

できることから はじめてみよう!

～わたしたちのきれいな海を守るために～



石川県

1 石川県の海岸はどうなっているの？



海岸線の長さ
約**581km**

石川県の海は、美しい景色や水産資源に恵まれ、
私たちの暮らしは、海との深いつながりを持っています。
その一方で、各地の海岸で、大量の漂着ごみ（海岸漂着物）も見られます。



漂着ごみには、
プラスチックなどの
「人工物」と、
流木などの「自然物」
があるよ



サヨリ

石川県と市町が協力して、
約600トンもの漂着ごみを回収しました。

※海岸漂着物等地域対策推進事業（令和7年度）による回収分
（漂流・海底ごみを含む）

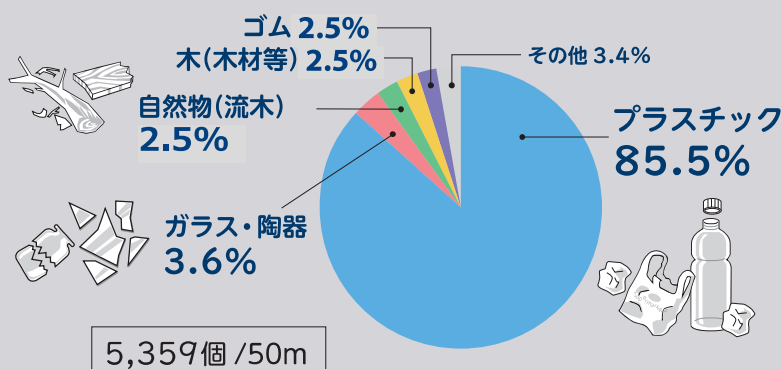
ごみ収集車
約30台分！



※1台2トンのごみ収集車の場合

2 漂着ごみは、どのようなものが多いの？

羽咋市地域に流れ着いた漂着ごみの個数を種類別に数えると、約9割が
プラスチック類（ペットボトルやレジ袋、プラスチック容器等）などの人工物でした。



漂着ごみには、普段の生活で
使っているものがたくさん
見られるよ！



カレイ

◆羽咋市地域に流れ着いたペットボトルの製造国
を調査すると、中国製が46%と最も多く、次いで
日本製が36%、韓国製が16%でした。

3 漂着ごみはどこから来るの？

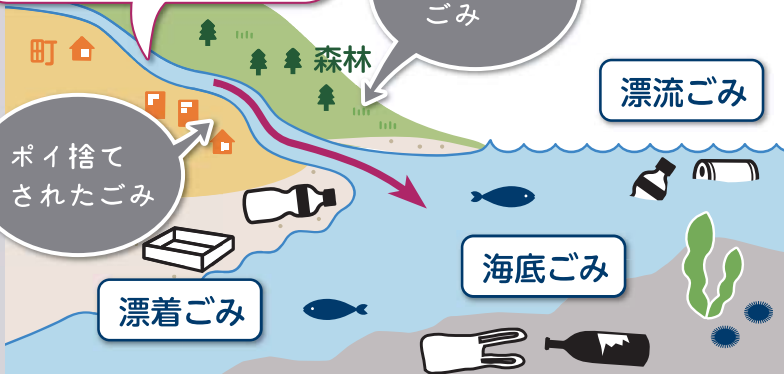
ごみを道路などに
ポイ捨てしたりすると、
風や雨で飛ばされて河川に入り、
海や海岸に流れ着いちゃうよ！



スルメイカ

漂着ごみのほか、漂流ごみ・
海底ごみを合わせて
『海ごみ』というよ。

陸の生活ごみなどは
河川から流れてくる



4 海ごみには、どんな問題があるの？

海に流れ出たごみのせいで...

