

第5節 健康増進

1 健康教育

表1-1 健康教育実施状況

(平成25年度)

内容 回数・人員	総計	感染症		精神	難病	母子	成人・老人	栄養・健康増進	歯科保健	医事・薬事	食品衛生	環境	地区衛生組織	その他
		再掲	エイズ											
回数(回)	118	16	3	28	3	6	2	17	—	3	28	3	7	5
延人数(人)	8,125	883	336	720	55	195	134	1,166	—	1,000	3,143	300	323	206

表1-2 コミュニティFM局「えふえむ・エヌ・ワン」出演状況(毎月第3水曜日)

年 月	テ ー マ
平成25年 4月	がん予防・特定健診
5月	健康増進(MYP350)
6月	薬物乱用防止
7月	レジオネラ症防止対策
8月	食品衛生
9月	心の健康(自殺予防)
10月	薬の正しい使い方
11月	エイズ予防
12月	感染症予防
平成26年 1月	災害の備え
2月	動物愛護について
3月	児童虐待予防

2 栄養改善

(1) 個別指導（巡回指導）

表1 特定給食施設等栄養士等配置状況及び指導状況 (平成25年度)

施設区分	管理栄養士・栄養士	特定給食施設										小規模特定給食施設等					計	
		1回300食以上又は1日750食以上					1回100食以上又は1日250食以上の施設					管理栄養士のみ	管理栄養士	栄養士	栄養士のみ	栄養士無	管理栄養士	栄養士
		管理栄養士のみ	管理栄養士	栄養士	栄養士のみ	栄養士無	管理栄養士のみ	管理栄養士	栄養士	栄養士のみ	栄養士無							
学校	施設数	9	3	7	15				3	8					4	49		
	指導施設数	2	0	1	1				1	1					2	8		
	指導率	22.2%	0.0%	14.3%	6.7%				33.3%	12.5%					50.0%	16.3%		
	配置人数*	9	6	4	8				4						15	16		
病院	施設数		3					4			2	6			15			
	指導施設数		3					4			2	6			15			
	指導率		100%					100%			100%	100.0%			100.0%			
	配置人数*		25	9				11	14		3	8	12		47	35		
介護老人保健施設	施設数							4			2				6			
	指導施設数							1			1				2			
	指導率							25.0%			50%				33.3%			
	配置人数*							5	9		2	2			7	11		
老人福祉施設	施設数					3	9	1		2	3	5	9	32				
	指導施設数					2	5	0		1	2	2	3	15				
	指導率					66.7%	55.6%	0.0%		50.0%	66.7%	40.0%	33.3%	46.9%				
	配置人数*					3	11	13	3	2	3	3	8	19	27			
児童福祉施設	施設数					2	3	24	29	1		2	16	77				
	指導施設数					0	3	15	8	0		1	0	27				
	指導率					0.0%	100%	62.5%	27.6%	0.0%		50%	0.0%	35.1%				
	配置人数*					2	3	5	35	1		4		6	44			
社会福祉施設	施設数									1	1	3		5				
	指導施設数									1	0	2		3				
	指導率									100.0%	0.0%	66.7%		60.0%				
	配置人数*									1	1	1	4	2	5			
事業所	施設数		2	2	1	1	1	3	5	1		2	8	26				
	指導施設数		1	0	1	0	0	2	3	0		2	3	12				
	指導率		50.0%	0.0%	100%	0%	0%	66.7%	60.0%	0%		100.0%	37.5%	46.2%				
	配置人数*		3	3	2	1	1	1	3	1		2		6	11			
寄宿舎	施設数							1					1	2				
	指導施設数							0					1	1				
	指導率							0%					100%	50.0%				
	配置人数*							2						0	2			
一般給食センター	施設数			3			1							4				
	指導施設数			1			1							2				
	指導率			33%			100%							50.0%				
	配置人数*			8			1	3						1	11			
その他	施設数							1		2		3	6	12				
	指導施設数							1		1		1	2	5				
	指導率							100%		50%		33%	33%	42%				
	配置人数*							3		2		3		2	6			
計	施設数	9	8	12	16	6	22	33	42	9	12	15	44	228				
	指導施設数	2	4	2	2	2	14	19	12	5	9	8	11	90				
	指導率	22.2%	50.0%	16.7%	12.5%	33.3%	63.6%	57.6%	28.6%	55.6%	75.0%	53.3%	25.0%	39.5%				
	配置人数*	9	34	16	18	6	32	45	50	10	14	18	21	105	168			

