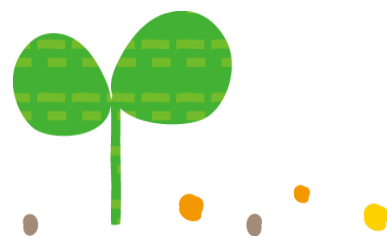


令和7年度

「うつ病家族教室」 のご案内



うつ病は特別な病気ではなく、誰もがかかる可能性のあるものです。

ご本人だけでなくご家族自身も、日々の関わり方に不安や悩みを抱えていらっしゃるのではないのでしょうか。

家族のできること、そしてご家族自身が元気になるための方法を一緒に学びませんか？

日時・内容	申込先
令和 7年 10月 30日（木） 14:00～16:00 講義「うつ病の理解と対応」 講師：ときわ病院 精神科医師 竹内 良太郎 氏 場所：健康センター松任 1階 講堂 白山市倉光3-100	電話（076）275-2250 オンライン https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?Id=ht-AotjVW02al_sjE11zg-I0EwduvMdDqL-vDrUIX1UOFA2Q1VIUJZNOFE5R0ZRM0ZTNlg3Q0JSNI4u  <u>申し込み締切10月23日（木）</u>
令和 7年 11月 7日（金） 14:00～16:00 講義「うつ病の理解と対応」 講師：石川県立こころの病院 精神科医師 武田 卓朗 氏 場所：宇ノ気保健福祉センター（ほのぼの健康館） 2階 検診ホール かほく市宇野気271番地2	電話（076）275-2250 オンライン https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?Id=ht-AotjVW02al_sjE11zg-I0EwduvMdDqL-vDrUIX1UMUK4QTVPSDZUOVg2NJZDTEgzNFVGRENFtS4u  <u>申し込み締切10月31日（金）</u>



連絡先

- ◆ 対象者 うつ病やうつ状態にある方の家族、支援者
- ◆ 参加は無料です。
- ◆ お申し込みは、下記までお電話にてお申し込みください。
（上記、オンライン申込も可能です。）

〒924-0864

白山市馬場2丁目7番地

石川中央保健福祉センター健康推進課

電話：（076）275-2250