① 海の生き物への影響

プラスチックごみなどをエサと
間違えて食べたり、ごみが体
に絡まって動けなくなったりします。

② 美しい景色や レジャーへの影響

見た目が悪くなったり、海で遊ぶ
ときに邪魔になったりします。

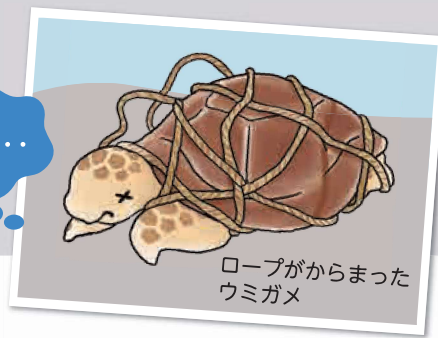
③ 安全な暮らしへの影響

海で遊ぶときに、ガラスの破片
などでけがをしたりします。

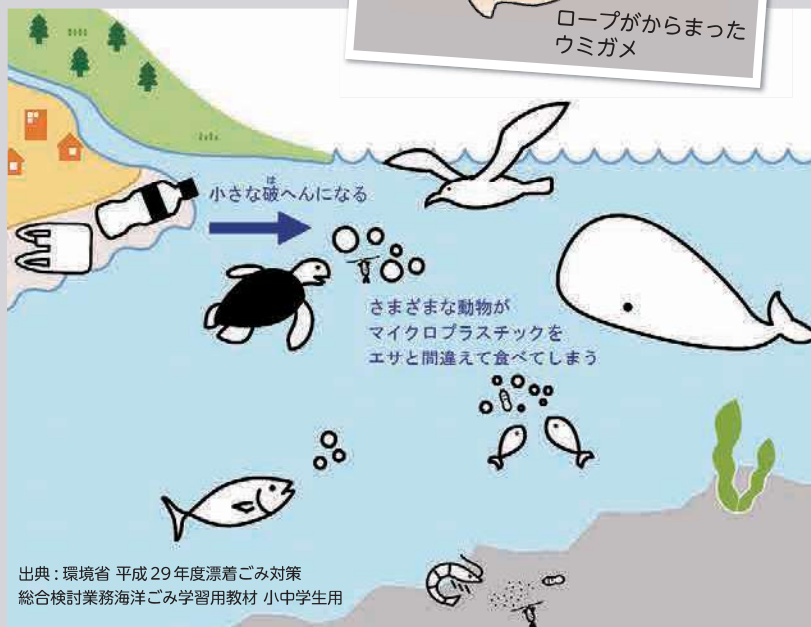
④ 漁業などへの影響

ごみが網に絡んで破れたり、船の
航行の邪魔になったりします。

動けないよ...



ロープがからまった
ウミガメ



出典：環境省 平成29年度漂着ごみ対策
総合検討業務海洋ごみ学習用教材 小中学生用

「マイクロプラスチック」って何？

5mm以下の小さなプラスチックのこと。海に流れ出たプラスチックが、紫外線や波などで細かく砕かれて、マイクロプラスチックになります。有害な物質を吸着しやすく、魚などがエサと間違えて食べてしまい、その魚を人間が食べることで、人体に与える影響が心配されています。

小さくなると、
回収できないよ！
河川や海へ流れ出ない
ようにしないとね！



アマエビ

5 今、私たちに できることは何だろう？

まずは、できるだけ
ごみを出さない
ことが大切だよ！



ウミガメ

できる
こと

1

3R(スリーアール)に取り組んで、ごみを減らそう！

- ・買い物には「マイバッグ」を持って行き、不要なレジ袋はもらわないようにしよう。
 - ・「マイボトル」や「マイはし」などを使って、使い捨てをなくそう。
 - ・いらなくなっても、まだ使えるものは必要な人にあげよう。
 - ・ペットボトルや空き缶など、正しく分別して、地域やスーパーの資源回収に協力しよう。
- ※自動販売機のリサイクルボックスには、決められたもの以外は入れないでね。

