防災力に

Contents

「のとピット」とは?	2
「のとピット」で毎日おトクに貯まる!	4
「のとピット」で備える!	5
「のとピット」かんたんスタートガイド	6
「のとピット」画面のみかた	10
外出でポイント獲得のはじめかた	11
ウォーキングでポイント獲得のはじめかた	12
貯めたポイントを交換する前に...	14
貯めたポイントの交換方法	17
貯めたポイントの利用方法	20
みまもりメールの設定方法	22
こんな時どうする?(Q&A)	23



のとピットで毎日おトクに貯まる!

お出かけで貯まる!

いつものおでかけがお小遣いに! のとピットスポットにあるQRコードや行政等主催のイベントで貼り出されるQRコードをスマホで「ピット」と読み込むだけでポイントが貯まります。



ウォーキングで貯まる!

毎日のウォーキングが自動でポイントになります! 健康を意識した一歩一歩が、お財布にも嬉しいご褒美になって返ってくるため、無理なく楽しく健康習慣を続けられます。まさに一石二鳥です。

※七尾市、輪島市、志賀町、穴水町、能登町の方が利用いただけます。



頑張ったご褒美、貯めたポイントでお買い物!

「のとピット」で貯めたポイントは、PayPay商品券・いしかわトチポに交換し、地域でのお買い物にご利用いただけます。

のとピットで備える!

みまもり通知【居場所サポート】

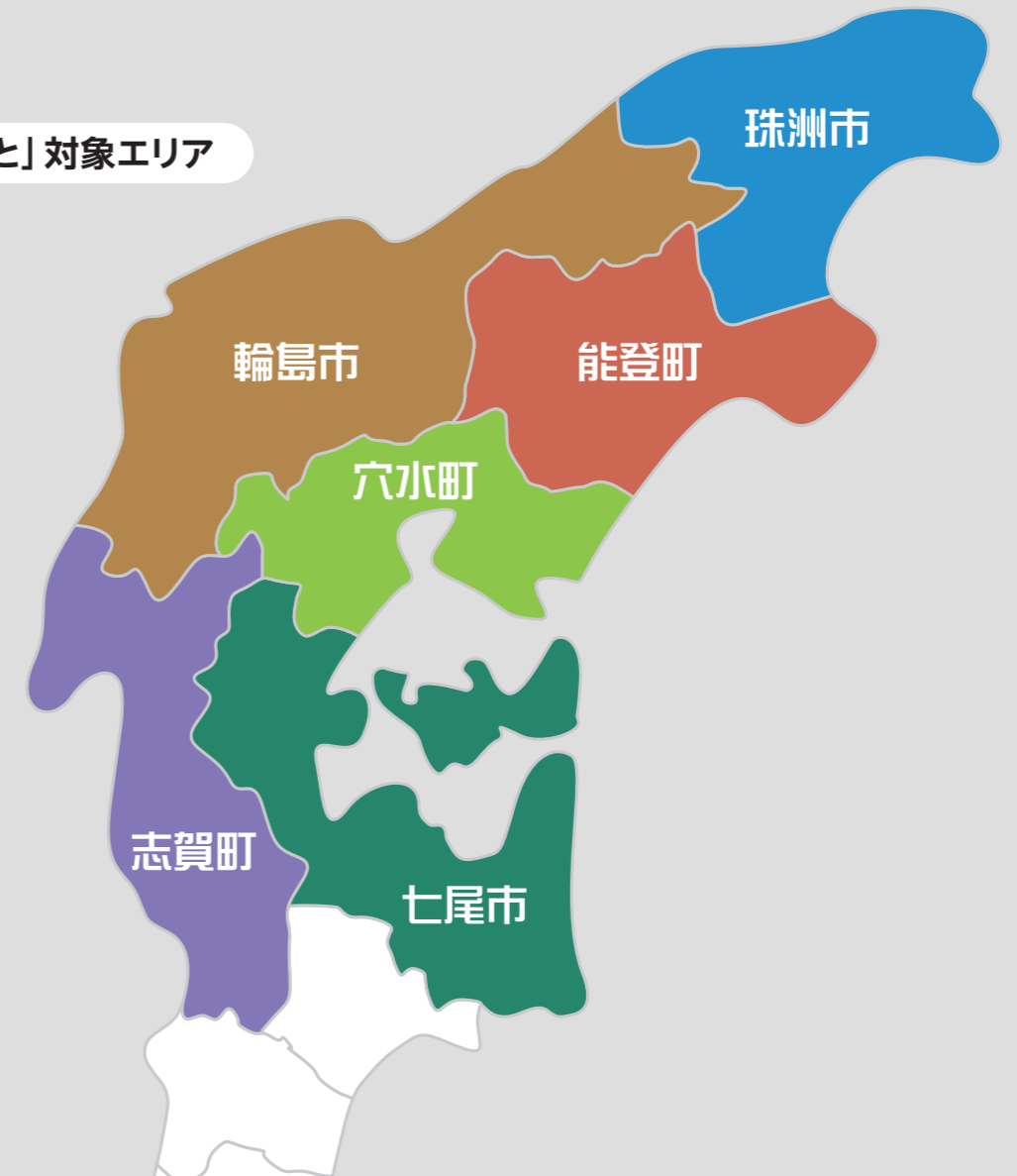
外出先で施設のQRコードを読み取ると、ご家族等へすぐに通知が届くサービスです。難しい操作は一切なく、いつも通りに過ごすだけで大丈夫。離れていても、あなたの様子を見守ってくれるので、毎日安心して過ごしていただけます。



