

## つなぎ つながり手帳「ライフブック」を使ってみませんか？

- ◆「ライフブック」は、医療機関や療育機関、保育所、学校など、お子さんと関わる人たちに、お子さんの個性や特徴を理解する手がかりにしてもらうために作成するものです。
- ◆このブックは、情報を埋めることが目的ではなく、情報をつなぐことが目的です。必要なところを成長にあわせて書いていきます。また、医療機関や学校などでもらった資料があれば、一緒に綴っておきます。
- ◆医療機関を受診する時や入園・入学、進級の時などに、関係者に必要なところを見てもらうことで、お子さんへの理解が深まります。保護者の方と関係者の共通理解が進むことで、お子さんの毎日の生活が送りがやすくなり、安心して過ごすことにつながります。
- ◆ご家族にとっても、このブックを活用することで、ご本人の状況を伝えやすくなったり、お子さんの状況をその都度説明することの負担軽減につながります。また、お子さんの成長や発達を確認することもできます。
- ◆関係者にお子さんのことを理解してもらうために「ライフブック」を活用してみたいと思ったら、お住まいの市町担当課（裏面）へご連絡ください。

### ★何を書けばいいの？

- ライフブックには、プロフィール、医療、療育、相談の記録、保育所や学校などの記録を書くページがあります。
- すべてのページを記入する必要はありません。成長にあわせて、関係者に知っておいてほしいことや伝えたいことを書いていきます。
- 病院や相談機関などでもらった資料は、一緒に綴っておきます。
- 県ホームページの記載例を参考にしてください。

### ★どんなときに使うの？

- 医療機関、健診を受診するとき
- 療育、相談、福祉サービスを利用するとき
- 入園・入学、進級、転校、就労のとき
- 一時保育や災害のときなど、普段の状況を知らない人にご本人の状況を伝えるときなど



**「ライフブック」はお住まいの市町担当窓口で発行しています**

ライフブック発行窓口一覧

市町名	担当課	住 所	電話番号
金沢市	駅西福祉健康センター	金沢市西念3丁目4番25号	076-234-5103
	泉野福祉健康センター	金沢市泉が丘1丁目2番22号	076-242-1131
	元町福祉健康センター	金沢市元町1丁目12番12号	076-251-0200
	健康政策課	金沢市広坂1丁目1番1号	076-220-2233
七尾市	健康推進課	七尾市御祓町1番地（パトリア3階）	0767-53-3624
	子育て支援課		0767-53-8445
	福祉課		0767-53-8464
小松市	発達支援センターえぶりい	小松市向本折町へ14-4	0761-24-8434
輪島市	子育て健康課 子ども家庭センター	輪島市河井町2部287-1	0768-23-0082
珠洲市	健康増進センター	珠洲市飯田町5-9	0768-82-7742
加賀市	子ども育成相談センター	加賀市大聖寺八間道57番地	0761-73-0229
羽咋市	羽咋市役所内 子ども課（子ども家庭支援係）	羽咋市旭町ア200番地	0767-22-6914
かほく市	子ども発達相談支援センター （子ども家庭センター内）	かほく市宇野気二110番地1	076-283-4320
白山市	発達相談センター （福祉ふれあいセンター内）	白山市倉光8丁目16番地1	076-276-8819
能美市	健康推進課	能美市寺井町ぬ48番地	0761-58-2235
	子ども相談ステーション	能美市寺井町ぬ48番地	0761-58-1420
野々市市	発達相談センター	野々市市本町3丁目2番22号	076-248-1333
川北町	福祉課（保健センター内）	川北町字吉ツ屋196番地	076-277-8388
津幡町	健康推進課	津幡町字加賀爪二3番地	076-288-7926
内灘町	保健センター	内灘町字鶴ヶ丘2丁目161番地1	076-286-6101
志賀町	子育て支援課	志賀町末吉千古1番地1	0767-32-9122
	健康福祉課		0767-32-9131
宝達志水町	健康福祉課子育て応援室	宝達志水町門前サ11番地	0767-23-4512
中能登町	健康保険課 子ども家庭センター	中能登町能登部下91部23番地	0767-72-3932
穴水町	子育て健康課	穴水町字川島タの38番地	0768-52-3589
能登町	健康福祉課	能登町宇出津ト字50番地1	0768-62-8514

【問合先】

石川県健康福祉部障害保健福祉課 医療支援グループ TEL 076-225-1427 FAX 076-225-1429