

令和8年度

「依存症家族教室」のご案内

依存症は、アルコールをはじめ、近年増加しているギャンブルやゲーム依存など、年齢、性別にかかわらず、案外身近にあるものです。また、本人だけではなく、周りのご家族や支援者が巻き込まれていく「関係性の病」とも言われています。

そこで、ご家族や支援者に役立つ知識、かわり方を学ぶ家族教室を開催いたします。今回は専門医師の講演や、ご本人とご家族から、具体的な体験談をうかがえるプログラムになっております。是非ご参加ください。

1 日 時

令和 8年10月16日（金）14：00～16：00

2 場 所

石川県庁 行政庁舎 1階 101会議室
（石川県金沢市鞍月1丁目1番地）

3 内 容

○ 講演

「依存症の現状と対応について」（60分）

講師 石川県立こころの病院 診療部長 日野 昌力 氏

○ 報告

「依存症当事者および家族としての体験談」（45分）

① アルコール依存症：AA 白山グループ代表 チュウ氏

② ギャンブル依存症：全国ギャンブル依存症家族の会石川 森義子氏

○ 意見交換(15分)

4 対象者

依存症の問題を抱えている方のご家族、支援者



◆ 参加費 ：無料

◆ 申し込み期限：10月13日（火）

◆ 申し込み先：電話（076）275-2250

オンラインも可能です

<https://ttzk.graffer.jp/pref-ishikawa/smart-apply/apply-procedure-alias/izonssyou>



【連絡先】924-0864 白山市馬場2丁目7番地

石川中央保健福祉センター 健康推進課 TEL 076-275-2250