

# 悠友クラブ7月の予定

7月2日（木）13時30分～15時30分

クラフト(七夕飾り、コラージュ)・予定決め

7月9日（木）13時30分～15時30分

そうめん作り

7月16日（木）13時30分～15時30分

運動・ジュースを飲む会

7月23日（木）13時30分～15時30分

しゃべり場

7月30日（木）13時30分～15時30分

外出

※悠友クラブとは※

当センターに相談中のひきこもり当事者の方を対象としたグループ活動です。  
詳しくは下記までお問い合わせください。

石川県こころの健康センター（相談課）

電話：076-238-5750