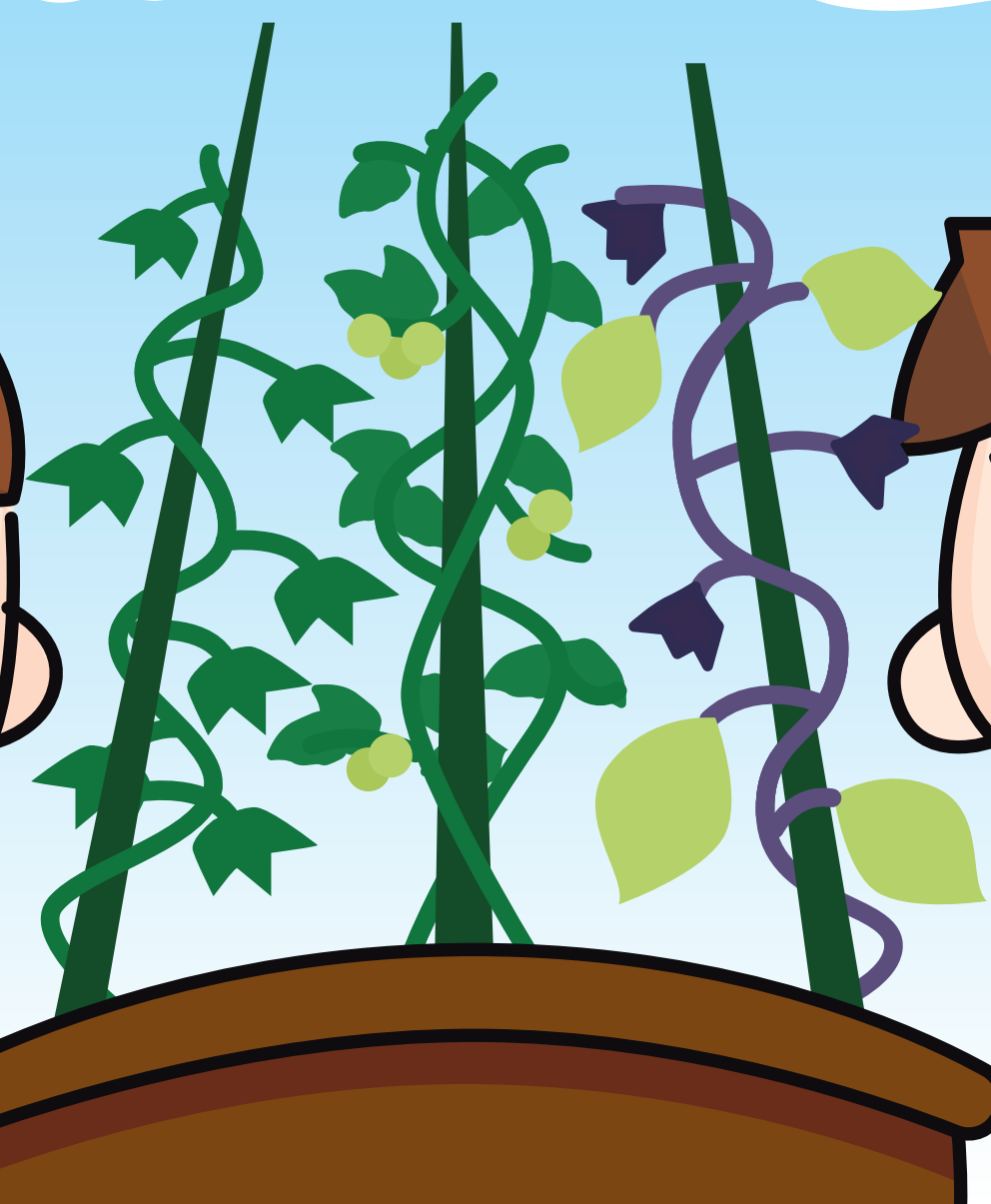


しょくひん

# 食品ロスって? なあに??





# 1

## はじまり

### 「食品ロスってなあに?」

制作 石川県

アドバイス 石川県立保育専門学園附属

泉こども園の皆さん

演出の  
ポイント

語り

みんな、食品ロスって知ってる？

ごはんがたくさんすぎて全部食べ切れなかったことはないかな？食べられる量を作って食べることが大事だよ。

買ってきたものを全部食べられなかったら、捨てることになっちゃダメよね、もったいないよね、買いすぎないって大事だね。

食べられる部分まで捨てたことはないかな？美味しく食べられるのに、捨ててしまったらもったいないよね。

さて、いしかわ保育園のいっくんとかいちゃんはどうしてるかな？