未来の安全【地域防災力の強化】

普段からサービスを使ってもらうことが、災害時に住民のみなさまの安否を確認するための土台になります。日常のちょっとした行動が、能登地域を災害に負けない、より強い地域へと変えていきます。

「のとピット」対象エリア



のとピット かんたんスタートガイド

対象者 以下の条件をすべて満たした方

- 能登6市町の住民※1
- マイナンバーカードを所持している方 (原則15歳以上※2)
- スマートフォンをお持ちの方※3

※1 マイナンバーカードに登録している住所が能登6市町の方
 ※2 署名用電子証明書をお持ちの方
 ※3 NFC(近距離無線通信)に対応した機種をお持ちの方

本サービスをご利用いただくには、**「いしかわポータル」に、本人認証サービスの「SHIKI」アプリでログインする必要があります。**

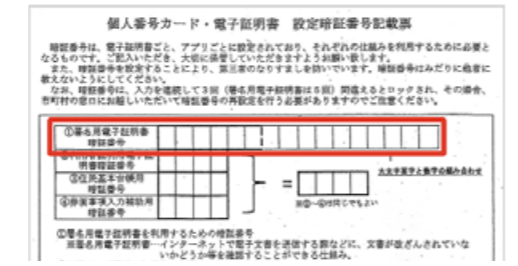
準備するもの

- マイナンバーカード
- スマホ



● 署名用電子証明書暗証番号

マイナンバーカード受取時に設定した、英大文字と数字を含む、6～16桁の暗証番号



1 「のとピット」を開く

お手持ちのスマートフォンで下記の操作をします。

スマホ本体の操作

- 1 「カメラアプリ」をタッチ
- 2 右記QRコードを画面内に収める
- 3 表示されたリンクや情報をタッチ

※QRコードが読み取れない場合はQ&A(23ページ)をご覧ください。



「のとピット」登録はこちらから



STEP 01 のとピットのログイン画面が開く。「ログイン」をタッチ。

2 アカウント登録と認証

案内に従って「いしかわポータル」でアカウント登録と「SHIKI」アプリで認証を行い、「のとピット」にログインしてください。

※シークレットモードやプライベートモードでは、本サービスは利用できないため、それらモードの設定は解除してからご利用ください。
 ※今後「のとピット」の機能を利用する際にも、同様の手順を実施いただきます。ログインの方法(SHIKIでログイン)をメモしておくとう便利です。

いしかわポータルは、石川県が提供するデジタルサービスの共通プラットフォームです。「SHIKI」は、そのポータル内でマイナンバーカードを用いて信頼性の高い本人確認(認証)を行うための専用アプリ(ツール)です。



いしかわポータル

「SHIKI」アプリがはじめての方
 順番に進めてください(全ステップ)

「SHIKI」アプリ登録済みの方

- ログアウトしている場合
STEP01・02 完了後(STEP 03~18 を飛ばして)STEP19 へ
- ログインしている場合
STEP01 完了後(STEP02~18を飛ばして)STEP19 へ