* 給食形態の直営又は委託の別を問わず、当該施設に、常勤として配置されている場合を計上している。

(2) 集団指導

表 2-1 管内栄養士研修会

(平成25年度)

日時・会場	対象・参加人数	研修内容
平成26年2月5日 14:00～16:00 石川県地場産業振興センター	学校・病院・診療所・介護老人保健施設・社会福祉施設・事業所等の特定給食施設等に勤務する栄養士(受託業者含む)、行政及び地域活動栄養士、県関係機関職員 77名	講演 「小児期からの生活習慣病予防 ～富山スタディの結果から～」 講師 富山大学大学院医学薬学研究部教授 関根 道和 氏

表 2-2 新人調理師研修会

(平成25年度)

日時	対象・参加人数	研修内容
平成25年11月26日 14:00～16:00	調理師試験合格者 19名	講義 「食品衛生について」 紹介 「しっとくナビ」について 講師 石川中央保健福祉センター職員

3 健康増進

(1) 健康づくり

ア 地区組織への支援

(平成25年度)

事業名	参加人数	日 時
石川中央食生活改善推進協議会総会及び研修会	103人	4月25日
石川中央食生活改善推進協議会役員会	延 22人	年 3 回
石川中央食生活改善推進協議会研修会	98人	11月18日
白山市食生活改善推進員養成教室	15人	5月13日
かほく市食生活改善推進協議会	25人	6月19日
野々市市食生活改善推進員基礎コース	8人	12月17日

イ 50代からの足腰強化推進事業

(ア) リーダー研修

目的：運動器症候群（ロコモティブシンドローム）予防の普及啓発

日時：平成25年12月12日

対象：運動指導者

内容：①講義「系統発生学的視点からのロコモティブシンドローム」

講師 有川整形外科院長 有川 功 氏

②実技指導「ロコモ予防の運動」

講師 浅ノ川総合病院リハビリテーション部副技師長 宮森俊充 氏

(イ) 出前講座

① 日時：平成25年11月18日

対象者：食生活改善推進員

講師：健康運動指導士 元橋 美津子 氏

② 日時：平成26年3月27日

対象者：(株)オハラ食品 社員

講師：健康運動指導士 元橋 美津子 氏

ウ 禁煙支援等普及事業

日時：平成25年11月5日

対象：かほく市立金津小学校の6年生

内容：喫煙防止について

エ 働く世代の健康応援事業

(1) 健康づくり優良企業の表彰

企業名：(株)PFU

取組内容：・定期健診受診率100%、有所見者へのフォロー

- ・メンタルヘルス調査の実施と健康教育（入社2年目の全社員に個別面談を実施、中間管理職社員に集団教育の実施、幹部社員全員に個人面談を実施）
- ・喫煙室の閉鎖（給与、賞与支給日 年14回、使用時間の限定）
- ・禁煙教室（年1回、約20名）、禁煙プログラムの実施 等

(2) 健康づくりに取り組む企業等への支援状況

(平成25年度)

企業名	主な支援の内容
白山・石川建設業協会	日時 平成25年7月4日 演題 「健康管理について」 講師 石川中央保健福祉センター 職員
石川農林安全対策協議会	日時 平成25年8月9日 演題 「もっと野菜を食べよう～MYP350～」 講師 石川中央保健福祉センター 職員
(株)小林太郎鉄工所	日時 平成25年10月4日 演題 「野菜の健康効果と必要性」 講師 野菜ソムリエ
(株)ワイズ	日時 平成25年9月18日 演題 「こころの健康づくり」 講師 石川中央保健福祉センター 職員
津幡警察署	日時 平成25年9月27日 演題 「健康と食生活」 講師 石川中央保健福祉センター 職員

