

いしかわ食育手伝い隊 登録状況

石川県石川中央保健福祉センター 令和8年 5月現在

※ 詳細な情報については、当保健福祉センターへお問い合わせ下さい。
石川県石川中央保健福祉センター 企画調整課 TEL: 076-275-2252



団体

事業者・団体名	所在地	協力内容	対象・条件など	コメント
森永乳業(株)中部支社 北陸支店	野々市市	現在検討中		
大塚製菓株式会社 名古屋支店金沢出張所	金沢市	・講座やセミナーの開催 (朝食の重要性、栄養バランス、低栄養対策、熱中症対策、更年期対策、生活習慣病予防について等)	対象: 子どもから高齢者まで 10~100名程度 費用: 無料 条件: 開催予定日の1か月前までに連絡をお願いします。会場はご準備ください。	大塚製菓は栄養製品や医薬品事業を展開しています。全国的に「熱中症対策」や「生活習慣病予防」「朝食欠食ゼロ活動」などの啓発活動に取り組んでいます。石川県の皆様の食育を通じた健康寿命延伸のお手伝いをさせていただきます。
株式会社 スギヨ	七尾市	・工場見学 ・紙芝居やDVD (①食べ物の大切さ、②マナーを守ろう、③栄養) ・料理教室	対象: 保育園・幼稚園~小学校中学年程度まで 条件: 無料出張可能。 ステージショー希望の場合は有料。	平和な食卓を愛する、愛と勇気の食育戦士 スギヨ飯面は、みんなの好き嫌いをなくすために毎日戦つてヒーロー。みんなの好き嫌いをつくってしまう、怪人イヤヨヤーと日々戦っています。スギヨ飯面と一緒に、「どうして食べ物が大切なのか」、「食事のマナーって何?」、「好き嫌いをどうする」をテーマに紙芝居やクイズで楽しく学びませんか? 家庭でも食育についてみんなで話せるように、楽しい食育冊子を配布します。
石川県酪農家協同組合	白山市	・酪農体験 (乳しぼり体験、しぼりたて牛乳を使ったバター作り体験)	対象: 一般県民 条件: 牧場、調理施設の整った場所。消毒液、長靴、匂いについても構わない服が必要。疫病等発生時は受入不可。 費用: 要相談	酪農家の減少、高齢化に伴い、活動が難しい場合があります。
石川県漁業協同組合	金沢市	・食育講座(出前講座) ・市場見学(かなざわ総合市場)	対象: 子どもから大人まで 条件: 特になし	
石川県保険医協会	金沢市	・食育講座等の開催 (小児の口腔機能の発達支援)	対象: 育児にかかわる方など 条件: 休日または平日の夜の開催	当会では、食育パンフレット『お口の機能を育てましようー歯科医師からのメッセージ』を発行しています。専門職の方、親御さんなど子どもの食育に関わるすべての方に活用いただきたい冊子です。講演依頼等も含めて、お気軽にお問い合わせください。
株式会社ヤクルト北陸	野々市市	・食育講座「おなか元気講座」の開催 (児童対象) ・からだとおなかはかせになろう ・うんこはかせになろう ・食事バランスと運動のお話 等 (大人対象) ・いいうんちをつくろう(腸トレ体操) ・ヤクルト400を使ったぬか床教室(5~9月頃) 等	対象: 幼児から高齢者まで 条件: 平日に限る、夜間不可 実施可能地区: かほく市から加賀市	各年代に合わせた内容で、皆さんが楽しんでいただくことを目標としています。お話を聞いていただくだけでなく、ダンス(子ども)や体操(大人)も取り入れています。費用無料でヤクルトの試飲もあります。現在は、検温、手指消毒、マスク着用、フェイスシールド着用(講師)にて、ソーシャルディスタンスを保ちつつ実施しています。
JA金沢市青壮年部	金沢市	・栽培体験 ・調理体験(管内の農作物を使用した料理教室)	対象: 小学生とその保護者(20家族程度) 4~5月に参加家族を募集 実施可能地区: 金沢市	コロナ禍の下でもできる活動に取り組んでいます。
ミッション食育グループ	金沢市	・調理体験 ・食育講座の開催 (クッキング講座の調理支援とミニ講話)	対象: 子どもから大人まで 条件: 土・日・祝(時期により平日可)	一緒に食の大切さや楽しさを分かち合えたら嬉しいです。精一杯頑張ります。よろしくお願いします。
白山市食生活改善推進協議会 松任ブロック	白山市	・調理体験 (子ども、おやこクッキング、米粉のお菓子、郷土料理等)	対象: 親子、男性、高齢者4~5名程 (場合によって8~10名可) 実施可能地区: 白山市松任地区	キッズクッキング等を通じて、地域の子もたちが、自分で料理できる力を身につけるお手伝いをすることが私たちの役割だと感じています。
白山市食生活改善推進協議会 美川ブロック	白山市	・調理体験 ・講師として出向く ・食育講座等の開催 ・減塩味噌汁の提供	対象: 子ども、男性、女性、高齢者 実施可能地区: 白山市美川地区	子どもたちの中で包丁を持ったことがない子、使い方が分からない子へ料理を教えています。また、高齢者の栄養、健康状態を確認して支援、指導をしていきたいと思えます。
おいCまち内灘	内灘町	らっきょうの収穫・調理・試食体験	対象: 個人・親子(1回20名まで) 時期: 8月夏休み中 費用: 大人(中学生以上)800円 子ども600円	らっきょうの収穫・調理・試食体験では、らっきょうを使った「ぎょうざ(らっきょううどん)」、「カレー(らっきょうらっきょうカレー)」、「ドレッシング(らっきょうタルタル)」、「砂丘の真珠」、「サラダ」の5品目を体験できます。
株式会社ミナトフーズ	七尾市	・講師として出向く ・食育講座等の開催 (乳幼児食、アレルギー食、離乳食、きょうじょく(魚の食育)、その他(相談に応じて))	対象: 子どもから大人まで 条件: 遠方の場合は事前に相談が必要 実習を伴う場合は近隣市町 講師の場合は金沢~鶴島まで	「食」について一緒に楽しく学んでみませんか。
team_マキコム	白山市	・講師として出向く ・食育講座等の開催 (エフロンシアター、スポーツ食育、高齢者施設食育、薬膳料理教室 等)	対象: 子どもから大人まで 実施可能地区: 県下全域	食に対する教育・啓発に重点をおき、年齢層も幅広く普及させるため小規模な出前講座から大規模な集合セミナーまで、対象者に合わせたテーマで開催し、石川県民や北陸地方の多くの皆様に食育を知ってもらうことを目標としています。石川県で食育普及に努めたくお手伝いの機会をいただければと考えています。どうぞよろしくお願いたします。