いしかわポータル



STEP 02 「SHIKIでログイン」をタッチ。

※いしかわポータルにログイン済みの方は、こちらの画面は表示されません。



STEP 03 「アプリをインストール」をタッチ。



STEP 04 「App Storeで開きますか?」または「Google Playを開きますか?」で、「開く」をタッチ。
 ※お使いの機種によって、文言が異なります。



スマホ本体の操作



STEP 05 SHIKIアプリを「入手」をタッチ。

※お使いの機種によって、文言が異なります。



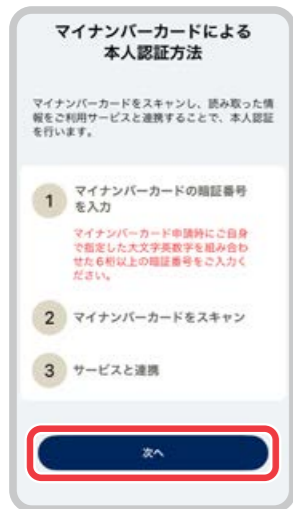
STEP 06 「開く」をタッチ。

※お使いの機種によって、文言が異なります。

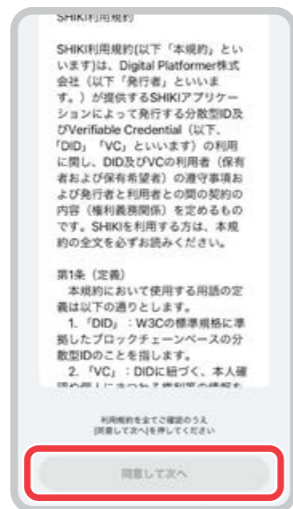


STEP 07 手順に沿って進みます。「利用を開始する」をタッチ。

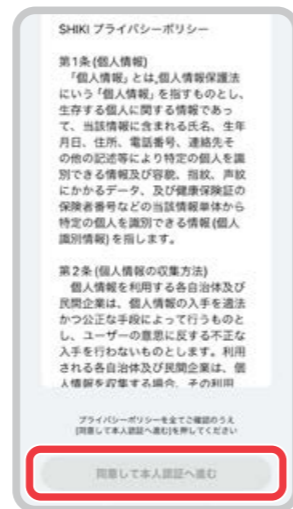




STEP 08 マイナンバーカードによる本人認証方法を確認して「次へ」をタッチ。



STEP 09 利用規約を確認して、「同意して次へ」をタッチ。



STEP 10 プライバシーポリシーを確認して、「同意して本人認証へ進む」をタッチ。



STEP 17 いしかわポータルに自動遷移する。利用規約にチェックし、「完了」をタッチ。



STEP 18 興味関心を選択し、「決定」をタッチ。



STEP 19 情報提供の同意書を読み、「同意する」をタッチ。



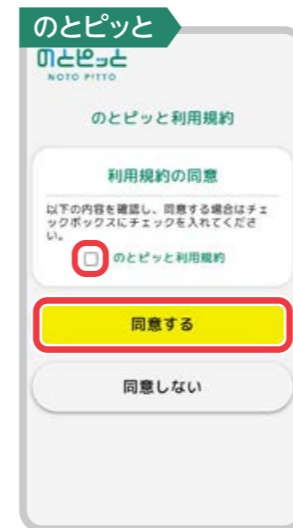
STEP 11 マイナンバーカードの暗証番号を入力し「次へ」をタッチ。



STEP 12 マイナンバーカードをスキャン。



STEP 13 スキャンが完了するまで待つ。



STEP 20 のどピットと利用規約を確認後チェックを入れ、「同意する」をタッチ。



STEP 21 のどピットに自動遷移する。以上で、ログインは完了。



STEP 14 「マイナンバーカードのスキャンに成功しました」が表示されたらSHIKIアプリの登録は完了。



STEP 15 手動でSTEP3で開いた連携画面に戻り、「本人確認情報を連携する」をタッチ。



STEP 16 情報連携の要求を確認し、「連携する」をタッチ。

「のどピット」のホーム画面への登録方法



iPhone(Safariブラウザ)の場合

- 1 のどピットの画面を開いた状態で「共有」をタッチ。
 - 2 表示されるメニューの中から「ホーム画面に追加」をタッチ。
 - 3 表示名を確認し「追加」。
- ※Safariのバージョンによっては[共有]が[...]タッチ後でないと選択できません。