オ 「健康づくり応援の店」推進事業

「健康づくり応援の店」登録店舗

(平成25年度)

市町	登録数	登録店舗名
かほく市	9	ぐりるいこい、炭火焼肉大翔苑、レストランカチューナ、(社)四恩会ライフクリエートかほく喫茶「ハニーコーム」、ぶどうの木、心の市場、ごっつお庵土田屋、セブン-イレブン
白山市	20	福喜寿司、北山惣菜、(株)レストランダイワ松任店、徳光上りハイウェイショップ、徳光下りハイウェイショップ、ログハウスカフェエンジェル、河内地場産業センター、食彩館せせらぎ、お菓子の工房クルトン、焼肉とカラオケ2000ねん、すしめんやKoyomi、小春日和、おそば屋 小幸、セブン-イレブン
野々市町	12	ベトナム屋台めしムサク、カレーハウスCook、フレッシュバーカリーエッセン、セブン-イレブン
津幡町	3	GRILLせど、セブン-イレブン
内灘町	5	和乃食はねや、インド料理るびなばいざべい、珉来、はづ貴、セブン-イレブン
計	49	

(2) 食育の推進

ア みんなで学ぶ食育のつどい事業

・津幡町

(ア) テーマ：おいしいわ たのしいわ げんきだわ みんなでつなごう食の輪

(イ) 日 時：平成25年10月20日

(ウ) 内 容：体験コーナー（生活習慣を見直そう）、展示コーナー（食育活動の紹介）、
地産地食の食材PR

(エ) 参加者：約200名

・内灘町

(ア) テーマ：河北潟農産物親子収穫体験

(イ) 日 時：平成25年7月28日、平成25年9月21日

(ウ) 内 容：収穫体験等と生産農家さんのお話、河北潟農産物料理の試食

(エ) 参加者：親子38組

イ いしかわ食育手伝い隊の登録

団体

(平成25年度)

団体名	所在地	協力内容
生活協同組合コープいしかわ	白山市	講師派遣、調理体験
石川県酪農業協同組合	白山市	酪農体験、牛乳の生産過程の見学
白山市食生活改善推進協議会松任支部	白山市	講師派遣、調理体験
白山市食生活改善推進協議会美川支部	白山市	講師派遣、調理体験
徳光野菜婦人部	白山市	田畑の提供、栽培・収穫体験、調理体験、講師派遣 食育機材の貸出・提供
伝承料理てんばの会	白山市	田畑の提供、栽培・収穫体験、講師派遣、調理体験
多福かぼちゃ友の会	白山市	田畑の提供、栽培・収穫体験、講師派遣、調理体験
御手洗アグリ塾	白山市	田畑の提供、栽培・収穫体験、調理体験
御手洗地区社会福祉協議会	白山市	調理体験
御手洗子ども会	白山市	田畑の提供、栽培・収穫体験、漁業体験、調理体験
白山農業協同組合女性部	白山市	調理体験
舘畑公民館	白山市	農作業、加工品作り
株式会社ヤクルト北陸	野々市市	講師派遣、食育講座等の開催
JA金沢市青壮年部	金沢市	食育講座等の開催
石川県保険医協会	金沢市	講師派遣、食育講座等の開催

個人

(平成25年度)

氏名	所在地	協力内容
Aさん	白山市	講師派遣、調理体験
Bさん	白山市	食育講座の開催
Cさん	白山市	魚料理の調理体験
Dさん	野々市市	講師派遣、調理体験
Eさん	津幡町	田畑の提供、栽培・収穫体験
Fさん	内灘町	調理体験
Gさん	金沢市	調理体験の支援、食育講座等の開催