3Rってこんなこと！

R リデュース Reduce

使う資源や
ごみの量を減らすこと

- つめかえのできる製品を選んで買う
- 必要のない包装は断る
- マイバッグを持っていく など

R リユース Reuse

ものをくり返し使うこと

- こわれたものを簡単に捨てずに修理して使う
- いらなくなったものは捨てずに必要な人にゆずる
- マイはしを持ち歩いて使う など

R リサイクル Recycle

使い終わったものを
資源として再び利用すること

- 古新聞や古紙を資源回収に出す
- リサイクルボックスでごみを分別する
- リサイクルされた製品を選んで使う など

出典：環境省 平成 29 年度漂着ごみ対策総合検討業務 海洋ごみ学習用教材 小中学生用

できる
こと

2

ごみのポイ捨ては絶対にやめよう！

- ・外出時は、ごみを落としたり忘れたりせず、きちんと持ち帰ろう。

レジ袋やプラスチック製の
容器など、軽いごみが
風で飛ばされることもあるよ。
注意してね！



ブリ

できる
こと

3

清掃活動に参加しよう！

- ・海岸などで行われる、学校や地域の清掃活動に参加しよう。

私たちにできることがたくさんあります。
今日から少しずつ、始めてみよう！



海岸だけではなく、
街中の道路や河川敷の
ごみ拾いも大切だよ！



ズワイガニ
コウバコガニ

6 海ごみを減らすために、 どんなことが行われているの？

- マイバッグの持参運動や、プラスチック以外の材料（紙など）でストローを作るなど、プラスチックの使用を減らす取り組みが増えています。



- 河川敷や海岸などで、ごみの監視パトロールが行われています。

- ボランティアによる清掃活動や、県、市町による漂着ごみの回収・処分が行われています。



- 石川県内の小学校でも、

- 手作りのポスターやチラシでのポイ捨て禁止の呼びかけ
- 地域の人たちと協力した清掃活動や資源回収
- 海浜での漂着ごみの実態調査や河川に流れ出たごみがどこに流れ着くかの調査 など
様々な取り組みが行われています。

～海ごみについて学ぶための教材例～

学校でも
活用して下さい。



- 石川県：海ごみを題材にした紙芝居「カメと海の女王」【幼児から小学校低学年向け】

きれいな海を守ることを呼びかけるために作成された紙芝居の動画です。DVDの貸出も受付けています。
貸出希望の方は、資源循環推進課資源循環グループまでお問い合わせ下さい。
問合せ先：TEL 076-225-1849

石川県 カメと海の女王 検索

- 内閣府：海ごみについての「役に立つ情報」【小学生以上向け】

海のプラスチックごみの問題点や私達にできることなどをわかりやすく説明しています。

海のプラスチックごみ 政府広報 検索

- 環境省：海ごみについての「学習用教材」【小中学生向け、高校生向け】

海ごみの問題点や解決策等について、授業で利用しやすい写真や図を用いて説明しています。
また、授業での説明ポイントも記載しています。

環境省 海洋ごみ教材 検索

- 東京都：海ごみについて学ぶ「ショートムービー」【小学生以上向け】

東京とニューヨークの小学生が、海ごみ問題を学び、自分達ができることを考え、意見交換を行った動画です。

東京都 海ごみ 検索

- 愛知県：海ごみについて学ぶ「環境学習プログラム」【小学校中学年以上向け】

海ごみが生き物に与える影響や、海ごみと自分達の生活とのつながりなどについて、動画やカードゲームで学ぶことができます。

愛知県 海ごみ 環境学習サイト 検索

※石川県内の小学校や、国・他県などの取り組みについては、石川県のホームページでも紹介しています。

石川県 資源循環推進課 海ごみ 検索

7 みんなで参加してみよう!

海は僕らの宝物。

～ Dear My Sanctuary ～

「クリーン・ビーチいしかわ」

ラジオ放送を通じて、県内各地で実施される清掃活動への参加を呼びかけるほか、県内清掃統一デーや森づくり、漂流物展などを行っています。

お問い合わせ先

クリーン・ビーチいしかわ実行委員会（エフエム石川内）

TEL 076-262-8050

🔍 クリーン・ビーチいしかわ

検索



ありがとう!

「いしかわ環境フェア」

展示や体験を通じて、楽しみながら人と環境の関わりについて理解を深めてもらうため、毎年開催しています。

お問い合わせ先

いしかわ環境フェア事務局

TEL 076-266-0881

🔍 いしかわ環境フェア

検索

次世代のためにクールチョイス
～今わたしたちにできること～



「のと海洋ふれあいセンター」

海の生きものの観察や、貝殻細工の体験教室など、様々な活動プランを楽しめます。

お問い合わせ先

のと海洋ふれあいセンター

TEL 0768-74-1919

🔍 のと海洋ふれあいセンター

検索

「海に親しみ、海を知る」



問い合わせ先

石川県生活環境部資源循環推進課

TEL.076-225-1849 FAX.076-225-1473

E-mail jyunkan@pref.ishikawa.lg.jp

海岸漂着物等地域対策推進事業



環境省では、プラスチックと賢く付き合っていく取組を応援し、さらに広げていくため、「プラスチック・スマート」キャンペーンを実施しています。

令和8年7月発行