Android(Chromeブラウザ)の場合

- 1 のどピットの画面を開いた状態で画面右上の「:」をタッチ。
- 2 表示されたメニューから「ホーム画面に追加」をタッチ。
- 3 表示名を確認し「追加」。

のとピット 画面のみかた

ご自身の登録情報や設定画面(マイページ)を確認できます。

最新のサービス情報や地域からの重要なお知らせ、ポイントキャンペーン情報などを表示します。

獲得した現在のポイントが表示されます。

通知したいご家族等のメールアドレスを登録できます。

利用履歴がご覧になれます。

本サービスからログアウトできます。

PayPay商品券・いしかわトチポに交換できます。

歩数計測サービスと連携させてポイントを獲得できます。

お知らせ
ようこそ 石川 太郎 さん
保有ポイント
2,000 pt

けんこうマイレージ
みまもりメール設定
ポイント交換
のとピット履歴

©2026のとピット ログアウト

外出でポイント獲得のはじめかた

1 専用QRコードを読み取り

のとピットスポット(公共施設や商業施設など)でQRコードを見つけ、スマートフォンのカメラで読み取ります。



のとピットスポットでのポイント獲得ルール

- QRコードを読み取ることで、2ポイント獲得できます(2026年2月時点)。
- 同じQRコード(同じ場所)でポイント獲得できるのは1日1回までです。
- 1日最大、異なる3スポットでポイントを獲得できます。

スポットのほかに、行政等主催のイベントでもQRコードを発行することがあります。

のとピットスポット一覧はこちら

2 ポイントを獲得する

QRコードを読み取ると、サービス画面に「次へ(ポイント取得)」が表示されます。「次へ」をタッチし、「のとピットと完了」の画面が出たら、ポイント獲得です!

のとピット

のとピットの利用にあたっては、事前にいしかわIDの取得およびマイナンバーカード認証アプリによる本人確認が必要です。

のとピット NOTO PITTO

次へ(ポイント取得) →

市役所施設訪問

のとピット完了
2ポイント獲得

現在の保有ポイント
10 pt

*最後のログインから30日以上経過している場合、セキュリティ確保のため「SHIKI」認証が求められます。

ウォーキングでポイント獲得のはじめかた

※七尾市、輪島市、志賀町、穴水町、能登町の方が利用いただけます。

毎日のウォーキングが、そのままおトクなポイントに変わります。健康を意識して歩く一歩一歩が、お財布にも嬉しいご褒美として返ってくるので、これまで運動がなかなか続かなかった方でも、無理なく楽しく継続できるのが大きな魅力です。体を動かしてリフレッシュしながら、ポイントも貯まる。そんな一石二鳥の習慣を取り入れて、心も体も健やかな毎日を目指してみませんか。

※「のとピット」は「けんこうマイレージ」アプリを利用します。アプリインストールとデータ連携の設定が必要になります。



1 けんこうマイレージ画面を開く

ホーム画面にある「けんこうマイレージ」をタッチしてください。



2 けんこうマイレージのインストール

画面の案内に従って、本サービスとけんこうマイレージとのデータ連携を許可し、初期設定を行ってください。



STEP 01 「App Store」または「Google Play」をタッチ。



STEP 02 「入手」をタッチ。
※お使いの機種によって文言が異なります。



STEP 03 「開く」をタッチ。
※お使いの機種によって文言が異なります。



STEP 04 けんこうマイレージのアプリが起動。



STEP 05 「SHIKIでログイン」をタッチ。



STEP 06 情報提供の同意書を読み、「同意する」をタッチ。



STEP 07 「次に進む」をタッチ。



STEP 08 利用規約、プライバシーポリシーを確認して、チェックを入れる。いしかわポータルの登録情報が表示されるので、空欄を入力して「同意する」をタッチ。
郵便番号、生年月日、性別、ニックネーム、身長(任意)の登録



STEP 09 この画面で「はい」をタッチした後に位置情報の許可設定画面が出た場合は、「正確な位置情報:オン」、「アプリの使用中は許可」をタッチ。
※お使いの機種によって文言が異なります。