語り

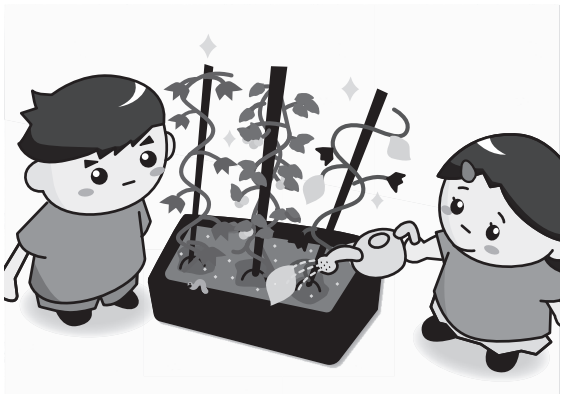
いしかわ保育園では、プランターで野菜を育てています。育てた野菜を使ってパーティーをするんです。

先生はみんなに野菜を好きになって、食べ物をむだにしない人になってほしいなと思っています。

「いしかわ保育園」  
は、それぞれの園、  
学校名に自由に  
変更可

楽しさを強調





2

## 苗植えとお世話

演出の  
ポイント

語り

小さな苗をそっと植えて、水をあげます。

ワクワクした感じ

いっくん

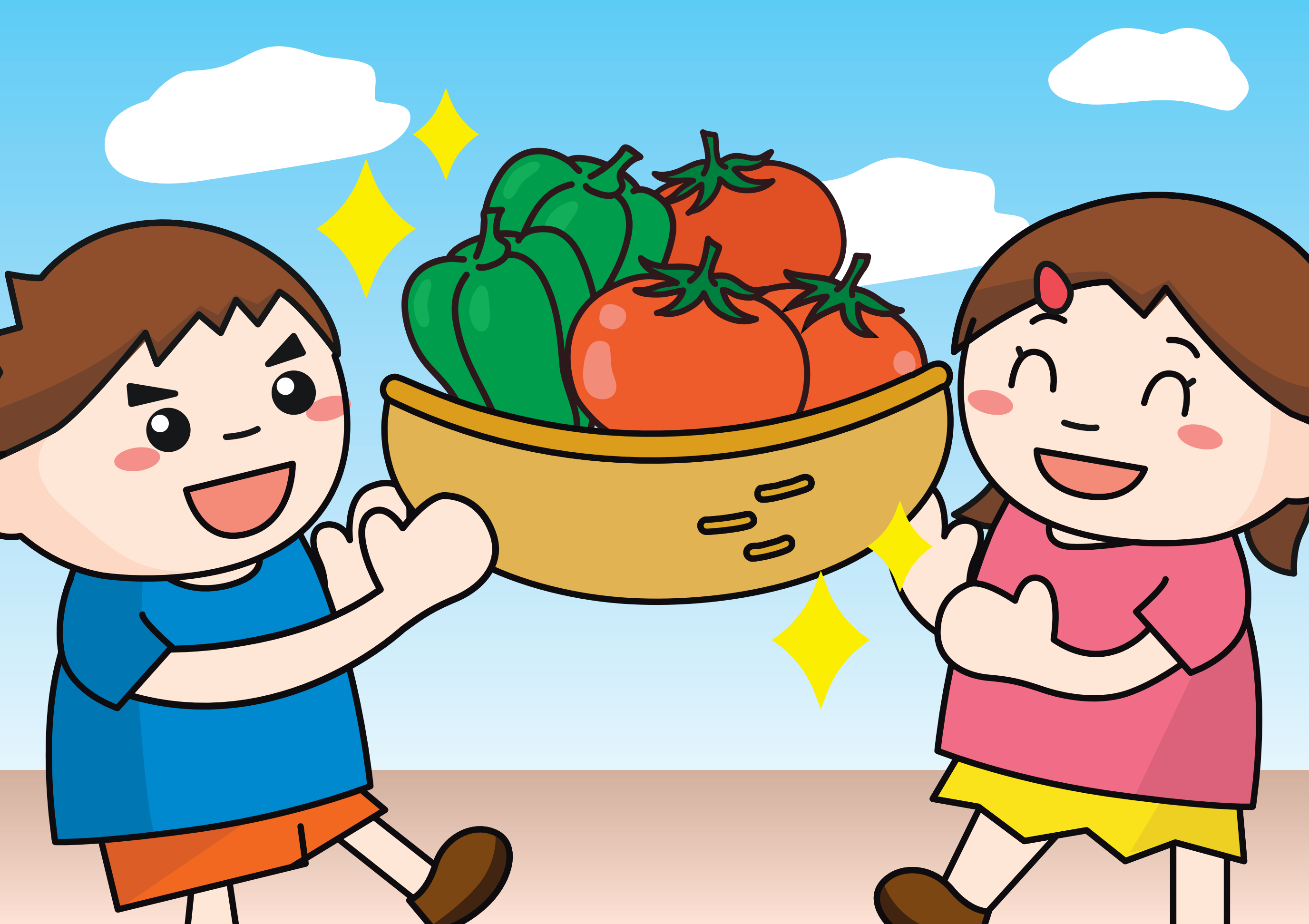
早く大きくな〜れ。たくさん採れたらど〜んや〜って食べよう  
かなあ、ねえあいちゃん。

