

悠友クラブ 10月の予定

10月1日（木）13時30分～15時30分

AIを活用しよう・予定決め

10月8日（木）13時30分～15時30分

外出

10月15日（木）13時30分～15時30分

外出

10月22日（木）13時30分～15時30分

運動の会

10月29日（木）13時30分～15時30分

外出

※悠友クラブとは※

当センターに相談中のひきこもり当事者の方を対象としたグループ活動です。
詳しくは下記までお問い合わせください。

石川県こころの健康センター（相談課）

電話：076-238-5750