STEP 10 登録完了。
※長期間ご利用されない場合は、再認証が求められます。

ポイント獲得条件

5000歩以上達成で合計3ポイント
8000歩以上達成で合計4ポイントが「けんこうマイレージ」アプリに付与されます。毎朝7時に、前日の歩数に応じて獲得したポイントが「のとピット」に振り替えられます。そのため、「けんこうマイレージ」アプリ上、前日分のポイントは毎日リセットされます。

けんこうマイレージには、ほかにも、健康管理や写真機能などのヘルスケア機能がもりだくさん。ぜひご活用ください。

貯めたポイントを交換する前に…

のとピットポイントは、PayPay商品券・いしかわトチポに交換できます。
ポイント交換前にそれぞれのサービスの登録が必要です。
いずれか一方の登録でもご利用いただけます。

PayPay登録の手順(既にお持ちの方は手続き不要)

iPhoneご利用の方



Androidご利用の方



上記のQRコードを読み取り、アプリをダウンロードしてください。

PayPayアプリ



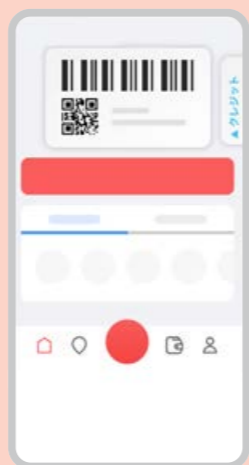
STEP 01 登録方法をタッチ。



STEP 02 「はじめる」をタッチして電話番号の認証を行う。



STEP 03 AppleやGoogleのアカウントで認証またはパスワードを設定。



STEP 04 登録完了。



PayPay商品券

100ポイント → 84円

500ポイント → 420円

1000ポイント → 840円

いしかわトチポ

100ポイント → 95円

500ポイント → 475円

1000ポイント → 950円

交換できる商品券
(交換レート)

トチツーカーアプリ登録の手順(既にお持ちの方は手続き不要)

iPhoneご利用の方



Androidご利用の方



上記のQRコードを読み取り、アプリをダウンロードしてください。

トチツーカーアプリ



STEP 01 トチツーカーアプリを起動し「新規登録」をタッチ。



STEP 02 必要なものを確認し、「準備完了」をタッチ。



STEP 03 各種規約を確認し、同意して「本人認証へ進む」をタッチ。



STEP 04 SHIKIアプリを通して、「本人確認情報を連携する」をタッチ。



STEP 05 「本人確認情報を連携する」をタッチするとSHIKIが起動。



STEP 06 「連携する」をタッチするとトチツーカーアプリに自動で戻る。



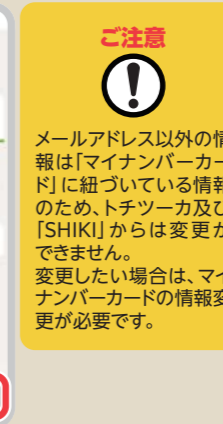
STEP 07 メールアドレスを入力し、「確認メールを送信」をタッチ。



STEP 08 受信したメールに記載されているURLをタッチし登録作業を続ける。



STEP 09 ユーザー登録内容を確認し、「OK」をタッチ。



ご注意
メールアドレス以外の情報は「マイナンバーカード」に紐づいている情報のため、トチツーカー及び「SHIKI」からは変更ができません。
変更したい場合は、マイナンバーカードの情報変更が必要です。



STEP 10 以上でユーザー登録は完了。

※本手順はアップデート等により、一部変更になる場合がございます。
上記手順と異なる画面が表示された場合は、お手数ですが、右記QRコードを読み取りにより最新の手順をご参照ください。



トチツーカーアプリにいしかわトチポを追加する手順



- STEP 01 「ポイント」をタッチ。「+使えるトチポを追加」をタッチ。
- STEP 02 いしかわトチポの「追加する」をタッチ。
- STEP 03 利用規約を確認後チェックを入れ、「次へ」をタッチ。
- STEP 04 「いしかわポータルのアカウントを作成」をタッチ。



- STEP 05 ブラウザ起動後、「SHIKIでログイン」をタッチ。
- STEP 06 「本人情報を連携する」をタッチ。
- STEP 07 SHIKIアプリへ自動遷移後、「連携する」をタッチ。
- STEP 08 いしかわポータルへ自動遷移後、情報提供の同意書を読み、「同意する」をタッチ。