あいちゃん

私はピザの上にものせて食べたいな。

いっくん

いいね。みんなで作るよ。





3

大きくなった！  
収穫の日

演出の  
ポイント

語り

やったー！大きくなったよ！自分で育てた野菜は特別。  
そーっと、大切に収穫します

愛着を持つ

先生

パーティに必要な材料をみんなで買いに行きましょう。  
ピザを作るのに何が必要かな？

子どもたち

「チーズ」「ケチャップ」「小麦粉」

元氣よく

先生

じゃあみんなで買いに行こう

かいすぎない





# 4

## お買い物の時間

演出の  
ポイント

語り

パーティーに必要な具材をみんなで買いにいけます。

いっくんがチーズをたくさんもってきました

あいちゃん

ちょっとまって、いっくん、そんなに食べられる？  
たくさん買っても食べられないよ

優しく諭すように

先生

いっくん、ちょっと多いかも。食べきれる量を考えて、必要な分を買おうね。買いすぎて食べられないと、無駄になる食べ物、食品ロスになるんだよ。

優しく  
教えるように

いっくん

そうだった、食べられるぶんだけ。みんなの分だから、  
2つでいいかな

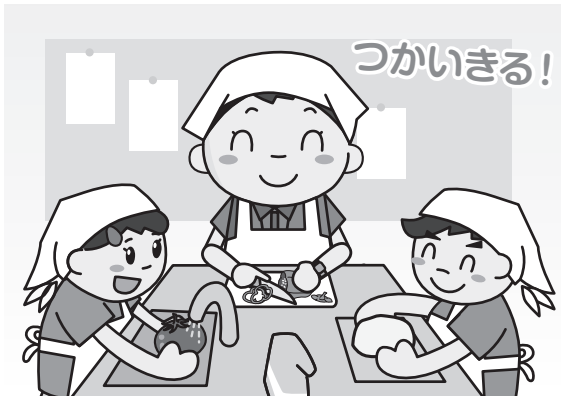
教えてもらって、  
良くわかった  
感じで

語り

みんなで相談をしながら、必要な分だけ買う、買いすぎない  
ことができました

つかいきる!





5

## クッキングタイム

演出の  
ポイント

語り

みんなでクッキング。ピザに挑戦。野菜を無駄なく使う工夫も学びます。

先生

ピーマンは輪切りにするといいよ。なんと、ピーマンは種も食べられるんだよ。知ってた？野菜を無駄なく使うことは、食品ロスを減らすことにもなるんだよ。

優しくゆっくりに  
教えるように



いただきます!



6

パーティー開始!

演出の  
ポイント

子どもたち

できたく、おいしそう。いただきます!

