

悠友クラブ2月の予定

2月5日（木）13時30分～15時30分

革細工体験

2月12日（木）13時30分～15時30分

MV鑑賞・UNO、予定決め

2月19日（木）13時30分～15時30分

外出

2月26日（木）13時30分～15時30分

外出

※悠友クラブとは※

当センターに相談中のひきこもり当事者の方を対象としたグループ活動です。
詳しくは下記までお問い合わせください。

石川県こころの健康センター（相談課）

電話：076-238-5750