ご注意

「SHIKIでログイン」をタッチした際、画面が白くなって次の画面に遷移しない場合は、以下操作後、STEP5から操作ください。

- プライベートブラウザ、またはシークレットモードを解除
- iOS端末(iPhone等)の場合、ブラウザのキャッシュクリア



- STEP 09 「トチツーカー登録情報と連携する」にチェックを入れ、「次へ」をタッチして、「ホーム画面へ」をタッチ。
- STEP 10 登録完了。

※アカウント登録を「SHIKIでログイン」を選んでいることが前提となります。

貯めたポイントの交換方法

本サービスのポイントは、PayPay商品券・いしかわトチポに交換いただけます。
※初回のみ:初めて交換するサービスの場合、自動で連携設定画面に移ります。画面の案内に従って設定を完了させてください。

- 1 ポイントの交換画面を開く
ホーム画面の「ポイント交換」をタッチします。
- 2 ご希望のサービスをタッチして交換

※giftee(ギフトイ)はポイントを交換する際に利用する「デジタル引換券」の発行サービスです。面倒な手続きは不要で、スムーズに交換できます。



PayPay商品券との交換



- STEP 01 交換したいポイント数を選択後「交換へすすむ」をタッチ。
- STEP 02 「交換する」をタッチ。
- STEP 03 交換内容を確認し、「商品を確定する」をタッチ。
- STEP 04 商品の交換が完了しました。「交換商品を見る」をタッチ。



- STEP 05 該当の交換商品をタッチ。
- STEP 06 「対象サイトを開く」をタッチ。
- STEP 07 「このコードでチャージに進む」をタッチ。
- STEP 08 チャージ内容を確認して「チャージする」をタッチし、チャージ完了。

いしかわトチポとの交換

gifteeにてポイント交換



STEP 01 交換したいポイント数を選択後「交換へすすむ」をタッチ。



STEP 02 「交換する」をタッチ。



STEP 03 交換内容を確認し、「商品を確定する」をタッチ。



STEP 04 商品の交換が完了しました。「交換商品を見る」をタッチ。



STEP 05 該当の交換商品をタッチ。



STEP 06 「いしかわトチポのポイントを取得する」をタッチ。



STEP 07 「認証する」をタッチ。



STEP 08 「SHIKIでログイン」をタッチ。
※利用者の環境によって画面が表示されない場合は、そのままSTEP14へお進みください。



STEP 09 「本人確認情報を連携する」をタッチ。



STEP 10 SHIKIで本人認証する。



STEP 11 「連携する」をタッチ。



STEP 12 「利用同意へ」をタッチ。



STEP 13 情報提供の同意書を読み、「同意する」をタッチ。



STEP 14 チャージ内容を確認し、「OK」をタッチ。



STEP 15 チャージ完了。



貯めたポイントの利用方法

PayPay商品券交換後の利用方法

PayPayアプリ



STEP 01

- 「支払方法の優先順位」の設定を行う。
- 1 PayPayアプリ右下の「アカウント」をタッチ。
 - 2 「支払い方法の管理」をタッチ。
 - 3 「支払い方法の優先順位」をタッチ。
 - 4 「商品券を最優先の支払い方法にする」で設定を切り替える。

※初期設定は「有効」になっています。
 ※こちらの設定を行うことで、対象店舗でのお支払いで商品券が自動で適用されます。
 ※決済額に対してPayPay商品券の残高が足りない場合、残りの金額は自動で他の支払い方法(他のPayPay商品券、PayPay残高、またはPayPayクレジット)が適用されます。