うれしい感じで

先生

最初は食べきれぬ量にしてね、おかわりもできるよ

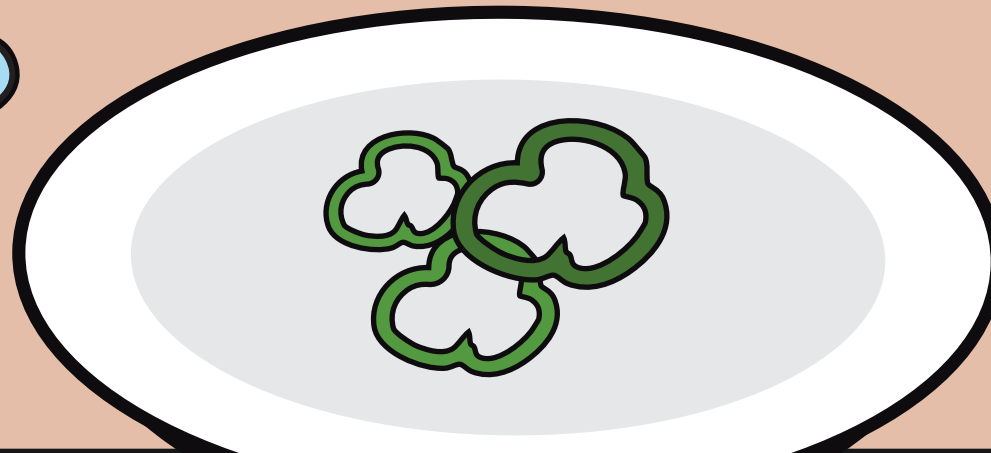
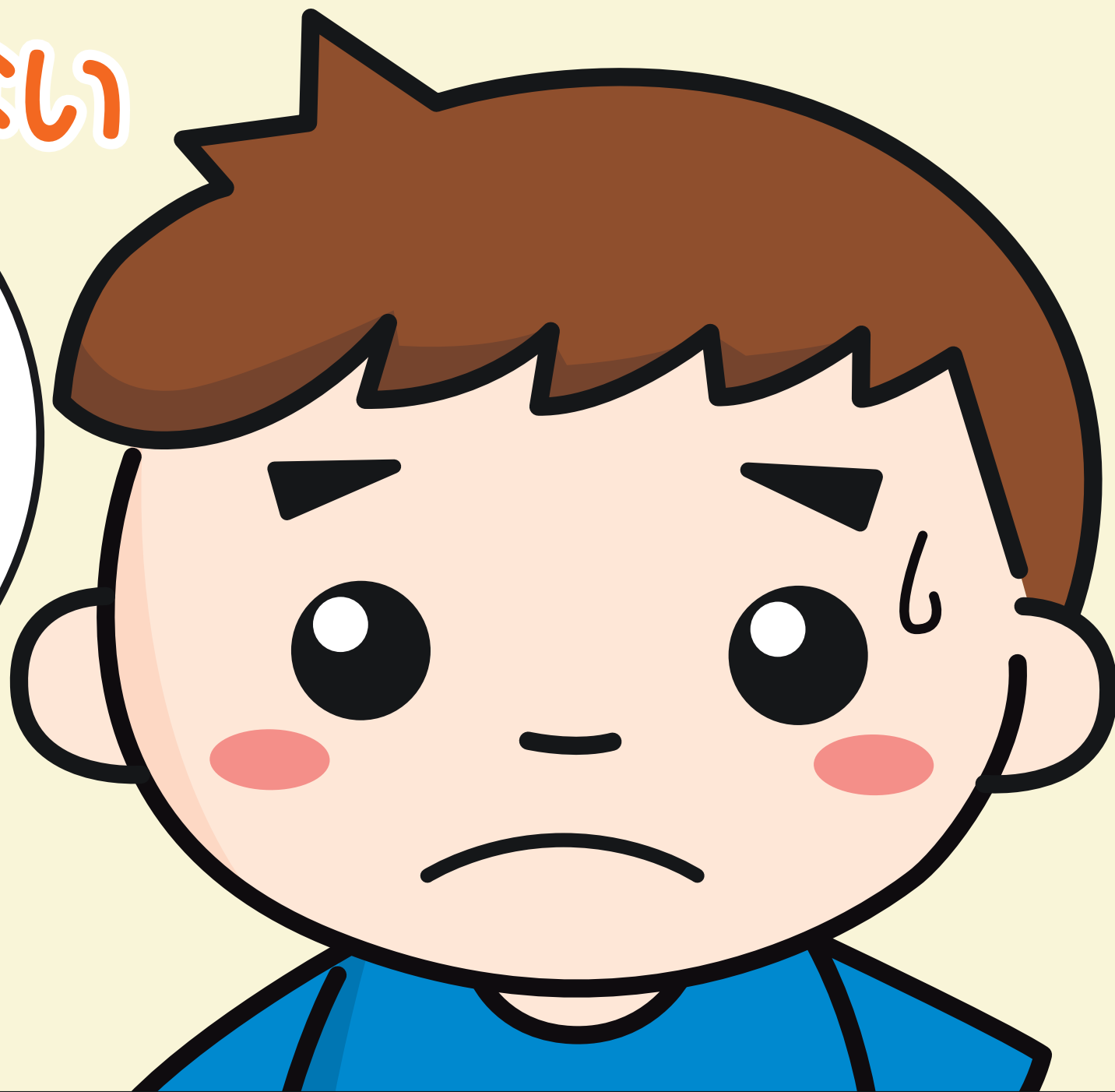
優しく  
教えるように

