



悠 友 ク ラ ブ

(ひきこもり当事者グループ)



ご案内



～生きづらさを抱えた仲間に出会いたいあなたのための居場所～



- ・人との付き合いに自信が持てない。
- ・人と話すのが苦手だけど、友達が欲しい。
- ・外出したいが、家から外に出る勇気がない。
- ・このままだと、自分の将来が不安。

自分と同じような悩みをもつ仲間と出会ってみませんか？

石川県こころの健康センターでは、上記のような問題で悩みを抱えている人のためのグループ活動を行っています。あなたの参加をお待ちしております。詳しくは、下記問い合わせ先までご連絡ください。

日時・場所・参加費

日時：毎週木曜日
13時30分～15時30分

場所：石川県こころの健康センター
※外出することもあります

参加費：無料
※外出プログラムなどの際には別途、実費がかかることもあります。

活動内容

ゲーム、スポーツ、
ペーパークラフト、
調理、外出など

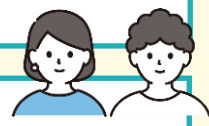
※参加者の話し合いで次月の活動内容を決めます。話し合いに参加できなくても、予定はホームページから確認ができます。

対象

概ね18歳以上のひきこもり状態の方。
(精神科医療が優先される場合は除く)
定員15名程度

参加方法

興味がある方は、まずご連絡ください。個別面談を通してあなたのご希望を確認します。また、グループの参加適否については当センターで検討し、決定します。見学することも可能です。



問い合わせ先：
石川県こころの健康センター
(相談課)

☎ 076(238)5750
〒 920-8201 金沢市鞍月東2-6