PayPay商品券が利用できる店舗は、以下の方法でご確認ください。

- 1 ホーム画面の「近くのおトク」をタッチ。
- 2 「My商品券」をタッチ。
- 3 利用可能加盟店を確認。

STEP 02

QRコードを店員に見せる または お店のQRコードをスキャンして支払う。



見せる



- 1 ホーム画面の「スキャン」をタッチ。



スキャンする

- 2 お店に置かれたQRコードを読み取る。



- 3 支払う金額を入力して「次へ」をタッチ。



- 4 画面を店員に確認してもらい「支払う」をタッチ。



- 5 支払い完了。

いしかわトチポ交換後の利用方法

トチツーカアプリ



STEP 01

- 1 「ポイント」をタッチして「支払う」をタッチ。



スキャンする

- 2 カメラが起動。加盟店に設置してあるQRコードを読み取る。



STEP 03

- 3 お支払額を入力し「次へ」をタッチ。



STEP 04

- 4 お支払先とお支払額を確認し「支払う」をタッチ。



STEP 05

- 5 お支払いが完了すると完了画面が表示され、決済音になる。

いしかわトチポが利用できる店舗は、以下の専用サイトからご確認ください。





みまもりメールの設定方法

みまもりメールとは、
事前に登録した
ご家族等のメールアドレス宛に
活動情報が届くサービスです。



1 みまもり設定画面を開く

ホーム画面「みまもりメール設定」を
タッチします。

2 みまもりメール通知先の登録

通知したい方のメールアドレスを登録する。



STEP 01 「SHIKIでログイン」を
タッチ。



STEP 02 情報提供の同意書を読み、
「同意する」をタッチ。



STEP 03 「みまもり通知」をONにし、
「通知先メールアドレス」に、
みまもりメールを送りたい
メールアドレスを入力後、
「保存」をタッチ。

3 みまもりの通知

ご利用者がのとピットスポットに設置されたQRコードの読み取り
などを行うことで、登録したご家族等のメールアドレスに右記
イメージの活動情報が届きます。

※ご利用者がウォーキング(けんこうマイレージ)でポイントを獲得した場合、毎朝7時過ぎに、上記と同様の
メールが、登録したアドレスに通知されます。その際、「日時:前日の23時59分」、「場所:けんこうマイ
レージ(前日の利用)」と表記されるので、ご注意ください。

件名:のとピットみまもり通知
石川太郎さんが「のとピット」を利用
しました。
日時:2026年2月18日(水)
12時24分
場所:〇〇公民館
このメールはシステムからの自動配信
です。
ご返信いただいてもお答えできませ
んのでご了承ください。

こんな時どうする? Q & A

Q ログインができません。

A ログインにはいしかわポータルのアカウントと、「SHIKI」によるログインが必要です。ログイン方法を忘れた場合は、6ページのスタートガイドに従って再設定をお願いします。また長期間ログインしてない場合は、いしかわポータルの再ログインが必要です。

Q メニュー画面(ポイント確認)を開きたいです。

A 各市町の公式LINEまたは、本パンフレット6ページのQRコードから本サービスにログインしてください。9ページを参考にショートカット登録いただくことをお勧めします。

Q のとピットポイントが増えません。

A 獲得条件を達成しているかご確認ください。ウォーキング(けんこうマイレージ)で獲得したポイントは翌日の反映となります。当日中は「けんこうマイレージ」アプリのホーム画面で獲得したポイントを確認できます。

Q QRコードが読み取れません。

A QRコードが読み取れない場合は、以下の方法でアクセスできます。
① QRコード対応アプリ(GoogleレンズやLINEなど)をダウンロードのうえ、ご利用ください。
② iPhoneの場合は「設定」→「カメラ」→「QRコードをスキャン」をオンにしてください。

Q ポイントは現金に交換できますか?

A 現金には交換できません。PayPay商品券・いしかわトチポに交換できます。

Q いしかわトチポにポイント交換ができません。

A トチツーカーアプリで「いしかわトチポ」の情報が登録されているか改めてご確認ください。「珠洲トチポ」「小松トチポ」「能美トチポ」には交換することができません(「いしかわトチポ」の登録方法は18ページをご参照ください)。

Q みまもりメールを設定しましたが、通知が届きません。

A みまもり通知がONであること、設定されているアドレスに誤りがないこと、みまもりメールが迷惑メール(スパム)フォルダに振り分けられていないことをご確認ください。

Q みまもりメール通知をやめたいです。

A 22ページの手順を参考に、「みまもり通知」をOFFにして「保存」をタッチしてください。

Q 「のとピット」のアクセスができなくなりました。

A 各市町の公式LINEまたは表紙・6ページのQRコードからアクセスできます。スマートフォンのホーム画面に追加すると便利です。追加方法は9ページをご確認ください。

Q のとピットスポットはどこにあるのでしょうか?

A 「のとピット」で検索または右記のQRコードから、
ご覧いただけます。

「のとピット」に関する詳細
(Q&Aやのとピットスポット一覧等)は
右記QRコードから
ご覧になれます。