個人

氏名	所在地	協力内容	資格
			対象・条件など
aさん	白山市	魚料理の調理体験	調理師
			実施可能地区：白山市鶴来地区
bさん	津幡町	田畑の提供や栽培、収穫体験	畑作業活動の支援
			対象：能瀬地区園児
cさん	津幡町	<ul style="list-style-type: none"> 魚の調理体験 講師として出向く (切り身になる前の魚を見て、どこから来たのか、調理の仕方等を説明して実際に食べて体験してもらう) 	調理師（お寿司屋）
			対象：子ども（最大30名） 実施可能地区：河北郡市
dさん	金沢市	<ul style="list-style-type: none"> 田畑の提供や栽培、収穫体験の支援 漁業、調理体験の支援 食育講座等の開催 	対象：子どもと保護者等 実施可能地区：どこでも可能
eさん	金沢市	<ul style="list-style-type: none"> 調理実習の講師 男性の料理教室 	対象：子ども、男性 実施可能地区：金沢市近郊
fさん	中能登町	<ul style="list-style-type: none"> 講師として出向く (正しいダイエットセミナー、親子スポーツ栄養セミナー) 	臨床医学指導士、スポーツ栄養医学指導士、NSCA-CPT（国際パーソナルトレーナー資格）
			対象：子どもと保護者、学校、企業など 実施可能地区：河北郡市