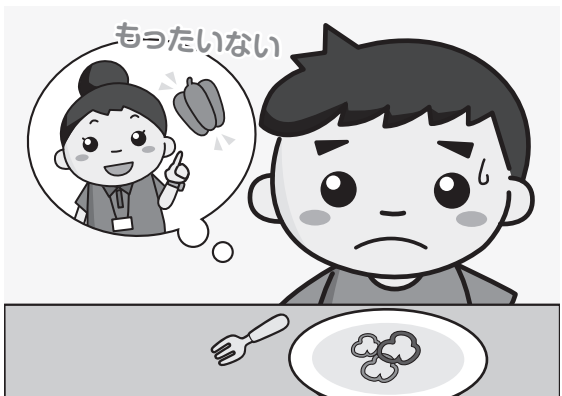
子どもたち

みんなで作ったピザはおいしいね、おかわり

うれしい感じで

もったいない





7

でも……

演出の  
ポイント

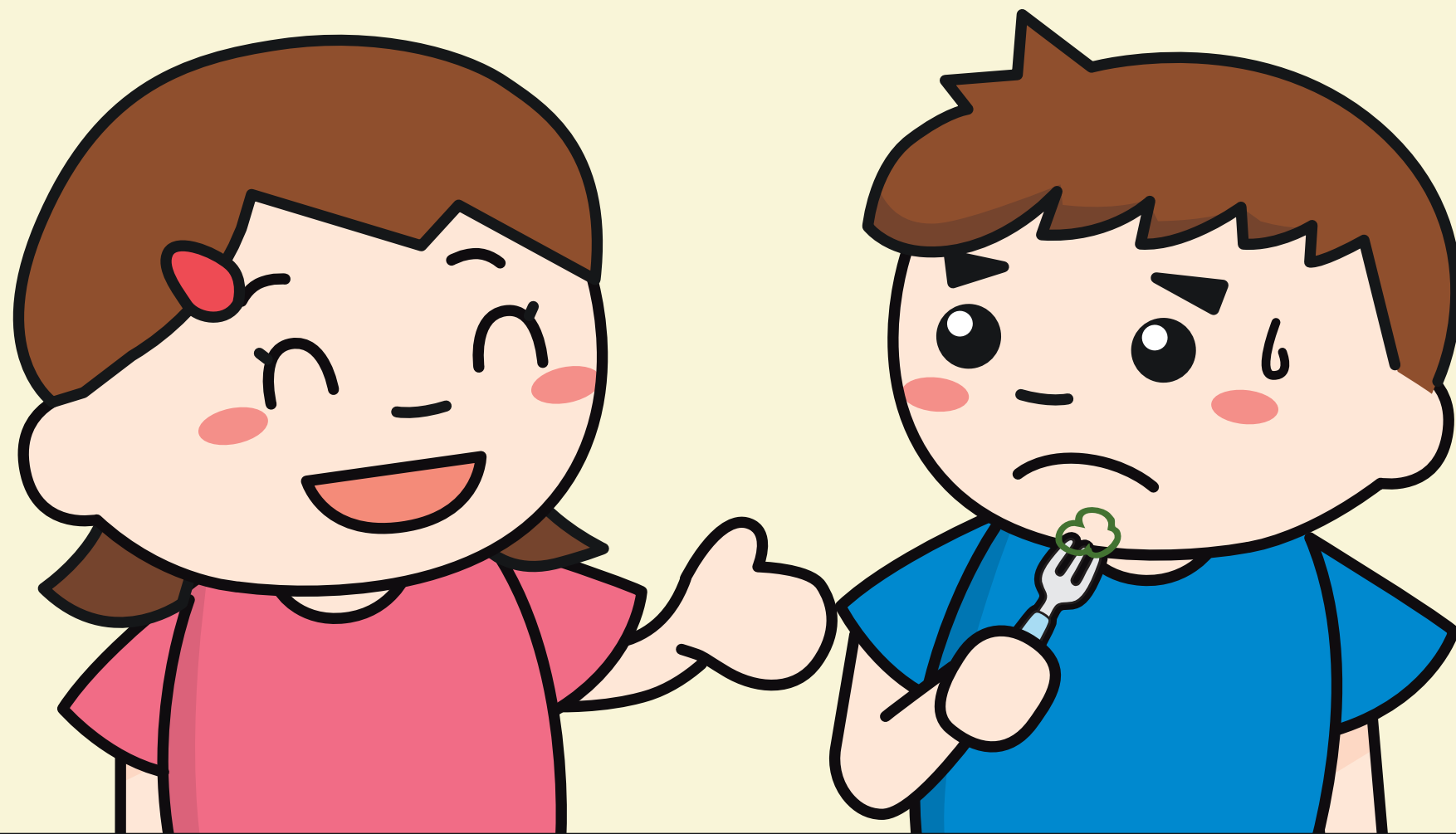
語り

おやおや。いっくんが困った顔でピーマンを見えています。

困った感じで

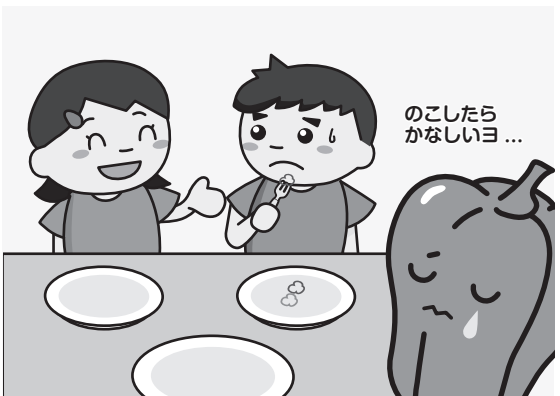
いっくん

ぼく、ピーマンが苦手。給食でもいつも残しちゃうんだ。  
先生に一口食べてみたらうって言われているし、残したら、  
もったいないよなあ



のこしたら  
かなしいヨ...





8

## 友達の声

演出の  
ポイント

語り

それを見ていたあいちゃんが言います

あいちゃん

ねえ、いっくん。今日のピザは特別だよ。みんなで育てた  
ピーマンはとってもおいしいから、一口食べてみたら

優しく諭すように

おいしい!





9

あれ?おいしいー!

