

悠友クラブ3月の予定

3月5日（木）13時30分～15時30分

UNO・予定決め

3月12日（木）13時30分～15時30分

外出

3月17日（火） 13時30分～15時30分

事業所見学 <ご注意：今回のみ火曜日です！>

3月26日（木）13時30分～15時30分

人生ゲーム

※悠友クラブとは※

当センターに相談中のひきこもり当事者の方を対象としたグループ活動です。
詳しくは下記までお問い合わせください。

石川県こころの健康センター（相談課）

電話：076-238-5750