演出の  
ポイント

いっくん

うーん、ぱく

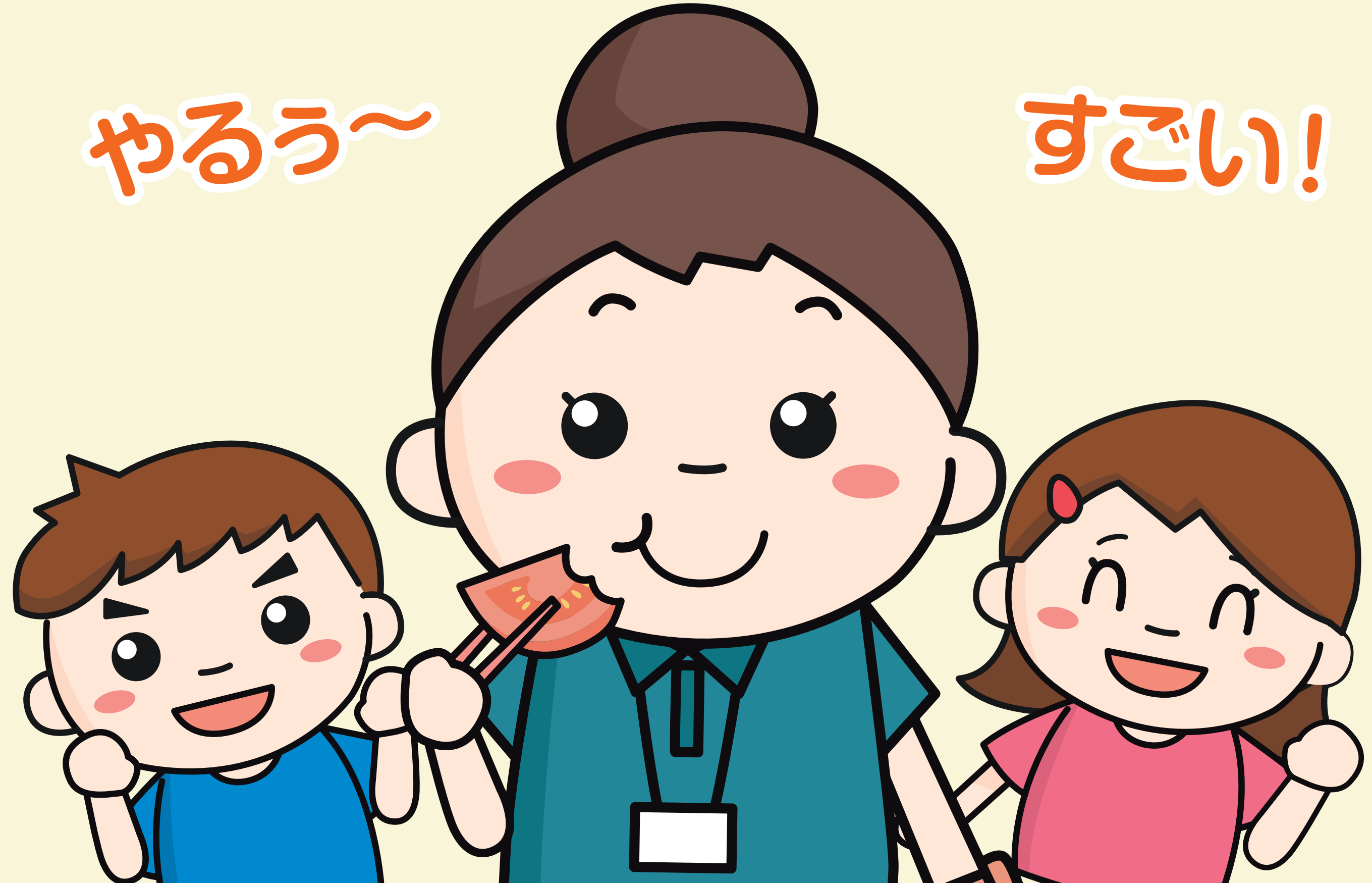
わあ、おいしいー!ピーマン食べられたー!やったあ

うーん (葛藤)  
ぱく (思い切った  
感じ)

うれしい感じで

やるう～

すごい!





10

## 先生も挑戦

演出の  
ポイント

語り

それを見ていた先生も

先生

実はトマトが苦手で…でもいっくんには負けられない!

パクッ!

おいしー!

少し  
恥ずかしそうな後  
勇気を出した  
感じで

うれしー感じ♪

ごちそうさまでした!





11

みんなで笑顔

演出の  
ポイント

語り

「ごちそうさまでした！」

元気よく

あいちゃん

全部食べちゃった、みんなで食べるとおいしいね

うれしい感じで

語り

食べ物を無駄にしないって素敵だね、みんなもいつも残さず食べているかな？ごはんはのごさず食べようね

おしまい

保護者の皆様へ

# 食品ロスとは

まだ食べられるにもかかわらず  
捨てられてしまう食品 のことです。

## 食品ロス量

国民一人あたり

年間 **37** キログラム

← **102** グラム

1日に  
置き換えると...

毎日、おにぎり1個分を  
捨てていることになります。

## 食品ロスの発生箇所

「食品ロス」の約半数は、私たちの何気ない日常の中から排出されています。

1



食べ残し

2



直接廃棄

3



過剰除去

3つのコツ

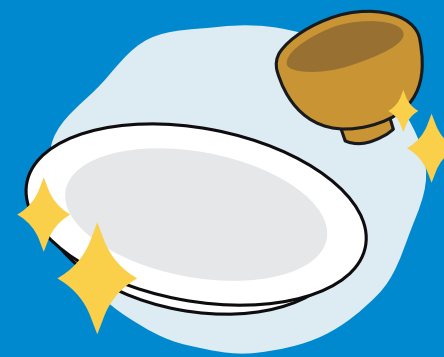
## 食品ロスを減らすためにできること



1 買いすぎない



2 使いきる



3 食べきる